

# 1 陸上競技

- 1 期 日 令和4年8月3日(水)
- 2 会 場 長野市営陸上競技場(長野運動公園総合運動場)  
〒381-0038 長野市大字東和田632 TEL 026-244-0111
- 3 日 程 2日(火) 開 場 10時00分  
各県競技部代表者会議 14時00分  
(長野市営陸上競技場役員室)  
監督会議 14時00分  
(長野市営陸上競技場役員室)  
閉 場 17時00分  
3日(水) 開 場 6時30分  
審判会議 7時30分 (長野市営陸上競技場役員室)  
競技開始 8時40分  
終了予定 15時05分
- 4 競技種目 男子: 16種目  
【1年】100m 1500m 【2年】100m 【3年】100m  
【共通】200m 400m 800m 1500m 3000m  
110mハードル 4×100mリレー  
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) 四種競技  
女子: 12種目  
【1年】100m 【2年】100m 【3年】100m  
【共通】200m 800m 1500m 100mハードル 4×100mリレー  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 四種競技
- 5 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則並びに大会総則、大会要項および申し合わせ事項による。

## 6 競技方法

- (1) 男女別学校対抗とする。  
①得点は下記のとおりとする。
- |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 |
| 8点 | 7点 | 6点 | 5点 | 4点 | 3点 | 2点 | 1点 |
- ②同順位を共有する場合は、該当得点を折半する。  
(例: 3位が2人いた場合は6点+5点÷2人=5.5点)  
③合計得点と同じ場合は、高順位の多い学校を上位とする。
- (2) 走高跳・棒高跳について。  
①バーの上げ方は、下記のとおりとする。ただし、事情により変更することがある。

男 子	走高跳	練習1.60 練習1.75	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	以後 3cmきざみ					
	四種走高跳	練習1.40 練習1.60	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	以後 5cmきざみ
	棒高跳	練習2.80 練習3.60 練習4.00	3.00	3.20	3.40	3.50	以後10cmきざみ						
女 子	走高跳	練習1.35 練習1.45	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	以後 3cmきざみ					
	四種走高跳	練習1.20 練習1.35	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	以後 5cmきざみ

- ② 1位決定のためのバーの上げ方は、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。
- ③ 練習については各ピットで申告し、選択した高さで練習を行う。
- ④ 四種競技において、最初の高さを失敗した競技者の得点は0点とする。
- (3) 四種競技の各種目の順序は次のとおりとする。  
男子 [①110mハードル ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m]  
女子 [①100mハードル ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m]
- (4) トラック競技でタイムにより決勝進出者を決めるときに、同記録者があつた場合、レーンに余裕があれば決勝に進ませる。レーンに余裕がなく、写真判定(1/1000着差)でも決められない場合は、同記録者または代理人によって抽選を行う。

## 7 参加規定

- (1) 各県1種目3名及び3チーム、開催県は4名、4チームとする。
- (2) 一人1種目とする。ただし、リレーを除く。
- (3) 同一種目に同一校から出場できる競技者は、各校2名までとする。
- (4) 各種目とも補員申し込みは認めない。ただし、リレーは学校単位で1チーム6名まで申し込むことができる。
- (5) 学年別種目は、該当学年の競技者に限る。

## 8 引率者及び監督

- (1) 引率者は、当該校の校長・教員であること。
- (2) 各県選手団の役員は、総監督1名、男子監督1名、女子監督1名とする。監督は、各県中学校体育連盟会長が委嘱した校長・教員であること。

## 9 表彰

- 表彰は大会実施要項の規定により表彰する。
- (1) 学校対抗(団体)は3位まで表彰し賞状を授与する。優勝校には優勝杯を授与する。
  - (2) 個人(リレーを含む)は8位まで表彰し賞状を授与する。1位にはメダルを授与する。リレーはエントリー競技者6名にも個人賞状を授与する。

## 10 その他

- (1) アスリートビブス
  - ① アスリートビブスは下記の割り当てられた番号で、各県で作成する。男子は黒字、女子は赤字とする。

富山県	101~199	石川県	201~299	福井県	301~399
新潟県	401~499	長野県	501~599		

  - ② アスリートビブスは胸と背に結着すること。なお、跳躍種目(四種競技の走高跳含む)の競技者は胸または背の片側だけでもよい。
- (2) 腰ナンバー標識(白地に黒文字)は各県で準備すること。
- (3) 全天候型グラウンドのため競技者は走高跳12mm以下、それ以外は9mm以下のスパイクを使用する。
- (4) 競技場内に商社名・商品名のついた物品や衣類を持ち込む場合は「競技会における広告及び展示物に関する規定」を参照し規則を守ること。
- (5) 競技中、トランシーバーや携帯電話などの機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- (6) 各県引率者の中から3名の競技役員を出すこと。
- (7) 棒高跳のポールの送り先は下記のとおり。

〒381-0038  
長野市大字東和田632  
長野市営陸上競技場  
TEL 026-244-0111

# 11 競技日程

◆◆◆ トラック競技 ◆◆◆				
No.	種 目	組-着上人	競技開始時刻	招集完了時刻
1	女 共通 四種100mハートゥル	2	8:40	8:20
2	女 共通 100mハートゥル	予 2-3+2	8:50	8:30
3	男 共通 四種110mハートゥル	2	9:05	8:45
4	男 共通 110mハートゥル	予 2-3+2	9:15	8:55
5	男 共通 3000m	決	9:30	9:10
6	女 共通 1500m	決	9:45	9:25
7	男 共通 1500m	決	9:55	9:35
8	男 1年 1500m	決	10:05	9:45
9	女 共通 200m	予 2-3+2	10:20	10:00
10	男 共通 200m	予 2-3+2	10:30	10:10
11	男 共通 400m	予 2-3+2	10:40	10:20
12	女 2年 100m	予 2-3+2	10:50	10:30
13	女 3年 100m	予 2-3+2	11:00	10:40
14	男 2年 100m	予 2-3+2	11:10	10:50
15	男 3年 100m	予 2-3+2	11:20	11:00
16	女 1年 100m	予 2-3+2	11:30	11:10
17	男 1年 100m	予 2-3+2	11:40	11:20
18	女 共通 4×100mリレー	予 2-3+2	12:10	11:50
19	男 共通 4×100mリレー	予 2-3+2	12:20	12:00
20	女 共通 100mハートゥル	決	12:50	12:30
21	男 共通 110mハートゥル	決	13:00	12:40
22	女 共通 200m	決	13:10	12:50
23	男 共通 200m	決	13:15	12:55
24	男 共通 400m	決	13:25	13:05
25	女 2年 100m	決	13:35	13:15
26	男 2年 100m	決	13:40	13:20
27	女 3年 100m	決	13:45	13:25
28	男 3年 100m	決	13:50	13:30
29	女 1年 100m	決	13:55	13:35
30	男 1年 100m	決	14:00	13:40
31	女 共通 四種200m	2	14:10	13:50
32	男 共通 四種400m	2	14:25	14:05
33	女 共通 800m	T決 2	14:35	14:15
34	男 共通 800m	T決 2	14:45	14:25
35	女 共通 4×100mリレー	決	14:55	14:35
36	男 共通 4×100mリレー	決	15:00	14:40

◆◆◆ フィールド競技 ◆◆◆			
No.	種 目	競技開始時刻	招集完了時刻
1	女 共通 砲丸投(2.721kg) 決	9:10	8:40
2	男 共通 走高跳 [B] 決	9:30	9:00
3	男 共通 走幅跳 決	9:30	9:00
4	男 共通 棒高跳 決	10:00	9:00
5	女 共通 四種走高跳 [A]	10:30	10:00
6	男 共通 四種砲丸投(4.000kg)	10:50	10:20
7	女 共通 走高跳 [B] 決	11:30	11:00
8	女 共通 四種砲丸投(2.721kg)	12:15	11:45
9	男 共通 四種走高跳 [A]	12:20	11:50
10	女 共通 走幅跳 決	13:00	12:30
11	男 共通 砲丸投(5.000kg) 決	13:30	13:00
※[ ]はピット			

## ※ 主要日程

2日 (火)	3日 (水)
○ 開 場 10:00	○ 開 場 6:30
○ 前日練習 (メイン及びサブ)	○ 審判会議 7:30~ 7:50
長野 10:00~12:00	○ 競技開始 8:40
新潟・富山 12:00~14:00	○ 競技終了 15:05
福井・石川 14:00~16:00	○ 解 散 15:40
○ 閉 場 17:00	