

令和4年度
第61回長野県中学校総合体育大会
＜軟式野球競技の部＞
南信地区大会 競技実施要項



主催

南信地区中学校体育連盟
諏訪地方市町村教育委員会連絡協議会
上伊那市町村教育委員会連絡協議会
飯伊市町村教育委員会連絡協議会

共催

諏訪中学校体育連盟	上伊那中学校体育連盟	下伊那中学校体育連盟
下諏訪町教育委員会	茅野市教育委員会	諏訪市教育委員会
伊那市教育委員会	南箕輪村教育委員会	宮田村教育委員会
駒ヶ根市教育委員会	飯田市教育委員会	

主管

南信地区中学校体育連盟軟式野球専門部
諏訪中学校体育連盟軟式野球専門部
上伊那中学校体育連盟軟式野球専門部
下伊那中学校体育連盟軟式野球専門部

令和4年度 南信地区中学校体育大会 大会長挨拶

長野県中学校体育連盟では、少子化の進む現在においてこれから先も持続可能な大会を模索し、平成29年度より県中総体予選会において地区大会一本化への検討を始め、令和3年度より大会運営が大きく変わりました。本年度は変更2年目となります。コロナウイルス感染防止をしながら大会実施となりますが、各関係各位の皆様のご理解とご協力を得て、南信地区大会が開催される運びとなりました。今大会を支えてくださる全ての皆様に心より感謝申し上げます。

本年度の3年生は入学以来、日常の部活動に制限がある中で、今できることを精一杯取り組んできたことと思います。皆さんがこれまで積み重ねてきた練習の成果を発揮し、今まで部活動で得てきた喜びや培ってきた豊かな人間性、正々堂々とルールを守る強い心などを確かめつつ、さらに自分自身を高めていくことができる大会になることを願っています。感染拡大防止に最大限努め、安心安全な南信地区大会をみんなで創っていきましょう。そして、相手校や審判への敬意を払い、支えてくださる方々に感謝しながら、かけがえのない仲間とスポーツの喜びや楽しみを味わってください。健闘を祈ります。

南信地区中学校体育連盟会長 有賀 稔

令和4年度 南信地区中学校体育大会 役員一覧

役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
会長	有賀 稔	伊那中	委員長	横山 英志	飯島中
副会長	古清水 巖	原中	副委員長	守屋 守	岡谷南部中
	賜 正 俊	飯田東中		大澤 忠史	阿南第二中
役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
評議員	根橋 健治	西箕輪中	幹事	千野 憲一	箕輪中
	矢野 勝彦	諏訪南中		宮田 宗人	岡谷東部中
	高山 和夫	高陵中		松村 正彦	高陵中
監事	矢島 和明	辰野中	事務局【南信・上伊那】	大嶋 信一郎	箕輪中
	塩崎 正昭	富士見中	事務局【諏訪】	杉本 直人	岡谷東部中
	持田 貴康	竜東中	事務局【下伊那】	原 裕史	高陵中
理事(担当種目)	氏名	学校名	競技委員長 氏名	学校名	
陸上競技	矢野 勝彦	諏訪南中	峯村 修平	長峰中	
水泳競技	塩澤 孝仁	天龍中	黒岩 健一	高陵中	
バスケットボール	桐山 清一	南箕輪中	有岡 竜也	駒ヶ根東中	
サッカー	赤羽 隆	箕輪中	松村 元文	赤穂中	
ハンドボール	濱 喜一郎	茅野東部中	長坂 直樹	長峰中	
軟式野球	守屋 守	岡谷南部中	川上 篤史	鼎中	
女子新体操	竹松 寿寛	赤穂中	龍野 志織	赤穂中	
バレーボール	大澤 忠史	阿南第二中	小田切 克仁	飯島中	
ソフトテニス	中澤 隆一	下諏訪中	竹腰 鮎美	伊那中	
バドミントン	宮下 寿男	飯田西中	細江 拓郎	赤穂中	
ソフトボール	沼野 俊彦	春富中	藤森 祥平	旭ヶ丘中	
卓球	上澤 浩	高森中	小椋 純也	豊丘中	
柔道	湯本 正芳	緑ヶ丘中	梅澤 将寿	辰野中	
剣道	山崎 茂則	高遠中	溝口 裕直	南箕輪中	
スケート	北澤 孝郎	茅野北部中	中柴 良祐	岡谷東部中	

1 期 日	1 日目	6月11日(土)	雨天の場合	12日(日)	13日(月)	14日(火)
	2 日目	6月18日(土)	雨天の場合	19日(日)	20日(月)	21日(火)
	3 日目	6月25日(土)	雨天の場合	26日(日)	27日(月)	28日(火)
	4 日目	6月26日(日)	雨天の場合	27日(月)	28日(火)	

2 競技役員

<競技委員長>	川上 篤史	(南信中体連軟式野球専門部専門委員長)
<副競技委員長>	湯本 学	(諏訪専門委員長)
	小林 翔	(上伊那専門委員長)
	平林 和也	(下伊那専門委員長)
<審判長>	田口 治	(長野県中体連軟式野球専門部委員長)
<副審判長>	池畑 謙二	(諏訪副専門委員長)
	小池 将之	(上伊那副専門委員長)
	白鳥 健司	(下伊那副専門委員長)
<審判員>	長野県軟式野球連盟公認審判員	
<審判員及び 運営スタッフ>	諏訪軟式野球競技専門委員及び各校副顧問 上伊那軟式野球競技専門委員及び各校副顧問 下伊那軟式野球競技専門委員及び各校副顧問 ボランティアスタッフ	
<救護員>	6/26(日)	酒井 肇(肇接骨院) 吉原賢一(吉原接骨院)
<会場責任者>	6/11(土)	綿半 斉藤辰幸(鼎) 今宮 市場香代子(旭ヶ丘)
※雨天順延の場合、 スライドとなります。		駒ヶ根 渡邊享秀(竜峡) 大芝 矢島和明(辰野)
		下諏訪 牛越雅紀(上諏訪) 茅野市営 守屋 守(岡谷南部)
		諏訪湖 宮尾昭広(諏訪西)
	6/18(土)	綿半 持田貴康(竜東) 今宮 小林康彦(下條)
		駒ヶ根 武井利博(喬木) 茅野市営 守屋 守(岡谷南部)
	6/25(土)	伊那スタ 矢島和明(辰野) 伊那市営 飯島政樹(泰阜)
	6/26(日)	駒ヶ根 守屋 守(岡谷南部) 大芝 武井利博(喬木)

3 参加資格 長野県中学校体育連盟に加入する中学校生徒で、校長が参加を認めたもの。

4 会 場

1 日目	6月11日(土)	綿半飯田野球場・今宮球場・駒ヶ根アルプス球場・大芝公園野球場・下諏訪 スタジアム・茅野市運動公園野球場・しんきん諏訪湖スタジアム
1 日目予備日	6月12日(日)	綿半飯田野球場・今宮球場・駒ヶ根アルプス球場・大芝公園野球場・下諏訪 スタジアム・茅野市運動公園野球場・しんきん諏訪湖スタジアム
1 日目予備日	6月13日(月)	今宮球場・宮田球場・駒ヶ根アルプス球場・伊那市営球場・伊那スタジアム・ 茅野市運動公園野球場・しんきん諏訪湖スタジアム
1 日目予備日	6月14日(火)	今宮球場・宮田球場・駒ヶ根アルプス球場・伊那市営球場・伊那スタジアム・ 茅野市運動公園野球場・しんきん諏訪湖スタジアム
2 日目	6月18日(土)	綿半飯田野球場・今宮球場・駒ヶ根アルプス球場・茅野市運動公園野球場
2 日目予備日	6月19日(日)	綿半飯田野球場・今宮球場・駒ヶ根アルプス球場・しんきん諏訪湖スタジアム
2 日目予備日	6月20日(月)	宮田球場・駒ヶ根アルプス球場・大芝公園野球場・しんきん諏訪湖スタジアム
2 日目予備日	6月21日(火)	宮田球場・駒ヶ根アルプス球場・伊那スタジアム・しんきん諏訪湖スタジアム
3 日目	6月25日(土)	伊那スタジアム・伊那市営球場
4 日目(3 日目予備)	6月26日(日)	駒ヶ根アルプス球場・大芝公園野球場
3・4 日目予備日	6月27日(月)	伊那スタジアム・伊那市営球場
3・4 日目予備日	6月28日(火)	伊那スタジアム・伊那市営球場

※詳細は対戦表に掲載

5 競技規則

「2022 公認規則及び競技者必携及び県中体連専門部競技規定及び試合の心得」に準ずる

以下、「今大会特別規定及び注意事項」

- (1) チーム編成は、選手20名・監督(教員・部活動指導員)1名・コーチ2名(外部は校長が認めた者1名まで)・スコアラー2名(生徒)とする。(最大25名まで)
- (2) 引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は他校の引率者及び依頼監督にはなれない。
- (3) 使用球は、公認M号(ナイガイ)とする。1日目各校で試合ごとに3球(+予備1球)を用意し、オーダー交換時に持ってくる。雨天時やグラウンドがぬかるんでいる場合のみ予備を含めて4球提出する。
- (4) 選手は1から20番までの背番号をつける。欠番をつくらず続き番号とする。また、背番号はシート順につけることを原則とする。主将は主将マークをつける。
- (5) 試合はトーナメント方式で行い7回戦とするが、降雨によるコールドゲームは、5回以降の場合は試合成立とし、同点の場合かそれ以前は継続試合とする。
- (6) 5回以降7点差以上の差が生じた場合は、コールドゲームとする。
- (7) 7回終了時点で決着がつかない場合はタイブレークを適用する。

特別ルール〈タイブレーク方式〉

- ・継続打順で、前回の最終打者を一塁走者とし、二塁走者は順次前の打者とする。すなわち、無死一、二塁の状態にしてイニング行い、得点の多いチームを勝ちとする。
- ・勝敗の決しないときは、以後継続打順にてこれを繰り返す。
- ・大会運営上やむを得ない場合は、最終選手9名による抽選を行う。

- (8) 試合開始前の打順表は控え選手も記入し、5部本部に提出する。控え選手欄については、ひらがなで記載する。
- (9) シートノックはその球場での初戦のみ7分間とする。ノックは登録メンバーと補助(生徒3名まで)で行う。
- (10) トーナメント表の左側のチームが一塁側ベンチとする。ただし、第2試合以降、消毒の手間を減らすため、連続して試合をするチームはベンチをそのまま使用する。
- (11) 各投手の1日の投球数を100球までとする。ただし、打者へ投球中に100球に到達した場合は、その打者が打撃を完了するまで投球できる。また、一週間で350球とする。雨天等により、翌日以降に継続試合となった場合、投球数はリセットされるが、一週間の投球数には含まれる。
- (12) キャッチャーは、ファールカップを着用する。
- (13) 試合中、守備時間が20分を超えたら、2分間の給水タイムを設ける。ただし、暑さの状況によっては、15分とするなど柔軟に対応していく。また、WBGT値29を超えた場合は、本部で相談の上、4回終了時に5分間の給水タイムを設ける。
- (14) 出場校の監督は、選手と同じユニフォーム(靴は白か黒)を着用し、選手に対してフェアプレーで試合に臨むよう指導する。応援の生徒・保護者への指導についても責任を持つ。
- (15) 試合開始時間については、試合の進行状況や天候によって早めることもある。
- (16) 雨天で試合中止の場合は、朝5:10に決定して各郡市専門委員長に連絡する。
- (17) 上位4チームが、県大会に出場する。

※7/16・17 市営岡谷球場(メイン両日) 茅野市運動公園野球場 伊那スタジアム 塩尻市民球場

- (18) 雨天等の関係で、全日程を消化できなかった場合、下記のように県大会への代表校4校を決定する。

・大会3日目まで実施した場合、勝ち上がった4校を代表とし順位については抽選で決定する。

*天候上実施不明の場合は、5時10分頃、各地区専門委員長に問い合わせください。

6 競技方法

- ・トーナメント方式 7回戦で行う。

7 表 彰 4位までの学校に南信地区中学校体育連盟会長より賞状を授与する。

8 組み合わせ ※最終ページに掲載

9 日 程

南信大会1日目		南信大会2日目		南信大会3日目		南信大会4日目	
(1)開 場	7:00	(1)開 場	7:00	(1)開 場	7:00	(1)開 場	7:00
監督会議	7:45					(2)準決勝	8:30
(2)開 始 式	8:50	(2)第一試合	9:00	(2)第一試合	8:30	(3)決勝戦	11:00
(3)第一試合	9:00	(3)第二試合	11:00	(3)第二試合	10:30	(3)3 決	11:00
(4)第二試合	11:00					(4)表彰式	13:00
(5)第三試合	13:00						

<開始式> 各会場 (1)開式通告 (2)諸連絡	<表彰> 駒ヶ根アルプス球場 (1)整列・進行 湯本 学(競技副委員長) (2)成績発表 川上篤史(競技委員長) (3)表 彰	<3位表彰> 大芝公園 (1)整 列 (2)成績発表 (3)表 彰
--------------------------------	--	--

※開会式、閉会式は行わない。なお、第1試合の選手はベンチ前に整列し放送のみで開始式を行う。第2試合目以降のチームについては参加しない。閉会式は行わないが、入賞チームのみ表彰を行う。

10 その他

- ・南信大会2日目以降の競技役員の配置については、試合終了後に各郡市委員長を通じて連絡をする。
- ・ボランティアスタッフ（保護者）として、各校1日目は5名、2日目は3名願います。

11 コロナウイルス感染予防に関する申し合わせ事項

(1) 試合以外での感染防止対策について

- ① 会場入口で手指消毒を行う。(大会本部で用意)
- ② 各会場に「大会に関わる方々の健康チェックと観戦者の把握・確認のため」に受付を設営する。
- ③ 参加選手、学校職員、大会役員、外部指導者等、すべての参加者は、休憩時、着替え時等、試合を行っていない時や会話をしている際にはマスクの着用を原則とすること。但し、ソーシャルディスタンス(2m程度)を確保できる場合には、会話や声を出しての応援を控えたり、咳エチケットを守ったりした上で、マスクを外すことも可とする。また、熱中症(暑さ)に十分配慮した上で、試合中でもプレー中の選手以外はマスクを着用することを原則とすること。(アップ中の生徒は含まない)
- ④ ベンチ周辺の流しにハンドソープを設置するため、試合前、試合後、手洗いを励行する。
- ⑤ 試合ごとにベンチ周辺等の消毒作業を実施する。
・手洗いを励行した上で、ベンチ内、座席の消毒は各チームが責任をもって実施する。**(各チームは学校よりアルコール消毒等を持参する。)**
・アップ会場についても同様に、使用したベンチ等の消毒を実施する。
- ⑥ 試合前後のチーム同士の接触を避け、選手同士、選手と指導者との不必要な接触は避けるため、次チームは大会本部の指示があるまでベンチには入れない。早めに到着しても、他校との接触を避けるため原則、観客席には入らないようにする。
- ⑦ 昼食について、顧問の指示のもと、本部から指定された場所でとる。昼食の際、ソーシャルディスタンスの確保や、手洗い・うがいの徹底、手指消毒の徹底に十分配慮する。
- ⑧ 試合や生徒役員の仕事が終わった選手(チーム)から帰る。
- ⑨ 手拭き、汗拭き等のタオルは共用しない。また、飲料水についても同様にする。
- ⑩ ゴミは各自できちんと持ち帰ること。(トイレのゴミ箱に捨てない)
- ⑪ 大会終了後は、使用した場所や用具・器具の消毒を実施する。

(2) 試合中の感染防止対策について

- ① 試合前の攻守決定の際の主将同士の握手はしない。
- ② 握手、ハイタッチ等を行わない。また、向かい合っただけの円陣も行わない。
試合中に大声での応援、大きな声で会話や指示等をしないようにする。監督、コーチ、試合に出場していな

い選手はマスクを着用する。

③ 攻守交代時の円陣を組んでの指示伝達は選手間の間隔を十分とるとともに、監督は大声を出さない。

④ 試合開始時と終了時の整列のあいさつは、ベンチ前に整列して行う。

(3) 観戦について

① 観戦者は登録選手の**家族1～2名とする**。観戦できるのは、当該チームの試合のみとする。試合終了後、観戦者席を消毒し、速やかにスタンド外に出る。**(消毒液等は各チームで持参する。)** 次の試合の観戦者は、本部(観戦者誘導係)からの指示で入場する。

② ベンチ入りしない部員は、次の四点を徹底する。

ア 指定されたエリアで、ソーシャルディスタンス(2m程度)を確保すること。

イ 大声を発する応援、近接した距離での会話等を行わないこと。

ウ 適切な感染防止対策、熱中症予防対策(手指の消毒、マスクの脱着等)を行うこと。

エ 使用したスタンドの消毒を実施する。

(4) 健康チェックカード・参加確認書について

① 大会参加者(選手、観戦者、顧問や外部コーチ、外部審判、大会関係者などすべて)に対して、「健康チェックカード」の記入、提出を義務付ける。選手・観戦者については、事前に顧問を通じて「健康チェックカード」を配布する。選手は当日記入の上、各顧問に提出する。顧問は部員全員の「健康チェックカード」を回収し、確認の上、本部に提出する。観戦者分の「健康チェックカード」は、保護者代表が全員分回収し、受付に提出する。

② 各学校の保護者代表は受付にタックシールを必要枚数取りに来て、自チームの観戦者に配布し、肩に貼ってもらう。タックシールを貼るまでは、スタンドには入れない。

③ 以下の事項に該当する場合は大会参加を見合わせる。大会関係者も同様とする。

ア 体調不良の場合。(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状(風邪の症状等)がある場合)

イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。(発熱等)

④ 大会関係者(教職員・指導者・審判・救護員・許可者)の健康チェック・参加確認書を提出していただき、追跡調査等の要請があれば協力する。

※大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症の発症が確認された場合は、当該校長は県教委の通達に従い速やかに関係機関に報告すること。また、主催者に対しても速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

(5) 選手、選手の家族、観戦予定者、競技役員等に新型コロナウイルス感染者や濃厚接触者が発生した場合 県中体連から示された対応に準ずる。

12 熱中症対策・頭部打撲対応・雷対策

I 熱中症対策

○情報収集 環境省:熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/>

○当日対応 WBGT 測定器の設置

・対応① - 選手・応援者への注意喚起(水分補給、涼しい場所での休憩等)

・対応② - WBGT 値の上昇が予想される場合

選手の健康管理・健康観察に注意を払い、異常がある場合は速やかに対応するよう各校へ伝達する。

・対応③ - WBGT 値が上昇してきた場合、換気等の対応を適宜行い、更なる上昇に備え対応④の準備をする。

・対応④ - WBGT 値 29 に達した時

部長・委員長・会場責任者で協議し、31 に達した場合の競技運営について決定する。

・対応⑤ - WBGT 値 31 に達した時 <中断>

対応③と同様、併せて選手・来場者・監督・役員等の健康観察を行い、異常があれば対応する。

(1) 監督会議等で、上記対応を周知し、(2)を徹底する。

(2) 各校の責任において、競技開始前に出場選手の健康チェックを行い、体調不良の状態では競技に出場させない。

(3) 体調に異常を来した場合の救護室等の場所を会場内に周知する。

(4) 救急車要請の準備や、敷地内の救急車進入路等の確認・確保を行う。

II 頭部打撲対応について ※ 原則医療機関を受診する。受診後は医師の指示に従う。

(1) 頭部への外傷が見られた場面で、一度プレーを止め、会場責任者・顧問・救護で生徒の様子を確認し状況の把握をする。

(2) 必ず該当生徒の保護者と連絡をとり、状況説明を含め、一緒にどのような対応をとるか相談する。(原則保護者の方に来ていただく)

(3) その内容をもとに大会責任者が競技の続行か中止の判断を行う。競技を行う場合は、顧問はじめ該当生徒の動きを注視する。競技を中止する場合は受診を勧める。

Ⅲ 雷対策

試合中、雷が鳴った場合は直ちに競技を中断し、安全な場所へ避難させる。その後の協議の再開等については、大会長代理・専門委員・救護・審判で協議して決定する。

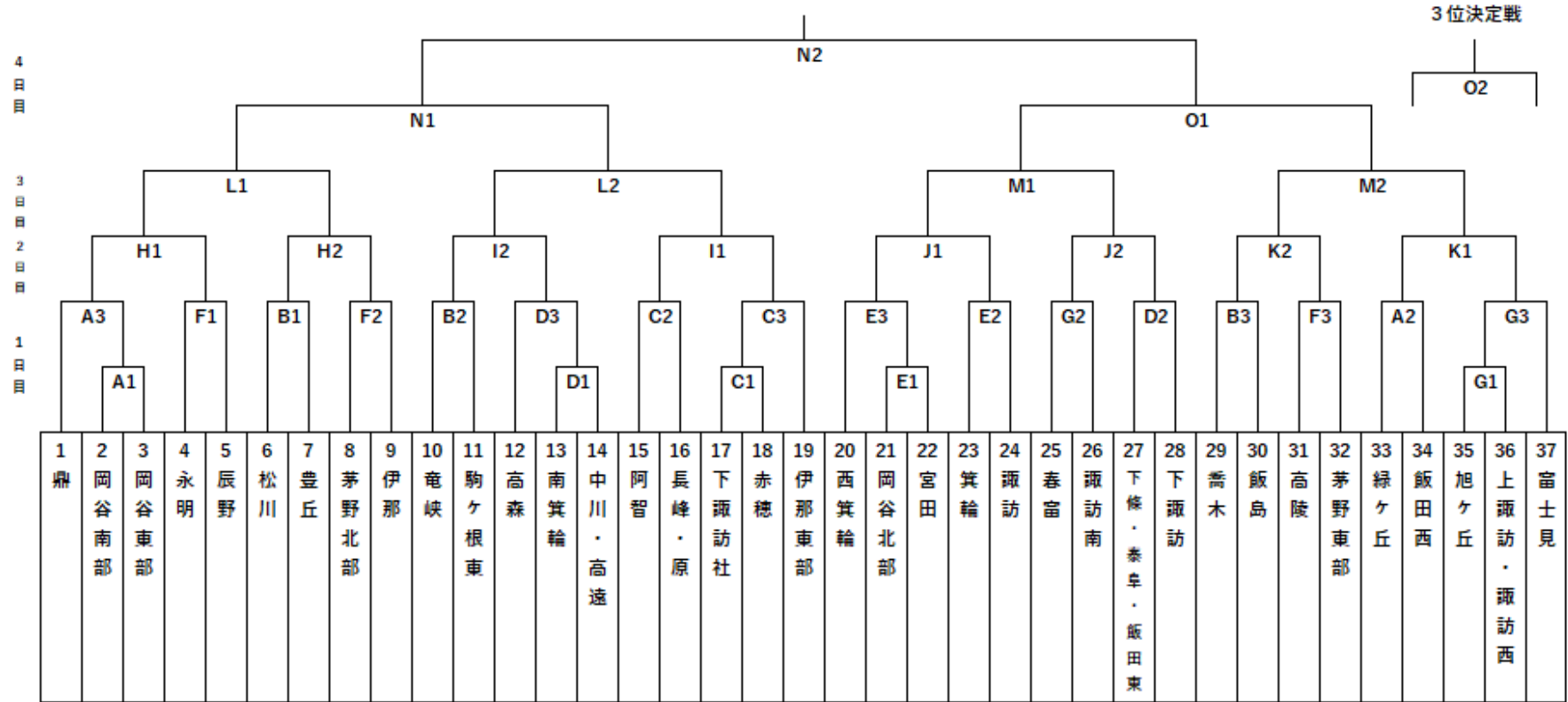
13 練習会場

	11日 (土)	12日 (日)	13日 (月)	14日 (火)	18日 (土)	19日 (日)	20日 (月)	21日 (火)	25日 (土)	26日 (日)	27日 (月)	28日 (火)
しんきん諏訪湖スタジアム	A	B	B	B		A	B	B				
下諏訪スタジアム	C	C										
茅野市運動公園野球場	D	D	D	D	D							
伊那スタジアム			E	E				E	F		E	E
伊那市営球場			E	E					F		E	E
宮田球場			G	G			G	G				
駒ヶ根アルプス球場	H	H	H	H	H	I	H	H		J		
大芝公園野球場	K	K					K			K		
綿半飯田野球場	L	L			L	L						
今宮球場	M	M	N	N	M	M						

※上記の表のA~Nについては下記の表で確認してください。

A	諏訪南中	B	諏訪中央スポーツ広場	C	下諏訪中
D	茅野市運動広場野球場	E	みすずスポーツ公園運動場	F	伊那東部中
G	つつじヶ丘グラウンド	H	馬住ヶ原グラウンド	I	駒ヶ根東中
J	赤穂中	K	南箕輪中第2グラウンド	L	竜峡中
M	飯田東中	N	押洞グラウンド		

令和4年度 第61回長野県中学校総合体育大会南信地区大会 <軟式野球競技の部> 対戦表



雨天順延時の試合会場一覧 ※下記以外の場合はその都度連絡

	1日目	1日目(6/11)が雨天の場合		
	6/11(土)	6/12(日)	6/13(月)	6/14(火)
A	綿半飯田	綿半飯田	<u>宮田球場</u>	<u>宮田球場</u>
B	今宮球場	今宮球場	今宮球場	今宮球場
C	駒ヶ根アルプス	駒ヶ根アルプス	駒ヶ根アルプス	駒ヶ根アルプス
D	大芝公園	大芝公園	<u>伊那市営</u>	<u>伊那市営</u>
E	下諏訪スタジアム	下諏訪スタジアム	<u>伊那スタジアム</u>	<u>伊那スタジアム</u>
F	茅野市営	茅野市営	茅野市営	茅野市営
G	諏訪湖スタジアム	諏訪湖スタジアム	諏訪湖スタジアム	諏訪湖スタジアム

	2日目	2日目(6/18)が雨天の場合		
	6/18(土)	6/19(日)	6/20(月)	6/21(火)
H	綿半飯田	綿半飯田	<u>宮田球場</u>	<u>宮田球場</u>
I	今宮球場	今宮球場	<u>大芝公園</u>	<u>伊那スタジアム</u>
J	駒ヶ根アルプス	駒ヶ根アルプス	駒ヶ根アルプス	駒ヶ根アルプス
K	茅野市営	<u>諏訪湖スタジアム</u>	<u>諏訪湖スタジアム</u>	<u>諏訪湖スタジアム</u>

	3日目		4日目	3・4日目が雨天の場合	
	6/25(土)		6/26(日)	6/27(月)	6/28(火)
L	伊那スタジアム	N	<u>駒ヶ根アルプス</u>	伊那スタジアム	伊那スタジアム
M	伊那市営	O	<u>大芝公園</u>	伊那市営	伊那市営