

令和4年7月2日（土） 中体連 中東信地区合同予選

会場：長野市ホワイトリング メインアリーナ

競技日程

07：30～08：30	役員、前半選手開館・セッティング	※入館後セッティングにご協力ください
08：15	前半選手受付・フリー練習	※床面でのUP可能
09：30～10：30	個人前半公式練習	
08：30～10：20	審判会議	
10：15	前半選手保護者入館	
10：35	開会宣言	
10：35～13：40	個人前半競技	※クラブ→リボン班ごとの進行
13：55	前半選手、保護者退館	
12：40	後半選手開館・フリー練習	※床面でのUP可能
13：55～14：55	個人後半公式練習	
14：40	後半選手保護者入館	
15：00～17：55	個人後半競技	※クラブ→リボン班ごとの進行
18：15～18：30	団体公式練習	
18：35～18：50	団体競技	
19：15	退館	

【個人】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア♪あり	サブフロア♪あり
前半公式練習 (1人1本)	09：30～09：40	試技順No 01～05	試技順No 06～10
	09：40～09：50	試技順No 11～15	試技順No 16～20
	09：50～10：00	試技順No 21～25	試技順No 26～29
	10：00～10：10	試技順No 06～10	試技順No 01～05
	10：10～10：20	試技順No 16～20	試技順No 11～15
	10：20～10：30	試技順No 26～29	試技順No 21～25
個人前半競技	10：35～13：35	※1～3班個人競技	
後半公式練習 (1人1本)	13：55～14：05	試技順No 30～34	試技順No 35～38
	14：05～14：15	試技順No 39～43	試技順No 44～47
	14：15～14：25	試技順No 48～52	試技順No 53～56
	14：25～14：35	試技順No 35～38	試技順No 30～34
	14：35～14：45	試技順No 44～47	試技順No 39～43
	14：45～14：55	試技順No 53～56	試技順No 48～52
個人後半競技	15：00～17：55	※4～6班個人競技	

【団体】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア♪あり	サブフロア♪あり
団体公式練習	18：15～18：20	穂高西	浅間
	18：20～18：25	松川	穂高西
	18：25～18：30	浅間	松川
団体競技	18：35～18：50	※団体競技	

連絡事項

- ・床：手具の投げ上げ禁止
- ・サブフロア：競技中8名ずつ練習可能
(8名以外の選手は、サブフロア周辺の床面とメイン隣の床面を密を避けて使用する。)
- ・競技の終わった選手は退館するか、2階の選手席で間隔をあけて観覧する。

7月2日（土）中東信地区 前半試技順

班	試技順 No	地区	名前	ふりがな	学校名	学年	順	クラブ		順	リボン		総合得点
								得点	順位		得点	順位	
1	1	中信	永本 真夏	ながもと まなか	梓川	1	1			11			
	2		増田 葵	ますだ あおい	附属松本	1	2			12			
	3		武井 志織	たけい しおり	附属松本	1	3			13			
	4		早坂 月愛	はやさか るな	筑摩野	1	4			14			
	5		渡部 心晴	わたべ こはる	清水	1	5			15			
	6		三原 百萌	みはら ももえ	豊科北	1	6			16			
	7		植田 夏央	うえだ なお	附属松本	1	7			17			
	8		川上 楓奈	かわかみ かなな	開成	1	8			18			
	9		松澤 茉柚里	まつざわ まゆり	豊科北	1	9			19			
	10		上井 麻央	うえい まお	豊科南	1	10			20			
2	11	中信	小池 恵	こいけ めぐみ	三郷	2	21			31			
	12		樺山 実祈	かしやま みのり	附属松本	2	22			32			
	13		大槻 芙玖	おおつき ふく	筑摩野	2	23			33			
	14		那須野 真湖	なすの まこ	三郷	2	24			34			
	15		花村 夏実	はなむら なつみ	高綱	2	25			35			
	16		藤原 瑠奈	ふじわら るな	清水	2	26			36			
	17		中村 汐緒	なかむら しお	山辺	2	27			37			
	18		鬼久保 莉菜	おにくぼ りな	松島	2	28			38			
	19		沼倉 恵	ぬまくら れい	豊科北	2	29			39			
	20		竹山 咲妃	たけやま さき	開成	2	30			40			
3	21	中信	齊藤 果衣	さいとう かえ	旭町	2	41			50			
	23		立花 希亜	たちばな のあ	旭町	2	42			51			
	23		太田 由希菜	おおた ゆきな	旭町	2	43			52			
	24		唐澤 芽生	からさわ めい	堀金	2	44			53			
	25		山崎 朱莉	やまざき あかり	三郷	3	45			54			
	26		堀内 このみ	ほりうち このみ	明善	3	46			55			
	27		永本 涼夏	ながもと すずか	梓川	3	47			56			
	28		吾妻 愛奈美	あづま まなみ	波田	3	48			57			
	29		小林 千奈乃	こばやし ちなの	梓川	3	49			58			

7月2日（土）中東信地区 後半試技順

班	試技順 No	地区	名前	ふりがな	学校名	学年	順	クラブ		リボン 順	総合得点
								得点	順位		
4	30	中信	阿部 心奏	あべ ここな	穂高西	1	59			68	
	31		山田 莉生	やまだ りい	北安松川	1	60			69	
	32		兼澤 柚花	かねざわ ゆうか	北安松川	1	61			70	
	33		瀧川 いつき	たきがわ いつき	豊科北	1	62			71	
	34		甕 紗芭	もたい すすは	穂高西	2	63			72	
	35		藤原 悠莉	ふじわら ゆうり	穂高西	2	64			73	
	36		青山 穂乃花	あおやま ほのか	北安松川	2	65			74	
	37		小穴 夏妃	おあな なつき	穂高西	2	66			75	
	38		中村 優奈	なかむら ゆな	穂高西	2	67			76	
5	39	中信	中村 優里	なかむら ゆり	北安松川	2	77			86	
	40		茅野 瑞々花	ちの るるか	北安松川	2	78			87	
	41		榛葉 心愛	しんは ここあ	北安松川	3	79			88	
	42		泉 春菜	いずみ はるな	北安松川	3	80			89	
	43		碓井 琴水	うすい ことみ	塩尻	3	81			90	
	44		小澤 結月	おざわ ゆづき	塩尻	3	82			91	
	45	東信	樋沢 美空	ひざわ みく	浅間	2	83			92	
	46		佐藤 心陽	さとう こはる	浅間	2	84			93	
	47		白井 花和	しらい はな	浅間	3	85			94	
6	48	東信	市川 愛夏	いちかわ あいか	浅間	3	95			104	
	49		高橋 花帆奈	たかはし かほな	佐久東	1	96			105	
	50		大工原 志帆	だいくはら しほ	佐久東	1	97			106	
	51		白井 りの	しらい りの	御代田	2	98			107	
	52		飯野 瑞椰	いいの るな	佐久東	2	99			108	
	53		中村 心美	なかむら ここみ	佐久東	2	100			109	
	54		飯沼 美樹	いいぬま みき	御代田	3	101			110	
	55		畠山 凜	はたけやま りん	小諸東	3	102			111	
	56		菊池 莉緒	きくち りお	中込	3	103			112	

No	地区	学校名	メンバー	補欠	得点	順位
1	中信	穂高西	甕 紗芭 藤原 悠莉 小穴 夏妃 中村 優奈 阿部 心奏			
2	中信	松川	榛葉 心愛 泉 春菜 青山 穂乃花 中村 優里 茅野 瑞々花	山田 莉生 兼澤 柚花		
3	東信	浅間	市川 愛夏 白井 花和 樋沢 美空 佐藤 心陽 角田 愛子			

令和4年7月3日（日） 中体連 北南信地区合同予選

会場：長野市ホワイトリング メインアリーナ

競技日程

07 : 45	役員開館	
08 : 00	前半選手開館・フリー練習	※床面でのUP可能
09 : 15～10 : 15	個人前半公式練習	
08 : 00～10 : 10	審判会議	
10 : 00	前半選手保護者入館	
10 : 20	開会宣言	
10 : 20～12 : 55	個人前半競技	※クラブ→リボン班ごとの進行
13 : 15	前半選手、保護者退館	
11 : 55	後半選手開館・フリー練習	※床面でのUP可能
13 : 10～14 : 10	個人後半公式練習	
13 : 55	後半選手保護者入館	
14 : 15～16 : 45	個人後半競技	※クラブ→リボン班ごとの進行
17 : 00～17 : 10	団体公式練習	
17 : 15～17 : 25	団体競技	
17 : 25～18 : 30	カッティング	※競技終了後、カッティングにご協力ください
18 : 30	閉館	

【個人】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア♪あり	サブフロア♪あり
前半公式練習 (1人1本)	09 : 15～09 : 25	試技順No 01～04	試技順No 05～08
	09 : 25～09 : 35	試技順No 09～12	試技順No 13～16
	09 : 35～09 : 45	試技順No 17～20	試技順No 21～24
	09 : 45～09 : 55	試技順No 05～08	試技順No 01～04
	09 : 55～10 : 05	試技順No 13～16	試技順No 09～12
	10 : 05～10 : 15	試技順No 21～24	試技順No 17～20
個人前半競技	10 : 20～12 : 55	※1～3班個人競技	
後半公式練習 (1人1本)	13 : 10～13 : 20	試技順No 25～28	試技順No 29～31
	13 : 20～13 : 30	試技順No 32～35	試技順No 36～39
	13 : 30～13 : 40	試技順No 40～43	試技順No 44～47
	13 : 40～13 : 50	試技順No 29～31	試技順No 25～28
	13 : 50～14 : 00	試技順No 36～39	試技順No 32～35
	14 : 00～14 : 10	試技順No 44～47	試技順No 40～43
個人後半競技	14 : 15～16 : 45	※4～6班個人競技	

【団体】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア♪あり	サブフロア♪あり
団体公式練習	17 : 00～17 : 05	赤穂	戸倉上山田
	17 : 05～17 : 10	戸倉上山田	赤穂
団体競技	17 : 15～17 : 25	※団体競技	

連絡事項

- ・床：手具の投げ上げ禁止
- ・サブフロア：競技中8名ずつ練習可能
(8名以外の選手は、サブフロア周辺の床面とメイン隣の床面を密を避けて使用する。)
- ・競技の終わった選手は退館するか、2階の選手席で間隔をあけて観覧する。

7月3日（日）北南信地区 前半試技順

班	試技順 No	地区	名前	ふりがな	学校名	学年	順	クラブ		順	リボン		総合得点
								得点	順位		得点	順位	
1	1	南信	小林 若奈	こばやし わかな	鼎	1	1			9			
	2		風田川 凜々花	ふうたがわ りりか	永明	1	2			10			
	3		稻垣 紗音	いながき あやね	旭ヶ丘	1	3			11			
	4		中山 彩	なかやま あや	茅野東部	1	4			12			
	5		岩本 紗采	いわもと さあや	清陵付属	1	5			13			
	6		丸山 天音	まるやま あまね	茅野東部	1	6			14			
	7		杉本 瑶莉	すぎもと てまり	旭ヶ丘	1	7			15			
	8		西村 桃香	にしむら ももか	永明	1	8			16			
2	9	南信	宮島 舞	みやじま まい	鼎	1	17			25			
	10		北川 咲雪	きたがわ さゆき	清陵付属	1	18			26			
	11		小平 恋音	こだいら こと	茅野東部	2	19			27			
	12		植村 怜未	うえむら れみ	箕輪	2	20			28			
	13		何原 奈歩	いはずはら なほ	飯田東	2	21			29			
	14		東城 杏実	とうじょう あみ	茅野北部	2	22			30			
	15		中藤 美結	なかとう みゆ	緑ヶ丘	2	23			31			
	16		細田 美華	ほそだ りんか	伊那	2	24			32			
3	17	南信	金尾 春奈	かねお はるな	茅野北部	2	33			41			
	18		滝澤 美晴	たきざわ みはる	岡谷北部	2	34			42			
	19		花岡 優月	はなおか ゆづき	諏訪	2	35			43			
	20		上田 悠月	うえだ ゆづき	高陵	2	36			44			
	21		小松 結菜	こまつ ゆな	岡谷西部	2	37			45			
	22		堀内 柚奈	ほりうち ゆずな	西箕輪	2	38			46			
	23		山田 紗羽	やまだ あやは	鼎	3	39			47			
	24		矢澤 真咲	やざわ まさき	諏訪南	3	40			48			

7月3日（日）北南信地区 後半試技順

班	試技順 No	地区	名前	ふりがな	学校名	学年	順	クラブ		順	リボン		総合得点
								得点	順位		得点	順位	
5	25	南信	高橋 結月	たかはし ゆづき	諏訪西	1	49			56			
	26		塩澤 由奈	しおざわ ゆな	赤穂	2	50			57			
	27		中田 帆南	なかた ほなみ	原	2	51	棄権		58			
	28		大原 麻身耶	おおはら まみや	赤穂	3	52			59			
	29		横山 環	よこやま たまき	赤穂	3	53			60			
	30		上野 結萌	うえの ゆめ	赤穂	3	54			61			
	31		長崎 結	ながさき ゆい	諏訪	3	55			62			
6	32	北信	高山 瑠奈	たかやま るな	伊那東部	3	63			71			
	33		藤森 好香	ふじもり このか	諏訪西	2	64			72			
	34		中村 心	なかむら ここ	戸倉上山田	1	65			73			
	35		坂田 杏奈	さかた あんな	戸倉上山田	2	66			74			
	36		緑川 春生	みどりかわ はるお	戸倉上山田	2	67			75			
	37		近藤 心菜	こんどう ここな	戸倉上山田	2	68			76			
	38		田中 都妃	たなか みやび	戸倉上山田	2	69			77			
	39		丸山 知咲	まるやま ちさ	長野東部	2	70			78			
6	40	北信	青木 柚季	あおき ゆすき	三陽	2	79			87			
	41		堀口 瑞姫	ほりぐち みずき	戸倉上山田	3	80			88			
	42		丸山 陽愛	まるやま はるあ	屋代	3	81			89			
	43		宮坂 花	みやさか はな	埴生	3	82			90			
	44		荻原 つかさ	おぎわら つかさ	附属長野	3	83			91			
	45		松本 うるる	まつもと うるる	長野日大	3	84			92			
	46		小林 果蓮	こばやしかれん	長野日大	3	85			93			
	47		吉山 莉々	よしやま りり	三陽	3	86			94			

No	地区	学校名	メンバー	補欠	得点	順位
1	南信	赤穂	大原 麻身耶 上野 結萌 横山 環 山浦 秀実 丸山 美	塩澤 由奈		
2	北信	戸倉上山田	堀口 瑞姫 坂田 杏奈 緑川 春生 近藤 心菜 田中 都妃			