

第43回北信越中学校総合競技大会 水泳競技 参加にあたっての注意事項  
新型コロナウイルス感染症予防ガイドライン

大会に関わる全ての皆様に「第43回北信越中学校総合競技大会実施上の新型コロナウイルス感染症(COVID-19)感染拡大予防ガイドライン」と下記の事項を遵守していただき、皆様にとって安心して安全な大会運営を行いたいと考えております。ご理解とご協力をお願いいたします。

**【入場できる方について】**

会場へ入場できるのは以下の①～⑤に該当する方のみです。

- ① 登録選手 ② チーム関係者(監督・外部指導者) ③ 競技役員 ④ 大会役員  
⑤ 応援保護者(3年選手1名につき保護者1名)

※応援保護者の入場に関しては、新型コロナウイルスの感染状況によって無観客となる場合があります。

**【選手・引率者の皆さんに守っていただきたい事項】**

1. 大会前

★8/4(木)の入場時、監督は「(別紙2)学校同行者体調記録表」を提出すること。

①生徒は、大会1週間前～終了1週間後の間、「(別紙1)体調記録表」と「(別紙4)行動履歴」を記入すること。

**【体調記録表について】**

- (1)参加者の健康状態を把握するために体調記録表を記入してください。  
(2)大会出場日の7日前から体温と健康状態について正確に記入してください。  
(3)体調記録表は大会要項で指定する専用の様式を使用してください。

2. 大会当日

★8/5(金)の入場時、監督は「(別紙2)学校同行者体調記録表」を提出すること。

- ①入館から退館時までの全ての場面で、十分な対人距離(できるだけ2m以上)をとって行動する。  
②指定された入場時間を厳守する。(指定時間より前には入場できない)  
③入場時は自身の入場許可証を提示し、手指消毒と検温を行う。

**【入場について】**

- (1)二次要項の指示に従い、必要以上に早く来場しないでください。  
(2)入場方法の詳細は二次要項を確認してください。

④会場内で体調不良となった場合は、監督または近くの大会スタッフに申告する。監督は大会本部に連絡し指示に従う。

**【体調不良時の対応について】**

- (1)会場内で体調不良となった場合は、なるべく移動を避けて監督または近くの大会スタッフに申告してください。  
(2)引率責任者は常に所属選手の体調に注意し、体調不良者を発見した場合は、速やかに大会本部に連絡し指示に従ってください。

利

### 【消毒について】

(1)新型コロナウイルスは、目から感染する場合があります。ゴーグルは常に清潔に管理し、装着時は手指の消毒を行い清潔な手で取り扱ってください。

- ⑥会場内では、入水時を除きマスクを着用すること（更衣室・プールサイド・トイレ・控え場所・招集所などで着用する）。ただし、熱中症対策として、自席に座って会話をしない場面や十分（2 m以上の）距離がとれる場面では、マスクをはずしてよい。
- ⑦マスクを外した時は、専用のケースまたはポケット等に収納する。また、マスクを外している間は会話を控え、咳やくしゃみが出る場合は、口を「肘で覆う」または「クオルや衣類で覆う」など咳エチケットを徹底する。
- ⑧マスクは水濡れ等で使用できなくなることが予想されるため、必ず予備を持参する。また、不要になったマスクは、ビニール袋等に収納して持ち帰る。（会場内では捨てない）

### 【マスクについて】

- (1)レース直前は、招集係の指示があるまでマスクを外さないでください。
- (2)レース直後やウォームアップ直後は、呼吸が落ち着くまでマスクを着用しないようにしましょう。マスクをとる間は、周りとの距離を十分（2 m以上）とりましょう。

- ⑨更衣室の入退時に手指消毒を行う。また、体や髪が濡れている場合は更衣室に入る前に十分に水を拭き取る。（更衣室内に留まる時間を極力短くする）

### 【更衣室について】

- (1)更衣室は更衣のみの使用とし、ロッカーへの荷物収納はできません。
- (2)更衣中はマスクを着用のまま会話を最小限に止めてください。
- (3)更衣室内のドライヤー、脱水機は利用できません。

- ⑩練習（ウォームアップ・クールダウン）は、実施要項等で指定された時間および利用方法を厳守する。

### 【練習について】

- (1)二次要項または当日の電光表示で指定されるレーンを使用してください。
- (2)飛び込みの順番待ち、または水中での順番を待つ際は、会話を控え他者との間隔を保ってください。
- (3)シュノーケルの使用（持ち込み）を禁止します。
- (4)練習用具をプールサイドに放置すると他者が触れる可能性が高く、感染のリスクを伴います。練習用具は使用しないことを推奨します。また、使用する際は、管理を徹底してください。
- (5)監督・コーチの大きな声での指導は控えてください。なお、練習時のホイッスルは電子ホイッスルの使用を推奨します。

- ⑪使用したマスク等も含めてゴミは必ず持ち帰る。

### 【控え場所について】

- (1)指定エリア以外への立ち入りは避けてください。
- (2)使用禁止の表示がある座席には着席できません。
- (3)通路での他者との接触を回避するため、立ち見をしないでください。

- ⑫飲食する場合は以下を厳守する。

- (1) 集団で同時の飲食はできるだけ避ける。複数人が同時に飲食する場合は十分な対人距離を確保し、対面しない。
- (2) 食事中は会話をしない。
- (3) 飲食物の共有・分け合いは禁止する。

⑬ 招集所では選手間の対人距離をできるだけ距離を保ち、会話を控える。

**【招集について】**

- (1) 密を避けるため、早めの集合は禁止します。競技進行には配慮しますので、慌てず行動してください。
- (2) 自分が出場する「組」と「レーン」を事前に把握してください。

⑭ 競技出場の際は、衣類・履物を収納するためのビニール袋を配布します。自己の荷物はすべてこの袋に入れて管理する。

**【荷物の管理について】**

- (1) 競技出場の際、衣類やタオルの「むきだし」での放置は感染のリスクを伴います。必ず袋等に収納してください。
- (2) 使用する袋は競技規則に定める商業ロゴマーク等の取扱い規程に違反しないように注意してください。

⑮ 大きな声での会話や応援をしない。コーチは、練習時の大きな声での指示を控える。

**【応援について】**

- 声を出しての応援は控えてください。
- 声の代わりに、大きな拍手を送りましょう！

⑯ 水泳用具・ストレッチマット等は、個人専用の物を用意し共用しない。

### 3. 大会後

- ① 生徒は、大会終了1週間後まで、「(別紙1)体調記録表」と「(別紙4)行動履歴」を記入する。用紙は大会終了後1カ月程度、各自で保管する。
- ② 大会参加後1週間以内に、大会参加者が新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに自県の中体連専門委員長へ報告する。

### **【選手（3年）の保護者の観戦について】**

※観戦は、お子さんの出場する種目だけになるようご協力して下さい。

- ① 「(別紙3) 来場者体調記録表 修正版」を受付で提出する。受付にて入場許可証が配布される。
- ② 入場許可証は、確実に見えるところに身につける。
- ③ 座席は、2F 観客席の保護者席を利用する。会場内では、保護者エリアと選手エリアは完全に分けられているため、選手エリアへの立ち入りはできない。
- ④ 観客席通路での場所取りや観戦は行わない。
- ⑤ 声を出しての応援はしない。
- ⑥ 座席はなるべく間隔をあけて着席する（隣同士では使用しない）。
- ⑦ 撮影は可能（撮影許可証は発行しない）。撮影時は競技進行の妨げになるためフラッシュを使用しない。また、SNS への投稿は行わない。