

第43回北信越中学校総合競技大会 水泳競技

二 次 要 項 (監督者会議資料)

1. 競技について

- (1) 本競技会は2022年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 競技はすべてタイムレースとする。
- (3) レースは8レーンで行う。
- (4) 招集はレース10分前に行う。
- (5) 衣類は、ビニール袋に入れ、袋ごとカゴに置くこと。ビニール袋は、招集所にて配布する。
- (6) 水つけはバケツ設置しない。前競技終了後にプールの水をすくってもかまわないが、ペットボトルを持参することを推奨する。
※競技中にプール内へ手を入れることは場合によっては競技規則違反になる。
- (7) 出発合図員の静止のコールは「Take your marks」とする。
- (8) 棄権の届出 棄権する場合は、所定の用紙に記入し競技開始30分前までに招集所に届け出ること。
- (9) ゴールタッチはタッチ板の有効面に確実にタッチすること。
- (10) 競技結果は大型映像装置に映し出された後、速報を2階ホワイエに貼り出す。
- (11) リレーオーダーはプロ記載から変更する場合のみ以下の〆切時刻までに提出すること。
提出場所は2階受付とする。

【リレーオーダー変更しめきり時間】

400m フリーリレー 9:00 400m メドレーリレー 14:00

【水着・ウェアについて】

「大切なことですから、本欄を読んで必ず守って下さい」を確認すること。

2. 表彰について

- (1) 1位～3位に表彰式を行う。表彰式は競技中に行う。4位～8位に賞状を授与する。学校対抗は3位まで賞状を授与する。
- (2) 各種目1組、2組それぞれ3着までの選手は、その種目の総合ランキングが表示されるまで賞典係の指示に従い、表彰待機場所に待機すること。
- (3) 印刷済み賞状は閉会式終了後、各県の委員長にまとめて配布する。

3. プールの使用について

日 時	メインプール	サブプール
8月4日(木)	【12:00～16:00】 新潟①② 石川③④ 富山⑤⑥ 福井⑦⑧ ⑨⑩ダッシュ専用	12:00-14:00(長野) 14:00-16:00(フリー) スタート練習不可
8月3日(木) 朝のアップ	福井・長野 入場7:00～ 【7:25～8:05】 福井①②③④ 長野⑤⑥⑦⑧⑨ 【8:05～8:25】 福井②③④ 長野⑤⑥⑦ 公式スタート練習①⑧⑨	フリー スタート練習不可
《前半》 福・長	石川・新潟・富山 入場7:45～ 【8:30～9:10】 石川①② 新潟③④⑤⑥ 富山⑦⑧⑨ 【9:10～9:30】 石川②③ 新潟④⑤ 富山⑥⑦ 公式スタート練習①⑧⑨	
《後半》 石・新・富	【8:30～9:30】	

- (1) メインプール
 - ・水深は2 mに設定する。(前日練習は1.6 mに設定)
 - ・水温は28.0℃±1℃に設定する。
 - ・練習時間は競技開始の15分前までとする。
 - ・ダッシュレーン、公式スタート練習については上記の予定から変更がある場合は放送で指示をするので従うこと。
 - ・スタート台バックプレートの位置調整は、前のレース中に行っても良い。ストッパーがしっかりかかっていることを各自確認すること。
- (2) サブプール
 - ・飛び込みは禁止とする。

4. 会場使用について

大会当日の時間

入場 (福・長)	入場 (石・新・富)	保護者入場	競技開始	競技終了予定
7:00	7:45	9:15	9:45	15:30

- (1) 朝の開場時間とアップ時間は2グループに分ける。
- (2) 全館土足禁止。必ず上履きに履き替え、下足は各自で管理のこと。
- (3) 2階ホワイエ (廊下) のトレーニング機器には手を触れないこと。
- (4) 更衣室ロッカーの使用は必ずカギをかけること。(100円ボタン式) また貴重品は各自管理をすること。
- (5) 撮影許可書の発行はしない。ビデオ撮影、写真撮影はフラッシュを使用しないこと。(フラッシュをOFFに設定すること) 不審者を見かけた場合には、係員に連絡をすること。
- (6) 会場内の安全確保のため、役員・監督・事前申請のあった外部指導者にはADカードを学校受付時に配布する。選手は参加記念バッジをADカードの代用として扱う。ADチェック場所で提示すること。
- (7) 非常扉、消火栓前への敷物は禁止する。
- (8) ゴミはすべて各自持ち帰りとする。会場に迷惑をかけないように配慮すること。
- (9) 忘れ物については、大会終了後1週間大会事務局で保管。期間が過ぎたら処分するものとする。忘れ物の問い合わせは大会事務局へ。会場 (アクアウイング) には連絡しないこと。
- (10) 施設内コンセントを無断使用しないこと。使用料金が発生し使用者に請求をいたします。各学校保護者や外部指導者への周知をよろしくお願いいたします。
- (11) 座席割り
別紙の通り県別座席割りをを行う。またプールサイド席も各県ごとに割り振る。プールサイド席へは観覧席ターンサイド側の端にある階段からプールサイドに降りること。

5. 駐車場について

別紙「長野運動公園周辺案内 (道路・駐車場)」を確認すること。各県のバスは道路反対側の陸上競技場側へ駐車すること。アクアウイングと総合体育館の間には大型車の乗り入れは禁止とする。地下埋設の水槽が破損します。

6. 開閉開式について

開閉会式は行わない。競技終了後に通告から学校対抗の成績発表を行う。

7. 保護者入場について

3年生の保護者が入場できる (選手1名につき保護者1名)。「(別紙3) 来場者体調記録表」を提出し、入場許可証を受け取る。保護者エリアと選手エリアとは完全に分けられているため、選手エリアへの立ち入りはできない。座席はなるべく間隔をあけて着席すること。

8. その他

- (1) 弁当について
11時より2階ロビーの弁当引換所でお渡しいたします。引換券を持参して下さい。季節柄早めに食べて下さい。弁当の空き箱回収は14:30までといたします。
- (2) 救護員について
専属の救護員が8:30から常駐しています。救護室はプールサイドダイビングプール横 (観覧席の下) となります。応急処置をしておりますが、それ以上の処置が必要な場合には、各校で対応をしてください。
- (3) プログラム・ランキングの販売について
プログラムは500円、ランキングは300円で販売します。
- (4) YouTubeの「長野県水泳連盟」チャンネルにて動画が配信されます。
- (5) 「長野県水泳連盟」のHPにて超速報へのリンクがはっており、結果が確認できます。