

# 令和4年度長野県中学校新人体育大会 南信地区大会 実施要項

～サッカー競技の部～



**主 催** 長野県中学校体育連盟 長野県教育委員会  
長野県市町村教育委員会連絡協議会

**共 催** (公財) 長野県スポーツ協会  
(一社) 長野県サッカー協会  
茅野市・岡谷市・駒ヶ根市・松川町・宮田村・喬木村教育委員会

**主 管** 長野県中学校体育連盟サッカー競技専門部  
南 信 地 区 中 学 校 体 育 連 盟  
南信地区中学校体育連盟サッカー競技専門部

## 令和4年度 南信地区中学校体育連盟 役員一覧

役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
会長	有賀 稔	伊那中	委員長	横山 英志	飯島中
副会長	古清水 巖	原中	副委員長	守屋 守	岡谷南部中
	賜 正俊	飯田東中		大澤 忠史	阿南第二中
役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
評議員	根橋 健治	西箕輪中	幹事	千野 憲一	箕輪中
	矢野 勝彦	諏訪南中		宮田 宗人	岡谷東部中
	高山 和夫	高陵中		松村 正彦	高陵中
監事	矢島 和明	辰野中	事務局【南信・上伊那】	大嶋 信一郎	箕輪中
	塩崎 正昭	富士見中	事務局【諏訪】	杉本 直人	岡谷東部中
	持田 貴康	竜東中	事務局【下伊那】	原 裕史	高陵中
理事(担当種目)	氏名	学校名	競技委員長 氏名	学校名	
陸上競技	矢野 勝彦	諏訪南中	峯村 修平	長峰中	
水泳競技	塩澤 孝仁	天龍中	黒岩 健一	高陵中	
バスケットボール	桐山 清一	南箕輪中	有岡 竜也	駒ヶ根東中	
サッカー	赤羽 隆	箕輪中	松村 元文	赤穂中	
ハンドボール	濱 喜一郎	茅野東部中	長坂 直樹	長峰中	
軟式野球	守屋 守	岡谷南部中	川上 篤史	鼎中	
女子新体操	竹松 寿寛	赤穂中	龍野 志織	赤穂中	
バレーボール	大澤 忠史	阿南第二中	小田切 克仁	飯島中	
ソフトテニス	中澤 隆一	下諏訪中	竹腰 鮎美	伊那中	
バドミントン	宮下 寿男	飯田西中	細江 拓郎	赤穂中	
ソフトボール	沼野 俊彦	春富中	藤森 祥平	旭ヶ丘中	
卓球	上澤 浩	高森中	小椋 純也	豊丘中	
柔道	湯本 正芳	緑ヶ丘中	梅澤 将寿	辰野中	
剣道	山崎 茂則	高遠中	溝口 裕直	南箕輪中	
スケート	北澤 孝郎	茅野北部中	中柴 良祐	岡谷東部中	

- 1 主催 長野県中学校体育連盟 長野県教育委員会 長野県市町村教育委員会連絡協議会
- 2 共催 (公財)長野県スポーツ協会 (一社)長野県サッカー協会  
茅野市教育委員会 岡谷市教育委員会 駒ヶ根市教育委員会  
宮田村教育委員会 松川町教育委員会 喬木村教育委員会
- 3 主管 長野県中学校体育連盟サッカー専門部  
南信地区中学校体育連盟  
南信地区中学校体育連盟サッカー専門部
- 4 期日 1日目 令和4年 10月29日(土)雨天決行 予備日30日(日)  
2日目 令和4年 11月5日(土)雨天決行 予備日6日(日)  
3日目 令和4年 11月12日(土)雨天決行 予備日13日(日)
- 5 会場責任者 1日目 松川中会場 渡邊 浩(松川中/長)  
岡谷東部中会場 松澤和憲(岡谷西部中/長)  
宮田中会場 齊藤 博(宮田中/長)  
赤穂中会場 清水慶一(長谷中/長)  
長峰中会場 宮尾昭広(諏訪西中/長)  
喬木中会場 武井利博(喬木中/長) 30日順延の場合:持田貴康(竜東中/長)  
2日目 松川中会場 上澤 浩(高森中/長)  
岡谷東部中会場 竹内良之(阿智中/長)  
赤穂中会場 赤羽 隆(箕輪中/長)  
長峰中会場 宮澤 宏(長峰中/長)  
3日目 長峰中会場 赤羽 隆(箕輪中/長)
- 6 競技役員 競技委員長 松村元文(赤穂)  
競技副委員長 田中健雄(茅野東部) 清水久明(宮田) 宮下卓士(旭ヶ丘)  
競技委員 参加校サッカー一部顧問  
審判長兼会場運営担当 田中健雄(茅野東部)  
副審判長兼会場運営担当 広沢真二(松川) 杉本直人(岡谷東部中) 清水久明(宮田)  
松村元文(赤穂) 宮下卓士(旭ヶ丘)  
規律委員 松村元文(赤穂) 田中健雄(茅野東部) 清水久明(宮田) 宮下卓士(旭ヶ丘)  
審判員 有資格審判(各校の顧問・保護者・ユース審判)  
救護連絡員 1日目 松川中会場 岡田直也(松川中)  
岡谷東部中会場 鮎沢克好(岡谷東部中)  
宮田中会場 伊藤 諒(宮田中)  
赤穂中会場 宮坂 俊(赤穂中)  
長峰中会場 高野誠也(長峰中)  
喬木中会場 小島重樹(喬木中)  
2日目 松川中会場 岡田直也(松川中)  
岡谷東部中会場 鮎沢克好(岡谷東部中)  
赤穂中会場 宮坂 俊(赤穂中)  
長峰中会場 高野誠也(長峰中)  
3日目 長峰中会場 高野誠也(長峰中)
- 保護者ボランティア 各校サッカー一部保護者会
- 生徒役員 前日準備:会場校サッカー一部員  
当日:会場使用校のなかで分担
- 7 日程 監督会議 8:20~(各会場にて実施)  
開会式 行わない  
第1試合 9:00~  
表彰式 15:00~(3・4位表彰は、試合後、本部前で行う)

8 参加資格及び申し込み

- ① 長野県中学校体育連盟に加入する中学校2年生以下の生徒で学校長が参加を認めた者。  
② チームは、監督1名・コーチ1名・マネージャー1名・選手22名 計25名以内。

- ③ 引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員とする。部活動指導員については「参加申込書」に必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督になれない。コーチは当該校の教員・部活動指導員・校長が認めて「指導者承認書」が中体連事務局へ提出されている者とする。マネージャーは当該校の教員・部活動指導員・又は2年生以下の生徒であること。
- ④ 引率者・監督・部活動指導員・外部指導者・マネージャーは、部活動の指導中における暴力・体罰セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。なお、外部指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
- ⑤ 2022年度長野県合同チーム申請が理事会で承認されている場合の合同チームは認める。
- ⑥ 大会期間中のケガや感染症による登録変更は、南信中体連サッカー専門部発行の「登録変更用紙」の提出をもって認める。新たに「参加申込書」も作成し、⑧に使用する。
- ⑦ 1日目の監督会議で「参加申込書」に必要事項を記入して学校長の職印を押して本部へ提出する。
- ⑧ 試合においては、「参加申込書」のコピーを使用し、先発選手を記入して、審判団・本部記録・相手チームへ1部ずつ提出する。

## 9 競技規則

- ① 2022-2023年 公益財団法人 日本サッカー協会競技規則による。新ルールを適用する。
- ② 試合開始20分前までに別紙「参加申込書」のコピーで選手22名以内を主審に通告しておく。なお、選手交代はその中から最大限11名まで交代できる。一旦交代した選手の再入場を認める。ただし、2日目以降、交代カードを使用し、規定通り、主審の許可を必要とする。1日目は交代カードは使用せず、チームスタッフから主審への申し出で行う。
- ③ バッドマーク方式により本大会期間中、警告を2回受けた者は次の1試合に出場できない。また、退場させられた者は次の試合に出場できない。退場の内容によっては、その後の処置を規律委員で検討する。また警告の後退場させられた場合は、退場前の警告はそのまま効力をもち、退場による次試合の出場停止のあとでも消滅しない。最終試合での一発退場処分は、来年度夏季大会へ持ち越す。今年度夏季大会の退場処分も、本大会に持ち越す。
- ④ WBGT計測の状況に応じて、クーリングブレイク（ベンチに戻り3分以内）を設ける。飲水タイム（1分以内）は必ず確保する。飲水ボトルは個人の物を使用する。
- ⑤ テクニカルエリアでの戦術的指示は役員1人が出て行く。

## 10 ユニフォーム規定

- ① 登録した正副2組のユニフォーム（シャツ・ショーツ及びソックス）を試合会場に持参し、いずれか着用しなければならない。シャツが縞（縦も横も）の場合は、背番号表示をわかりやすくする。なお、合同チームに関しては、主たるチームのユニフォーム使用を原則とするが、配慮をする。
- ② 正副の2色については明確に異なる色とする。ユニフォームのデザイン、ロゴなど製品のマイナーチェンジなどによって異なっても着用することができる。
- ③ ゴールキーパーのユニフォームは、ショーツ、ソックスはFPと同系色でも良いものとする。
- ④ 主審は、対戦するチームのユニフォームの色彩が類似しており判別しがたいと判断した時は、両チームの立ち会いの下に、その試合に着用するユニフォームを決定する。
- ⑤ ソックスにテープまたはその他の材質の物を張り付ける、または外部に着用する場合、ソックスと同色でなくても良い。
- ⑥ アンダーシャツ、アンダーショーツならびにタイツの色は問わない。ただし原則としてチーム内で同色の物を着用する。
- ⑦ 選手に危害が及ぶ恐れのあるギプスや装身具などは外さなければならない。

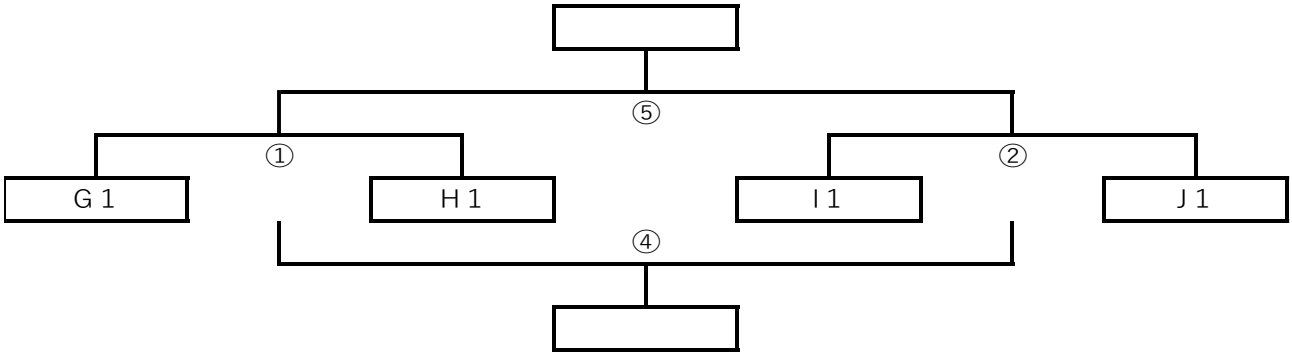
## 11 競技方法

- ① 1日目：全て25分ハーフ 延長無しでリーグの上位2チームが2次リーグに進出。  
順位決定方法：①勝ち点(勝ち3点 引き分け1点 負け0点)②直接対戦結果③得失点差④総得点数⑤フェアプレーポイント（警告-1 退場-2 同数は退場なしが上）⑥最終試合後PK
- ② 2日目：全て25分ハーフ 延長無しでリーグの上位1チームが決勝トーナメントに進出。  
順位決定方法は1次リーグと同様。
- ③ 3日目：全て25分ハーフ 決しない場合10分延長(5分ハーフ)決しない場合PK方式  
3位決定戦あり
- ④ 前半終了と後半開始の間隔は7分間とするが、決勝トーナメントで、延長・PKが生じた場合は相応分遅らせる。
- ⑤ 選手数が7人未満で試合が成立しなくなった場合は、当該チームを不戦敗とする。スコアは、会場の最大得失点差とする。

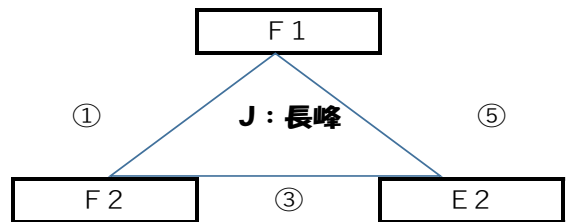
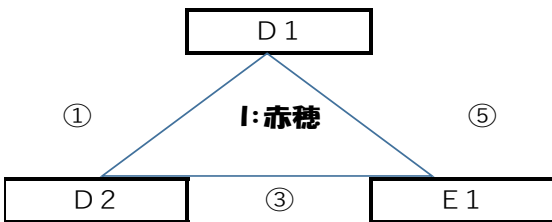
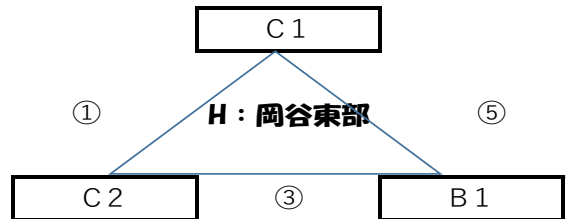
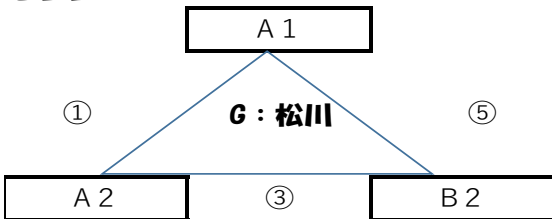
12 組み合わせ

① 9:00~ ② 10:20~ ③ 11:40~ ④ 13:00~ ⑤ 14:20~  
25-7-25 決勝のみ延長 PK

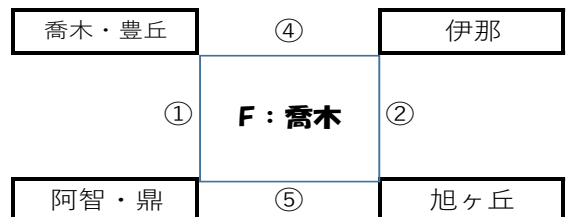
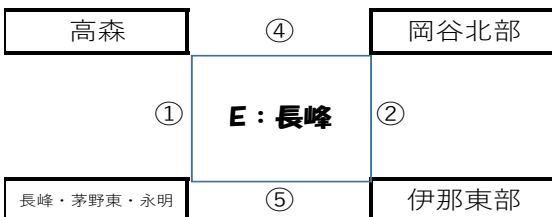
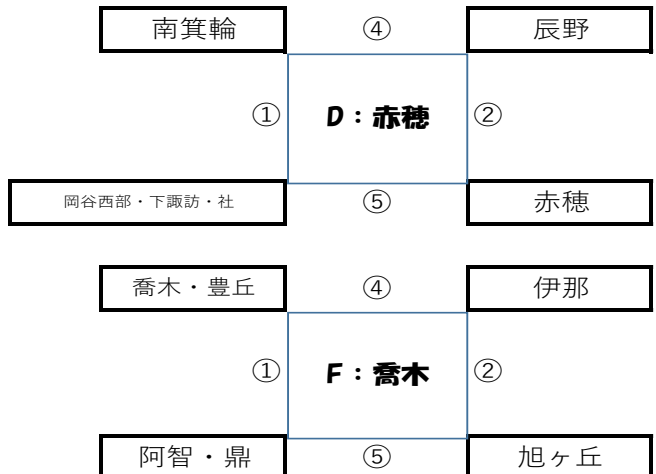
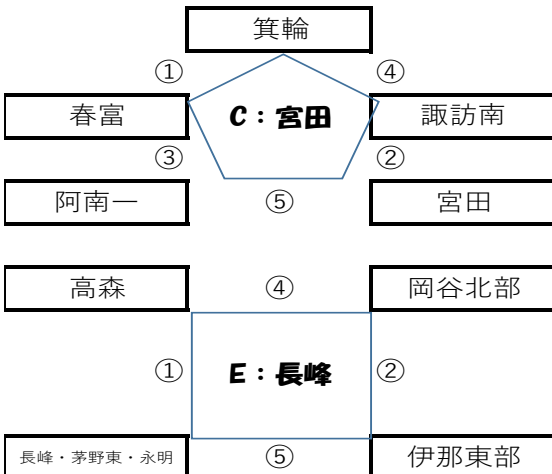
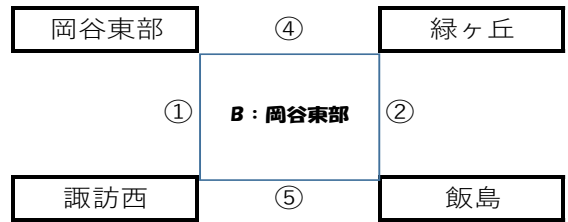
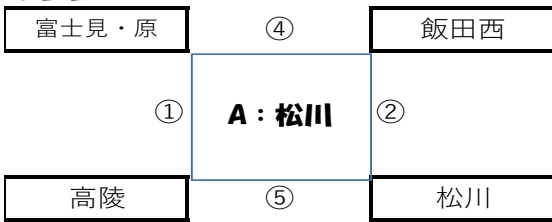
3日目：長峰会場



2日目



1日目



10月29日審判割り（予備日30日）

A会場：松川中

開始時間	対戦カード			主審	副審
		v s			
9:00~	富士見・原	v s	高陵	飯田西	松川・松川
10:20~	飯田西	v s	松川	高陵	富士見原・富士見原
11:40~					
13:00~	富士見・原	v s	飯田西	松川	高陵・高陵
14:20~	高陵	v s	松川	富士見原	飯田西・飯田西

B会場：岡谷東部中

開始時間	対戦カード			主審	副審
		v s			
9:00~	岡谷東部	v s	諏訪西	緑ヶ丘	飯島・飯島
10:20~	緑ヶ丘	v s	飯島	諏訪西	岡谷東部・岡谷東部
11:40~					
13:00~	岡谷東部	v s	緑ヶ丘	飯島	諏訪西・諏訪西
14:20~	諏訪西	v s	飯島	岡谷東部	緑ヶ丘・緑ヶ丘

C会場：宮田中

開始時間	対戦カード			主審	副審
		v s			
9:00~	箕輪	v s	春富	宮田	阿南一・阿南一
10:20~	諏訪南	v s	宮田	春富	箕輪・箕輪
11:40~	春富	v s	阿南一	諏訪南	宮田・宮田
13:00~	箕輪	v s	諏訪南	阿南一	春富・春富
14:20~	阿南一	v s	宮田	箕輪	諏訪南・諏訪南

D会場：赤穂中

開始時間	対戦カード			主審	副審
		v s			
9:00~	南箕輪	v s	岡谷西部・下諏訪・社	辰野	赤穂・赤穂
10:20~	辰野	v s	赤穂	岡西・下諏訪・社	南箕輪・南箕輪
11:40~					
13:00~	南箕輪	v s	辰野	赤穂	岡西・下諏訪・社で2名
14:20~	岡谷西部・下諏訪・社	v s	赤穂	南箕輪	辰野・辰野

E会場：長峰中

開始時間	対戦カード			主審	副審
		v s			
9:00~	高森	v s	長峰・茅野東・永明	岡谷北部	伊那東部・伊那東部
10:20~	岡谷北部	v s	伊那東部	長峰・茅野東・永明	高森・高森
11:40~					
13:00~	高森	v s	岡谷北部	伊那東部	長峰・茅野東・永明で2名
14:20~	長峰・茅野東・永明	v s	伊那東部	高森	岡谷北部・岡谷北部

F会場：喬木中

開始時間	対戦カード			主審	副審
		v s			
9:00~	喬木・豊丘	v s	阿智・鼎	伊那	旭ヶ丘・旭ヶ丘
10:20~	伊那	v s	旭ヶ丘	阿智・鼎	喬木・豊丘で2名
11:40~					
13:00~	喬木・豊丘	v s	伊那	旭ヶ丘	阿智・鼎で2名
14:20~	阿智・鼎	v s	旭ヶ丘	喬木・豊丘	伊那・伊那

### 13 組み合わせにおける申し合わせ事項

- (1) 今年度夏季大会の結果、以下のようにシードグループを分ける。
- 第1グループ：松川・旭ヶ丘・赤穂・宮田(夏季大会ベスト4)
  - 第2グループ：飯島・伊那東部・岡谷東部・高森(夏季大会ベスト8)
  - 第3グループ：豊丘&喬木・富士見&原・南箕輪・箕輪(2回戦出場 得失点上位)
  - 第4グループ：春富・緑ヶ丘・岡谷北部(2回戦出場 得失点下位)
  - 第5グループ 諏訪：長峰&茅野東部&永明・諏訪西・諏訪南・岡谷西部&下諏訪社&下諏訪  
上伊那：辰野・伊那  
下伊那：飯田西・阿南一・高陵・鼎&阿智
- (2) 組み合わせにおける配慮点
- ① 第1グループを決勝トーナメントで対戦するように分ける。  
☆3日目に、第1グループの対戦を考える。
  - ② 第2グループを第1グループの隣の会場に分ける。また、第2グループ同士が対角となるようにする。  
☆2日目は、第1・2シードの枠に1日目の2位を2つ入れ、第3・4シードの枠に1日目の1位を1つと2位を1つ入れる。
  - ③ 第3グループを第1グループの対角に分ける。
  - ④ 残りの枠に、第4・5グループをそれぞれ分ける。
  - ⑤ 最終は、郡市・南信計4名の専門委員長の責任抽選で決定する。
    - \* 1 1日目と2日目において、会場校を考慮するが、①②③のシードを優先する。
    - \* 2 1日目は、得失点が順位に関わるので右下をシードにする。
    - \* 3 本大会で合同チーム申請のあった6校を含め、計25チームとする。
    - \* 4 松川中学校がトップシードとなる。(申し合わせ②による)  
トップシード校決定の申し合わせ：①前大会におけるベスト4進出数が最多地区であり前大会の上位校。  
②前大会におけるベスト4進出地区が同数の場合は上位校。

### 14 その他

- ① 参加料200円は、参加選手確定後、各校が郡市事務局へ送金する。
- ② 試合球は、各校2個持参し使用する。必ずチーム名のみ、記入しておく。
- ③ ベンチは、本部からピッチを見て審判割りの対戦表と同じとし、ピッチ内練習においても同サイドを使用する。ピッチ内練習は試合開始15分前から7分間とする。
- ④ プレー時間確保のため8個を使用したセミマルチボールシステム(7個+試合球)とする。
- ⑤ ハーフタイムは、当該チームのピッチ内練習およびグラウンド整備にあてる。
- ⑥ コロナ感染拡大防止措置で、開会式及び閉会式は行わず、8時20分からの監督会議で確認事項を徹底する。「成績発表」「表彰・講評」の表彰式は3日目の三決・決勝の後、両校で行う。
- ⑦ 審判員は有資格者が務める。1日目は、有資格のユース審判員の活動を認める。2日目以降の審判は、有資格の大人とする。
- ⑧ 3日目進出の1位～4位までに賞状を授与する。なお、3日目進出の4チームの中から1チームにフェアプレー賞を授与する。
- ⑨ 各会場使用のお願いを事前に印刷配布し、各校で、責任持って大会の円滑運営にあたる。
- ⑩ ライブ配信やインターネットへの投稿は禁止する。学校指定の業者や職員が撮影する場合は、会場責任者(校長)の許可を得た上で、目印となる物を着用し行う。
- ⑪ 県中体連の申し合わせに従い、以下の新型コロナウイルス、インフルエンザ等による感染症対応を遵守する。

#### A 参加を見合わせるケース。

- ア 生徒・顧問・大会役員の同居家族が陽性となった場合。
- イ 保健所の指導期間を経ていない場合。期間を経ているが、陰性が確認されていない場合。
- ウ 顧問・生徒・大会役員が、通常の学校生活が行えず、発熱・咳込み等がみられる場合。

#### B 抗原抗体検査で陰性が証明され、参加できるケース。

- ア 出席停止・臨時休業・学年学級閉鎖となっていて、そこに在籍している場合。
- イ 生徒・顧問・大会役員の同居家族が濃厚接触者となった場合。
- ウ 生徒・顧問・大会役員の同居家族がPCR検査を受ける事となった場合。

#### C 生徒・顧問・指導者・大会役員は、当日目視による健康観察を行い、中体連南信大会配布の「健康チェックシート」に記入し、「健康チェックシート」を、学校毎まとめて、本部へ提出する。観戦が許可された保護者は、当日用の「健康チェックシート」に記入し、学校毎まとめて、本部へ提出する。

#### D 応援は拍手のみとし、声を出したり太鼓等鳴り物による応援は行わない。観戦は、各校のユース審判員と、顧問より配布された「観戦許可」シールを自分の使用マスクに貼付した登録生徒の家族2名(最大44)までとし、各校保護者ボランティアの指示に従い、自チーム以外の観戦は行わない。敗退した学校の生徒が居残ることのないよう、できるだけ早く帰宅する。

#### E 生徒・顧問・大会役員は、アップ及びゲーム以外は、マスク着用する。

#### F ゲーム内外で、向かいあつての挨拶や円陣やハイタッチは行わない。昼食時も周囲との距離を確保する。

### 15 運営責任者

南信地区中学校体育連盟 サッカー競技 専門委員長  
駒ヶ根市立赤穂中学校 松村 元文  
電話 0265-83-3161 FAX 0265-81-5071

## 長野県中学校総合体育大会 サッカー競技 南信地区大会成績一覧

年	夏季大会				新人大会			
	1位	2位	3位	4位	1位	2位	3位	4位
2010 h22	高陵中 <small>県1位北信越出場</small>	飯島中 <small>県3位</small>	箕輪中	永明中	高陵中	箕輪中	南箕輪中	赤穂中
2011 h23	飯田西中	諏訪西中	南箕輪中	永明中	永明中	伊那中	伊那東部中	飯島中
2012 h24	高陵中	高森中 <small>県FP賞 県4位</small>	原中	伊那東部中	高陵中	辰野中	伊那東部中	飯島中
2013 h25	伊那東部中	高陵中	永明中	飯島中	辰野中 <small>県1位</small>	箕輪中 <small>県4位</small>	伊那東部中	高陵中
2014 h26	辰野中 <small>県1位北信越出場</small>	岡谷東部中	高陵中 <small>県FP賞 県2位北信越出場</small>	飯田西中	赤穂中 <small>県1位</small>	高森中	伊那東部中	緑ヶ丘中
2015 h27	松川中	飯島中	高森中 <small>県3位</small>	辰野中	伊那東部中 <small>北信越FES参加</small>	高陵中	諏訪南中	緑ヶ丘中
2016 h28	伊那東部中	松川中	赤穂中	飯田西中	辰野中 <small>北信越FES参加</small>	伊那東部中	岡谷東部中	茅野北部中
2017 h29	伊那東部中 <small>県4位</small>	豊丘中 <small>県2位北信越出場</small>	辰野中 <small>県3位北信越出場</small>	赤穂中	伊那東部中	松川中	春富中 <small>県2位</small>	南箕輪中
2018 h30	赤穂中 <small>県3位 南信FP賞</small>	松川中 <small>県2位北信越出場</small>	辰野中	南箕輪中 <small>南信FP賞</small>	赤穂中	伊那東部中 <small>南信FP賞</small>	高森中	箕輪中
2019 R元	赤穂中 <small>県1位北信越ベスト4 県、南信FP賞</small>	箕輪中 <small>県2位北信越出場</small>	松川中	旭ヶ丘中	赤穂中 <small>南信FP賞</small>	旭ヶ丘中	伊那東部中	高森中
2020 R2	コロナウイルス感染拡大防止措置のため、 全中・北信越・県大会中止 都市代替え大会を実施				箕輪中	赤穂中	伊那東部中	岡谷東部中
2021 R3	箕輪中	赤穂中	伊那東部中	旭ヶ丘中 <small>南信FP賞</small>	赤穂中 <small>北信越FES参加</small>	宮田中 <small>南信FP賞</small>	伊那東部中	旭ヶ丘中
2022 R4	松川中	旭ヶ丘中 <small>南信FP賞</small>	赤穂中	宮田中 <small>県4位</small>				



公益社団法人長野県柔道整復師会南信支部 会員名簿

(令和4年5月6日現在)

市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号
富士見町	伊藤 篤	鶴亀整骨院	諏訪郡富士見町富士見3150-1	0266-62-7321
	上原 哲	上原接骨院	諏訪郡富士見町落合11022-1	0266-62-6833
	中山 卓郎	中山整骨院	諏訪郡富士見町境7383-3	0266-65-3180
原村	藤森 彰人	ハツ手接骨院	諏訪郡原村3909-7	0266-79-4480
茅野市	赤羽 翔	あかはね接骨院	茅野市ちの横内2765-12	0266-82-6055
	牛山 正実	牛山接骨院	茅野市本町東2-14	0266-72-2507
	太田 栄造	太田接骨院	茅野市ちの617-7	0266-72-4712
	小野 智子	小野接骨院	茅野市本町西7-21	0266-73-2300
	土屋 富康	つちや接骨院	茅野市塚原2-7-12	0266-73-8832
	中條 茂幸	浅井接骨院	茅野市ちの7016	0266-72-3061
	藤田 良輔	ふじた接骨院	茅野市玉川5327-11	0266-73-0433
	矢嶋 大輔	やじま整骨院	茅野市ちの290-1	0266-72-7766
諏訪市	秋山 友彦	あきやま整骨院	諏訪市諏訪1-24-18	0266-57-4460
	阿部 光典	阿部整骨院	諏訪市湖南6539-2	0266-53-1282
	木村 浩士	紅陵接骨院	諏訪市四賀303-1	0266-57-4111
	関 徹	関接骨院	諏訪市湖南北真志野6287	0266-52-7967
	関 要一郎	マシノ接骨院	諏訪市湖南4031-6	0266-53-0670
	野口 邦治	みよし接骨院	諏訪市中洲3719-2	0266-53-8482
	林 則之	はやし鍼灸整骨院	諏訪市豊田1058-8	0266-75-2679
	原 隆	原接骨院	諏訪市湖岸通り4-11-2	0266-58-6492
	宮坂 卓治	宮坂接骨院	諏訪市小和田南2-6	0266-52-1200
下諏訪町	大森 素久	大森接骨院	諏訪郡下諏訪町広瀬町5382	0266-28-6670
	高野 広道	高野接骨院	諏訪郡下諏訪町5254-6	0266-27-8834
岡谷市	伊沢 裕	いざわ整骨院	岡谷市若宮2-4-4	0266-24-5566
	大島 久和	大島接骨院	岡谷市幸町7-40	0266-22-3181
	久保田 雄一	久保田整骨院	岡谷市田中町1-2-8	0266-23-1185
	小松 孝史	双葉接骨院	岡谷市川岸上3-7-37	0266-78-9228
	増澤 誠司	増澤接骨院	岡谷市東銀座2-13-20	0266-23-0553
	松野 利幸	松野整骨院	岡谷市本町1-8-5	0266-22-3817
	丸山 敬士	丸山整骨院	岡谷市神明町2-4-36	0266-22-1828
辰野町	飯塚 康弘	伊北接骨院	上伊那郡辰野町伊那富7672-2	0266-41-5241
	牛丸 定孝	牛丸接骨院	上伊那郡辰野町小野1310-6	0266-46-3334
	小野 啓吉	小野整骨院	上伊那郡辰野町小野1218-6	0266-46-2245
	長岡 聡	長岡接骨院	上伊那郡辰野町宮木下町3086-1	0266-41-3585
箕輪町	尾曾 共春	嵯峨接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪沢600-1	0265-79-8882
	北原 弘靖	北原整骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪松島8360-2	0265-79-5181
	木下 正人	木下接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪木下11994-4	0265-79-8185
	渋谷 善宏	接骨院廣徳堂	上伊那郡箕輪町中箕輪松島9760	0265-79-8119
南箕輪村	小口 幸一	小口接骨院	上伊那郡南箕輪村南殿5098-15	0265-76-9837
	吉原 賢一	吉原接骨院	上伊那郡南箕輪村三本木10245-1	0265-76-8484
伊那市	伊東 功一	伊東接骨院	伊那市高遠町西高遠836-10	0265-94-2081
	片桐 宣洋	片桐接骨院	伊那市荒井区元町3371	0265-72-2353
	佐藤 光洋	佐藤整骨院	伊那市中央区4934-1	0265-72-3713
	下島 克三	下島接骨院	伊那市伊那西町区小黒5294-4	0265-72-7351
	渡邊 尋	みすず接骨院	伊那市美薨7869-1	0265-73-8765
宮田村	田中 賢児	田中整骨院	上伊那郡宮田村3344	0265-85-2116
	中塚 裕美	中塚鍼灸接骨院	上伊那郡宮田村3259-1	0265-85-1020
	平沢 俊秀	平沢接骨院	上伊那郡宮田村北町161-7	0265-85-5303

駒ヶ根市	石田 国博	相良接骨院	駒ヶ根市赤穂14-2048	0265-81-9700
	伊藤 憲郎	伊藤整骨院	駒ヶ根市赤穂福岡9881-37	0265-83-6763
	北村 豊	北村接骨院	駒ヶ根市赤須東8-5	0265-83-5384
	酒井 省志	酒井整骨院	駒ヶ根市中央2-13	0265-83-2602
	酒井 肇	肇接骨院	駒ヶ根市飯坂1-1-3-6	0265-82-5873
	土川 正司	土川接骨院	駒ヶ根市赤穂4530-7	0265-83-5132
	福沢 茂典	福沢接骨院	駒ヶ根市赤穂10680-12	0265-82-3072
	宮下 厚	宮下整骨院	駒ヶ根市上穂南1-1	0265-83-3351
飯島町	溝口 友司	溝口整骨院	上伊那郡飯島町飯島南町1087-1	0265-86-2862
中川村	宮沢 一夫	宮沢接骨院	上伊那郡中川村片桐4762-13	0265-88-3545
松川町	小澤 雄司	小澤接骨院	下伊那郡松川町元大島1651-2	0265-36-6050
	尾曾 元広	嵯峨接骨院	下伊那郡松川町上片桐3314	0265-37-2333
	北林 武文	北林整骨院	下伊那郡松川町元大島3274-8	0265-36-3424
	小池 輝宗	小池鍼灸接骨院	下伊那郡松川町元大島5239-2	0265-48-6240
	後藤 安成	後藤接骨院	下伊那郡松川町元大島3715-4	0265-48-0156
高森町	福島 講造	福島接骨院	下伊那郡高森町吉田2198-3	0265-35-7030
	矢澤 克浩	矢澤接骨院	下伊那郡高森町下市田1237-1	0265-35-1805
豊丘村	伊藤 睦	太陽接骨院	下伊那郡豊丘村神稲127-1	0265-35-6543
喬木村	下平 寛志	阿島整骨院	下伊那郡喬木村3742	0265-33-4066
	丸山 申介	丸山接骨院	下伊那郡喬木村16000	0265-33-2033
飯田市	石原 尚幸	いしはら鍼灸整骨院	飯田市松尾城3975-3	0265-48-0322
	井坪 克人	井坪接骨院	飯田市高羽町5-4-3	0265-23-2200
	伊藤 浩兼	知徳接骨院	飯田市内郷飯沼1795-1	0265-22-9022
	鶯巣 操	鶯巣接骨院	飯田市桐林1602-7	0265-26-7881
	奥村 幸志	稲丘鍼灸接骨院	飯田市名古熊2381-13	0265-23-6166
	木下 陽子	三聖接骨院	飯田市駄科892	0265-26-9381
	木下 甲太郎	力ナ工整骨院	飯田市鼎中平1908-3	0265-22-7265
	桑原 薫	富起接骨院	飯田市内郷黒田1637-1	0265-52-1533
	小嶋 静人	小島整骨院	飯田市松尾水城2224-6	0265-22-4955
	小島 誠	小島接骨院	飯田市知久町3-12	0265-22-4686
	高木 観志	高木整骨院	飯田市内郷黒田1486-5	0265-23-5777
	土岐 一生	とき接骨院	飯田市北方20-11	0265-56-4355
	西森 六三	西森接骨院	飯田市南信濃和田1439-6	0260-34-2043
	羽生 優	はにゅう接骨院	飯田市内郷黒田547-5	0266-49-8036
	林 滋樹	林接骨院	飯田市川路4674-1	0265-27-2339
	原 貞行	中京堂整骨院	飯田市鼎切石4339-2	0265-22-4885
	原 翔一郎	わたや接骨院	飯田市羽場町1-11-8	0265-48-5797
	原 幸夫	いいだ整骨院	飯田市北方育良1270-4	0265-25-1008
	馬場 修平	桜町接骨院	飯田市桜町2-44	0265-23-8740
	肥後 和樹	一色接骨院	飯田市鼎一色2384	0266-49-8126
星野 行男	星野接骨院	飯田市北方3870	0265-25-7073	
松村 秀樹	松村接骨院	飯田市座光寺3495-3	0265-52-2825	
村松 文次	村松整骨院	飯田市東中央通3244-5	0265-52-0860	
下條村	田中 兼次	田中接骨院	下伊那郡下條村睦沢584-1	0260-27-2267
阿南町	土屋 隆恒	土屋接骨院	下伊那郡阿南町新野1332-5	0260-24-2011
	古賀 修平	吉澤整骨院	下伊那郡阿南町西條696-3	0260-22-3669
天龍村	仲間 充基	仲間接骨院	下伊那郡天龍村平岡1080-6	0260-32-3655

## 公益社団法人 長野県柔道整復師会

〒380-0958 長野市大字安茂里字伊勢宮2167-9

TEL 026-224-6800 FAX 026-224-7575

ホームページ <https://www.sekkotsu-nagano.or.jp/>



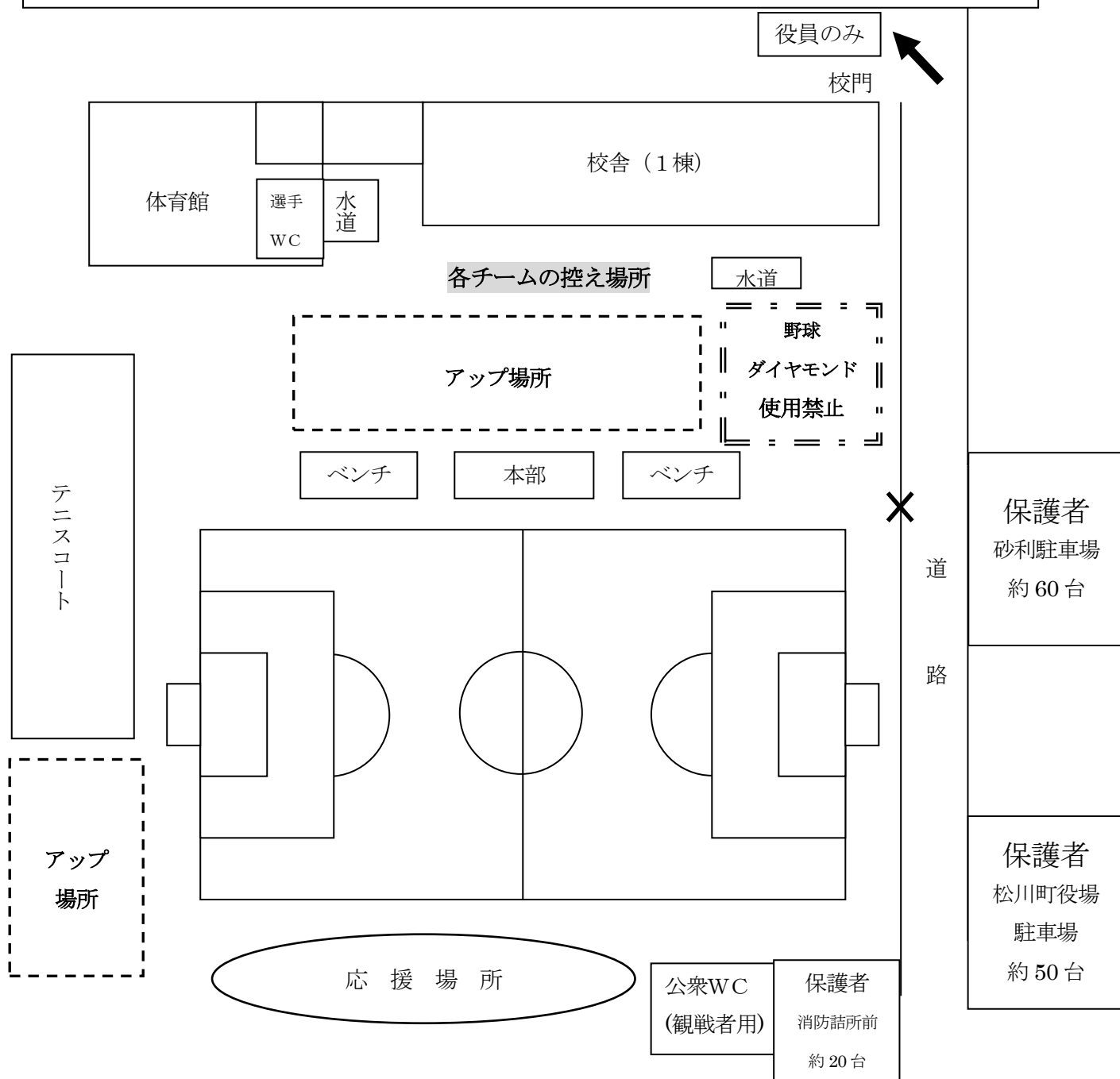
救護のお問合せやご相談等は、上記までお願いいたします

## 【会場使用上の注意】

- 1 選手、役員、指導者の**トイレは体育館外のもの**を使う。観戦者の**トイレは校庭南側消防詰所横のもの**を使用する。
- 2 応援は指定の場所（小学校側）で行う。ゴール裏・本部側には、大会関係者以外入らない。
- 3 野球ダイヤモンド、テニスコートには入らない。控室は校庭側校舎の犬走りを使用する。
- 4 使った場所は、応援者のゴミも含めて、各校で責任をもって片付ける。
- 5 写真や動画をネットやSNSへ投稿はしないで下さい。

## 【駐車場について】

- 1 駐車は**グラウンド横の役場北側駐車場（砂利）、役場西側の駐車場（消防庁舎前）、松川町役場敷地内の駐車場**を利用する。
- 2 大型バスは**校庭東の駐車場**を利用する。
- 3 監督・チームスタッフ・役員は、中学校昇降口前に駐車する。

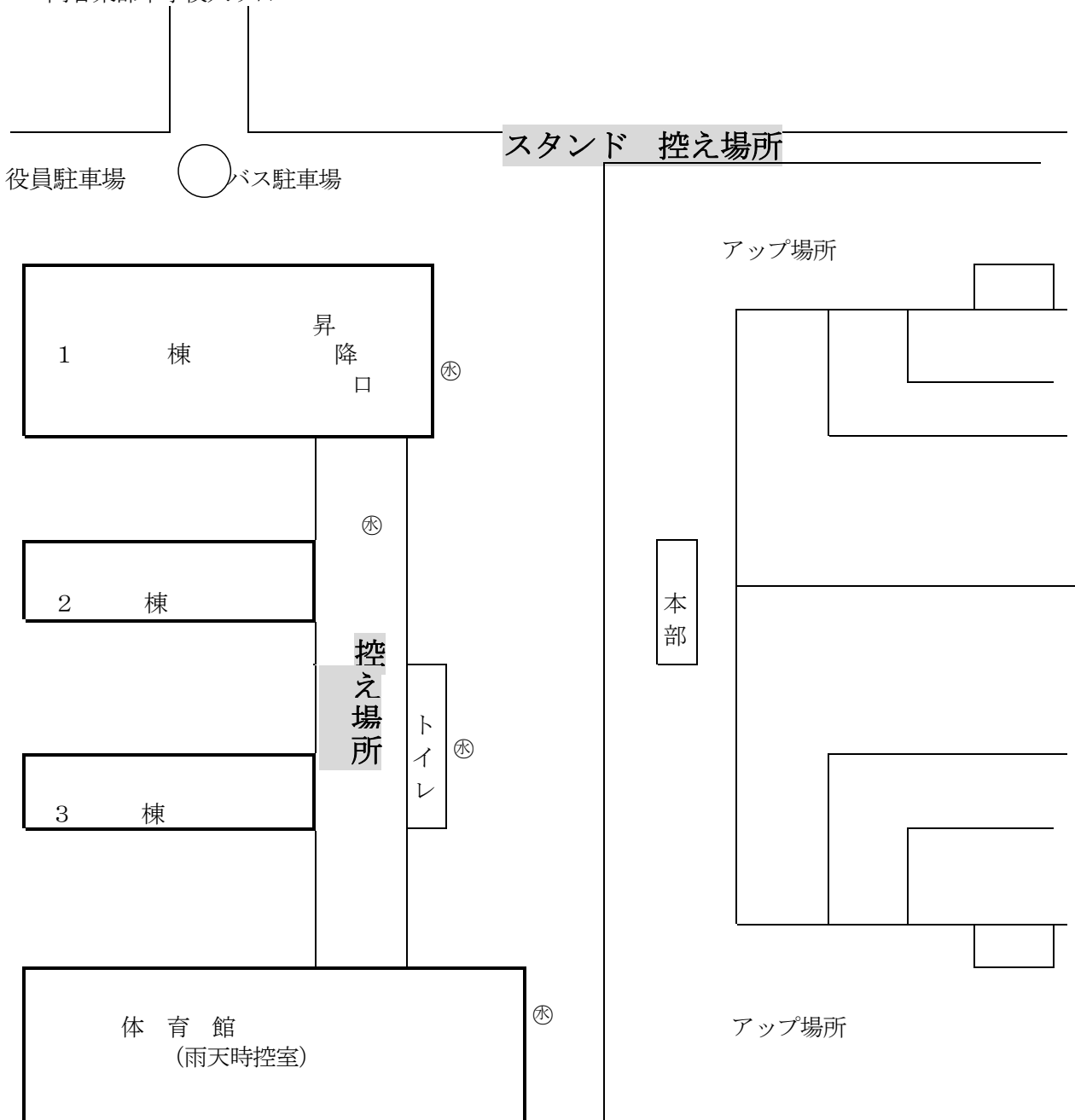


# 会場使用上の注意（南信大会）

岡谷東部中学校

1. トイレ  
体育館前通路のトイレを使用してください。
2. 水道  
渡り廊下、体育館前、トイレ前、昇降口前に水道があります。
3. 控え場所
  - ・グラウンド北側のスタンド、体育館前通路を使用してください。
  - ・雨天の場合は体育館を開放します。下足、スパイク、ボールの持ち込みは厳禁です。
  - ・女子更衣室（プール前更衣室）を用意します。必要なチームは声をかけて下さい。
4. 駐車場
  - ・正門前、校舎西側（グラウンドの反対側）の空いたスペースに駐車して下さい。
  - ・近隣の大型店や周辺道路への駐車はご遠慮下さい。
  - ・工業技術センター駐車場を借りてあります。校舎周辺の駐車スペースがいっぱいの時は利用するよう保護者に連絡をして下さい。（徒歩3分）
5. その他
  - ・声を出しての応援は、お控え下さい。
  - ・貴重品は各校で保管をしてください。
  - ・ゴミ等は各校で持ち帰ってください。

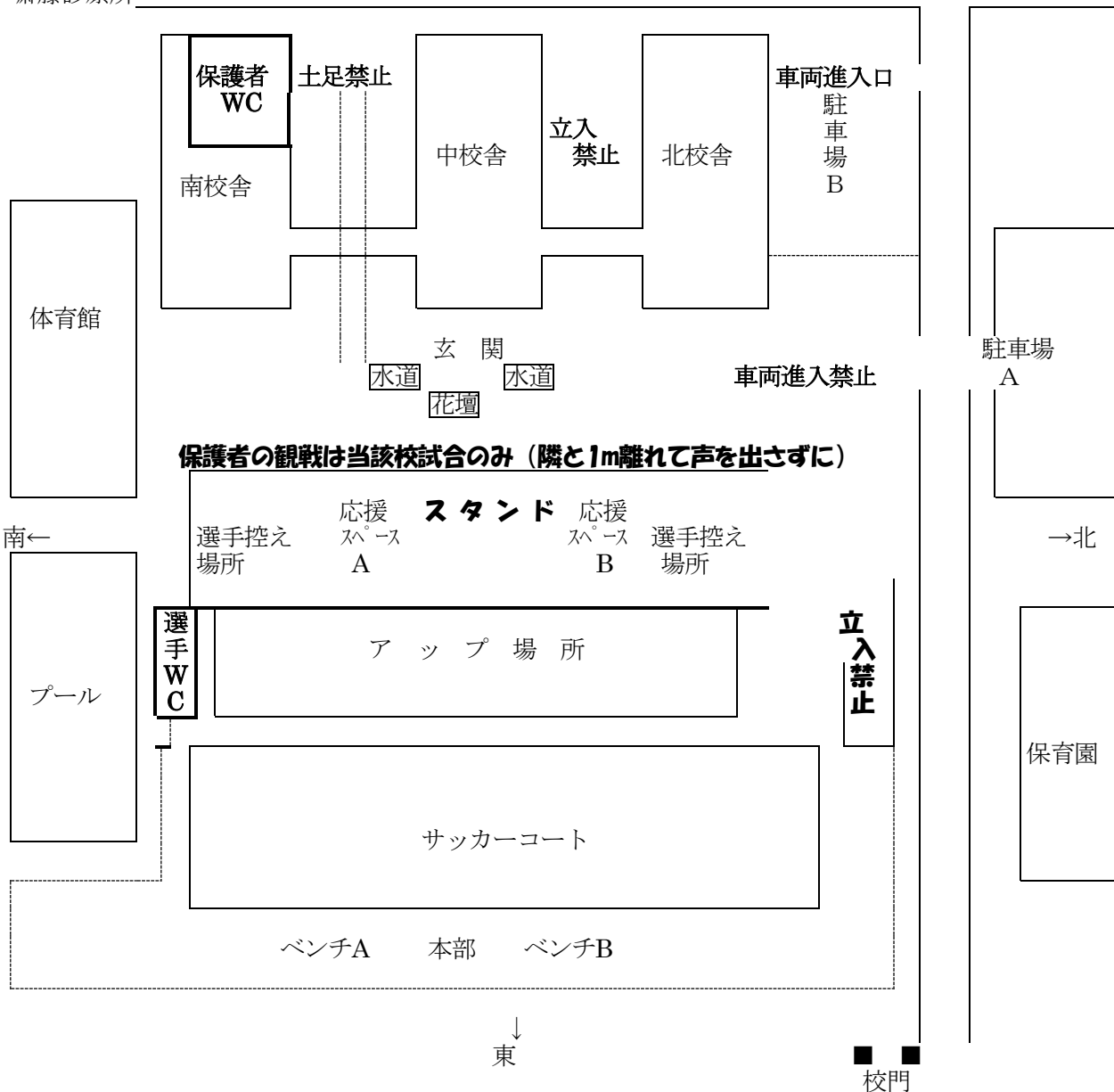
岡谷東部中学校入り口



# 宮田中学校会場使用上のお願い

西  
↑

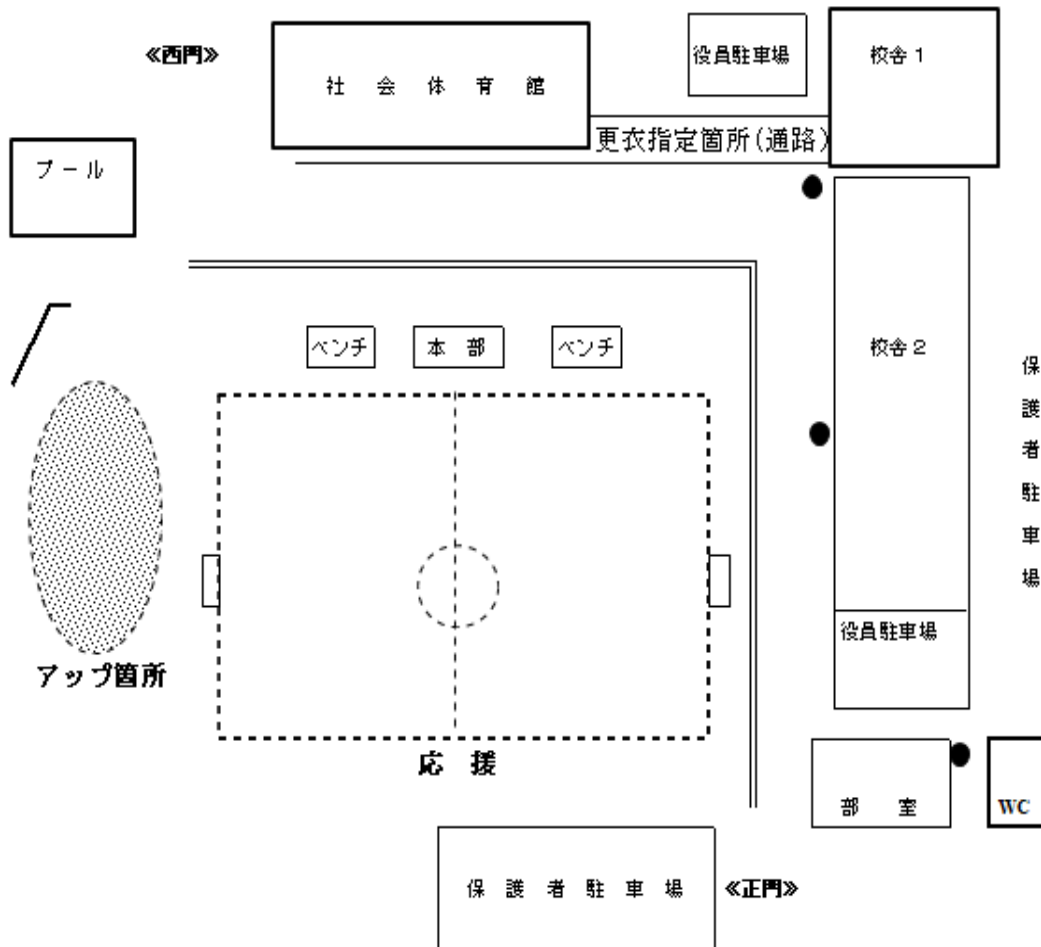
斎藤診療所 ←



**保護者の観戦は当該校試合のみ（隣と1m離れて声を出さずに）**

- ←駒ヶ根 J R飯田線 宮田駅
- 「会場使用上のお願いを」守って、気持ちよい競技会ができますようにご協力をお願いします。
- 1 ゴミは全て持ち帰りにご協力下さい。
  - 2 選手控え場所は校名札で指示されたスタンド内。雨天の場合は校舎間の渡り廊下を割り振ります。渡り廊下内は土足禁止。
  - 3 応援はスタンド内のベンチ同サイド、コーンで区切られた応援スペースゾーンとします。  
スタンド上は保護者の観戦席としますが、ソーシャルディスタンスを保ってお願いします。
  - 4 トイレはプール横の外用 WC（土足利用可）と南校舎 WC（土足禁止）の2カ所。ジャリの上を 歩き石畳上の歩行ご遠慮下さい。
  - 5 水道は玄関前2カ所。
  - 6 玄関前の花壇に立ち入ったり、荷物を置かないで下さい。
  - 7 ボールを使うアップは、スタンドとコートの間を2チームで分け合い使用下さい。これ以外の場所でのボールを使ったアップは禁止。
  - 8 プールにボールが入ってしまったときは、会場校の指示に従って下さい。
  - 9 駐車場は上図の駐車場Aまたは駐車場Bをご利用下さい。車内に貴重品は置かないで下さい。駐車場内での事故や盗難などの責任は一切負いかねます。
  - 10 写真や動画をネットやSNSへ投稿はしないで下さい。
  - 11 緊急時の医療機関 斎藤診療所（宮田中学校南）電話0265-85-4817  
昭和伊南総合病院（駒ヶ根市駒ヶ根IC東）電話0265-82-2121

## 赤穂中学校使用上の注意とお願い



- ①更衣指定箇所・・・体育館前通路となります。土足厳禁です！！
- ②トイレ・・・部室北側のみです。
- ③水道・・・●印箇所をご利用下さい。
- ④応援指定箇所・・・ピッチ東のみです。保護者も同様です。
- ⑤練習指定箇所・・・ピッチ南側（ゴール裏を避けて）をご利用下さい。
- ⑥立ち入り禁止箇所・・・校舎内、体育館内、本部テント内、プール周辺、
- ⑦個人情報が特定されるような写真や動画をネットやSNSへ投稿しない。

ゴミは全てお持ち帰り下さい。

（テーピング、昼食、ペットボトル、ドリンク粉末の袋など、など）

# 会場使用上の注意

長峰中学校

## 1. トイレ

- 昇降口横の階段を下り、ピロティの隣にあるものか、プールのトイレを使用して下さい。  
ただしピロティの隣にあるトイレは保護者専用、プールのトイレは選手・スタッフ専用となります。  
どちらも土足での使用はできません。スリッパに履き替えてください。

## 2. 水道

- 昇降口前にあるものか、ピロティ前にあるものを使用して下さい。

## 3. 控え場所

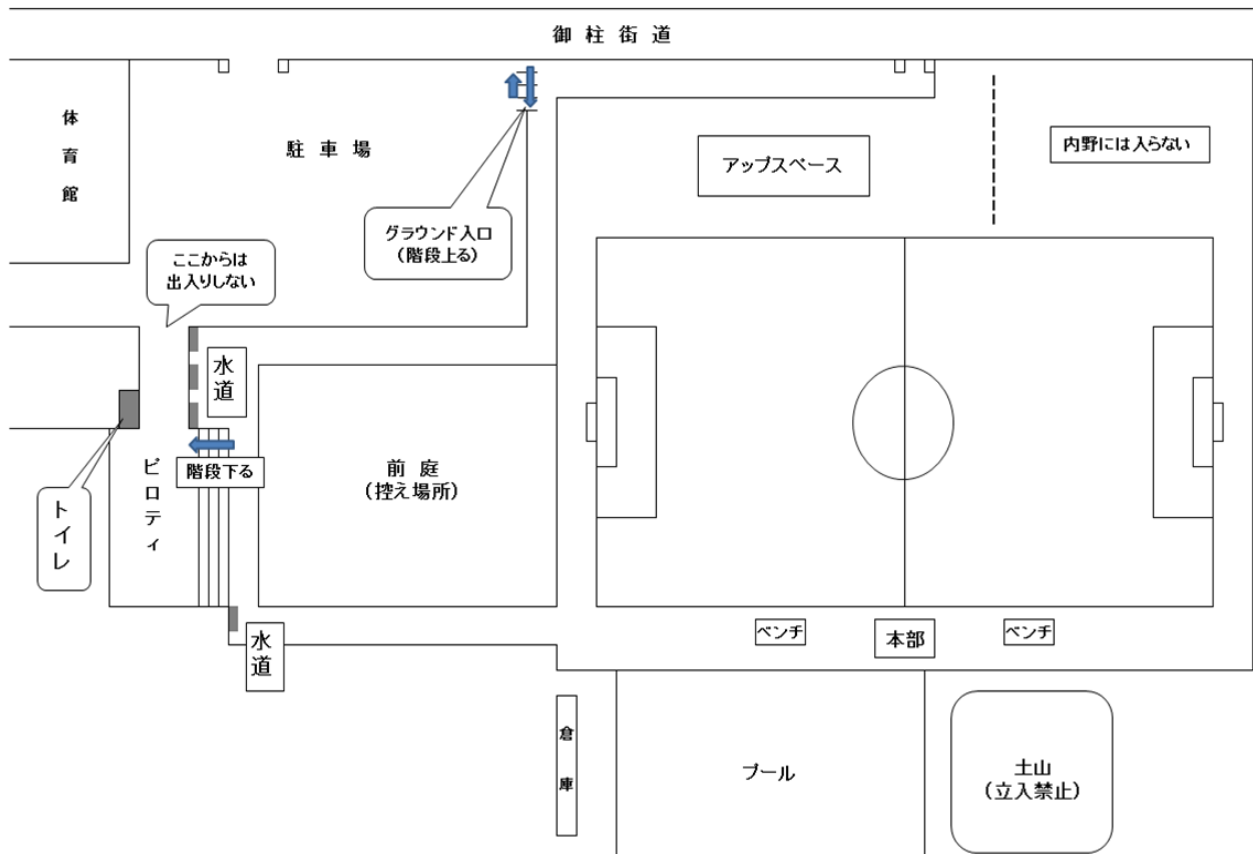
- 熱中症対策のためにも、ピロティをご活用ください。
- 校舎内は一切出入り禁止になります。
- 控え場所でのボール使用は禁止します。ボールが使用できるのはグラウンド内のみです。

## 4. 駐車場

- 駐車場は、白線のあるところのみ駐車可能です。体育館前の駐車場は御柱街道から3列分になっています。その他はバレーボール関係者が使用するので駐車できません。保護者の駐車場は技術室裏の駐車場をご利用ください。いっぱいの際は、運動公園の駐車場を利用して下さい。
- 駐車場がグラウンドよりも低いところにあるため、駐車場へボールが落下する恐れがあります。  
※駐車スペースを守り、周辺道路等への駐車は行わないようにして下さい。

## 5. その他

- 保護者の応援は、ベンチと反対側で行って下さい。鳴り物を使った応援はできません。
- 貴重品は各校で保管をして下さい。ゴミ等は各校で持ち帰って下さい。



# 長峰中学校会場の保護者の皆様へ

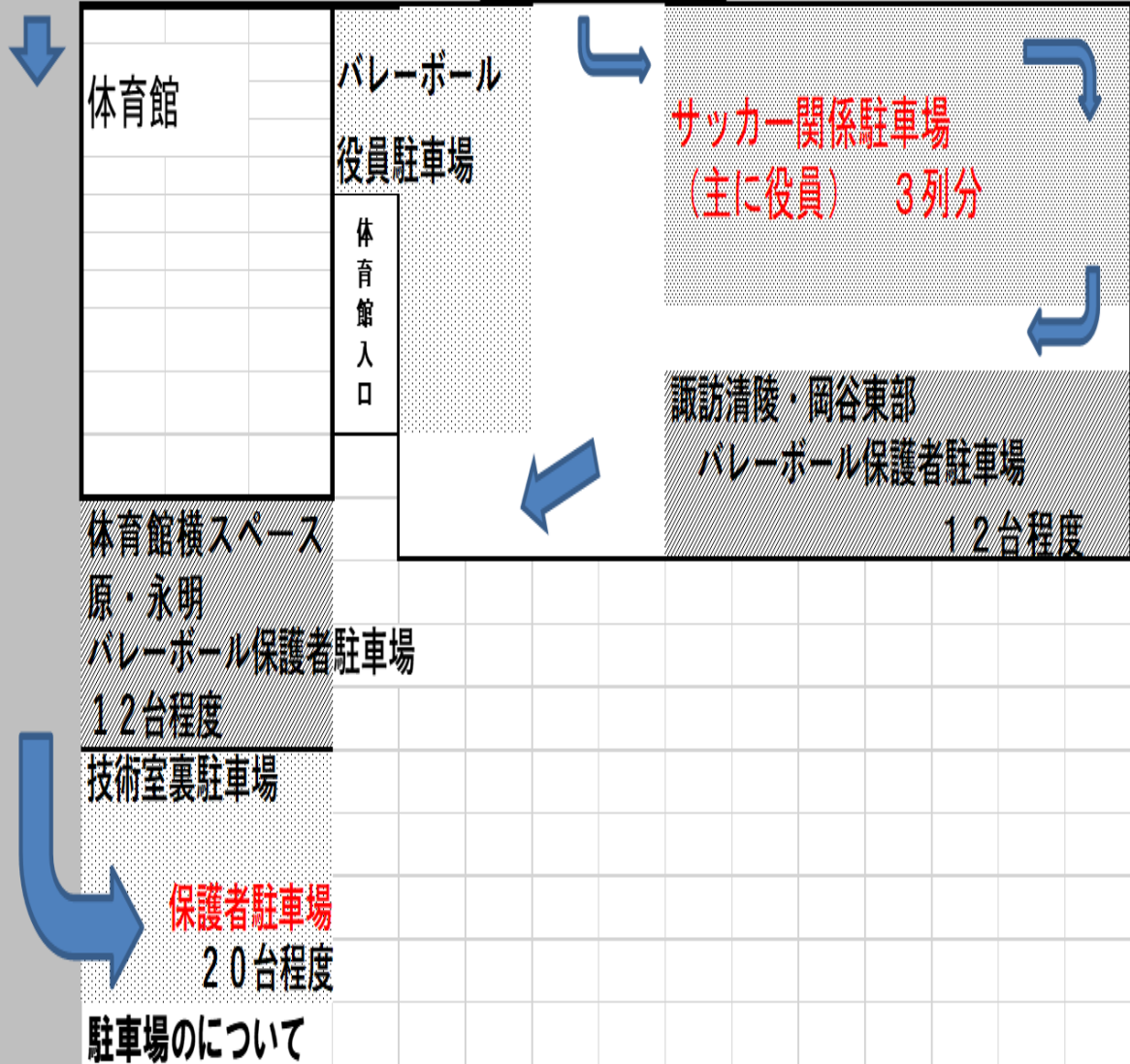
←宮川小

御柱街道

玉川小→

長峰・諏訪西・下諏訪はこちらの  
細い道からお入りください

駐車場内は  
一方通行をお願いします



1. 体育館前の駐車場は御柱街道から3列分になっています。その他はバレーボール関係者が使用するので駐車できません。
2. 保護者の駐車場は技術室裏の駐車場をご利用ください。  
駐車場がいっぱいの場合は長峰中学校より1kmくらいの離れた場所に茅野市運動公園があります。  
そちらの駐車場をご利用ください。
3. 試合開始前後までは駐車場の案内係が誘導しますが、試合開始後は案内係はいません。マナーとルールを守り駐車するようによろしくお願いします。



中体連南信大会サッカー 喬木中学校 会場使用上の注意

【会場使用上の注意】

- 1 控え場所は、体育館周辺のコンクリート部分に中学校名を明記する。帰る際には「土・ゴミくず・袋・ペットボトル・テーピングテープ」等がないように、最終確認と清掃をお願いします。
- 2 アップは、校庭西側（小学校側）のみで行う。（以外でのボール使用一切禁止）
- 3 トイレは、選手・指導者は⑤を使用し、保護者は④を使用する。
- 4 校舎・体育館内・グラウンド土手・花壇等に立ち入らない。
- 5 観戦は、自チームベンチの反対側（小学校側）で応援するようにお願いします。（体育館側・ゴール裏・運動公園側での観戦はしない。）
- 6 写真や動画をネットやSNSへ投稿はしない。

【駐車場について】

- 1 駐車場は、図に記された①～⑥を利用する。
  - 2 運動公園は少年野球の活動が行われます。①から優先的に使用してください。
  - 3 体育館周辺には立ち入らない。
- \*マイクロバス等特別な駐車場所が必要な場合には事前に会場校までご連絡ください。

