

**第 5 7 回長野県中信地区中学校水泳競技大会**  
**兼 第 6 2 回長野県中学校総合体育大会夏季大会水泳競技大会中信地区予選会**

**実 施 要 項**

- 1 主 催 中信地区中学校体育連盟 中信地区市町村教育委員会 中信地区各郡市町村教育委員会連絡協議会  
 2 共 催 松本水泳協会  
 3 後 援 長野県教育委員会 種目別競技団体  
 4 主 管 松本水泳協会 中信地区中学校体育連盟水泳専門部  
 5 期 日 令和5年6月25日（日）  
 6 会 場 松本市民プール 50m公認 8レーン（松本市今井7113 TEL0263-58-7475）  
 7 競技種目と競技順序

	男子	女子
自由形	50m・100m・200m・400m・1500m	50m・100m・200m・400m・800m
背泳ぎ	100m・200m	100m・200m
平泳ぎ	100m・200m	100m・200m
バタフライ	100m・200m	100m・200m
個人メドレー	200m・400m	200m・400m
フリーリレー	400m	400m
メドレーリレー	400m	400m

1. 女子 400mメドレーリレー	11. 女子 200mバタフライ	21. 女子 100mバタフライ
2. 男子 400mメドレーリレー	12. 男子 200mバタフライ	22. 男子 100mバタフライ
3. 女子 800m自由形	13. 女子 200m背泳ぎ	23. 女子 100m自由形
4. 男子1500m自由形	14. 男子 200m背泳ぎ	24. 男子 100m自由形
5. 女子 50m自由形	15. 女子 200m平泳ぎ	25. 女子 100m背泳ぎ
6. 男子 50m自由形	16. 男子 200m平泳ぎ	26. 男子 100m背泳ぎ
7. 女子 400m個人メドレー	17. 女子 200m個人メドレー	27. 女子 100m平泳ぎ
8. 男子 400m個人メドレー	18. 男子 200m個人メドレー	28. 男子 100m平泳ぎ
9. 女子 200m自由形	19. 女子 400m自由形	29. 女子 400mフリーリレー
10. 男子 200m自由形	20. 男子 400m自由形	30. 男子 400mフリーリレー

**8 競技規則**

- ・令和5年度（公財）日本水泳連盟競技規則によって行う。（詳細は、当日、監督会議で発表する。）
- ・全種目タイムレース決勝とする。また、スタートはオーバーザトップ方式で行う。
- ・大会で使用する水着、ウェアについては別紙の【大切なことですから・・・】を確認すること。

**9 申込規程**

(1) 資 格

- ①「令和5年度 第62回長野県中学校総合体育大会（夏季大会）実施要項（R5.5.11版）」による。
- ②本大会申込時に、（公財）日本水泳連盟のシステム（Web-SWMSYS）を使って、所属中学校名で選手登録（無償）を完了した生徒。
- ③大会参加費（一人500円）を納付した選手（学校・団体ごとに中信中体連事務局へ振り込む）

(2) 出場制限

- ①1校1種目3名以内。【事情により1校で1種目に3名をこえて出場する場合には、3名の枠外はオープン参加（※）とする。】

【※オープン参加とは】

通常出場の選手と同様に班組を行い、競技（レース）を行うが、表彰や順位の対象とはならない。また、県大会への出場資格を得ることはできない。ただし、記録（タイム）は公認される。通常出場の選手と同様に、大会参加費を納付すること。

- ② 1人2種目以内（リレー種目を除く・オープン参加を含む）。
- ③ 競技運営上支障のない程度の泳力があるもの。但し、男子1500m自由形および女子800m自由形については、「12 その他」の（3）のように制限を設ける。
- ④ リレー種目は、種目毎に正選手4名、補欠2名の最大6名までエントリーできる。

(3) 申込方法

(公財)日本水泳連盟 システム (Web-SWMSYS) からエントリーを行う。出場種目をチェックし、エントリータイムを入力する。エントリーの際は、クラスコードを次の表のように「01 中信」を選択すること。

クラスコード	クラス区分
01	中信
02	南信

(例) クラスコードと区分を選択欄 ↑

申込書類は、参加校ごとに以下の①～⑤を期日までに送付する。

- ① 様式1-1 「種目一覧表」 (学校長職印必要)
- ② 様式1-2 「学校別参加者一覧表」 ←ここに記載した人数×500円を事務局に納付する
- ③ 様式1-3 「オープン参加者一覧表」 ※オープン参加の選手がいる場合のみ必要
- ④ 「競技会申し込み (エントリーTIME) 一覧」 ※Web-SWMSYSの集計ページからプリント
- ⑤ 「競技会申し込み (リレーの一覧)」 ※Web-SWMSYSの集計ページからプリント (リレー参加校のみ)

※③は、オープン参加の選手がいる学校のみ提出すればよい。

※④・⑤は、Web-SWMSYSの集計ページからプリントアウト (A4サイズ) すること。

※⑤は、リレー参加校のみ提出すればよい。

【※オープン参加の申込方法】 オープン参加の選手の申込は、以下の通りにしてください。

- (1) (公財)日本水泳連盟 会員ページ (Web-SWMSYS) のエントリーは、通常出場の選手と同様に行う。
- (2) 様式1-3 「オープン参加者一覧表」に必要事項を記入して提出する。様式1-2 「学校別参加者一覧表」には、通常出場の選手と同様に記入をする。(様式1-1には記入しない)
- (3) 通常出場の選手と同様に大会参加費 (一人500円) を事務局に納付する。

(4) 引率・監督

「令和5年度 第62回長野県中学校総合体育大会 (夏季大会) 実施要項 (R5.5.11版)」に準じる。

(5) 申込先・申込期限 (期限を過ぎた申込みは無効となり、参加を認めない)

【申込先】

〒390-0862 松本市宮渕3丁目6番地1号  
松本市立丸ノ内中学校 中信地区中学校体育連盟水泳委員長 天野 孝太郎 宛

【申込期限】

6月2日 (金) 17:00までに①～⑤の書類が必着のこと。  
Web-SWMSYSでのエントリー入力は6月1日 (木) 23:59までに完了すること。  
24:00を過ぎると入力・変更できません。注意してください。

10 表 彰

各種目8位まで賞状を贈る。表彰は行わない。

## 11 県大会について

- (1) 期 日 7月22日(土)・7月23日(日)  
 (2) 場 所 長野市運動公園総合運動場総合市民プール (アクアウイング)  
 (3) 出場資格と制限 ※なるべく中信大会当日に、職印を押した県大会の申込書を提出してください。

※申し込み方法については、長野県中学校体育連盟ホームページを参照すること。

【出場資格】①「令和5年度 第62回長野県中学校総合体育大会(夏季大会)実施要項(R5.5.11版)」に準じる。

②地区記録会において上位3位までに入賞した者、及びチーム。

ただし、リレー種目においては参加標準記録に達したチームに限る。

また、男子1500m自由形は24分00秒00、女子800m自由形は14分30秒00に達した者に限る。

③地区記録会において県大会参加標準記録に達した者、及びチーム。

### 《県大会参加標準記録》

種目	距離	男子	女子
自由形	50	32.37	34.89
	100	1:10.66	1:15.73
	200	2:33.22	2:43.15
	400	5:25.21	5:41.88
	800		11:40.96
	1500	21:29.57	
背泳ぎ	100	1:16.97	1:22.45
	200	2:47.07	2:57.15
平泳ぎ	100	1:26.17	1:33.45
	200	3:04.33	3:18.68
バタフライ	100	1:15.19	1:21.74
	200	2:45.92	2:58.13
個人メドレー	200	2:50.63	3:02.69
	400	6:03.21	6:24.38
フリーリレー	400	4:35.00	5:25.00
メドレーリレー	400	5:20.00	6:00.00

○ 100分の1までを対象とする。

○ フリーリレー、メドレーリレーにおける第1泳者の正式時間は対象としない。

## 12 その他

- (1) 申し込み後の種目変更・選手変更は認めない。  
 (2) 事前に中信中体連事務局に参加料(一人500円)を支払い、当日は学校ごとに引率された学校職員が受付をすませ、プログラムを受け取ること。プログラムは各校一部の無償配布を行う。  
 (3) 競技進行の都合上、男子1500m自由形25分00秒、女子800m自由形15分00秒をこえるとみなされた場合には、途中退水を命ずることがある。  
 (4) 様式1-1、1-2、1-3の記入においては、(Web-SWMSYS)で入力したものと相違がないか十分に確認し、以下の点にも留意すること。

- ・ 水泳部顧問、または学校担当者が記入すること。生徒には記入させない。
- ・ 各学校で必ず選手と連絡を取り合い、最高のタイムを入力すること。
- ・ 書類の不備の場合は、受け付けないこともあるので、注意すること。

(5) 連絡および会場等注意事項

①詳しくは二次要項(後日配布)をご覧ください。

②受付・入場・アップについては、主催者で時間を指定します。二次要項をご確認ください。

- ③会場内は観覧席を含め土足厳禁。上下履きの区別を確実にすること。
- ④選手の衣服や持ち物は自席に保管する。更衣室では、十分に水気を拭き取った状態で更衣をすること。
- ⑤中学校体育連盟主催の大会であるので、「校名以外の名前が入った水着の着用は認めない」ので、事前の指導を徹底すること。
- ⑥県大会出場権を得た学校は、当日できるだけ申し込みを行うこと。各校監督は、県大会申込書に学校長職印を押したものを当日持参するとよい。
- ⑦大会終了後は、自席のまわりを、後始末・ゴミの処理等きちんとして帰る。(監督の先生、ご指導ください)
- ⑧フリーリレー・メドレーリレーのオーダー変更用紙は、当日、受付で受け取って記入し提出すること。
- ⑨ルール上特に注意すること
- スタートは1回とする。
  - 特に、出発合図員の「Take your marks」のコールで必ず静止し、完全に身体の動きを止めること。
  - 競技場（プールサイド）へは商品名（商標）の入ったバック、衣類などの持ち込みは禁止する。
  - ※競技中にスイミングなどのチーム名の入った水着類の着用は認めない。（所属学校名は可能）**
- ⑩大会での忘れ物については、大会事務局が1週間保管の後、処分する。会場に問い合わせることのないように選手・保護者に周知すること。
- ⑪学校教育活動の一環としての競技会であるので、選手の所持品とその使用について、各校の責任の下、指導をすること。原則は日常の学校生活に準じること。また、保護者にも理解を求めること。
- 特に、出場選手の携帯電話、ゲーム機、ミュージックプレイヤー等の持込については厳しくこれを禁止とする。場合によっては該当選手および学校の競技参加を認めないこともあるので、十分に注意すること。

9月2日（土）の学年別大会（新人大会）の要項及び申込書は、中信委員長から C4th またはメールで送付します。期日（昨年は7月30日）に間に合うように申し込みを行うこと。

**【長野県中体連水泳専門部ホームページ】**

要項の追加事項等大会連絡を公開します。各校で定期的にご確認ください。

<http://sites.google.com/view/naganojhswwim>

**【長野県中学校体育連盟のホームページ】**

県大会の申込書、参加料納付書等必要な書類はここからダウンロードできます。

<http://n-ctr.sakura.ne.jp>

(※ページ下部から「令和5年度 第62回長野中学校総合体育大会」へ進む)