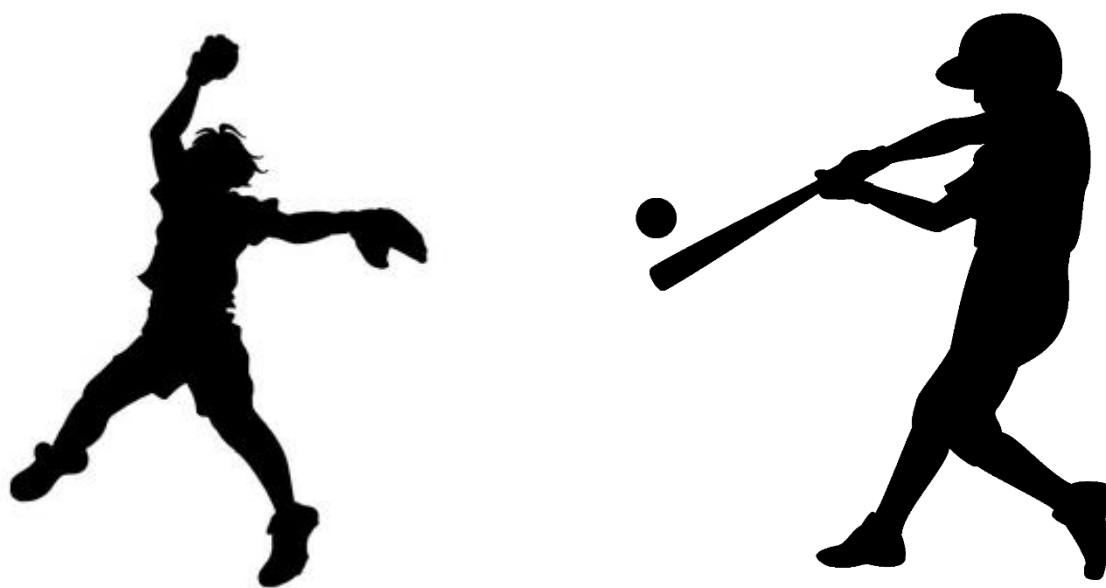


令和5年度

第62回長野県中学校総合体育大会 南信地区大会 競技実施要項

～ソフトボール競技の部～



主 催	南信地区中学校体育連盟 諏訪地方 市町村教育委員会連絡協議委員会 上 伊 那 市町村教育委員会連絡協議委員会 飯 伊 市町村教育委員会連絡協議委員会
共 催	開催地教育委員会 上伊那中学校体育連盟 諏訪中学校体育連盟 下伊那中学校体育連盟
主 管	南信地区競技専門部 各郡市競技専門部

南信地区中学校体育大会 大会長挨拶

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が、季節性インフルエンザと同じ5類に移行し、3年にわたる新型コロナ対策は「平時」に近づきつつあります。長野県中学校体育連盟はじめ、各関係各位の皆様のご理解とご協力を得て、コロナ禍前の形式に少しずつ戻しながら、持続可能な形での南信地区大会が開催される運びとなりました。今大会を支えてくださる全ての皆様に心より感謝申し上げます。

生徒の皆さんは部活動の制限が緩和され、コロナ禍のときよりも活動の幅が広がったことと思います。皆さんがこれまで積み重ねてきた練習の成果を発揮し、今まで部活動で得てきた喜びや培ってきた豊かな人間性、正々堂々とルールを守る強い心などを確かめつつ、さらに自分自身を高めていくことができる大会になることを願っています。必要かつ可能な感染拡大防止に努め、安心安全な南信地区大会をみんなで創っていきましょう。そして、相手校や審判への敬意を払い、支えてくださる方々に感謝しながら、かけがえのない仲間とスポーツの喜びや楽しみを味わってください。健闘を祈ります。

南信地区中学校体育連盟会長 矢野 勝彦

令和5年度 南信地区中学校体育大会 役員一覧

役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
会長	矢野 勝彦	諏訪南中	委員長	守屋 守	岡谷南部中
副会長	高山 和夫	高陵中	副委員長	大澤 忠史	旭ヶ丘中
	齊藤 博	宮田中		横山 英志	飯島中
役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
評議員	山田 典史	岡谷東部中	幹事	山崎 恵一	岡谷東部中
	持田 貴康	竜東中		千種 周嗣	緑ヶ丘中
	有賀 泰司	伊那東部中		千野 憲一	箕輪中
監事	松澤 和憲	岡谷西部中	事務局【南信・諏訪】	杉本 直人	岡谷東部中
	滝澤 勇一	飯田東中	事務局【下伊那】	山本 裕貴	緑ヶ丘中
	塚越 智英	西箕輪中	事務局【上伊那】	大嶋 信一郎	箕輪中
理事(担当種目)	氏名	学校名	競技委員長	氏名	学校名
陸上競技	矢崎 知広	永明中	峯村 修平	諏訪清稜中	
水泳競技	塩澤 孝仁	天龍中	黒岩 健一	高陵中	
バスケットボール	沼野 俊彦	春富中	有岡 竜也	駒ヶ根東中	
サッカー	赤羽 隆	箕輪中	松村 元文	赤穂中	
ハンドボール	濱 喜一郎	茅野東部中	長坂 直樹	長峰中	
軟式野球	守屋 守	岡谷南部中	川上 篤史	旭ヶ丘中	
女子新体操	大澤 忠史	旭ヶ丘中	龍野 志織	赤穂中	
バレーボール	横山 英志	飯島中	平沢 暁	竜東中	
ソフトテニス	小出 覚嗣	原中	清水 直紀	赤穂中	
バドミントン	竹村 信之	阿南第二中	水野 叶夢	赤穂中	
ソフトボール	有賀 稔	伊那中	藤森 祥平	旭ヶ丘中	
卓球	上澤 浩	高森中	宇佐見 和也	飯田西中	
柔道	湯本 正芳	緑ヶ丘中	梅澤 将寿	辰野中	
剣道	田中 幸一	高遠中	溝口 裕直	南箕輪中	
スケート	北澤 孝郎	茅野北部中	中柴 良祐	岡谷東部中	

令和5年度

第62回長野県中学校総合体育大会

南信地区大会ソフトボール競技 実施要項

1 期 日 令和5年6月24日(土) ※予備日 6月25日(日)

2 競技役員 各競技による。

会場責任者	有賀 稔	(伊那中学校長)	
競技委員長	藤森 祥平	(旭ヶ丘中学校)	
競技副委員長	小池 一友	(伊那中学校)	競技役員
	名越 朝介	(伊那東部中学校)	
	塩澤 慶和	(高陵中学校)	
審判員	長野県ソフトボール協会公認審判員		

3 参加資格

長野県中学校体育連盟に加入する中学校・地域クラブ活動に在籍している生徒で、年齢および修学年数が我が国の中学校と一致しており、学校長が参加を承認したもの、または長野県中学校体育連盟が参加を承認した地域クラブ活動であること。

4 会 場 富士塚スポーツ公園運動場
※予備日 高遠総合グラウンド

5 競技規則(規定)

(1) ルール

- ア (公財)日本ソフトボール協会2023年度オフィシャル・ソフトボールルールに準じる。
- イ 試合はリーグ戦とし、3回15点、4回10点、5回以降7点以上の差がついた場合にはコールドゲームを適用する。
- ウ サスペンデッドゲーム(一時停止試合)を適用する。
- エ 7イニング、または90分とし、90分を経過して新しいイニングに入らない。

(2) 用具

- ア 使用球はゴム製検定3号球とし、内外ゴムとする。なお、試合球は主催者側で用意する。
- イ バット、ヘルメット等の競技用具は、審判員が試合前に確認する。規格外または危険と思われる用具は試合終了まで球場本部席で預かる。
- ウ 金属及びセラミック製スパイクは禁止する。

(3) ベンチ

- ア 組み合わせの左側が一塁側のベンチを使用する。
- イ ベンチ入りできる者は、参加申込書に記載された者(引率責任者1人、監督1人、コーチ1人、選手18人の計21人以内とする)
- ウ 監督の背番号は30番、コーチは31番または32番を付けること。

(4) 監督、コーチ

- ア 抗議権は監督のみに認める。抗議はルール適用上の疑義に限り、判定の正確性についての抗議はできない。
- イ 外部指導者(コーチ)の登録は1人のみとする。
- ウ コーチにはフィールディングは認めるが、選手交代・タイムの取得・抗議等の権限はない。
- エ コーチはベンチラインから出て指示してはならない。
- オ ベンチ内でのメガホンの使用は、監督のみ、1個に限る。

カ コーチーズボックスに入るのは選手に限る。

(5) 応援

ア 笛、太鼓、ペットボトル、メガホン、うちわ等の鳴り物を用いた応援は禁止する。

イ 投手がセットしたら投球するまで応援を中断すること。

(6) その他

ア フィールドイングは、試合毎行うことができる。時間は5分間、後攻のチームから行う。

イ 外野ネットは貼らず、外野ライン(61m)を引く。(ノーバウンドで越えた場合はホームラン、バウンドして越えた場合は2ベースヒットとする。)

6 引率責任者及び監督

(1) 引率・監督は当該校の校長、教員、または部活動指導員とする。ただし、校長がやむを得ないと判断した場合に限り、承認した外部指導者の引率・監督を認める。

(長野県中学校総合体育大会・地区大会・新人大会引率規定に準じ必要な手続きを行う)

※地域クラブ活動の場合は、登録した指導者であること。

※外部指導者は出場校の校長が認めた者とし、所定の「指導者承認書」に必要事項を記入し、大会事務局に提出する。ただし、当該校以外の中学校教員は、外部指導者になれない。

(2) 引率者・監督・外部指導者(コーチ)・トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者または学校設置者から懲戒処分を受けていないものであること。なお、外部指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

7 チーム構成

(1) 選手は18人までとする。

(2) ベンチに入れる人数は選手18人以内、監督1人、コーチ1人、引率責任者1人とする。

(3) ユニフォームナンバーは主将が10、監督が30、コーチは31または32を付け、主将以外の選手は10・30・31・32を除く1～99を付ける。

8 表彰 上位3校に南信地区中学校体育連盟会長より賞状を授与する。

※なお、県大会へは全チームを推薦する。

9 組み合わせ

	<A面>	<B面>
第1試合 (9:00~)	伊那東部中学校 - 旭ヶ丘中学校	伊那中学校 - 高陵中学校
第2試合 (11:00~)	伊那中学校 - 旭ヶ丘中学校	伊那東部中学校 - 高陵中学校
第3試合 (13:20~)	高陵中学校 - 旭ヶ丘中学校	伊那東部中学校 - 伊那中学校

※左側が1塁側、右側が3塁側

10 日 程

(1) 天候判断 前日 16:00

※順延の場合のみ、各チームの連絡責任者に連絡を行う。

※当日、可否判断が必要な場合も同様に連絡をする。当日の可否は5:00に、各チームの連絡責任者に連絡をする。

(2) 監督会議 8:00

(3) 開会式 開催しない

(4) 競技開始時刻

①第1試合 9:00

②第2試合 11:00

③第3試合 13:20

第2試合以降の競技開始時刻は目安であり、前の試合終了20分後にコイントス。30分後に試合開始とする。2試合目と3試合目の間は昼食時間も確保し、前の試合終了40分後にコイントスし、50分後に試合開始とする。

(5) 閉会式 開催しない

※試合終了後、上位3チームの代表者2名はA面グラウンドに集合し、賞状授与を行う。

(6) 解散 片付けが終わり次第解散 16:00予定

11 新型コロナウイルス感染症予防に関する申し合わせ事項

○ 長野県中学校体育連盟より発出の「インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等の対応について」に準ずる。

1、臨時休業中の大会参加については、陽性者以外は検温等により健康観察を行い体調不良でないことを確認の上、学校医の助言等を踏まえて学校長の判断により公式大会に参加できる。

2、大会等に参加する顧問・生徒の健康状況を確認し、発熱・せき込み等がみられる場合、参加を見合わせるよう配慮する。

3、大会等の当日は、各校（チーム）で、検温・うがい・手洗い等を励行し、積極的に感染予防を講じる。

4、大会等の期間中にも参加生徒の健康状態をこまめに確認し、体調不良を訴える場合は速やかに帰宅させる等の措置をとる。

5、保護者についても、参加生徒と同様の協力をお願いする。

12 熱中症対策・頭部打撲対応・雷対策

I 熱中症対策 ※情報収集 環境省：熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/>

○当日対応 WBGT測定器の設置

・対応① - 選手・応援者への注意喚起（水分補給、涼しい場所での休憩等）

・対応② - WBGT値の上昇が予想される場合

選手の健康管理・健康観察に注意を払い、異常がある場合は速やかに対応するよう各校へ伝達する。

・対応③ - WBGT値が上昇してきた場合、換気等の対応を適宜行い、更なる上昇に備え対応④の準備をする。

・対応④ - WBGT値29に達した時

競技部長・委員長で協議し、31に達した場合の競技運営について決定する。

・対応⑤ - WBGT値31に達した時 <中断>

対応③と同様、併せて選手・来場者・監督・役員等の健康観察を行い、異常があれば対応する。

- (1) 監督会議等で、上記対応を周知し、(2)を徹底する。
- (2) 各校の責任において、競技開始前に出場選手の健康チェックを行い、体調不良の状態では競技に出場させない。
- (3) 体調に異常を来した場合の救護室等の場所を会場内に周知する。
- (4) 救急車要請の準備や、敷地内の救急車進入路等の確認・確保を行う。

II 頭部打撲対応について ※ 原則医療機関を受診する。受診後は医師の指示に従う。

- (1) 頭部への外傷が見られた場面で一度プレーを止め、会場責任者・顧問（監督）・救護で選手の様子を確認し状況の把握をする。
- (2) 必ず該当選手の保護者と連絡をとり、状況説明を含め、一緒にどのような対応をとるか相談する。（原則保護者の方に来ていただく）
- (3) その内容をもとに大会責任者が競技の続行か中止の判断を行う。競技を行う場合は、顧問はじめ該当選手の動きを注視する。競技を中止する場合は受診を勧める。

III 雷対策

試合中、雷が鳴った場合は直ちに競技を中断し、安全な場所へ避難させる。その後の協議の再開等については、大会長・専門委員・救護・審判で協議して決定する。

公益社団法人長野県柔道整復師会南信支部 会員名簿

(令和5年4月20日現在)

市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号	
富士見町	伊藤 篤	鶴亀整骨院	諏訪郡富士見町富士見3150-1	0266-62-7321	
	上原 哲	上原接骨院	諏訪郡富士見町落合11022-1	0266-62-6833	
	中山 卓郎	中山整骨院	諏訪郡富士見町境7383-3	0266-65-3180	
原村 茅野市	藤森 彰人	八ツ手接骨院	諏訪郡原村3909-7	0266-79-4480	
	赤羽 翔	あかはね接骨院	茅野市ちの横内2765-12	0266-82-6055	
	牛山 正実	牛山接骨院	茅野市本町東2-14	0266-72-2507	
	太田 栄造	太田接骨院	茅野市ちの617-7	0266-72-4712	
	小野 智子	小野接骨院	茅野市本町西7-21	0266-73-2300	
	土屋 富康	つちや接骨院	茅野市塚原2-7-12	0266-73-8832	
	中條 茂幸	浅井接骨院	茅野市ちの7016	0266-72-3061	
	藤田 良輔	ふじた接骨院	茅野市玉川5327-11	0266-73-0433	
	矢嶋 大輔	やじま整骨院	茅野市ちの290-1	0266-72-7766	
諏訪市	秋山 友彦	あきやま整骨院	諏訪市諏訪1-24-18	0266-57-4460	
	阿部 光典	阿部整骨院	諏訪市湖南6539-2	0266-53-1282	
	木村 浩士	紅陵接骨院	諏訪市四賀303-1	0266-57-4111	
	関 徹	関接骨院	諏訪市湖南北真志野6287	0266-52-7967	
	関 要一郎	マシノ接骨院	諏訪市湖南4031-6	0266-53-0670	
	野口 邦治	みよし接骨院	諏訪市中洲3719-2	0266-53-8482	
	林 則之	はやし鍼灸整骨院	諏訪市豊田1058-8	0266-75-2679	
	原 隆	原接骨院	諏訪市湖岸通り4-11-2	0266-58-6492	
	宮坂 卓治	宮坂接骨院	諏訪市小和田南2-6	0266-52-1200	
	下諏訪町	大森 素久	大森接骨院	諏訪郡下諏訪町広瀬町5382	0266-28-6670
		高野 広道	高野接骨院	諏訪郡下諏訪町5254-6	0266-27-8834
	岡谷市	伊沢 裕	いざわ整骨院	岡谷市若宮2-4-4	0266-24-5566
大島 久和		大島接骨院	岡谷市幸町7-40	0266-22-3181	
久保田 雄一		久保田整骨院	岡谷市田中町1-2-8	0266-23-1185	
小松 孝史		双葉接骨院	岡谷市川岸上3-7-37	0266-78-9228	
増澤 誠司		増澤接骨院	岡谷市東銀座2-13-20	0266-23-0553	
松野 利幸		松野整骨院	岡谷市本町1-8-5	0266-22-3817	
丸山 敬士		丸山整骨院	岡谷市神明町2-4-36	0266-22-1828	
辰野町	飯塚 康弘	伊北接骨院	上伊那郡辰野町伊那富7672-2	0266-41-5241	
	牛丸 定孝	牛丸接骨院	上伊那郡辰野町小野1310-6	0266-46-3334	
	小野 啓吉	小野整骨院	上伊那郡辰野町小野1218-6	0266-46-2245	
	長岡 聡	長岡接骨院	上伊那郡辰野町宮木下町3086-1	0266-41-3585	
箕輪町	尾曾 共春	嵯峨接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪沢600-1	0265-79-8882	
	北原 弘靖	北原整骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪松島8360-2	0265-79-5181	
	木下 正人	木下接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪木下11994-4	0265-79-8185	
	渋谷 善宏	接骨院廣徳堂	上伊那郡箕輪町中箕輪松島9760	0265-79-8119	
南箕輪村	小口 幸一	小口接骨院	上伊那郡南箕輪村南殿5098-15	0265-76-9837	
	吉原 賢一	吉原接骨院	上伊那郡南箕輪村三本木10245-1	0265-76-8484	
伊那市	伊東 功一	伊東接骨院	伊那市高遠町西高遠836-10	0265-94-2081	
	片桐 宣洋	片桐接骨院	伊那市荒井3371	0265-72-2353	
	佐藤 光洋	佐藤整骨院	伊那市中央4934-1	0265-72-3713	
	下島 克三	下島接骨院	伊那市伊那西町5294-4	0265-72-7351	
	渡邊 尋	みすず接骨院	伊那市仙美7869-1	0265-73-8765	
宮田村	田中 賢児	田中整骨院	上伊那郡宮田村3344	0265-85-2116	
	中塚 裕美	中塚鍼灸接骨院	上伊那郡宮田村3259-1	0265-85-1020	
	平沢 俊秀	平沢接骨院	上伊那郡宮田村161-7	0265-85-5303	
駒ヶ根市	石田 国博	相良接骨院	駒ヶ根市赤穂14-2048	0265-81-9700	
	伊藤 憲郎	伊藤整骨院	駒ヶ根市赤穂福岡9881-37	0265-83-6763	
	北村 豊	北村接骨院	駒ヶ根市赤穂東8-5	0265-83-5384	
	酒井 省志	酒井整骨院	駒ヶ根市中央2-13	0265-83-2602	
	酒井 肇	肇接骨院	駒ヶ根市飯坂1-9-40	0265-82-5873	
	土川 正司	土川接骨院	駒ヶ根市赤穂4530-7	0265-83-5132	
	福沢 茂典	福沢接骨院	駒ヶ根市赤穂10680-12	0265-82-3072	
	宮下 厚	宮下整骨院	駒ヶ根市上穂南1-1	0265-83-3351	
飯島町	溝口 友司	溝口整骨院	上伊那郡飯島町飯島1087-1	0265-86-2862	

市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号
中川村	宮沢 一夫	宮沢接骨院	上伊那郡中川村片桐4762-13	0265-88-3545
松川町	小澤 雄司	小澤接骨院	下伊那郡松川町元大島1651-2	0265-36-6050
	尾曾 元広	嵯峨接骨院	下伊那郡松川町上片桐3314	0265-37-2333
	北林 武文	北林整骨院	下伊那郡松川町元大島3274-8	0265-36-3424
	小池 輝宗	小池鍼灸接骨院	下伊那郡松川町元大島5239-2	0265-48-6240
	後藤 安成	後藤接骨院	下伊那郡松川町元大島3715-4	0265-48-0156
高森町	福島 講造	福島接骨院	下伊那郡高森町吉田2198-3	0265-35-7030
	矢澤 克浩	矢澤接骨院	下伊那郡高森町下市田1237-1	0265-35-1805
豊丘村	伊藤 睦	太陽接骨院	下伊那郡豊丘村神稲127-1	0265-35-6543
喬木村	下平 寛志	阿島整骨院	下伊那郡喬木村3742	0265-33-4066
	丸山 申介	丸山接骨院	下伊那郡喬木村16000	0265-33-2033
飯田市	石原 尚幸	いしはら鍼灸整骨院	飯田市松尾城3975-3	0265-48-0322
	井坪 克人	井坪整骨院	飯田市高羽町5-4-3	0265-23-2200
	伊藤 浩兼	知徳接骨院	飯田市上郷飯沼1795-1	0265-22-9022
	鶯巣 操	鶯巣接骨院	飯田市桐林1602-7	0265-26-7881
	奥村 幸志	稲丘鍼灸接骨院	飯田市名古屋2381-13	0265-23-6166
	木下 陽子	三聖接骨院	飯田市駄科892	0265-26-9381
	木下 甲太郎	カナエ整骨院	飯田市鼎中平1908-3	0265-22-7265
	小嶋 静人	小島整骨院	飯田市松尾水城2224-6	0265-22-4955
	小島 誠	小島接骨院	飯田市知久町3-12	090-8519-1990
	真田 芳拓	さなだ鍼灸接骨院	飯田市上郷黒田1637-1	0265-52-1533
	高木 観志	高木整骨院	飯田市上郷黒田1486-5	0265-23-5777
	土岐 一生	とき接骨院	飯田市北方20-11	0265-56-4355
	西森 六三	西森接骨院	飯田市南信濃和田1439-6	0260-34-2043
	羽生 優	はにゆう接骨院	飯田市上郷黒田547-5	0266-49-8036
	林 滋樹	林接骨院	飯田市川路4674-1	0265-27-2339
	原 翔一郎	わたや接骨院	飯田市羽場町1-11-8	0265-48-5797
	原 幸夫	いいだ整骨院	飯田市北方育良1270-4	0265-25-1008
	馬場 修平	桜町接骨院	飯田市桜町2-44	0265-23-8740
	肥後 和樹	一色接骨院	飯田市鼎一色376-1	0266-49-8126
	星野 行男	星野接骨院	飯田市北方3870	0265-25-7073
	松村 秀樹	松村接骨院	飯田市座光寺3531-6	0265-52-2825
	村松 文次	村松整骨院	飯田市東中央通3244-5	0265-52-0860
	下條村	田中 兼次	田中接骨院	下伊那郡下條村睦沢584-1
阿南町	土屋 隆恒	土屋接骨院	下伊那郡阿南町新野1332-5	0260-24-2011
	古賀 修平	吉澤整骨院	下伊那郡阿南町西條696-3	0260-22-3669
天龍村	仲間 充基	仲間接骨院	下伊那郡天龍村平岡1080-6	0260-32-3655

公益社団法人 長野県柔道整復師会

〒380-0958 長野市大字安茂里字伊勢宮2167-9

TEL 026-224-6800 FAX 026-224-7575

ホームページ <https://www.sekkotsu-nagano.or.jp/>



救護のお問合せやご相談等は、上記までお願いいたします