

令和5年度
第62回長野県中学校総合体育大会
＜軟式野球競技の部＞
南信地区大会 競技実施要項



主催

南信地区中学校体育連盟
諏訪地方市町村教育委員会連絡協議会
上伊那市町村教育委員会連絡協議会
飯伊市町村教育委員会連絡協議会

共催

諏訪中学校体育連盟	上伊那中学校体育連盟	下伊那中学校体育連盟
下諏訪町教育委員会	茅野市教育委員会	諏訪市教育委員会
辰野町教育委員会	伊那市教育委員会	南箕輪村教育委員会
宮田村教育委員会	駒ヶ根市教育委員会	飯田市教育委員会

主管

南信地区中学校体育連盟軟式野球専門部
諏訪中学校体育連盟軟式野球専門部
上伊那中学校体育連盟軟式野球専門部
下伊那中学校体育連盟軟式野球専門部

南信地区中学校体育大会 大会長挨拶

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が、季節性インフルエンザと同じ5類に移行し、3年にわたる新型コロナ対策は「平時」に近づきつつあります。長野県中学校体育連盟はじめ、各関係各位の皆様のご理解とご協力を得て、コロナ禍前の形式に少しずつ戻しながら、持続可能な形で南信地区大会が開催される運びとなりました。今大会を支えてくださる全ての皆様に心より感謝申し上げます。

生徒の皆さんは部活動の制限が緩和され、コロナ禍のときよりも活動の幅が広がったことと思います。皆さんがこれまで積み重ねてきた練習の成果を発揮し、今まで部活動で得てきた喜びや培ってきた豊かな人間性、正々堂々とルールを守る強い心などを確かめつつ、さらに自分自身を高めていくことができる大会になることを願っています。必要かつ可能な感染拡大防止に努め、安心安全な南信地区大会をみんなで創っていきましょう。そして、相手校や審判への敬意を払い、支えてくださる方々に感謝しながら、かけがえのない仲間とスポーツの喜びや楽しみを味わってください。健闘を祈ります。

南信地区中学校体育連盟会長 矢野 勝彦

令和5年度 南信地区中学校体育大会 役員一覧

役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
会長	矢野 勝彦	諏訪南中	委員長	守屋 守	岡谷南部中
副会長	高山 和夫	高陵中	副委員長	大澤 忠史	旭ヶ丘中
	齊藤 博	宮田中		横山 英志	飯島中
役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
評議員	山田 典史	岡谷東部中	幹事	山崎 恵一	岡谷東部中
	持田 貴康	竜東中		千種 周嗣	緑ヶ丘中
	有賀 泰司	伊那東部中		千野 憲一	箕輪中
監事	松澤 和憲	岡谷西部中	事務局【南信・諏訪】	杉本 直人	岡谷東部中
	滝澤 勇一	飯田東中	事務局【下伊那】	山本 裕貴	緑ヶ丘中
	塚越 智英	西箕輪中	事務局【上伊那】	大嶋 信一郎	箕輪中
理事(担当種目)	氏名	学校名	競技委員長 氏名	学校名	
陸上競技	矢崎 知広	永明中	峯村 修平	諏訪清稜中	
水泳競技	塩澤 孝仁	天龍中	黒岩 健一	高陵中	
バスケットボール	沼野 俊彦	春富中	有岡 竜也	駒ヶ根東中	
サッカー	赤羽 隆	箕輪中	松村 元文	赤穂中	
ハンドボール	濱 喜一郎	茅野東部中	長坂 直樹	長峰中	
軟式野球	守屋 守	岡谷南部中	川上 篤史	旭ヶ丘中	
女子新体操	大澤 忠史	旭ヶ丘中	龍野 志織	赤穂中	
バレーボール	横山 英志	飯島中	平沢 暁	竜東中	
ソフトテニス	小出 覚嗣	原中	清水 直紀	赤穂中	
バドミントン	竹村 信之	阿南第二中	水野 叶夢	赤穂中	
ソフトボール	有賀 稔	伊那中	藤森 祥平	旭ヶ丘中	
卓球	上澤 浩	高森中	宇佐 見和也	飯田西中	
柔道	湯本 正芳	緑ヶ丘中	梅澤 将寿	辰野中	
剣道	田中 幸一	高遠中	溝口 裕直	南箕輪中	
スケート	北澤 孝郎	茅野北部中	中柴 良祐	岡谷東部中	

1 期 日	1 日目	6 月 10 日 (土)	雨天の場合	1 1 日 (日)	1 2 日 (月)	1 3 日 (火)
	2 日目	6 月 17 日 (土)	雨天の場合	1 8 日 (日)	1 9 日 (月)	2 0 日 (火)
	3 日目	6 月 24 日 (土)	雨天の場合	2 5 日 (日)	2 6 日 (月)	2 7 日 (火)
	4 日目	6 月 25 日 (日)	雨天の場合	2 6 日 (月)	2 7 日 (火)	

2 競技役員

<競技委員長>	川上 篤史	(南信中体連軟式野球専門部専門委員長)
<副競技委員長>	湯本 学	(諏訪専門委員長)
	小林 翔	(上伊那専門委員長)
	根石 準也	(下伊那専門委員長)
<審判長>	田口 治	(長野県中体連軟式野球専門部委員長)
<副審判長>	池畑 謙二	(諏訪副専門委員長)
	古越 裕也	(上伊那副専門委員長)
	松田 和也	(下伊那副専門委員長)
	唐澤 悠	(宮田中学校)
<審判員>	長野県軟式野球連盟公認審判員	
<審判員及び 運営スタッフ>	諏訪軟式野球競技専門委員及び各校副顧問 上伊那軟式野球競技専門委員及び各校副顧問 下伊那軟式野球競技専門委員及び各校副顧問 ボランティアスタッフ	
<救護員>	6/25(日) 北村 豊	(北村接骨院) 伊東 功一 (伊東接骨院)
<会場責任者>	6/10(土) 綿半 北原文雄	(鼎) 今宮 飯島政樹 (泰阜)
※雨天順延の場合、 スライドとなります。	宮田 竹松寿寛	(赤穂) 駒ヶ根 三ツ井邦仁 (駒ヶ根東)
	大芝 矢島和明	(辰野) 茅野市営 守屋 守 (岡谷南部)
	諏訪湖 牛越雅紀	(上諏訪)
	6/17(土) 綿半 伊藤美佐子	(下條) 伊那市営 松澤和憲 (岡谷西部)
	伊那スタ 牛山博行	(中川) 茅野市営 矢崎知広 (永明)
	6/24(土) 宮田 小林康彦	(飯田西) 駒ヶ根 塚越智英 (西箕輪)
	6/25(日) 宮田 武井淳子	(竜峡) 駒ヶ根 守屋 守 (岡谷南部)

3 参加資格 長野県中学校体育連盟に加入する中学校・地域クラブ活動に在籍している生徒で、年齢および修業年数が我が国の中学校と一致しており、学校長が参加を承認したもの、または長野県中学校体育連盟が参加を承認した地域クラブ活動であること。

4 会 場

1 日目	6 月 10 日(土)	綿半飯田野球場・今宮球場・宮田球場・駒ヶ根アルプス球場 大芝公園野球場・茅野市運動公園野球場・しんきん諏訪湖スタジアム
1 日目予備日	6 月 11 日(日)	綿半飯田野球場・今宮球場・伊那市営球場・大芝公園野球場 茅野市運動公園野球場・清水町野球場
1 日目予備日	6 月 12 日(月)	宮田球場・駒ヶ根アルプス球場・伊那市営球場・伊那スタジアム 大芝公園野球場・茅野市運動公園野球場・しんきん諏訪湖スタジアム
1 日目予備日	6 月 13 日(火)	宮田球場・駒ヶ根アルプス球場・伊那市営球場・伊那スタジアム 大芝公園野球場・茅野市運動公園野球場・しんきん諏訪湖スタジアム
2 日目	6 月 17 日(土)	綿半飯田野球場・伊那市営球場・伊那スタジアム・茅野市運動公園野球場
2 日目予備日	6 月 18 日(日)	綿半飯田野球場・駒ヶ根アルプス球場・大芝公園野球場・しんきん諏訪湖スタジアム
2 日目予備日	6 月 19 日(月)	駒ヶ根アルプス球場・伊那市営球場・伊那スタジアム・しんきん諏訪湖スタジアム
2 日目予備日	6 月 20 日(火)	駒ヶ根アルプス球場・伊那市営球場・伊那スタジアム・しんきん諏訪湖スタジアム
3 日目	6 月 24 日(土)	宮田球場・駒ヶ根アルプス球場
4 日目(3 日目予備)	6 月 25 日(日)	宮田球場・駒ヶ根アルプス球場
3・4 日目予備日	6 月 26 日(月)	伊那市営球場・伊那スタジアム
3・4 日目予備日	6 月 27 日(火)	伊那市営球場・伊那スタジアム

※詳細は対戦表に掲載

5 競技規則 「2023公認規則及び競技者必携及び県中体連専門部競技規定及び試合の心得」に準ずる

以下、「今大会特別規定及び注意事項」

- (1) チーム編成は、監督（引率責任者＝教員・部活動指導員・外部指導者）1名、20名以内、スコアラー2名以内（生徒）とする。この他に、コーチ2名を追加することができる。ただし、コーチが外部指導者の場合は学校長が認めたものに限り1名とし、申込み時に指導者承認書を届け出ること。監督が外部指導者の場合は、さらにもう1名外部指導者をコーチとして登録することができる。その際もそのコーチは指導者承認書を届け出ること。監督は背番号30をつける。コーチは背番号（29又は28）をつける。
4校以上による合同チームに限り、スコアラーを教員が務めることを認める。
※硬式野球のチームや団体に所属、登録している生徒は、選手登録できない。
※監督、コーチについては地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）の場合は、登録した指導者であること。
- (2) 引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員、または学校事情により、校長・教員・部活動指導員が引率できないと校長が判断した場合、校長が引率者として承認した外部指導者とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。地域スポーツ団体等の場合は、登録した指導者であること。
- (3) 使用球は、公認M号（ナイガイ）とする。1日目のみ各校で試合ごとに3球（+予備1球）を用意し、オーダー交換時に持ってくる。雨天時やグラウンドがぬかるんでいる場合のみ予備を含めて4球提出する。2日目以降は本部で用意する。
- (4) 選手は1から20番までの背番号をつける。欠番をつくらず続き番号とする。また、背番号はシート順につけることを原則とする。主将は主将マークをつける。
- (5) 試合はトーナメント方式で行い7回戦とするが、降雨によるコールドゲームは、5回以降の場合は試合成立とし、同点の場合かそれ以前は継続試合とする。
- (6) 5回以降7点差以上の差が生じた場合は、コールドゲームとする。
- (7) 7回終了時点で決着がつかない場合はタイブレークを適用する。

特別ルール〈タイブレーク方式〉

- ・継続打順で、前回の最終打者を一塁走者とし、二塁走者は順次前の打者とする。すなわち、無死一、二塁の状態にして一イニング行い、得点の多いチームを勝ちとする。
- ・勝敗の決しないときは、以後継続打順にてこれを繰り返す。
- ・大会運営上やむを得ない場合は、最終選手9名による抽選を行う。

- (8) 試合開始前の打順表は控え選手も記入し、5部本部に提出する。控え選手欄については、ひらがなで記載する。打順表は大会1日目に本部から配布したものを使用する。
- (9) シートノックはその球場での初戦のみ7分間とする。ノックは登録メンバーと補助（生徒3名まで）で行う。
- (10) トーナメント表の左側のチームが一塁側ベンチとする。ただし、第2試合以降、連続して試合をするチームはベンチをそのまま使用する。
- (11) 試合開始、終了時の挨拶はホームベースを挟み、向かい合った状態で行う。
- (12) 各投手の1日の投球数を100球までとする。ただし、打者へ投球中に100球に到達した場合は、その打者が打撃を完了するまで投球できる。また、一週間で350球とする。雨天等により、翌日以降に継続試合となった場合、投球数は継続となる。
- (13) 投手の12秒及び20秒ルールの取り扱いについては、県大会、北信越大会で採用されることを受けて、南信大会準決勝以降で採用することとする。ルールの詳細については、「全日本軟式野球連盟 競技者必携2023」P21～22を確認しておくこと。
- (14) キャッチャーは、ファールカップを着用する。
- (15) 試合中、守備時間が20分を超えたら、2分間の給水タイムを設ける。ただし、暑さの状況によっては、15分とするなど柔軟に対応していく。また、WBGT値29を超えた場合は、本部で相談の上、4回終了時に5分間の給水タイムを設ける。
- (16) 出場校の監督は、選手と同じユニフォーム（靴は白か黒）を着用し、選手に対してフェアプレーで試合に臨むよう指導する。応援の生徒・保護者への指導についても責任を持つ。

- (17) 試合開始時間については、試合の進行状況や天候によって早めることもある。
 (18) 雨天で試合中止の場合は、朝5：10に決定して各郡市専門委員長に連絡する。
 (19) 上位4チームが、県大会に出場する。

※7/15,16 市岡岡谷球場（メイン両日）下諏訪スタジアム

信州グリーンローズスタジアム四賀（松本市四賀球場） 塩尻市野球場

- (20) 雨天等の関係で、全日程を消化できなかった場合、下記のように県大会への代表4チームを決定する。
 ・大会3日目まで実施した場合、勝ち上がった4チームを代表とし順位については抽選で決定する。
 ＊天候上実施不明の場合は、5時10分頃、各地区専門委員長に問い合わせください。

6 競技方法

- ・トーナメント方式 7回戦で行う。

7 表彰 4位までのチームに南信地区中学校体育連盟会長より賞状を授与する。

8 組み合わせ ※最終ページに掲載

9 日程

南信大会1日目		南信大会2日目		南信大会3日目		南信大会4日目	
(1)開場	7:00	(1)開場	7:00	(1)開場	7:00	(1)開場	7:00
監督会議	7:45					(2)準決勝	8:30
(2)開始式	8:50	(2)第一試合	9:00	(2)第一試合	8:30	(3)決勝戦	11:00
(3)第一試合	9:00	(3)第二試合	11:00	(3)第二試合	10:30	(3)3決	11:00
(4)第二試合	11:00					(4)表彰式	13:00
(5)第三試合	13:00						

<開始式> 各会場	<表彰> 駒ヶ根アルプス球場	<3位表彰> 宮田球場
(1)開式通告	(1)整列・進行 湯本 学(競技副委員長)	(1)整列
(2)諸連絡	(2)成績発表 川上篤史(競技委員長)	(2)成績発表
	(3)表彰	(3)表彰

- ※開会式、閉会式は行わない。なお、第1試合の選手はベンチ前に整列し放送のみで開始式を行う。第2試合目以降のチームについては参加しない。閉会式は行わないが、入賞チームのみ表彰を行う。
 ※大会2日目までは下伊那・諏訪会場を使用するため、移動距離を鑑み、第1試合開始を9：00とする。
 大会3日目以降は上伊那会場であるため、8：30開始とする。

10 その他

- ・南信大会2日目以降の競技役員の配置については、試合終了後に各郡市委員長を通じて連絡をする。
- ・ボランティアスタッフ（保護者）として、各チーム1日目は2名願います。ボランティアスタッフは原則として1日目塁審を願います。ただし、組み合わせや試合当該チームの選手数により、さらにも願うこともある。（1日目2試合の会場があり、人手が不足することが予想されるため）

11 コロナウイルス感染予防に関する申し合わせ事項

- (1) 長野県中学校体育連盟より発出の「インフルエンザ・コロナウイルス感染症に関わる対応について」に準じる。
 (2) (1)以外に南信中体連の申し合わせとして以下を願います。
 ・基本的な感染対策（換気の徹底、観戦時の距離の確保、近距離に人がいる状態での大声での応援はしない、タオルや水分補給時の共有をしない、昼食時の配慮、ごみの持ち帰りなど）を継続して行う。

12 熱中症対策・頭部打撲対応・雷対策

I 熱中症対策 ※情報収集 環境省：熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/>

○当日対応 WBGT 測定器の設置

- ・対応① - 選手・応援者への注意喚起（水分補給、涼しい場所での休憩等）
- ・対応② - WBGT 値の上昇が予想される場合
選手の健康管理・健康観察に注意を払い、異常がある場合は速やかに対応するよう各校へ伝達する。
- ・対応③ - WBGT 値が上昇してきた場合、換気等の対応を適宜行い、更なる上昇に備え対応④の準備をする。
- ・対応④ - WBGT 値 29 に達した時
部長・委員長・会場責任者で協議し、31 に達した場合の競技運営について決定する。
- ・対応⑤ - WBGT 値 31 に達した時 <中断>
対応③と同様、併せて選手・来場者・監督・役員等の健康観察を行い、異常があれば対応する。

- (1) 監督会議等で、上記対応を周知し、(2) を徹底する。
- (2) 各校の責任において、競技開始前に出場選手の健康チェックを行い、体調不良の状態では競技に出場させない。
- (3) 体調に異常を来した場合の救護室等の場所を会場内に周知する。
- (4) 救急車要請の準備や、敷地内の救急車進入路等の確認・確保を行う。

II 頭部打撲対応について ※ 原則医療機関を受診する。受診後は医師の指示に従う。

- (1) 頭部への外傷が見られた場面で一度プレーを止め、会場責任者・顧問（監督）・救護で選手の様子を確認し状況の把握をする。
- (2) 必ず該当選手の保護者と連絡をとり、状況説明を含め、一緒にどのような対応をとるか相談する。（原則保護者の方に来ていただく）
- (3) その内容をもとに大会責任者が競技の続行か中止の判断を行う。競技を行う場合は、顧問はじめ該当選手の動きを注視する。競技を中止する場合は受診を勧める。

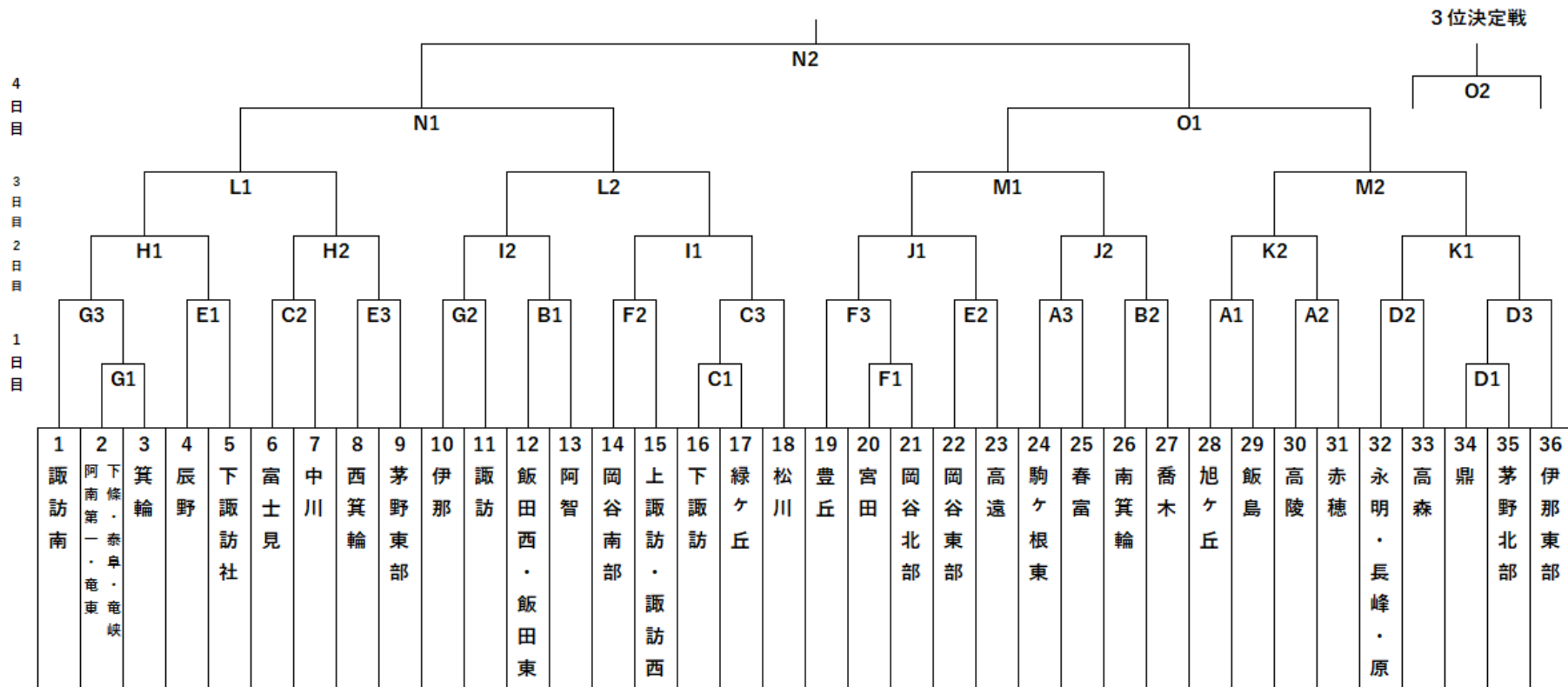
III 雷対策

試合中、雷が鳴った場合は直ちに競技を中断し、安全な場所へ避難させる。その後の協議の再開等については、大会長代理・専門委員・救護・審判で協議して決定する。

13 練習会場 ※表中の A～P については下記対応表を参照

	10日 (土)	11日 (日)	12日 (月)	13日 (火)	17日 (土)	18日 (日)	19日 (月)	20日 (火)	24日 (土)	25日 (日)	26日 (月)	27日 (火)
しんきん諏訪湖スタジアム	A		B	B		A	B	B				
清水町野球場		C										
下諏訪スタジアム					D	D	D	D				
茅野市運動公園野球場	E	E	E	E	E	E						
荒神山野球場						F			G	F		
伊那スタジアム			H	H	I		H	H			H	H
伊那市営球場		I	H	H	I		H	H			H	H
宮田球場	J	J	K	K			K	K	J	J	K	K
駒ヶ根アルプス球場	L		M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
大芝公園野球場	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N		
綿半飯田野球場	O	O			O	O						
今宮球場	P	P										

A	諏訪南中	B	諏訪中央スポーツ広場	C	諏訪中
D	赤砂崎グラウンド	E	茅野市運動広場野球場	F	辰野中
G	辰野(丸山)野球場	H	美篤スポーツ公園	I	伊那中
J	宮田中	K	つつじが丘グラウンド	L	駒ヶ根東中
M	馬住ヶ原グラウンド	N	南箕輪中第2グラウンド	O	竜峡中
P	飯田東中				



雨天順延時の試合会場一覧 ※下記以外の場合はその都度連絡

	1日目	1日目(6/10)が雨天の場合		
	6/10(土)	6/11(日)	6/12(月)	6/13(火)
A	綿半飯田	綿半飯田	伊那スタジアム	伊那スタジアム
B	今宮球場	今宮球場	伊那市営	伊那市営
C	宮田球場	宮田球場	宮田球場	宮田球場
D	駒ヶ根アルプス	伊那市営	駒ヶ根アルプス	駒ヶ根アルプス
E	大芝公園	大芝公園	大芝公園	大芝公園
F	茅野市営	茅野市営	茅野市営	茅野市営
G	しんきん諏訪湖	清水町野球場	しんきん諏訪湖	しんきん諏訪湖

	2日目	2日目(6/17)が雨天の場合		
	6/17(土)	6/18(日)	6/19(月)	6/20(火)
H	綿半飯田	綿半飯田	駒ヶ根アルプス	駒ヶ根アルプス
I	伊那スタジアム	駒ヶ根アルプス	伊那スタジアム	伊那スタジアム
J	伊那市営	大芝公園	伊那市営	伊那市営
K	茅野市営	しんきん諏訪湖	しんきん諏訪湖	しんきん諏訪湖

	3日目		4日目	3・4日目が雨天の場合	
	6/24(土)		6/25(日)	6/26(月)	6/27(火)
L	駒ヶ根アルプス	N	駒ヶ根アルプス	伊那スタジアム	伊那スタジアム
M	宮田球場	O	宮田球場	伊那市営	伊那市営