

令和5年度

第62回長野県中学校総合体育大会
南信地区大会 競技実施要項

～柔道競技の部～



主催 南信地区中学校体育連盟
諏訪地方 市町村教育委員会連絡協議委員会
上伊那 市町村教育委員会連絡協議委員会
飯 伊 市町村教育委員会連絡協議委員会

共催 開催地教育委員会 上伊那中学校体育連盟
諏訪中学校体育連盟 下伊那中学校体育連盟

主管 南信地区競技専門部 各郡市競技専門部

南信地区中学校体育大会 大会長挨拶

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が、季節性インフルエンザと同じ5類に移行し、3年にわたる新型コロナ対策は「平時」に近づきつつあります。長野県中学校体育連盟はじめ、各関係各位の皆様のご理解とご協力を得て、コロナ禍前の形式に少しずつ戻しながら、持続可能な形での南信地区大会が開催される運びとなりました。今大会を支えてくださる全ての皆様に心より感謝申し上げます。

生徒の皆さんは部活動の制限が緩和され、コロナ禍のときよりも活動の幅が広がったことと思います。皆さんがこれまで積み重ねてきた練習の成果を発揮し、今まで部活動で得てきた喜びや培ってきた豊かな人間性、正々堂々とルールを守る強い心などを確かめつつ、さらに自分自身を高めていくことができる大会になることを願っています。必要かつ可能な感染拡大防止に努め、安心安全な南信地区大会をみんなで創っていきましょう。そして、相手校や審判への敬意を払い、支えてくださる方々に感謝しながら、かけがえのない仲間とスポーツの喜びや楽しみを味わってください。健闘を祈ります。

南信地区中学校体育連盟会長 矢野 勝彦

令和5年度 南信地区中学校体育大会 役員一覧

役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
会長	矢野 勝彦	諏訪南	委員長	守屋 守	岡谷南部
副会長	高山 和夫	高陵	副委員長	大澤 忠史	旭ヶ丘
	齊藤 博	宮田		横山 英志	飯島
役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
評議員	山田 典史	岡谷東部	幹事	山崎 恵一	岡谷東部
	持田 貴康	竜東		千種 周嗣	緑ヶ丘
	有賀 泰司	伊那東部		千野 憲一	箕輪
監事	松澤 和憲	岡谷西部	事務局【南信・諏訪】	杉本 直人	岡谷東部中
	滝澤 勇一	飯田東	事務局【下伊那】	山本 裕貴	緑ヶ丘中
	塚越 智英	西箕輪	事務局【上伊那】	大嶋 信一郎	箕輪中
理事(担当種目)	氏名	学校名	競技委員長 氏名	学校名	
陸上競技	矢崎 知広	永明	峯村 修平	諏訪清稜中	
水泳競技	塩澤 孝仁	天龍	黒岩 健一	高陵中	
バスケットボール	沼野 俊彦	春富	岡竜也	駒ヶ根東中	
サッカー	赤羽 隆	箕輪	松村 元文	赤穂中	
ハンドボール	濱 喜一郎	茅野東部	長坂 直樹	長峰中	
軟式野球	守屋 守	岡谷南部	川上 篤史	旭ヶ丘中	
女子新体操	大澤 忠史	旭ヶ丘	龍野 志織	赤穂中	
バレーボール	横山 英志	飯島	平沢 暁	竜東	
ソフトテニス	小出 覚嗣	原	清水 直紀	赤穂	
バドミントン	竹村 信之	阿南第二	水野 叶夢	赤穂	
ソフトボール	有賀 稔	伊那	藤森 祥平	旭ヶ丘中	
卓球	上澤 浩	高森	宇佐見 和也	飯田西	
柔道	湯本 正芳	緑ヶ丘	梅澤 将寿	辰野中	
剣道	田中 幸一	高遠	溝口 裕直	南箕輪中	
スケート	北澤 孝郎	茅野北部	中柴 良祐	岡谷東部中	

1 期日（日程） 令和5年 6月11日（日）

受付・計量・服装検査（団体→個人の順で行う）	会場内	8：30～9：00
審判会議	2F 剣道場	9：10～9：30
監督会議	2F 剣道場	9：35～9：50
開始式（簡易的に行う）	柔道場	10：00～
競技開始（団体戦→個人戦）		開会式終了後～
役員最終解散		16：00頃（予定）

※会場準備校以外は8：30までは一切会場に入ることができません。

※計量・服装検査をもって受付とします。

※閉会式は実施しません。試合が終了した選手から解散とします。なお、入賞者は指定された場所にて賞状を受け取り次第解散とします。

※エントリーが1名の階級で交流戦を行わない場合は、計量が終了次第、賞状を渡し解散とします。

- | | |
|-----------|-----------------|
| 1. 挨拶 | 湯本 正芳（会場責任者） |
| 2. 激励の言葉 | 宮坂 健一（南信柔道連盟会長） |
| 3. 競技上の注意 | 小澤 正幸（審判長） |
| 4. 諸連絡 | 梅澤 将寿（競技委員長） |

- 2 競技役員
- | | |
|--------|--------------------------|
| 会場責任者 | 湯本 正芳（緑ヶ丘中学校長） |
| 競技委員長 | 梅澤 将寿（辰野中） |
| 競技副委員長 | 福沢 憲一（緑ヶ丘中） 清水 涼太（伊那東部中） |
| 審判長 | 小澤 正幸（南信柔道連盟） |
| 審判員 | 南信柔道連盟 |

- 3 大会運営スタッフ
- | | |
|------|-----------|
| 羽生 優 | 【はにゅう接骨院】 |
| 審判員 | 【南信柔道連盟】 |

- 4 参加資格
- (1) 長野県中学校体育連盟に加入する中学校・地域クラブ活動に在籍している生徒で、年齢および修業年数が我が国の中学校と一致しており、学校長が参加を承認したもの、または長野県中学校体育連盟が参加を承認した地域クラブ活動であること。なお、複数の地区にまたがって登録・参加することはできない。
- (2) 引率・監督は当該校の校長、教員、または部活動指導員とする。ただし、校長がやむを得ないと判断した場合に限り、校長が引率者として承認した外部指導者の引率・監督を認める。 ※地域クラブ活動の場合は、登録した指導者であること。

- 5 会場 飯田市武道館（飯田駅下車 徒歩20分）※駐車場が大変狭いです。ご注意ください。

- 6 競技規定 「国際柔道連盟試合審判規定・少年大会申し合わせ」に準ずる。（大会申し合わせ事項にもよる）
- (1) 団体戦・個人戦ともトーナメント戦、または、リーグ戦とする。
- (2) 団体戦・個人戦とも試合時間は3分間とする。
- (3) 勝負の判定は、次の通りとする
- ① 一本（投げ技、抑え技20秒、技ありを2つ）
 - ② 技あり（投げ技、抑え技10秒以上20秒未満）
 - ③ 反則（反則負け、指導）

(4) 個人戦

① トーナメント方式またはリーグ方式とする。リーグ方式の場合、内容によっては再試合を行う場合もある。

② 勝敗の判定基準は「一本」及び「技有」、「僅差」とする。

(5) 団体戦

① トーナメント方式またはリーグ方式とする。

② 判定基準は「僅差」を取り入れ、その内容に満たない場合は「引き分け」とする。

③ 勝ち数が同点の場合内容により決める。内容が同じ場合は代表戦（任意）を行う。

※GSが長時間になる場合、1回休憩を入れ再度行う場合もある。（大会申し合わせ事項）

(6) 団体戦、個人戦ともトーナメント形式で実施の場合は、準決勝敗退者同士で県大会シード権決定戦を行う。（表彰は両者とも3位とする）

また、男子団体戦においては、準々決勝敗退校による5位決定戦を行う場合もある。

7 競技方法 団体戦・個人戦

8 出場制限 (1) 団体戦 男女各1チーム 体重順配列 (男5名(補欠2名) 女3名(補欠1名))

※ 男子は選手3名以上、女子は選手2名以上で参加可。

個人戦男子

50kg級	…	50kg以下
55kg級	…	50kgを超えて55kg以下
60kg級	…	55kgを超えて60kg以下
66kg級	…	60kgを超えて66kg以下
73kg級	…	66kgを超えて73kg以下
81kg級	…	73kgを超えて81kg以下
90kg級	…	81kgを超えて90kg以下
90kg超級	…	90kgを超える

個人戦女子

40kg級	…	40kg以下
44kg級	…	40kgを越えて44kg以下
48kg級	…	44kgを越えて48kg以下
52kg級	…	48kgを越えて52kg以下
57kg級	…	52kgを越えて57kg以下
63kg級	…	57kgを越えて63kg以下
70kg級	…	63kgを越えて70kg以下
70kg超級	…	70kgを超える

9 表彰 団体戦上位4校 個人戦上位4名

※県大会出場権は団体戦は男子5校、女子4校。個人戦は上位4名。

10 申し込み(手順)

- ① 出場を希望する学校(チーム)は下記のメールアドレスに出場希望の旨をメールで伝える。(出場希望がない学校はメールしなくても良い)
- ② 専門委員長より申込書をメールにて送付。(3日以内)
- ③ 出場希望校(チーム)は定められた様式により申込書を作成して、**5月15日(月)16:00(厳守)**までに下記宛に郵送にて申し込むこと。また、データをメールにて nanshinjudo@gmail.com に送信すること。

※メールアドレスが例年と違います注意して下さい

出場希望、申し込みメールが届いたら返信をします。
3日以内に返信が無い場合、どちらかのメールが届いていない可能性があります。今後の連絡にも活用しますので必ず返信を確認して下さい

〒399-0422

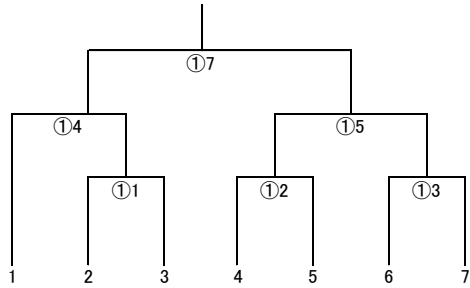
上伊那郡辰野町平出1888 辰野町立辰野中学校

TEL: 0266-41-0181

梅澤 将寿宛

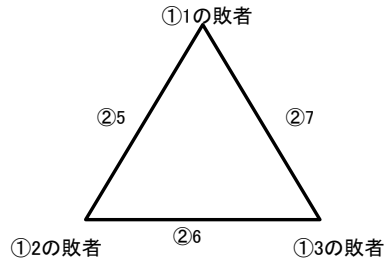
第1試合場⇒① 第2試合場⇒②

男子団体

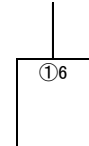


- ①1 緑ヶ丘中
- ①2 松川中
- ①3 辰野中
- ①4 煌士会
- ①5 飯伊柔道協会
- ①6 創武館
- ①7 阿智中

県大会出場(5位)決定戦

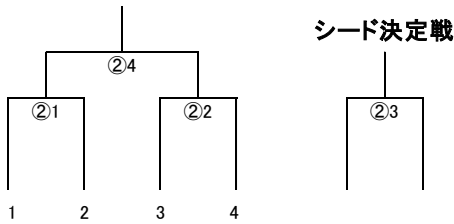


シード決定戦



※勝敗結果が同じになった場合は、勝ち数で勝敗を決める。
 ※勝ち数も同じであった場合は、内容により勝敗を決める。
 ※内容も同じであった場合は、代表決定戦を行い、勝敗を決める。

女子団体



- ②1 諏訪西中
- ②2 飯伊柔道協会
- ②3 煌士会
- ②4 阿智中

第1試合場(個人戦)

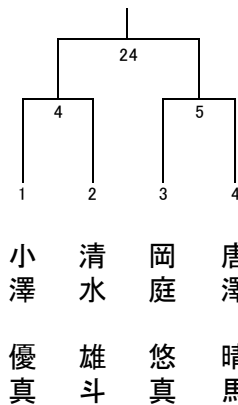
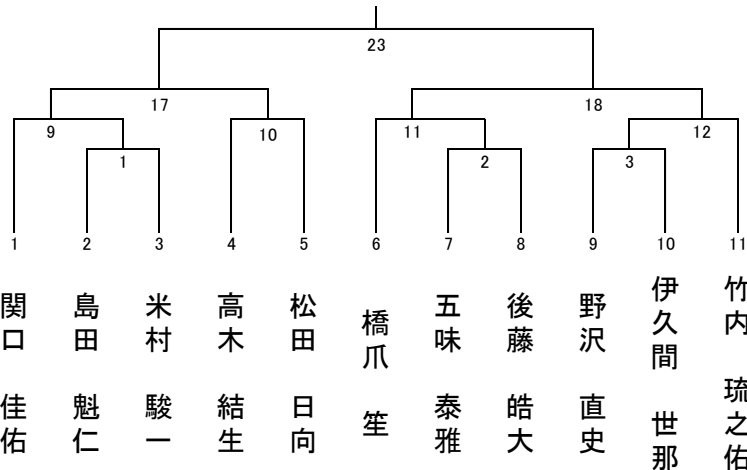
シード決定戦

シード決定戦



50kg級

55kg級

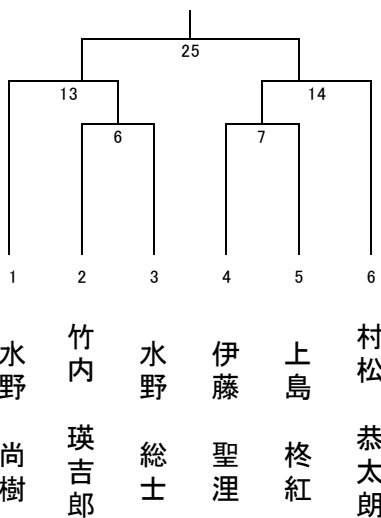


創武館 緑ヶ丘中 阿智中 煌士会 喬木中 創武館 富士見中 阿智中 創武館 松川中 緑ヶ丘中

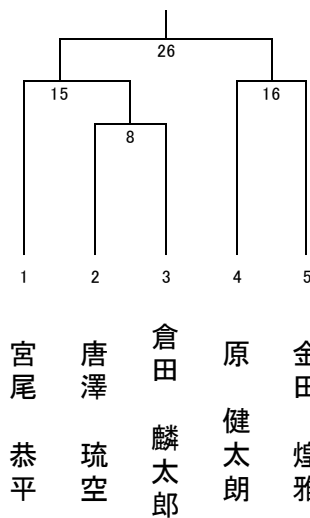
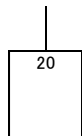
辰野中 阿智中 阿智中 辰野中

66kg級

73kg級

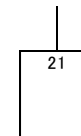


シード決定戦



シード決定戦

シード決定戦

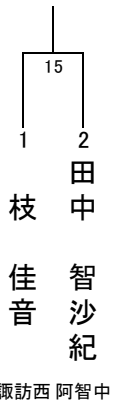


松川中 緑ヶ丘 緑ヶ丘 緑ヶ丘 辰野中 緑ヶ丘

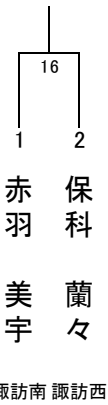
松川中 煌士会 飯伊 飯伊 阿智中

第2試合場(個人戦)

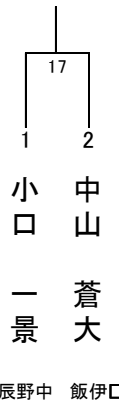
40kg級



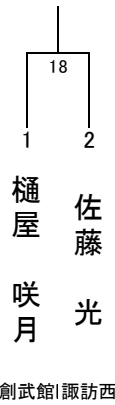
52kg級



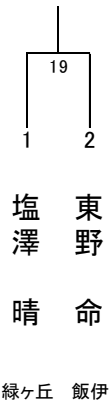
81kg級



70・70超

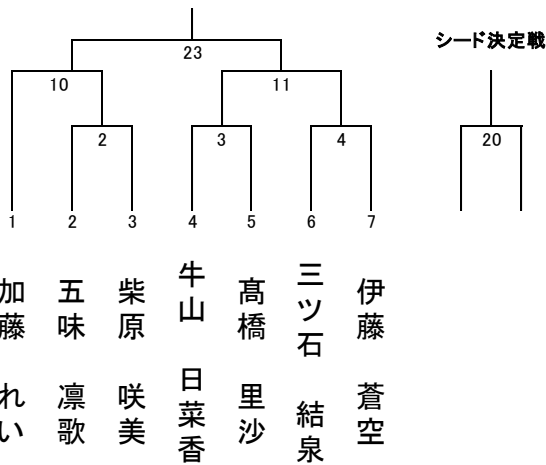


90・90超



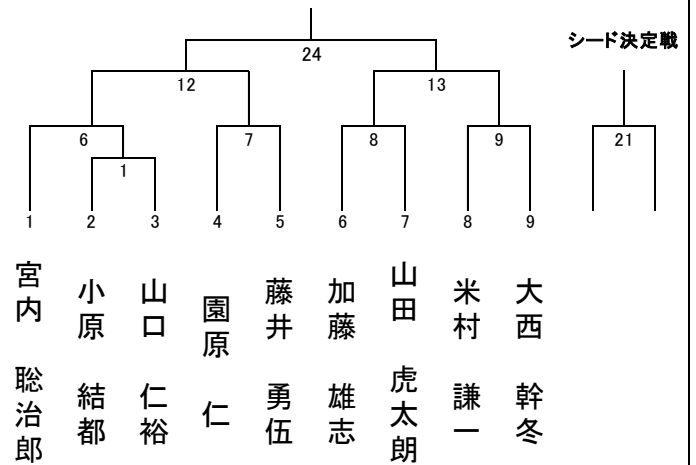
* 交流戦の為、各階級で順位を決めます。
* 交流戦は引き分けがあります。

48kg級



煌士会 永明中 飯伊C 原中 煌士会 飯伊C 煌士会

60kg級



緑ヶ丘 飯伊C 阿智中 阿智中 飯島中 阿智中 緑ヶ丘 阿智中 煌士会

57kg級		小澤	佐々木	百瀬	勝—負	順位
小澤 璃久	辰野中	14	22			
佐々木 桃栴	阿智中	14	5			
百瀬 咲希	煌士会	22	5			

12 その他

- 本大会の入場制限は行いません。駐車場が大変狭いので乗り合い等ご協力をお願いします。
- 感染症対策について、マスクの着用等は個人の判断に任せますが、選手に関しては試合中は外すようにお願いします。基本的な対策にもご協力下さい。また、柔道場内での食事はご遠慮下さい。
- 競技役員からお願いや指示があった場合はご協力頂くようお願いします。

公益社団法人長野県柔道整復師会南信支部 会員名簿

(令和5年4月20日現在)

市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号	
富士見町	伊藤 篤	鶴亀整骨院	諏訪郡富士見町富士見3150-1	0266-62-7321	
	上原 哲	上原接骨院	諏訪郡富士見町落合11022-1	0266-62-6833	
	中山 卓郎	中山整骨院	諏訪郡富士見町境7383-3	0266-65-3180	
原村 茅野市	藤森 彰人	八ツ手接骨院	諏訪郡原村3909-7	0266-79-4480	
	赤羽 翔	あかはね接骨院	茅野市ちの横内2765-12	0266-82-6055	
	牛山 正実	牛山接骨院	茅野市本町東2-14	0266-72-2507	
	太田 栄造	太田接骨院	茅野市ちの617-7	0266-72-4712	
	小野 智子	小野接骨院	茅野市本町西7-21	0266-73-2300	
	土屋 富康	つちや接骨院	茅野市塚原2-7-12	0266-73-8832	
	中條 茂幸	浅井接骨院	茅野市ちの7016	0266-72-3061	
	藤田 良輔	ふじた接骨院	茅野市玉川5327-11	0266-73-0433	
	矢嶋 大輔	やじま整骨院	茅野市ちの290-1	0266-72-7766	
諏訪市	秋山 友彦	あきやま整骨院	諏訪市諏訪1-24-18	0266-57-4460	
	阿部 光典	阿部整骨院	諏訪市湖南6539-2	0266-53-1282	
	木村 浩士	紅陵接骨院	諏訪市四賀303-1	0266-57-4111	
	関 徹	関接骨院	諏訪市湖南北真志野6287	0266-52-7967	
	関 要一郎	マシノ接骨院	諏訪市湖南4031-6	0266-53-0670	
	野口 邦治	みよし接骨院	諏訪市中洲3719-2	0266-53-8482	
	林 則之	はやし鍼灸整骨院	諏訪市豊田1058-8	0266-75-2679	
	原 隆	原接骨院	諏訪市湖岸通り4-11-2	0266-58-6492	
	宮坂 卓治	宮坂接骨院	諏訪市小和田南2-6	0266-52-1200	
	下諏訪町	大森 素久	大森接骨院	諏訪郡下諏訪町広瀬町5382	0266-28-6670
		高野 広道	高野接骨院	諏訪郡下諏訪町5254-6	0266-27-8834
	岡谷市	伊沢 裕	いざわ整骨院	岡谷市若宮2-4-4	0266-24-5566
大島 久和		大島接骨院	岡谷市幸町7-40	0266-22-3181	
久保田 雄一		久保田整骨院	岡谷市田中町1-2-8	0266-23-1185	
小松 孝史		双葉接骨院	岡谷市川岸上3-7-37	0266-78-9228	
増澤 誠司		増澤接骨院	岡谷市東銀座2-13-20	0266-23-0553	
松野 利幸		松野整骨院	岡谷市本町1-8-5	0266-22-3817	
丸山 敬士		丸山整骨院	岡谷市神明町2-4-36	0266-22-1828	
辰野町	飯塚 康弘	伊北接骨院	上伊那郡辰野町伊那富7672-2	0266-41-5241	
	牛丸 定孝	牛丸接骨院	上伊那郡辰野町小野1310-6	0266-46-3334	
	小野 啓吉	小野整骨院	上伊那郡辰野町小野1218-6	0266-46-2245	
	長岡 聡	長岡接骨院	上伊那郡辰野町宮木下町3086-1	0266-41-3585	
箕輪町	尾曾 共春	嵯峨接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪沢600-1	0265-79-8882	
	北原 弘靖	北原整骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪松島8360-2	0265-79-5181	
	木下 正人	木下接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪木下11994-4	0265-79-8185	
	渋谷 善宏	接骨院廣徳堂	上伊那郡箕輪町中箕輪松島9760	0265-79-8119	
南箕輪村	小口 幸一	小口接骨院	上伊那郡南箕輪村南殿5098-15	0265-76-9837	
	吉原 賢一	吉原接骨院	上伊那郡南箕輪村三本木10245-1	0265-76-8484	
伊那市	伊東 功一	伊東接骨院	伊那市高遠町西高遠836-10	0265-94-2081	
	片桐 宣洋	片桐接骨院	伊那市荒井3371	0265-72-2353	
	佐藤 光洋	佐藤整骨院	伊那市中央4934-1	0265-72-3713	
	下島 克三	下島接骨院	伊那市伊那西町5294-4	0265-72-7351	
	渡邊 尋	みすず接骨院	伊那市仙美7869-1	0265-73-8765	
宮田村	田中 賢児	田中整骨院	上伊那郡宮田村3344	0265-85-2116	
	中塚 裕美	中塚鍼灸接骨院	上伊那郡宮田村3259-1	0265-85-1020	
	平沢 俊秀	平沢接骨院	上伊那郡宮田村161-7	0265-85-5303	
駒ヶ根市	石田 国博	相良接骨院	駒ヶ根市赤穂14-2048	0265-81-9700	
	伊藤 憲郎	伊藤整骨院	駒ヶ根市赤穂福岡9881-37	0265-83-6763	
	北村 豊	北村接骨院	駒ヶ根市赤穂東8-5	0265-83-5384	
	酒井 省志	酒井整骨院	駒ヶ根市中央2-13	0265-83-2602	
	酒井 肇	肇接骨院	駒ヶ根市飯坂1-9-40	0265-82-5873	
	土川 正司	土川接骨院	駒ヶ根市赤穂4530-7	0265-83-5132	
	福沢 茂典	福沢接骨院	駒ヶ根市赤穂10680-12	0265-82-3072	
	宮下 厚	宮下整骨院	駒ヶ根市上穂南1-1	0265-83-3351	
飯島町	溝口 友司	溝口整骨院	上伊那郡飯島町飯島1087-1	0265-86-2862	

市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号
中川村	宮沢 一夫	宮沢接骨院	上伊那郡中川村片桐4762-13	0265-88-3545
松川町	小澤 雄司	小澤接骨院	下伊那郡松川町元大島1651-2	0265-36-6050
	尾曾 元広	嵯峨接骨院	下伊那郡松川町上片桐3314	0265-37-2333
	北林 武文	北林整骨院	下伊那郡松川町元大島3274-8	0265-36-3424
	小池 輝宗	小池鍼灸接骨院	下伊那郡松川町元大島5239-2	0265-48-6240
	後藤 安成	後藤接骨院	下伊那郡松川町元大島3715-4	0265-48-0156
高森町	福島 講造	福島接骨院	下伊那郡高森町吉田2198-3	0265-35-7030
	矢澤 克浩	矢澤接骨院	下伊那郡高森町下市田1237-1	0265-35-1805
豊丘村	伊藤 睦	太陽接骨院	下伊那郡豊丘村神稲127-1	0265-35-6543
喬木村	下平 寛志	阿島整骨院	下伊那郡喬木村3742	0265-33-4066
	丸山 申介	丸山接骨院	下伊那郡喬木村16000	0265-33-2033
飯田市	石原 尚幸	いしはら鍼灸整骨院	飯田市松尾城3975-3	0265-48-0322
	井坪 克人	井坪整骨院	飯田市高羽町5-4-3	0265-23-2200
	伊藤 浩兼	知徳接骨院	飯田市上郷飯沼1795-1	0265-22-9022
	鶯巣 操	鶯巣接骨院	飯田市桐林1602-7	0265-26-7881
	奥村 幸志	稲丘鍼灸接骨院	飯田市名古屋2381-13	0265-23-6166
	木下 陽子	三聖接骨院	飯田市駄科892	0265-26-9381
	木下 甲太郎	カナエ整骨院	飯田市鼎中平1908-3	0265-22-7265
	小嶋 静人	小島整骨院	飯田市松尾水城2224-6	0265-22-4955
	小島 誠	小島接骨院	飯田市知久町3-12	090-8519-1990
	真田 芳拓	さなだ鍼灸接骨院	飯田市上郷黒田1637-1	0265-52-1533
	高木 観志	高木整骨院	飯田市上郷黒田1486-5	0265-23-5777
	土岐 一生	とき接骨院	飯田市北方20-11	0265-56-4355
	西森 六三	西森接骨院	飯田市南信濃和田1439-6	0260-34-2043
	羽生 優	はにゆう接骨院	飯田市上郷黒田547-5	0266-49-8036
	林 滋樹	林接骨院	飯田市川路4674-1	0265-27-2339
	原 翔一郎	わたや接骨院	飯田市羽場町1-11-8	0265-48-5797
	原 幸夫	いいだ整骨院	飯田市北方育良1270-4	0265-25-1008
	馬場 修平	桜町接骨院	飯田市桜町2-44	0265-23-8740
	肥後 和樹	一色接骨院	飯田市鼎一色376-1	0266-49-8126
	星野 行男	星野接骨院	飯田市北方3870	0265-25-7073
	松村 秀樹	松村接骨院	飯田市座光寺3531-6	0265-52-2825
	村松 文次	村松整骨院	飯田市東中央通3244-5	0265-52-0860
	下條村	田中 兼次	田中接骨院	下伊那郡下條村睦沢584-1
阿南町	土屋 隆恒	土屋接骨院	下伊那郡阿南町新野1332-5	0260-24-2011
	古賀 修平	吉澤整骨院	下伊那郡阿南町西條696-3	0260-22-3669
天龍村	仲間 充基	仲間接骨院	下伊那郡天龍村平岡1080-6	0260-32-3655

公益社団法人 長野県柔道整復師会

〒380-0958 長野市大字安茂里字伊勢宮2167-9

TEL 026-224-6800 FAX 026-224-7575

ホームページ <https://www.sekkotsu-nagano.or.jp/>



救護のお問合せやご相談等は、上記までお願いいたします