

令和5年度

# 第62回長野県中学校総合体育大会 南信地区大会 競技実施要項

～新体操競技の部～



- 主 催 南信地区中学校体育連盟  
諏訪地方 市町村教育委員会連絡協議委員会  
上 伊 那 市町村教育委員会連絡協議委員会  
飯 伊 市町村教育委員会連絡協議委員会
- 共 催 開催地教育委員会 上伊那中学校体育連盟  
諏訪中学校体育連盟 下伊那中学校体育連盟
- 主 管 南信地区競技専門部 各郡市競技専門部

# 南信地区中学校体育大会 大会長挨拶

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が、季節性インフルエンザと同じ5類に移行し、3年にわたる新型コロナ対策は「平時」に近づきつつあります。長野県中学校体育連盟はじめ、各関係各位の皆様のご理解とご協力を得て、コロナ禍前の形式に少しずつ戻しながら、持続可能な形で南信地区大会が開催される運びとなりました。今大会を支えてくださる全ての皆様に心より感謝申し上げます。

生徒の皆さんは部活動の制限が緩和され、コロナ禍のときよりも活動の幅が広がったことと思います。皆さんがこれまで積み重ねてきた練習の成果を發揮し、今まで部活動で得てきた喜びや培ってきた豊かな人間性、正々堂々とルールを守る強い心などを確かめつつ、さらに自分自身を高めていくことができる大会になることを願っています。必要かつ可能な感染拡大防止に努め、安心安全な南信地区大会をみんなで創っていきましょう。そして、相手校や審判への敬意を払い、支えてくださる方々に感謝しながら、かけがえのない仲間とスポーツの喜びや楽しみを味わってください。健闘を祈ります。

南信地区中学校体育連盟会長 矢野 勝彦

## 令和5年度 南信地区中学校体育大会 役員一覧

役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
会長	矢野 勝彦	諏訪南	委員長	守屋 守	岡谷南部
副会長	高山 和夫	高陵	副委員長	大澤 忠史	旭ヶ丘
	齊藤 博	宮田		横山 英志	飯島
役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
評議員	山田 典史	岡谷東部	幹事	山崎 恵一	岡谷東部
	持田 貴康	竜東		千種 周嗣	緑ヶ丘
	有賀 泰司	伊那東部		千野 憲一	箕輪
監事	松澤 和憲	岡谷西部	事務局【南信・諏訪】	杉本 直人	岡谷東部中
	滝澤 勇一	飯田東	事務局【下伊那】	山本 裕貴	緑ヶ丘中
	塚越 智英	西箕輪	事務局【上伊那】	大嶋 信一郎	箕輪中
理事(担当種目)	氏名	学校名	競技委員長 氏名	学校名	
陸上競技	矢崎 知広	永明	峯村 修平	諏訪清稜中	
水泳競技	塩澤 孝仁	天龍	黒岩 健一	高陵中	
バスケットボール	沼野 俊彦	春富	有岡 竜也	駒ヶ根東中	
サッカー	赤羽 隆	箕輪	松村 元文	赤穂中	
ハンドボール	濱 喜一郎	茅野東部	長坂 直樹	長峰中	
軟式野球	守屋 守	岡谷南部	川上 篤史	旭ヶ丘中	
女子新体操	大澤 忠史	旭ヶ丘	龍野 志織	赤穂中	
バレーボール	横山 英志	飯島	平沢 暁	竜東	
ソフトテニス	小出 覚嗣	原	清水 直紀	赤穂	
パドミントン	竹村 信之	阿南第二	水野 叶夢	赤穂	
ソフトボール	有賀 稔	伊那	藤森 祥平	旭ヶ丘中	
卓球	上澤 浩	高森	宇佐 見和也	飯田西	
柔道	湯本 正芳	緑ヶ丘	梅澤 将寿	辰野中	
剣道	田中 幸一	高遠	溝口 裕直	南箕輪中	
スケート	北澤 孝郎	茅野北部	中柴 良祐	岡谷東部中	

# 令和5年度 第62回長野県中学校総合体育大会南信地区大会

## 女子新体操競技 実施要項

- 1 期 日 令和5年7月1日（土）
- 2 競技役員 競技委員長 西澤 千明(北信専門委員長) 競技副委員長 龍野 志織(南信専門委員長)  
審判員 長野県体操協会会員
- 3 大会運営スタッフ  
長野県体操協会会員、生徒役員
- 4 参加資格 長野県中学校体育連盟に加入する中学校・地域クラブ活動に在籍している生徒で、年齢および修業年数が我が国の中学校と一致しており、学校長が参加を承認したもの、または長野県中学校体育連盟が参加を承認した地域クラブ活動であること。
- 5 会 場 三郷文化公園体育館（安曇野市三郷明盛4775-3）

### 6 日 程

開館(予定)	7:30
選手集合・受付	7:45
フリー練習(床面にて)	7:45～8:00 ※全員使用可能
審判会議	8:00～9:30
前半公式練習	8:45～9:45 ※メインフロア前半選手のみ
開会宣言	9:50
前半個人競技	9:50～12:50
後半公式練習	13:10～14:10
後半個人競技	14:15～17:00
団体公式練習	17:15～17:40
団体競技	17:45～18:00
競技終了閉会宣言	18:00
閉館	18:45

### 7 競技規則

- (1) (公財)日本体操協会制定新体操採点規則2022-2024年とする。一部中体連ルールを適用する。  
(日本体操協会ホームページに詳細が掲載されています)
- (2) 引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員<sup>※1</sup>、または地域スポーツ団体に登録されている指導者(外部指導者)とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は他校の引率者及び依頼監督にはなれない。
- ※1 ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されている者をいう。以下同じ。

- (3) 本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。（左記については別に定める対応に準拠する）
- (4) 団体競技は、最終得点で順位を決定する。
- (5) 個人総合は2種目の合計点で順位を決定する。種目別は種目ごとの得点により順位を決定する。
- (6) 演技順は新体操専門部会において抽選の上決定する。
- (7) 地区大会が日本体操協会主催の大会、練習会と重なった場合は、中体連新体操専門部で協議し推薦する場合がある。

## 8 競技方法

- (1) 演技時間、服装等は競技規則に従う。
- (2) 団体競技の演技時間は2分15秒～2分30秒とする。
- (3) 団体競技の手具は「ボール5」とする。
- (4) 個人競技の演技時間は1分15秒～1分30秒とし、「フープ」「リボン」の2種目を実施する。手具の規格は規格集に準ずる。

<b>9 競技種目</b>	女子団体	「ボール5」
	女子個人	「フープ」「リボン」

**10 出場制限** 団体 各校1チーム

**11 表彰** 地区ごとに団体競技、個人総合、フープ、リボンの順位を決定する。団体競技は3位まで、個人総合は6位まで、個人種目別フープ、リボンは3位まで賞状を授与する。

## 12 その他

- (1) 本大会は東信地区大会と合同開催とする。
- (2) 団体は上位3チーム、個人は東信6名、北信4名、中信15名、南信15名が7月15日に開催される県大会への出場資格を得る。
- (3) 屋外でのランニングやウォーミングアップは禁止とする。
- (4) 床面での手具の投げ上げは禁止とする。
- (5) サブフロアは競技中7名ずつ練習を可能とする。
- (6) 練習中は選手のマスクの使用は自由とし、応援の際は選手、観客ともに必ずマスクを着用する。
- (7) 音響は設置されたものを使用する。（CDのみ）
- (8) 昼食は1階のロビーまたは外のみ可能とする。（観客席での食事は禁止）
- (9) 撮影を希望する保護者は受付で許可証を受け取り、各自の座席で自分の子どものみ可能とする。
- (10) 試技順・日程等は新体操部会のホームページに掲載するので適宜ダウンロードし活用する。間違い防止のため氏名、学校名を掲載する。

県中体連新体操部会公式HP <https://jj0rxu.wixsite.com/mysite>

県中体連HP <http://n-ctr.sakura.ne.jp/>

【個人】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア♪あり	サブフロア♪あり
前半公式練習 (1人1本)	08：45～09：00	1班 (No 01～07)	3班 (No 14～20)
	09：00～09：15	2班 (No 08～13)	4班 (No 21～26)
	09：15～09：30	3班 (No 14～20)	1班 (No 01～07)
	09：30～09：45	4班 (No 21～26)	2班 (No 08～13)
個人前半競技	09：50～12：50	※1～4班個人競技	
後半公式練習 (1人1本)	13：10～13：25	5班 (No 27～32)	7班 (No 39～44)
	13：25～13：40	6班 (No 33～38)	8班 (No 45～50)
	13：40～13：55	7班 (No 39～44)	5班 (No 27～32)
	13：55～14：10	8班 (No 45～50)	6班 (No 33～38)
個人後半競技	14：15～17：00	※5～8班個人競技	

【団体】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア♪あり	サブフロア♪あり
団体公式練習	17：30～17：35	松川	浅間
	17：35～17：40	穂高西	佐久東
	17：40～17：45	浅間	赤穂
	17：45～17：50	佐久東	松川
	17：50～17：55	赤穂	穂高西
団体競技	17：45～18：10	※団体競技	

# 前半試技順

班	地区	試技 順 No	名前	ふりがな	学校名	学年	順	フープ		順	リボン		総合得点
								得点	順位		得点	順位	
1	東 信	1	中山 実乃里	なかやま みのり	浅間	1	1			14			
		2	中岩 夏那	なかいわ かな	中込	1	2			15			
		3	松田 美緒	まつだ みお	浅間	1	3			16			
		4	岳藤 あんず	たけふじ あんず	浅科	1	4			17			
		5	伊藤 蒼	いとう あおい	小諸東	1	5			18			
		6	椋山 心美	かしやま ここみ	小諸東	1	6			19			
		7	角田 愛子	つのだ あいこ	浅間	2	7			20			
2	東 信	8	佐藤 心陽	さとう こはる	浅間	3	8			21			
		9	大工原 思帆	だいくはら しほ	佐久東	2	9			22			
		10	中村 心美	なかむら ここみ	佐久東	3	10			23			
		11	高橋 花帆奈	たかはし かほな	佐久東	2	11			24			
		12	白井 りの	しらい りの	御代田	3	12			25			
		13	飯野 瑠椰	いいの るな	佐久東	3	13			26			
3	東 信  南 信	14	樋沢 美空	ひざわ みく	浅間	3	27			40			
		15	北川 咲雪	きたがわ さゆき	清陵付属	2	28			41			
		16	青山 遥香	あおやま はるか	赤穂	1	29			42			
		17	玉井 里莉名	たまい りりな	茅野東部	1	30			43			
		18	水野 莉緒	みずの りお	伊那	1	31			44			
		19	唐澤 結	からさわ ゆい	飯島	1	32			45			
		20	友野 海音	ともみ おん	赤穂	1	33			46			
4	南 信	21	有賀 菜々子	あるが ななこ	富士見	1	34			47			
		22	名取 夢叶	なとり ゆめか	富士見	1	35			48			
		23	遠藤 愛花	えんどう あいか	赤穂	1	36			49			
		24	武居 杏衣留	たけい あいる	長峰	1	37			50			
		25	日比 千優	ひび ちひろ	喬木	1	38			51			
		26	青木 茄奈	あおき なな	箕輪	1	39			52			

※2班終了後10分休憩

# 後半試技順

班	地区	試技 順 No	名前	ふりがな	学校名	学年	順	フープ		順	リボン		総合得点
								得点	順位		得点	順位	
5	南信	27	池上 英玖	いけがみ えく	赤穂	1	53			65			
		28	牛山 世菜	うしやま せな	永明	1	54			66			
		29	太田 瑠佳	おおた るか	赤穂	1	55			67			
		30	稲垣 絢音	いながき あやね	旭ヶ丘	2	56			68			
		31	何原 奈歩	いずはら なほ	飯田東	3	57			69			
		32	丸山 葵	まるやま あおい	赤穂	3	58			70			
6	南信	33	山浦 秀美	やまうら ひでみ	赤穂	3	59			71			
		34	杉本 瑠莉	すぎもと てまり	旭ヶ丘	2	60			72			
		35	宮島 舞	みやじま まい	鼎	2	61			73			
		36	塩澤 由奈	しおざわ ゆな	赤穂	3	62			74			
		37	藤森 好香	ふじもり このか	諏訪西	3	63			75			
		38	花岡 優月	はなおか ゆづき	諏訪	3	64			76			
7	南信	39	細田 稟華	ほそだ りんか	伊那	3	77			89			
		40	小松 結菜	こまつ ゆな	岡谷西部	3	78			90			
		41	金尾 春奈	かねお はるな	茅野北部	3	79			91			
		42	植村 怜未	うえむら れみ	箕輪	3	80			92			
		43	滝澤 美晴	たきざわ みはる	岡谷北部	3	81			93			
		44	高橋 結月	たかはし ゆづき	諏訪西	2	82			94			
8	南信	45	丸山 天音	まるやま あまね	茅野東部	2	83			95			
		46	小林 若奈	こばやし わかな	鼎	2	84			96			
		47	上田 悠月	うえだ ゆづき	高陵	3	85			97			
		48	中山 心愛	なかやま ここな	茅野東部	2	86			98			
		49	堀内 柚奈	ほりうち ゆずな	西箕輪	3	87			99			
		50	中藤 美結	なかとう みゆ	緑ヶ丘	3	88			100			

※6 班終了後 10 分休憩

地区	No	学校名	メンバー	補欠	得点	順位
中信	1		青山穂乃花 中村 優里 茅野 瑠々花 山田 莉生 兼澤 柚花			
中信	2	穂高西	甕 紗芭 藤原 悠莉 小穴 夏妃 中村 優奈 阿部 心奏			
東信	3	浅間	樋沢 美空 佐藤 心陽 角田 愛子 中山実乃里 松田 美緒			
東信	4	佐久東	飯野 瑠椰 中村 心美 高橋花帆奈 大工原思帆 谷津 花恋			
南信	5	赤穂	山浦 秀美 太田 瑠佳 青山 遥香 池上 英玖 友野 海音	塩澤 由奈 遠藤 愛花		

公益社団法人長野県柔道整復師会南信支部 会員名簿

(令和5年4月20日現在)

市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号	
富士見町	伊藤 篤	鶴亀整骨院	諏訪郡富士見町富士見3150-1	0266-62-7321	
	上原 哲	上原接骨院	諏訪郡富士見町落合11022-1	0266-62-6833	
	中山 卓郎	中山整骨院	諏訪郡富士見町境7383-3	0266-65-3180	
原村	藤森 彰人	ハツ手接骨院	諏訪郡原村3909-7	0266-79-4480	
茅野市	赤羽 翔	あかはね接骨院	茅野市ちの横内2765-12	0266-82-6055	
	牛山 正実	牛山接骨院	茅野市本町東2-14	0266-72-2507	
	太田 栄造	太田接骨院	茅野市ちの617-7	0266-72-4712	
	小野 智子	小野接骨院	茅野市本町西7-21	0266-73-2300	
	土屋 富康	つちや接骨院	茅野市塚原2-7-12	0266-73-8832	
	中條 茂幸	浅井接骨院	茅野市ちの7016	0266-72-3061	
	藤田 良輔	ふじた接骨院	茅野市玉川5327-11	0266-73-0433	
	矢嶋 大輔	やじま整骨院	茅野市ちの290-1	0266-72-7766	
	諏訪市	秋山 友彦	あきやま整骨院	諏訪市諏訪1-24-18	0266-57-4460
阿部 光典		阿部整骨院	諏訪市湖南6539-2	0266-53-1282	
木村 浩士		紅陵接骨院	諏訪市四賀303-1	0266-57-4111	
関 徹		関接骨院	諏訪市湖南北真志野6287	0266-52-7967	
関 要一郎		マシノ接骨院	諏訪市湖南4031-6	0266-53-0670	
野口 邦治		みよし接骨院	諏訪市中洲3719-2	0266-53-8482	
林 則之		はやし鍼灸整骨院	諏訪市豊田1058-8	0266-75-2679	
原 隆		原接骨院	諏訪市湖岸通り4-11-2	0266-58-6492	
宮坂 卓治		宮坂接骨院	諏訪市小和田南2-6	0266-52-1200	
下諏訪町		大森 素久	大森接骨院	諏訪郡下諏訪町広瀬町5382	0266-28-6670
		高野 広道	高野接骨院	諏訪郡下諏訪町5254-6	0266-27-8834
岡谷市	伊沢 裕	いざわ整骨院	岡谷市若宮2-4-4	0266-24-5566	
	大島 久和	大島接骨院	岡谷市幸町7-40	0266-22-3181	
	久保田 雄一	久保田整骨院	岡谷市田中町1-2-8	0266-23-1185	
	小松 孝史	双葉接骨院	岡谷市川岸上3-7-37	0266-78-9228	
	増澤 誠司	増澤接骨院	岡谷市東銀座2-13-20	0266-23-0553	
	松野 利幸	松野整骨院	岡谷市本町1-8-5	0266-22-3817	
	丸山 敬士	丸山整骨院	岡谷市神明町2-4-36	0266-22-1828	
	辰野町	飯塚 康弘	伊北接骨院	上伊那郡辰野町伊那富7672-2	0266-41-5241
牛丸 定孝		牛丸接骨院	上伊那郡辰野町小野1310-6	0266-46-3334	
小野 啓吉		小野整骨院	上伊那郡辰野町小野1218-6	0266-46-2245	
長岡 聡		長岡接骨院	上伊那郡辰野町宮木下町3086-1	0266-41-3585	
箕輪町	尾曾 共春	嵯峨接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪沢600-1	0265-79-8882	
	北原 弘靖	北原整骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪松島8360-2	0265-79-5181	
	木下 正人	木下接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪木下11994-4	0265-79-8185	
南箕輪村	渋谷 善宏	接骨院廣徳堂	上伊那郡箕輪町中箕輪松島9760	0265-79-8119	
	小口 幸一	小口接骨院	上伊那郡南箕輪村南殿5098-15	0265-76-9837	
伊那市	吉原 賢一	吉原接骨院	上伊那郡南箕輪村三本木10245-1	0265-76-8484	
	伊東 功一	伊東接骨院	伊那市高遠町西高遠836-10	0265-94-2081	
	片桐 宣洋	片桐接骨院	伊那市荒井3371	0265-72-2353	
	佐藤 光洋	佐藤整骨院	伊那市中央4934-1	0265-72-3713	
	下島 克三	下島接骨院	伊那市伊那西町5294-4	0265-72-7351	
宮田村	渡邊 尋	みすず接骨院	伊那市仙美7869-1	0265-73-8765	
	田中 賢児	田中整骨院	上伊那郡宮田村3344	0265-85-2116	
	中塚 裕美	中塚鍼灸接骨院	上伊那郡宮田村3259-1	0265-85-1020	
駒ヶ根市	平沢 俊秀	平沢接骨院	上伊那郡宮田村161-7	0265-85-5303	
	石田 国博	相良接骨院	駒ヶ根市赤穂14-2048	0265-81-9700	
	伊藤 憲郎	伊藤整骨院	駒ヶ根市赤穂福岡9881-37	0265-83-6763	
	北村 豊	北村接骨院	駒ヶ根市赤須東8-5	0265-83-5384	
	酒井 省志	酒井整骨院	駒ヶ根市中央2-13	0265-83-2602	
	酒井 肇	肇接骨院	駒ヶ根市飯坂1-9-40	0265-82-5873	
	土川 正司	土川接骨院	駒ヶ根市赤穂4530-7	0265-83-5132	
	福沢 茂典	福沢接骨院	駒ヶ根市赤穂10680-12	0265-82-3072	
	宮下 厚	宮下整骨院	駒ヶ根市上穂南1-1	0265-83-3351	
飯島町	溝口 友司	溝口整骨院	上伊那郡飯島町飯島1087-1	0265-86-2862	



市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号
中川村	宮沢 一夫	宮沢接骨院	上伊那郡中川村片桐4762-13	0265-88-3545
松川町	小澤 雄司	小澤接骨院	下伊那郡松川町元大島1651-2	0265-36-6050
	尾曾 元広	嵯峨接骨院	下伊那郡松川町上片桐3314	0265-37-2333
	北林 武文	北林整骨院	下伊那郡松川町元大島3274-8	0265-36-3424
	小池 輝宗	小池鍼灸接骨院	下伊那郡松川町元大島5239-2	0265-48-6240
	後藤 安成	後藤接骨院	下伊那郡松川町元大島3715-4	0265-48-0156
高森町	福島 講造	福島接骨院	下伊那郡高森町吉田2198-3	0265-35-7030
	矢澤 克浩	矢澤接骨院	下伊那郡高森町下市田1237-1	0265-35-1805
豊丘村	伊藤 睦	太陽接骨院	下伊那郡豊丘村神稲127-1	0265-35-6543
喬木村	下平 寛志	阿島整骨院	下伊那郡喬木村3742	0265-33-4066
	丸山 申介	丸山接骨院	下伊那郡喬木村16000	0265-33-2033
飯田市	石原 尚幸	いしはら鍼灸整骨院	飯田市松尾城3975-3	0265-48-0322
	井坪 克人	井坪整骨院	飯田市高羽町5-4-3	0265-23-2200
	伊藤 浩兼	知徳接骨院	飯田市中郷飯沼1795-1	0265-22-9022
	鶯巣 操	鶯巣接骨院	飯田市桐林1602-7	0265-26-7881
	奥村 幸志	稲丘鍼灸接骨院	飯田市名古熊2381-13	0265-23-6166
	木下 陽子	三聖接骨院	飯田市駄科892	0265-26-9381
	木下 甲太郎	カナエ整骨院	飯田市鼎中平1908-3	0265-22-7265
	小嶋 静人	小嶋整骨院	飯田市松尾水城2224-6	0265-22-4955
	小島 誠	小島接骨院	飯田市知久町3-12	090-8519-1990
	真田 芳拓	さなだ鍼灸接骨院	飯田市中郷黒田1637-1	0265-52-1533
	高木 親志	高木整骨院	飯田市中郷黒田1486-5	0265-23-5777
	土岐 一生	とき接骨院	飯田市北方20-11	0265-56-4355
	西森 六三	西森接骨院	飯田市南信濃和田1439-6	0260-34-2043
	羽生 優	はにゅう接骨院	飯田市中郷黒田547-5	0266-49-8036
	林 滋樹	林接骨院	飯田市川路4674-1	0265-27-2339
	原 翔一郎	わたや接骨院	飯田市羽場町1-11-8	0265-48-5797
	原 幸夫	いいだ整骨院	飯田市北方育良1270-4	0265-25-1008
	馬場 修平	桜町接骨院	飯田市桜町2-44	0265-23-8740
	肥後 和樹	一色接骨院	飯田市鼎一色376-1	0266-49-8126
	星野 行男	星野接骨院	飯田市北方3870	0265-25-7073
松村 秀樹	松村接骨院	飯田市座光寺3531-6	0265-52-2825	
村松 文次	村松整骨院	飯田市東中央通3244-5	0265-52-0860	
下條村	田中 兼次	田中接骨院	下伊那郡下條村睦沢584-1	0260-27-2267
阿南町	土屋 隆恒	土屋接骨院	下伊那郡阿南町新野1332-5	0260-24-2011
	古賀 修平	吉澤整骨院	下伊那郡阿南町西條696-3	0260-22-3669
天龍村	仲間 允基	仲間接骨院	下伊那郡天龍村平岡1080-6	0260-32-3655

## 公益社団法人 長野県柔道整復師会

〒380-0958 長野市大字安茂里字伊勢宮2167-9

TEL 026-224-6800 FAX 026-224-7575

ホームページ <https://www.sekkotsu-nagano.or.jp/>



救護のお問合せやご相談等は、上記までお願いいたします