

## ② 水泳競技 競技開始 13日(土) 10:00 14日(日) 10:00

### 【競泳競技】

1 期 日 令和6年7月13日(土)・14日(日)

2 日 程	7月13日(土)	7月14日(日)
	選手・教員開場 7:15	選手・教員開場 7:15
	競技役員全体会 9:00	競技開始 10:00
	競技開始 10:00	閉会式 15:30
		(団体対抗の得点発表をアナウンスのみで行う)

3 会 場 長野運動公園総合運動場総合市民プール(アクアウイング)  
長野市吉田5丁目1-19 TEL026-244-7555

### 4 競技種目および順序

#### (1) 競技種目

	男子(15種目)	女子(15種目)
自由形	50m 100m 200m 400m 1500m	50m 100m 200m 400m 800m
背泳ぎ	100m 200m	100m 200m
平泳ぎ	100m 200m	100m 200m
バタフライ	100m 200m	100m 200m
個人メドレー	200m 400m	200m 400m
フリーリレー	4×100m	4×100m
メドレーリレー	4×100m	4×100m

#### (2) 競技順序

○第1日目 7月13日(土)

(1) 女子 4×100mフリーリレー	予選	(17) 女子 50m自由形	決勝
(2) 男子 4×100mフリーリレー	予選	(18) 男子 50m自由形	決勝
(3) 女子 50m自由形	予選	(19) 女子 400m個人メドレー	決勝
(4) 男子 50m自由形	予選	(20) 男子 400m個人メドレー	決勝
(5) 女子 400m個人メドレー	予選	(21) 女子 200m自由形	決勝
(6) 男子 400m個人メドレー	予選	(22) 男子 200m自由形	決勝
(7) 女子 200m自由形	予選	(23) 女子 200mバタフライ	決勝
(8) 男子 200m自由形	予選	(24) 男子 200mバタフライ	決勝
(9) 女子 200mバタフライ	予選	(25) 女子 200m背泳ぎ	決勝
(10) 男子 200mバタフライ	予選	(26) 男子 200m背泳ぎ	決勝
(11) 女子 200m背泳ぎ	予選	(27) 女子 200m平泳ぎ	決勝
(12) 男子 200m背泳ぎ	予選	(28) 男子 200m平泳ぎ	決勝
(13) 女子 200m平泳ぎ	予選	(29) 女子 4×100mフリーリレー	決勝
(14) 男子 200m平泳ぎ	予選	(30) 男子 4×100mフリーリレー	決勝
(15) 女子 800m自由形	タイム決勝		
(16) 男子 1500m自由形	タイム決勝		

○第2日目 7月14日(日)

(31)	女子	4×100mメドレーリレー	予選	(47)	女子	400m自由形	決勝
(32)	男子	4×100mメドレーリレー	予選	(48)	男子	400m自由形	決勝
(33)	女子	200m個人メドレー	予選	(49)	女子	100mバタフライ	決勝
(34)	男子	200m個人メドレー	予選	(50)	男子	100mバタフライ	決勝
(35)	女子	400m自由形	予選	(51)	女子	100m自由形	決勝
(36)	男子	400m自由形	予選	(52)	男子	100m自由形	決勝
(37)	女子	100mバタフライ	予選	(53)	女子	100m背泳ぎ	決勝
(38)	男子	100mバタフライ	予選	(54)	男子	100m背泳ぎ	決勝
(39)	女子	100m自由形	予選	(55)	女子	100m平泳ぎ	決勝
(40)	男子	100m自由形	予選	(56)	男子	100m平泳ぎ	決勝
(41)	女子	100m背泳ぎ	予選	(57)	女子	4×100mメドレーリレー	決勝
(42)	男子	100m背泳ぎ	予選	(58)	男子	4×100mメドレーリレー	決勝
(43)	女子	100m平泳ぎ	予選				
(44)	男子	100m平泳ぎ	予選				
(45)	女子	200m個人メドレー	決勝				
(46)	男子	200m個人メドレー	決勝				

## 6 参加資格および制限

- ① 各種目において地区予選会で上位3位までに入賞した者、及びチーム（フリーリレー・メドレーリレーはそれぞれ1チーム6名までエントリー可能）
- ② 地区大会で下記の標準記録に達した者、及びチーム。（100分の1秒までを対象とする）
- ③ 次の種目に制限時間をもうける。したがって、①の項目に該当しても、下記（1）（2）の記録に達しない者は出場できない。
  - (1) 男子1500m自由形 24分00秒00
  - (2) 女子800m自由形 14分30秒00
- ④ (公財)日本水泳連盟に所属団体名での登録が完了しているもの。
- ⑤ 本大会には、学校が設置する部活動、市町村教育委員会等が設置する拠点校部活動、委任指導による部活動、地域スポーツ団体に所属する選手・チームが参加できる。同じ競技で複数の団体に所属している場合には、いずれか1つの団体からのみ参加できる。

### 【参加標準記録】

種目	距離	男子	女子
自由形	50m	32.37	34.89
	100m	1:10.66	1:15.73
	200m	2:33.22	2:43.15
	400m	5:25.21	5:41.88
	800m		11:40.96
	1500m	21:29.57	
背泳ぎ	100m	1:16.97	1:22.45
	200m	2:47.07	2:57.15
平泳ぎ	100m	1:26.17	1:33.45
	200m	3:04.33	3:18.68
バタフライ	100m	1:15.19	1:21.74
	200m	2:45.92	2:58.13
個人メドレー	200m	2:50.63	3:02.69
	400m	6:03.21	6:24.38
フリーリレー	400m	4:55.00	5:35.00
メドレーリレー	400m	5:35.00	6:05.00

地区予選会は長水路を原則とする。

## 7 参加料

- ①参加選手1名につき500円とする。(リレーの補欠選手も500円とする)
- ②参加料に加え、施設使用料を200円納入する。
- ③参加料及び施設使用料は大会当日の学校受付で学校毎まとめて「参加料納付書」とともに納入する。「参加料納付書」は長野県中学校体育連盟ホームページよりダウンロードして記入すること。

## 8 引率者および監督

- ①引率・監督は当該校の校長、教員、または部活動指導員(※1)とする。ただし、校長がやむを得ないと判断した場合に限り、校長が引率者として承認した外部指導者(※2)の引率・監督を認める。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印をつけ、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。  
(※1)ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されている者をいう。以下同じ。  
(※2)※外部指導者は出場校の校長が認めた者とし、所定の「指導者承認書」に必要事項を記入し、大会事務局に提出する。ただし、当該校以外の中学校教職員は、外部指導者にはなれない。
- ②本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていないものであること。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。(左記については別に定める対応に準拠する)

## 9 競技規則

- (1) 2024年(公財)日本水泳連盟競泳競技規則による。
- (2) 水着、ウェアのロゴ・マーク規定は(公財)日本水泳連盟が定める以下の①～③の各項目に則って行われる。
  - ①ついていてもよいもの
    - a.自分の氏名、エントリーした所属(チーム・学校・クラブ等)の名称・マーク。
    - b.オリンピック大会や世界選手権大会等の競技会を表す名称・マーク。
    - c.国旗・国または地域の名称、都道府県や市町村の名称・マーク。
    - d.公式競技会および公認競技会のシンボルマークや本連盟が認めたもの。
    - e.水着・ウェア等のメーカーのロゴマーク。
    - f.事前承認を得たスポンサーのロゴマーク。
  - ②それぞれの大きさ(サイズ)は着用前の面積とします。採寸方法は正方形または長方形とみなし、縦×横で面積を求めます。それぞれの面積は最大を示し、その範囲内であれば大きさに規定はない。

マークの種類/用途	水着についてよい大きさと数	ウェアについてよい大きさと数	その他のものについてよい大きさと数
上記のa～f	競泳は50cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。 競泳以外の競技は大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。
メーカーのロゴ・マーク	メーカーロゴまたはマークは30cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。(注1)	メーカーロゴは40cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。マークは20cm <sup>2</sup> 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。	メーカーロゴは20cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。マークは20cm <sup>2</sup> 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。
事前承認されたスポンサーロゴ	30cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。	40cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。	20cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。

注1 ワンピース水着の場合は、ウエストより上に1つウエストより下に1つ許され、ツーピース水着の場合は、上部に1つ下部に1つが許される。ただし、これらの商標名は相互に隣接して置くことはできない。

③ 国内競技会での競泳水着の取り扱いについて

日本水泳連盟並びに加盟団体が主催する競技会（公式競技会）と公認された競技会（公認競技会）の競泳競技において、着用できる水着は下記の通りです。

I 世界水泳連盟（World Aquatics）の公認した水着を着用すること。

※規定に外れる水着を着用して泳いだ場合の記録は、各公式・公認競技において参考記録扱いとなり、決勝への出場および全国大会や国際大会などの標準突破記録として認められず、本連盟のランキングにも反映されない。

II 着用できる水着は1枚のみとし、水着の重ね着は禁止する。

III 水着へのテーピングおよび2次加工は禁止する。

※水着の重ね着、水着へのテーピングおよび2次加工の規定に違反した場合は失格となる。



FINA 公認水着には左のような承認マークが貼付られている。

## 1 0 競技方法

(1) 男女別学校対抗および男女合わせた学校対抗とする。

※来年度より学校対抗を廃止するため、今年度を最後の学校対抗とする。

(2) 個人種目、リレー種目ともに予選10レーン、決勝10レーンで実施する。男子 1500m 自由形および女子 800m 自由形はタイム決勝とする。

(3) 予選10位までが決勝に進出する。決勝進出者に棄権者が出た場合には補欠を繰り上げて出場させる。また10位同タイムの場合には、スイムオフは行わず、抽選により決勝進出者を決定する。

## 1 1 優勝校の決定法

種目ごとに 1位－8点 2位－7点・・・8位－1点（リレーは、1位－16点 2位－14点・・・8位－2点）とし、総得点の最も多い学校を優勝校とする。男女別に順位をつける。総合得点と同じ場合は、以下の順により順位をつける。

① リレーによる得点の多い学校

② 入賞者の多い学校（ただし、リレー種目は4人と計算する。）

③ 1位の数

④ 2位の数（以下8位までこれにならう）

## 1 2 表彰

(1) 個人種目成績

各種目とも8位まで賞状を授与する。

(2) 総合成績

男女別上位6チームまで総合成績を発表する。優勝校には賞状とトロフィーを贈る。

3位まで賞状を贈る。

男女合わせた総合成績は上位6チームまで発表する。優勝校・準優勝校に賞状とトロフィーを贈る。3位まで賞状を贈る。

(3) 表彰式

各種目の表彰式への参加は3位までとする。

## 1 3 参加申込

(1) 参加申込み方法

① 出場校は次の2つものを期日までに提出する。

I 種目一覧表（様式1-1） II 参加者一覧表（様式1-2）

提出は期日必着。または、地区大会で出場が決まった時点で各地区専門委員長に提出のいずれかとする。

(2) 申込先

〒395-0004 飯田市上郷黒田5485番地  
飯田市立高陵中学校 内  
長野県中学校体育連盟水泳専門委員長  
黒岩 健一 宛 TEL 0265-22-1163  
FAX 0265-24-8396

(3) 申込締切日

令和6年7月3日(水)までに必着のこと。申込期日に到着しないと予想される場合には、FAXで(様式1-1)(様式1-2)を期日までに送付し、その後正式書類を「速達郵便」で郵送すること。いずれも「郵送」に限り、配達までの期日に時間を要す「メール便」の使用は禁止とする。

「種目一覧表(様式1-1)」と「参加者一覧表(様式1-2)」は、県中体連ホームページよりダウンロードして記入すること。

#### 1.4 全国大会への参加資格

予選決勝を問わず以下の標準記録に達した者(チーム)は

令和6年8月17日(土)～19日(月)石川県金沢市で開催される第64回全国中学校水泳競技大会に出場できる。出場権を得た学校の監督を対象に、大会2日目(7/14)閉会式後会場にて監督者会を開催する。監督者会では申込必要書類を配布し、説明をする。

<標準記録>

種目	男子	女子
50m自由形	24.90	27.28
100m自由形	54.21	59.37
200m自由形	1:58.75	2:08.41
400m自由形	4:12.18	4:29.57
800m自由形		9:23.50
1500m自由形	16:50.86	
100m背泳ぎ	1:00.91	1:05.80
200m背泳ぎ	2:12.76	2:21.94
100m平泳ぎ	1:06.77	1:13.85
200m平泳ぎ	2:23.82	2:37.46
100mバタフライ	58.17	1:03.67
200mバタフライ	2:08.97	2:20.65
200m個人メドレー	2:12.72	2:24.11
400m個人メドレー	4:43.87	5:05.09
400mフリーリレー	3:47.65	4:09.99
400mメドレーリレー	4:13.15	4:33.03

①1/100秒までを対象とする

②フリーリレー・メドレーリレーにおける第一泳者の正式時間は、その対象としない。

#### 1.5 北信越大会への参加資格 期日 令和6年8月8日(木)新潟県長岡市

(1) 個人種目、リレー種目とも、上位3名まで出場できる。3着同順の場合も出場できる。

(2) 北信越大会の学校別参加申込および宿泊弁当申込書は、県中体連ホームページよりダウンロードして記入すること。大会参加・宿泊弁当ともに県大会当日のみ受け付けるので、用紙に学校長氏名・職印を捺印の上、県大会に持参し、出場が決まった時点で提出する。当日申込み無き場合は、出場しないものとし、4位以下を繰り上げ出場させる場合もあるので注意すること。

#### 1.6 その他

(1) 長野運動公園内の駐車場は送迎のみの使用とする。

(2) 開会式、閉会式は行わない。学校対抗の得点発表などは、通告によるアナウンスのみとする。

(3) プログラムは1部500円で販売。学校への無償配布はない。参加選手全員が購入すること。選手分は学校受付にて学校毎に参加人数分を販売する。プログラム代は参加料とは別々に徴収する。

- (4) 観覧席の選手座席割りを行う。(各郡市単位で割り振る)また、選手数の多い学校はプールサイドへ指定場所を割り振る。(該当校には事前に大会事務局より連絡をする)  
各校の座席は入場後、引率教員の話合いによって決定する。よって早朝より順番待ちする必要はない。
- (5) 観覧席でのロープやシート、メモ等を使っての場所取りについては、大会本部がすべて撤去する。
- (6) 各校担当者および引率者は、上記事項について、選手保護者へ連絡すること。

今後の詳しい情報は県中体連ホームページ及び県中体連水泳専門部のホームページで随時確認のこと。

長野県中体連水泳専門部ホームページ

<https://sites.google.com/view/naganojhswwim>

要項以外の水泳大会に関する情報はここに順次公開する。

長野県中学校体育連盟ホームページ

<http://n-ctr.sakura.ne.jp/>

申込書・参加料納付書等必要な書類はこちらからダウンロードすること。

## 【飛込の部】

- 1 期 日 令和6年7月14日(日)
- 2 時 間 選手・教員開場 7:20  
保護者応援開場 7:40  
競技開始 10:00  
閉会式 15:30
- 3 会 場 長野運動公園総合運動場総合市民プール(アクアウイング)  
TEL 026-244-7555
- 4 種 目 ・飛板飛込 ・高飛込
- 5 出場資格と制限
- ①(財)日本水泳連盟 競技者登録制度(Web-SWMSYS)で所属中学校名での登録が完了しているもの。
- 6 参加申込み方法  
上記出場資格を得た選手のいる学校では、競技会申込み一覧表を作成し、**6月27日(木)**  
**必着**にて下記へ送付する。

〒395-0004 飯田市上郷黒田5485番地 飯田市立高陵中学校 内  
長野県中学校体育連盟水泳委員長 黒岩 健一 TEL 0265-22-1163

- ・申込書は、長野県中体連水泳専門部 HP よりダウンロードすること。

### ●参加料とプログラム代について

プログラム代	選手一人 500円	選手全員購入
施設使用料	選手一人 200円	
参加料	選手一人 500円	全員納入。

申込用紙にプログラム代・参加料それぞれ明記すること。

#### 【徴収方法】

- ①当日学校受付時に、プログラム代、参加料、施設使用料分けて納入して下さい。
- ②「参加料納付書」は長野県中学校体育連盟ホームページよりダウンロードして記入すること。

競泳と飛込両方に選手が出場する学校は、一緒に納付する。（競泳・飛込分けなくてよい）

## 7 全国大会への参加資格

都道府県予選において、該当競技種目の下記の①制限標準点（同得点可）を突破した者また下記の②の条件を満たした者に限り出場できる。ただし、全国大会開催都道府県において制限標準点突破者がいない場合、該当種目の優勝者を申し込むことができる。

### (1) 制限標準得点

#### ・男子

3m飛板飛込 282点（自由選択飛 135点）

高飛込 255点（自由選択飛 140点）

#### ・女子

3m飛板飛込 247点（自由選択飛 100点）

高飛込 220点（自由選択飛 105点）

(2) 男女高飛込競技については、すべての学年で10mまでの高さを選択することができる。また男子は8つの演技種目において5つ以上の群より、女子は7つの演技種目において5つ以上の群より選択しなければならない。

(3) 参加制限 1校1競技種目 2名以内

## 8 表彰

表彰 大会実施要項の規定により表彰する。

- ・個人は8位まで賞状を与える。

## 9 引率者・監督

競泳の部を参照のこと

## 10 その他

競泳の部を参照のこと