

**第 5 9 回 長 野 県 中 信 地 区 中 学 校 水 泳 競 技 大 会**  
**兼 第 6 4 回 長 野 県 中 学 校 総 合 体 育 大 会 夏 季 大 会 水 泳 競 技 大 会 中 信 地 区 予 選 会**

**実 施 要 項**

- 1 主 催 中信地区中学校体育連盟 中信地区市町村教育委員会 中信地区各郡市町村教育委員会連絡協議会  
2 共 催 松本水泳協会  
3 後 援 長野県教育委員会 種目別競技団体  
4 主 管 松本水泳協会 中信地区中学校体育連盟水泳専門部  
5 期 日 令和7年6月22日（日）  
6 会 場 松本市民プール 50m公認 8レーン（松本市今井7113 TEL0263-58-7475）  
7 競技種目と競技順序

|         | 男子                       | 女子                      |
|---------|--------------------------|-------------------------|
| 自由形     | 50m・100m・200m・400m・1500m | 50m・100m・200m・400m・800m |
| 背泳ぎ     | 100m・200m                | 100m・200m               |
| 平泳ぎ     | 100m・200m                | 100m・200m               |
| バタフライ   | 100m・200m                | 100m・200m               |
| 個人メドレー  | 200m・400m                | 200m・400m               |
| フリーリレー  | 4×100m                   | 4×100m                  |
| メドレーリレー | 4×100m                   | 4×100m                  |

|                     |                   |                     |
|---------------------|-------------------|---------------------|
| 1. 女子 4×100mメドレーリレー | 11. 女子 200mバタフライ  | 21. 女子 100mバタフライ    |
| 2. 男子 4×100mメドレーリレー | 12. 男子 200mバタフライ  | 22. 男子 100mバタフライ    |
| 3. 女子 800m自由形       | 13. 女子 200m背泳ぎ    | 23. 女子 100m自由形      |
| 4. 男子1500m自由形       | 14. 男子 200m背泳ぎ    | 24. 男子 100m自由形      |
| 5. 女子 50m自由形        | 15. 女子 200m平泳ぎ    | 25. 女子 100m背泳ぎ      |
| 6. 男子 50m自由形        | 16. 男子 200m平泳ぎ    | 26. 男子 100m背泳ぎ      |
| 7. 女子 400m個人メドレー    | 17. 女子 200m個人メドレー | 27. 女子 100m平泳ぎ      |
| 8. 男子 400m個人メドレー    | 18. 男子 200m個人メドレー | 28. 男子 100m平泳ぎ      |
| 9. 女子 200m自由形       | 19. 女子 400m自由形    | 29. 女子 4×100mフリーリレー |
| 10. 男子 200m自由形      | 20. 男子 400m自由形    | 30. 男子 4×100mフリーリレー |

**8 競技規則**

- ・令和7年度（公財）日本水泳連盟競技規則によって行う。（詳細は、当日、監督会議で発表する。）
- ・全種目タイムレース決勝とする。また、スタートはオーバーザトップ方式で行う。
- ・大会で使用する水着、ウェアについては別紙の【大切なことから…】を確認すること。

**9 申込規程**

**（1）資 格**

- ①「令和7年度 第64回長野県中学校総合体育大会（夏季大会）実施要項（R7.4.11版）」による。
- ②本大会申込時に、（公財）日本水泳連盟のシステム（Web-SWMSYS）を使って、所属中学校名で選手登録（無償）を完了した生徒。
- ③大会参加費（一人500円）を納付した選手（学校・団体ごとに中信中体連事務局へ振り込む）

**（2）出場制限**

- ①1人2種目以内（リレー種目を除く）
- ②競技運営上支障のない程度の泳力があるもの。但し、男子1500m自由形および女子800m自由形については、「12 その他」の（3）のように制限を設ける。

※昨年度より「1校1種目3名以内」の制限が撤廃されました。  
全選手が公認参加となるため、オープン参加はなくなります。

250425 仮版（正式版は後日公開）

③リレー種目は、種目毎に正選手4名、補欠2名の最大6名までエントリーできる。

(3) 申込方法

(公財) 日本水泳連盟 システム (Web-SWMSYS) からエントリーを行う。出場種目をチェックし、エントリータイムを入力する。エントリーの際は、クラスコードを次の表のように「01 中信」を選択すること。

| クラスコード | クラス区分 |
|--------|-------|
| 01     | 中信    |
| 02     | 南信    |

|      |                                     |                                     |                                        |
|------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|
| 200m | <input checked="" type="checkbox"/> | 長水 <input type="radio"/>            |                                        |
|      |                                     | 短水 <input type="radio"/>            |                                        |
|      |                                     | 入力 <input checked="" type="radio"/> | 2:37.98                                |
|      |                                     | クラス                                 | 01 中信 <input type="button" value="V"/> |

(例) クラスコードと区分を選択欄 ↑

申込書類は、参加校ごとに以下の①～④を期日までに送付する。

- |                   |                                   |
|-------------------|-----------------------------------|
| ①様式1-1「種目一覧表」     | 学校長職印（もしくは団体代表者印）必要               |
| ②様式1-2「団体別参加者一覧表」 | ←ここに記載した人数×500円を事務局に納付する          |
| ③「個人種目申込一覧表」      | ※Web-SWMSYSの集計ページからプリント           |
| ④「リレー種目申込一覧表」     | ※Web-SWMSYSの集計ページからプリント（リレー参加校のみ） |

※③・④は、Web-SWMSYSの集計ページからプリントアウト（A4サイズ）すること。

※④は、リレー参加校のみ提出すればよい。

(4) 引率・監督

「令和7年度 第64回長野県中学校総合体育大会（夏季大会）実施要項（R7.4.11版）」に準じる。

(5) 申込先・申込期限（期限を過ぎた申込みは無効となり、参加を認めない）

【申込先】

〒390-0862 松本市宮渕3丁目6番地1号

松本市立丸ノ内中学校 中信地区中学校体育連盟水泳委員長 天野 孝太郎 宛

【申込期限】

5月30日（金）16:00までに①～④の書類が必着のこと。

※昨今の郵便事情を加味して、早めに発送するようにしてください。

Web-SWMSYSでのエントリー入力は5月29日（木）11:59までに完了すること。

正午12:00を過ぎると入力・変更できません。注意してください。

10 表彰

各種目8位まで賞状を贈る。表彰は行わない。

11 県大会について

(1) 期 日 7月12日（土）・7月13日（日）

(2) 場 所 アクアパークIIDA（飯田運動公園プール）

(3) 出場資格と制限 ※なるべく中信大会当日に、職印を押した県大会の申込書を提出してください。

※申し込み方法については、長野県中学校体育連盟ホームページを参照すること。

【出場資格】①「令和7年度 第64回長野県中学校総合体育大会（夏季大会）実施要項（R7.4.11版）」に準じる。

②地区記録会において上位3位までに入賞した者、及びチーム。

ただし、男子1500m自由形は24分00秒00、女子800m自由形は14分30秒00に達した者に限る。

③地区記録会において県大会参加標準記録に達した者、及びチーム。

## 《県大会参加標準記録》

| 種目      | 距離   | 男子       | 女子       |
|---------|------|----------|----------|
| 自由形     | 50   | 32.37    | 34.89    |
|         | 100  | 1:10.66  | 1:15.73  |
|         | 200  | 2:33.22  | 2:43.15  |
|         | 400  | 5:25.21  | 5:41.88  |
|         | 800  |          | 11:40.96 |
|         | 1500 | 21:29.57 |          |
| 背泳ぎ     | 100  | 1:16.97  | 1:22.45  |
|         | 200  | 2:47.07  | 2:57.15  |
| 平泳ぎ     | 100  | 1:26.17  | 1:33.45  |
|         | 200  | 3:04.33  | 3:18.68  |
| バタフライ   | 100  | 1:15.19  | 1:21.74  |
|         | 200  | 2:45.92  | 2:58.13  |
| 個人メドレー  | 200  | 2:50.63  | 3:02.69  |
|         | 400  | 6:03.21  | 6:24.38  |
| フリーリレー  | 400  | 4:55.00  | 5:35.00  |
| メドレーリレー | 400  | 5:35.00  | 6:05.00  |

○ 100分の1までを対象とする。

○ フリーリレー、メドレーリレーにおける第1泳者の正式時間は対象としない。

## 12 その他

- (1) 申し込み後の種目変更・選手変更は認めない。（4月25日現在、30校の参加を見込んでいる）
- (2) 事前に中信中体連事務局に参加料（一人500円）を支払い、当日は学校ごとに引率された学校職員が受付をすませ、プログラムを受け取る。プログラムは各校一部の無償配布を行う。
- (3) 競技進行の都合上、男子1500m自由形25分00秒、女子800m自由形15分00秒をこえるとみなされた場合には、途中退水を命ずることがある。
- (4) 様式1-1、1-2の記入においては、（Web-SWMSYS）で入力したものと相違がないか十分に確認し、以下の点にも留意すること。

- ・ 水泳部顧問、または学校担当者が記入すること。生徒には記入させない。
- ・ 各学校で必ず選手と連絡を取り合い、最高のタイムを入力すること。
- ・ 書類の不備の場合は、受け付けないこともあるので、注意すること。

## (5) 連絡および会場等注意事項

- ①詳しくは二次要項(後日配布)をご覧ください。
- ②受付・入場・アップについては、主催者で時間を指定します。二次要項をご確認ください。
- ③会場内は観覧席を含め土足厳禁。上下履きの区別を確実にすること。
- ④選手の衣服や持ち物は自席に保管する。更衣室では、十分に水気を拭き取った状態で更衣をすること。
- ⑤中学校体育連盟主催の大会であるので、「校名以外の名前が入った水着の着用は認めない」ので、事前の指導を徹底すること。（スイミング等の名前が入ったものを着用すると失格となる場合がある）
- ⑥県大会出場権を得た学校は、当日できるだけ申し込みを行うこと。各校監督は、県大会申込書に事前に学校長職印（もしくは団体代表者印）を押し、当日持参するとよい。
- ⑦大会終了後は、自席のまわりを、後始末・ゴミの処理等きちんとして帰る。（監督の先生、ご指導ください）
- ⑧フリーリレー・メドレーリレーのオーダー変更用紙は、当日、受付で受け取って記入し提出すること。
- ⑨ルール上特に注意すること
  - スタートは1回とする。

特に、出発合図員の「Take your marks」のコールで必ず静止し、完全に身体の動きを止めること。

○競技場（プールサイド）へは商品名（商標）の入ったバック、衣類などの持ち込みは禁止する。

**※競技中にスイミングなどのチーム名の入った水着類の着用は認めない。（所属学校名は可能）**

⑩大会での忘れ物については、大会事務局が3日間保管の後、処分する。会場に問い合わせることのないように選手・保護者に周知すること。

⑪学校教育活動の一環としての競技会であるので、選手の所持品とその使用について、各校の責任の下、指導をすること。原則は日常の学校生活に準じること。また、保護者にも理解を求めること。

特に、出場選手のスマホ、ゲーム機、ミュージックプレーヤー等の持込については厳しくこれを禁止とする。

場合によっては該当選手および学校の競技参加を認めないこともあるので、十分に注意すること。

8月30日（土）の学年別大会（新人大会）の要項及び申込書は、中信委員長から c4th またはメールで送付します。期日（7月24日となる予定）に間に合うように申し込みを行うこと。

#### 【長野県中体連水泳専門部ホームページ】

要項の追加事項等大会連絡を公開します。各校で定期的にご確認ください。

<http://sites.google.com/view/naganojhswwim>

#### 【長野県中学校体育連盟のホームページ】

県大会の申込書、参加料納付書等必要な書類はここからダウンロードできます。

<http://n-ctr.sakura.ne.jp>

（※ページ下部から「令和7年度 第64回長野中学校総合体育大会」へ進む）

#### 〔その他留意事項〕

○本大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、指導中における暴力・体罰・セクハラ等は絶対行わないこととする。また、指導者は大会中の指導について、言動や態度に責任を持つものとする。

○写真・ビデオ撮影のための「撮影許可証」は発行しませんので、必要に応じて撮影可能です。ただし、フラッシュをオフにしてください。なお、SNS やインターネットへ撮影した写真や選手の記録などを投稿することは禁止です。不審な人物がいた場合には本部までご連絡下さい。

○プログラムに記載されている個人情報は、大会運営業務以外に使用しません。また、下記の長野県水泳連盟の規定に準じて取り扱います。

#### 個人情報の取り扱いについて

（基本姿勢） 長野県水泳連盟は個人情報に関する法令を遵守し、その取り扱いおよび保護等について、個人情報保護法の規定に基づき下記の通り説明します。

（利用目的） ①水泳競技を適正に行うため、選手情報を取得します。  
②選手登録情報は（公財）日本水泳連盟への選手登録のために利用します。  
③競技会において、プログラムおよび結果速報において、氏名・性別・生年月日・競技結果を発表します。  
④結果を公開するために、報道機関へ速報情報を提供します。  
⑤競技会情報を長野県水泳連盟ホームページへ掲載します。  
⑥競技結果の情報を強化選手名簿ならびに記録集へ利用します。

（利用承諾） 上記方針に対し、選手登録ならびにエントリーを受け付けた時に異議のない場合は、了承を得たものとします。