

第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会

陸上競技中信大会要項

【大会コード:25173220】

- 1 主催 中信地区中学校体育連盟 中信地区陸上競技協会
- 2 共催 中信地区市町村教育委員会 中信地区各郡市町村教育委員会連絡協議会
- 3 主管 中信地区中学校体育連盟陸上競技部 中信地区陸上競技協会
- 4 後援 長野県教育委員会 中信地区各郡市陸上競技協会
- 5 期日 令和7年6月7日(土) 開始式8時30分(放送による) 競技開始9時00分(予定)
※選手受付は、7時00分から補助競技場入り口付近で行う。(予定)
- 6 会場 松本平広域公園補助競技場(長野県松本市今井 3443)【会場コード:173090】

7 競技種目およびエントリー可能人数

(1)男子(18種目)(※低学年リレー、1年走幅跳は長野県独自種目)

個人種目	1年	100m 1500m 走幅跳(※県大会までの種目です)
	2年	100m
	3年	100m
	2・3年共通	1500m 走幅跳
	1・2・3年共通	200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 砲丸投(5.000kg) 四種競技(①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)
リレー	低学年 (1・2年のみ)	4×100m(2年生は2名以内と1年生で構成する。オーダー(走る順番)は自由。 登録は各学年の人数は問わない) ※県大会までの種目です。
	1・2・3年共通	4×100m(低学年4×100mのエントリー、出場と兼ねてはいけない)

(2)女子(15種目)(※低学年リレー、棒高跳、1年走幅跳は長野県独自種目)

個人種目	1年	100m 走幅跳(※県大会までの種目です)
	2年	100m
	3年	100m
	2・3年共通	走幅跳
	1・2・3年共通	200m 800m 1500m 100mH 走高跳 砲丸投(2.721kg) 棒高跳(※県大会までの種目です) 四種競技(①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)
リレー	低学年 (1・2年のみ)	4×100m(2年生は2名以内と1年生で構成する。オーダー(走る順番)は自由。 登録は各学年の人数は問わない) ※県大会までの種目です。
	1・2・3年共通	4×100m(低学年4×100mのエントリー、出場と兼ねてはいけない)

〔備考〕

(1)ハードルは次の規格で行う。

男子110mH 高さ0.914m 個数10台(インターバル13.72m-9.14m-14.02m)

女子100mH 高さ0.762m 個数10台(インターバル13.0m-8.0m-15.0m)

(2)砲丸投の砲丸は、共通男子が5.000kg、共通男子四種競技が4.000kg、女子が2.721kgを使用する。

(3)リレー種目においては、いずれか一方のリレーのみの出場とする。

- 8 競技規則 本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。
※靴底の厚さについては、すべての種目でソールの最大の厚さが20mmを超えないこと。
※また、靴底の厚さにかかわらず、シューズによっては使用が禁止されているものがありますので注意してください。日本陸連「競技用靴に関する規定」を参照。
→ <https://certcheck.worldathletics.org/FullList> または右 QR コード



- 9 参加資格 ①日本中学校体育連盟(長野県中学校体育連盟)に加盟する中信地区の中学校に在籍している生徒で学校長が参加を認めた者。または、同連盟が承認した中信地区の地域クラブ活動に在籍している選手。なお、地域クラブ活動に所属する選手が出場する場合は、日本中学校体育連盟から出されている「令和7年度全国中学校体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例競技部細則」を参照のこと。
②日本陸上競技連盟(長野陸上競技協会)の登録競技者

10 参加制限 <熟読の上、徹底のこと>

- (1) 参加は一人1種目(リレーは除く)とする。
(2) 個人種目の出場総数は制限しない。ただし、北信越大会には同一団体から1種目につき最大2名までの参加となる。
(3) リレーは各種目1団体1チームとする。
(4) 申込後のリレー種目における選手の交替、種目変更は原則として認めない。ただし、故障者に限り診断書を用意して、5月31日(土)午後5時までに、中信専門委員 山崎(広陵中学校)にメールを送る。

11 競技細則

- (1) 競技場は全天候走路であるので、スパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下(いずれもオールウェザー専用ピン)を使用する。
(2) 参加者の人数や天候の状況等により、トラック種目については、タイムレース決勝とする場合がある。また、フィールド種目については、試技の回数を減らして実施する場合がある。
(3) 800mはオープンスタートに、3000mはグループスタートにする場合がある。
(4) 選手の招集については、今後 P4記載の長野県中学校体育連盟陸上競技部のHP(以下、「専門部HP」)にアップされる競技注意事項で確認すること。本人が点呼を受け、アスリートビブスとシューズの確認を受けること。点呼を受けない者は欠場とみなし、出場は認められない。また、リレーと個人種目が重なる場合には、点呼時に競技者係に申し出ること。
(5) トラック競技において各レースで不正スタートした競技者はすべて失格とする。
(混成競技についてはレースの2回目以降に不正スタートを行った競技者が失格となる)
(6) 競技規則 TR16.5「スタートにおける警告」に関するルールは適用する。
(7) 高さ競技のバーの上げ方や開始の高さは、今後、専門部HPにアップされる競技注意事項で確認すること。
(8) アスリートビブスは4カ所を正確に止め、胸と背に固定する。折らない。ただし、走高跳、棒高跳、走幅跳の競技者は背または胸のどちらか一方のみにつけるだけでも良い。

- 12 表彰 各種目、上位8位までに賞状を贈る。

13 申込方法 <熟読の上、徹底のこと>

- (1) 専門部HPから、「第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技中信地区大会」のエントリーファイルをダウンロードする。
(2) エントリーファイルの注意事項を確認の上、必要なデータを入力する。
①アスリートビブスの番号は、各団体に割り振られた番号を使用する。
※特に令和7年度から新たに本大会に参加する地域クラブ活動においては、選手の所属学校の顧問・担当者
と割り当てる番号を確認すること。
②エントリー時の選手の記録については、原則として公認のベスト記録を入力する。また、共通リレーについては、昨年度の新人大会以降の公認のベスト記録を入力する。
※公認のベスト記録がない場合には、参考記録として練習時の測定した記録を入力する。
※目標記録は入力しない。
※期日までにエントリーされない場合は、不参加とみなします。

(3) エントリーファイルを長野陸協HPのエントリーセンターから送付する。

申込期限 令和7年5月19日(月) 17:00(必着)

(4) 大会当日に申し込み一覧表を持参し、受付にて提出する。

① 申込一覧表を印刷し、学校は学校長の職印、地域クラブは代表者の印を押印すること。

プログラムは、各団体1部は無償とする。

当日は必ずエントリーと同じ番号のアスリートビブスを持参してください。

※細部に関するご質問は、P4の担当者へお問い合わせください。

※その他の提出物については、専門部HPにて改めて連絡しますので必ず確認してください。

14 参加料 一人 500 円×エントリー人数分を、5月30日(金)までに、団体ごとに中信中体連の指定の口座に入金する。(各団体へ中体連事務局より連絡があります)

15 個人情報の取り扱いについて

(1) 個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し、個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報はプログラム編集・作成及び記録発表並びに公式HP公表、その他競技運営に限り利用する。

(2) 競技結果等について、個人名や写真等をHP、各種競技結果記録集及び報道等に公表を希望しない競技者がいる場合は、大会前日までに学校代表者がとりまとめ、P4の担当者に申し出る。

16 その他

(1) 7月5日(土)、6日(日)に行われる県大会への進出については、令和7年3月に各団体へ周知した「2025(令和7)年度からの中学生の陸上競技に関わる変更点について」の「5. 令和7年度長野県中学校総合体育大会夏季大会(7月5日・6日実施予定)」についてを参照。 ※長野県中体連陸上競技HPにも掲載中。

(2) 県大会への申込は、専門部HPに掲載される大会要項に沿って行うこと。

(3) 全日中大会へは、県大会、通信陸上大会及び混成競技大会において参加標準記録に到達した選手のみが出場できる。

(4) 北信越大会は福井県福井市(8/7~8日)、全日中大会は沖縄県沖縄市(8/17~20)で開催される。

(5) ウォーミングアップは、競技の妨げにならない場所で行う。詳細については、大会1週間前を目途にP4記載のHPにアップされるので各自で確認をする。

(6) 選手等の携帯 TENT を張る際は、決められたエリアで風に飛ばされないように杭等でしっかりと固定する。なお、選手の待機場所は指定する場合がありますので、(5)同様にHPを確認すること。

(7) リレーの際に使用するダッシュライン用テープ(50mm×400mm 以内のものを1カ所のみ)は、各チームで用意する。また、リレー終了後、使用したテープは前走者が剥がして持ち帰るなど必ず各チームで片付ける。

(8) リレーのユニフォームを同系色のものに統一できない場合は、大会前日の17:00までにP4の担当者に連絡する。

(9) 引率者及び保護者の観戦等の車は本大会指定の駐車場(後日、専門部HPに掲載)を利用すること。当日は他競技の大会も行われます。

※路上駐車や周辺店舗の駐車場は使用厳禁。また、朝の送りで路上停車することで渋滞してしまいます。各団体で保護者への周知徹底をお願いします。

(10) その他必要事項については係員の指示による。

運営の上でのお願い

各団体、1名以上の競技役員を出していただくようお願いします。なお、エントリーファイルの競技役員の欄に、公認審判員(日本陸連審判員資格をお持ちの方)は希望部署を選択し、公認審判資格を持っていない方は「協力役員」を選択してください。

【重要】

長野県中学校体育連盟主催の陸上競技大会要項及び連絡事項は、

◇長野県中学校体育連盟陸上競技部のHP(専門部 HP)◇

<https://sites.google.com/view/naganojhs-trackandfield/>

をご覧ください。

◇長野陸上競技協会のHP◇

<http://nagano-k.com/>

からも確認できます。



【問い合わせ連絡先】

中信地区中学校体育連盟陸上競技専門委員

塩尻市立広陵中学校 山崎 将文

学校 TEL 0263-53-3537

FAX 0263-51-1602

個人 PC アドレス highjumpstar210@yahoo.co.jp

アスリートの盗撮、写真・動画の悪用、悪質な SNS 投稿は卑劣な行為です。大会における盗撮等の防止のためにご協力いただくことがあります。詳しくは連絡徹底事項等でお伝えしますので、対応をお願いします。

なお、大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら、大会主催者にお知らせください。