

第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会
兼 中 信 地 区 中 学 校 体 育 大 会 要 項

- 1 主 催 中信地区中学校体育連盟
- 2 共 催 中信地区市町村教育委員会 中信地区各郡市町村教育委員会連絡協議会
- 3 後 援 長野県教育委員会 種目別競技団体
- 4 参 加 資 格 別記競技別要項による。
- 5 競 技 種 目 陸上競技 水泳競技 バスケットボール バレーボール 軟式野球
サッカー ソフトテニス 卓 球 剣 道 柔 道
バドミントン 新体操
- 6 競 技 規 則 2025 年度ルールによる。
- 7 組 合 せ 主催者において行う。
- 8 参 加 申 込 別記 競技別要項で参加申込方法を確認する。
- 9 開 閉 会 式 別記 競技別要項または各種目プログラムを確認する。
- 10 表 彰 各競技による。

- 11 県大会出場資格 ※変更や修正もあるため、競技別の要項やプログラムの確認をする。

種 目	出 場 資 格
陸上競技	1 年生種目の 5 種目（男女 1 0 0 m、男女走幅跳、男子 1 5 0 0 m）及びリレー種目の 4 種目（男女 1 ・ 2 年リレー、男女共通リレー）は、これまでと同様に地区大会で 8 位入賞した者（チーム）が県大会出場。 これ以外の種目は、参加標準記録制及びターゲットナンバー制を設け、満たした者のみが出場。 詳細は、「2 0 2 5 (令和 7) 年度からの中学生の陸上競技に関わる変更点について」の「 5 . 令和 7 年度長野県中学校総合体育大会夏季大会（ 7 月 5 ・ 6 日実施予定）について」（令和 7 年 3 月周知）を参照。
水泳競技	上位 3 位に入賞または標準記録に達した者、及びチーム。ただし、男子 1500m 自由形と女子 800m 自由形では、参加制限時間に達した者に限る。
バスケットボール	男子上位 4 チーム 女子上位 4 チーム
バレーボール	男子上位 4 チーム 女子上位 4 チーム

サッカー	上位 4 チーム
軟式野球	上位 4 チーム
ソフトテニス	団体戦は男女共上位 4 チーム、個人戦は上位 16 ペア
卓 球	団体戦は男女共上位 4 チーム、個人戦は男女共上位 16 名
剣 道	団体戦は男女共上位 4 チーム、個人戦は男女共上位 8 名
柔 道	団体戦は男子上位 5 チーム・女子上位 4 チーム、個人戦は男女各階級上位 4 名
バドミントン	団体戦は男女共 6 チーム、個人戦は男女共上位 1 2 名（組）
新体操	団体戦は上位 3 チーム、個人は 2 種目合計点上位 中信地区 1 2 名

1 2 そ の 他

- (1) 本大会は、競技の県大会の開催日（※）が異なる場合は、複数競技に参加ができる。ただし、部活動やクラブに所属し、日常的に活動している場合に限る。また、北信越大会以上は、1 人 1 競技に参加が制限されているため、複数で代表権を得た場合は、出場する競技を選択する。

※「県大会の開催日及び、中信大会の開催日が違う場合においてのみ、複数種目の参加が認められるものとする。」

- (2) 引率者・監督・コーチ・部活動指導員・外部指導者（コーチ）・トレーナー等について

- ①引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員※1、学校長が認めた外部指導者※2、各地域スポーツ団体指導者等とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。

※1 ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第 78 条の 2 に示されている者をいう。以下同じ。外部指導者が引率をする場合は「長野県中学校総合体育大会・地区大会・新人大会引率規程」に則ること。学校部活動のコーチは当該校の校長・教員・部活動指導員※1・外部指導者（コーチ）とする。部活動指導員がコーチを務める場合は上記引率者・監督と同様にする。外部指導者（コーチ）がコーチを務める場合は要項にある外部指導者（コーチ）のベンチ入り届に記入の上、各種目の締切日までに専門委員長に提出すること。また、各種目別実施要項に記載されている申込み期日を厳守する。

※2 学校事情により校長・教員・部活動指導員が引率できないと校長が判断した場合に限る。別に定めた外部指導者承認書を大会事務局に提出することとする。

- ②本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。（左記については別に定める対応に準拠する）

- (3) 天候不順により実施の判定困難な時は、中体連事務局（菅野中 TEL0263-58-2056）へ問い合わせること。

- (4) その他、不明な点は菅野中学校中体連事務局へ問い合わせること。

- (5) 登録選手全員より大会参加費を徴収する。金額は 1 人 500 円とする。（マネージャーは含めない）

※令和 3 年度より事前に振り込み。当日集金はしない。