

中 信 大 会 卓 球 競 技 大 会 役 員

会 場 責 任 者 三澤 豊（波田中学校長） 1 日 目
 赤羽 文恵（穂高東中学校長） 2 日 目

競 技 委 員 長 山田 貴之（三 郷）

副競技委員長 小林 雄樹（穂高東）

審 判 長 渡辺 一博（山 辺）

副 審 判 長 薄田啓太郎（穂高東）

競 技 委 員 岡本 真二（大 町） 小林 直樹（高 瀬） 瀧澤 考（塩 尻）
 小松 隼人（広 陵） 春日 利広（木 祖） 藤原 卓也（高 綱）
 遠藤 溪（丸ノ内） 原田 佳之（筑摩野） 中野 聰（鎌 田）

救 護 宮下 佳奈（三 郷） 1 日 目
 小澤 成幸先生（小澤接骨院） 2 日 目

審 判 員 出場各中学校卓球部顧問

1 日 目 開 始 式

進行：小林 雄樹（穂高東）

- | | | |
|---|--------------------|---|
| 1 | 大会長開式の言葉 | 三澤 豊（波田中学校長） |
| 2 | 令和6年度優勝校
優勝選手紹介 | 男子団体：穂高西中学校 女子団体：穂高東中学校
男子個人：山下 泰生（三郷中学校）
女子個人：高山 穂花（穂高西中学校） |
| 3 | 審判長指示 | 渡辺 一博（山 辺） |
| 4 | 進行上の注意 | 中野 聰（鎌 田） |
| 5 | 会場使用上の注意 | 藤原 卓也（高 綱） |
| 6 | 選手宣誓 | 松本地区 団体1位（男女）の中学校 |
| 7 | 諸連絡 | （県大会の申込など） |
| 8 | 閉式の言葉 | 原田 佳之（筑摩野） |

2 日 目 開 始 式

進行：小林 雄樹（穂高東）

- | | | |
|---|----------|------------------|
| 1 | 大会長開式の言葉 | 赤羽 文恵（穂高東中学校長） |
| 2 | 審判長指示 | 渡辺 一博（山 辺） |
| 3 | 進行上の注意 | 岡本 真二（大 町） |
| 4 | 会場使用上の注意 | 藤原 卓也（高 綱） |
| 5 | 諸連絡 | |
| 6 | 閉式の言葉 | 瀧澤 考（塩 尻） |

1 ・ 2 日 目 終 了 式

進行：小林 雄樹（穂高東）

- | | | |
|---|-------|---|
| 1 | 成績発表 | 渡辺 一博（山 辺） |
| 2 | 表彰 | |
| 3 | 大会長講評 | 1 日 目：三澤 豊（波田中学校長）
2 日 目：赤羽 文恵（穂高東中学校長） |
| 4 | 諸連絡 | |
| 5 | 閉式の言葉 | 1 日 目：原田 佳之（筑摩野）
2 日 目：瀧澤 考（塩 尻） |

コートとタイムテーブル

【1日目】6月28日(土) 信州スカイパーク体育館								【2日目】6月29日(日) 信州スカイパーク体育館					
コート No.	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	コート No.	9:00	13:30		
	団体予選第1ステージ			団体予選第2ステージ			団体決勝および3位決定戦			個人			
1	男A①	男A③	男A⑤	男X①	男X③	男X⑤	女子 3位 決定戦		1	女子 1 回戦	男子 1 回戦	女子 2 回戦	...
2													
3								男A②	男A④				
4													
5	男B①	男B③	男B⑤	男X②	男X④	男X⑥							
6													
7							男B②	男B④	男B⑥				
8													
9	男C①	男C③	男C⑤	男子 決勝									
10													
11					男C②	男C④	男C⑥	男Y②	男Y④				
12													
13	男D①	男D③	男D⑤	女子 決勝									
14													
15					男D②	男D④	男D⑥	女子 決勝					
16													
17	女A①	女A③	女A⑤	女X②					女X④				
18													
19					女A②	女A④	女A⑥	女Y①					
20													
21	女B①	女B③	女B⑤										
22													
23				女B②	女B④	女B⑥	女Y②	女Y④	女Y⑥				
24													
25	女C①	女C③	女C⑤										
26													
27				女C②	女C④	女C⑥							
28													
29	女D①	女D③	女D⑤										
30													
31				女D②	女D④	女D⑥							
32													

- ・個人戦は女子1回戦から開始し、次に男子1回戦→女子2回戦→男子2回戦…の順に進行する。
- ・団体戦予選第1ステージは、2台進行とする。ただし、進行が遅れた場合、空き台を利用して3～5台進行する場合もある。予選第2ステージ以降も、当日、試合台の変更が有り得る。

2025年度 中信地区中学校体育大会（卓球の部）男子団体組み合わせ

【予選第1ステージ】

上位2校が「予選第2ステージ進出」

Aリーグ

	校名	三郷	山辺	丸ノ内	大町	結果			
1	三郷					勝	敗	／	第位
2	山辺					勝	敗	／	第位
3	丸ノ内					勝	敗	／	第位
4	大町					勝	敗	／	第位

試合順 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

Bリーグ

	校名	穂高東	鉢盛	広陵	鎌田	結果			
5	穂高東					勝	敗	／	第位
6	鉢盛					勝	敗	／	第位
7	広陵					勝	敗	／	第位
8	鎌田					勝	敗	／	第位

試合順 ①5-8 ②6-7 ③5-7 ④6-8 ⑤5-6 ⑥7-8

Cリーグ

	校名	檜川小中	筑摩野	高綱	明科	結果			
9	檜川小中					勝	敗	／	第位
10	筑摩野					勝	敗	／	第位
11	高綱					勝	敗	／	第位
12	明科					勝	敗	／	第位

試合順 ①9-12 ②10-11 ③9-11 ④10-12 ⑤9-10 ⑥11-12

Dリーグ

	校名	梓川	堀金	波田	塩尻	結果			
13	梓川					勝	敗	／	第位
14	堀金					勝	敗	／	第位
15	波田					勝	敗	／	第位
16	塩尻					勝	敗	／	第位

試合順 ①13-16 ②14-15 ③13-15 ④14-16 ⑤13-14 ⑥15-16

【予選第2ステージ】

上位2校が「決勝および3位決定戦進出」

Xリーグ

	校名					結果			
A1						勝	敗	／	第位
D1						勝	敗	／	第位
B2						勝	敗	／	第位
C2						勝	敗	／	第位

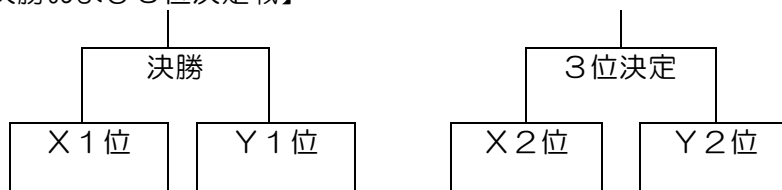
試合順 ①A1-C2 ②D1-B2 ③A1-B2 ④D1-C2 ⑤A1-D1 ⑥B2-C2

Yリーグ

	校名					結果			
B1						勝	敗	／	第位
C1						勝	敗	／	第位
A2						勝	敗	／	第位
D2						勝	敗	／	第位

試合順 ①B1-D2 ②C1-A2 ③B1-A2 ④C1-D2 ⑤B1-C1 ⑥A2-D2

【決勝および3位決定戦】



第1位	中学校	第2位	中学校
第3位	中学校	第3位	中学校

2025年度 中信地区中学校体育大会（卓球の部）女子団体組み合わせ

【予選第1ステージ】

上位2校が「予選第2ステージ進出」

Aリーグ

	校名	穂高東	明善	波田	清水	結果			
1	穂高東					勝	敗	／	第位
2	明善					勝	敗	／	第位
3	波田					勝	敗	／	第位
4	清水					勝	敗	／	第位

試合順 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

Bリーグ

	校名	高綱	穂高西	広陵	旭町	結果			
5	高綱					勝	敗	／	第位
6	穂高西					勝	敗	／	第位
7	広陵					勝	敗	／	第位
8	旭町					勝	敗	／	第位

試合順 ①5-8 ②6-7 ③5-7 ④6-8 ⑤5-6 ⑥7-8

Cリーグ

	校名	三郷	筑摩野	鉢盛	山辺	結果			
9	三郷					勝	敗	／	第位
10	筑摩野					勝	敗	／	第位
11	鉢盛					勝	敗	／	第位
12	山辺					勝	敗	／	第位

試合順 ①9-12 ②10-11 ③9-11 ④10-12 ⑤9-10 ⑥11-12

Dリーグ

	校名	梓川	塩尻	丸ノ内	堀金	結果			
13	梓川					勝	敗	／	第位
14	塩尻					勝	敗	／	第位
15	丸ノ内					勝	敗	／	第位
16	堀金					勝	敗	／	第位

試合順 ①13-16 ②14-15 ③13-15 ④14-16 ⑤13-14 ⑥15-16

【予選第2ステージ】

上位2校が「決勝および3位決定戦進出」

Xリーグ

	校名					結果			
A1						勝	敗	／	第位
D1						勝	敗	／	第位
B2						勝	敗	／	第位
C2						勝	敗	／	第位

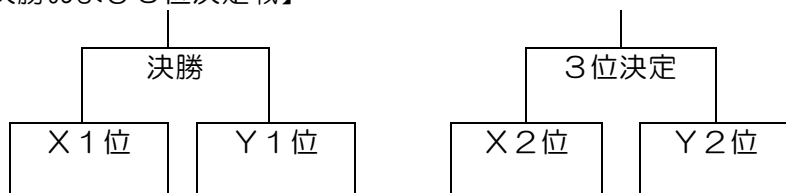
試合順 ①A1-C2 ②D1-B2 ③A1-B2 ④D1-C2 ⑤A1-D1 ⑥B2-C2

Yリーグ

	校名					結果			
B1						勝	敗	／	第位
C1						勝	敗	／	第位
A2						勝	敗	／	第位
D2						勝	敗	／	第位

試合順 ①B1-D2 ②C1-A2 ③B1-A2 ④C1-D2 ⑤B1-C1 ⑥A2-D2

【決勝および3位決定戦】



第1位	中学校	第2位	中学校
第3位	中学校	第3位	中学校

2025年6月29日

男子個人戦

順位	選手名	所属校	順位	選手名	所属校
1	有賀 奏世	(三郷中)	33	久保田智貴	(穂高西中)
2	武田 悠斗	(女鳥羽中)	34	小宮山侑豊	(信明中)
3	小宮山想志	(広陵中)	35	北井 遼哉	(広陵中)
4	小松 陽太	(梓川中)	36	大村 有心	(梓川中)
5	山本幸四郎	(波田中)	37	丸山琉希也	(三郷中)
6	小林 秋翔	(堀金中)	38	若月 清悟	(筑摩野中)
7	相河 瀬那	(高綱中)	39	高木 光	(堀金中)
8	田中 樹生	(穂高東中)	40	百瀬 煌馬	(すまいる)
9	井手 陽弥	(堀金中)	41	金田 悠生	(三郷中)
10	杉浦 遼太	(梓川中)	42	笹木 悠真	(梓川中)
11	荻村 智亮	(檜川小中)	43	田中 颯真	(塩尻中)
12	嘉納 聡真	(鎌田中)	44	久保澤康心	(筑摩野中)
13	八木 悠生	(明科中)	45	松澤 暖樹	(穂高東中)
14	赤須 希惟	(筑摩野中)	46	野村 陽輝	(山辺中)
15	水間 景祐	(梓川中)	47	百瀬 祥真	(高綱中)
16	小林 夕朔	(檜川小中)	48	小林 大起	(檜川小中)
17	小野澤亮弥	(広陵中)	49	二村 倫弘	(梓川中)
18	竹淵 舷	(明善中)	50	成田日夏汰	(堀金中)
19	藤岡 優斗	(三郷中)	51	隼田 優	(丸ノ内中)
20	小林 将弓	(梓川中)	52	高原 大和	(穂高東中)
21	牛丸 凜音	(筑摩野中)	53	上兼 新大	(広陵中)
22	本田 大河	(堀金中)	54	原 琥汰郎	(筑摩野中)
23	松原 佑樹	(旭町中)	55	小山田歩夢	(鎌田中)
24	中村 岳	(穂高東中)	56	江崎 太翔	(三郷中)
25	堀田 伊吹	(梓川中)	57	巢山虎太郎	(檜川小中)
26	山崎 莉運	(大町中)	58	丸山 遥悠	(梓川中)
27	宮崎 煌大	(清水中)	59	成田 晃仁	(堀金中)
28	河上 瑞	(堀金中)	60	柳澤 悠陽	(筑摩野中)
29	丸山 由真	(才教学園中)	61	村田 響紀	(高綱中)
30	赤羽 諒太	(塩尻中)	62	西村 篤人	(三郷中)
31	中嶋 星稀	(開成中)	63	大窪 璃玖	(塩尻中)
32	牧田 修志	(三郷中)	64	飯嶋 大翔	(穂高東中)

2025年度 中信地区中学校体育大会 夏季大会（卓球の部）

2025年6月29日

信州スカイパーク体育館

女子個人戦

順位	選手名	所属校	順位	選手名	所属校
1	中野 心晴	(波田中)	33	加藤 愛菜	(高綱中)
2	関口 月	(旭町中)	34	横山 七菜	(山辺中)
3	小松 海咲	(丸ノ内中)	35	中森 梨湖	(三郷中)
4	酒井菜津美	(三郷中)	36	小嶋 舞佳	(筑摩野中)
5	田中 智花	(明善中)	37	大沢 桃花	(広陵中)
6	若林 姫花	(穂高東中)	38	松井 杏菜	(開成中)
7	清水 結日	(梓川中)	39	杉本 凜	(すまいる)
8	伊藤 瑠美	(塩尻中)	40	竹内 心陽	(穂高西中)
9	平林 心羽	(明科中)	41	福田 杏	(三郷中)
10	大東 聖	(筑摩野中)	42	武田 優那	(筑摩野中)
11	川窪 珠季	(広陵中)	43	宮島 悠愛	(塩尻中)
12	長澤 美羽	(JUPIC)	44	降旗 咲希	(明善中)
13	吉澤 優奈	(山辺中)	45	浅井 香穂	(三郷中)
14	横川 楓華	(三郷中)	46	平林 美乃	(梓川中)
15	伊藤 亜純	(鉢盛中)	47	須田しずく	(波田中)
16	百瀬 愛純	(高綱中)	48	小野結芽菜	(清水中)
17	羽田 琉生	(穂高東中)	49	濱 結月	(JUPIC)
18	渡邊 妃菜	(高綱中)	50	西澤緋依里	(梓川中)
19	田原 愛梨	(鉢盛中)	51	山下 明莉	(明善中)
20	浅井 美月	(梓川中)	52	務基 仁菜	(三郷中)
21	塚本 燈	(塩尻中)	53	佐々木空音	(筑摩野中)
22	浅野 梨沙	(鎌田中)	54	二木 雅理	(三郷中)
23	小川原あづな	(三郷中)	55	中島歌奈海	(旭町中)
24	林 歩未	(筑摩野中)	56	栗屋こころ	(木祖中)
25	大下 結衣	(塩尻中)	57	小林 陽咲	(梓川中)
26	小林 愛理	(信明中)	58	小澤 紗希	(三郷中)
27	猿田 栞	(明善中)	59	村上 凜果	(塩尻中)
28	浦田 泉	(三郷中)	60	渡邊 瑠那	(高綱中)
29	内山 愛望	(穂高西中)	61	田中 瑞希	(明善中)
30	松山 心寧	(筑摩野中)	62	酒井 柚花	(女鳥羽中)
31	矢満田夢羽	(丸ノ内中)	63	古畑 咲絵	(鉢盛中)
32	菅澤 莉桜	(高綱中)	64	國竹 凜	(穂高東中)

卓球の部 確認事項

1 日時・場所

〔第1日目〕団体戦・・・6月28日（土） 信州スカイパーク体育館（松本市神林5300）

〔第2日目〕個人戦・・・6月29日（日） 信州スカイパーク体育館（松本市神林5300）

2 日程概要

〔 第 1 日 目 〕

〔 第 2 日 目 〕

会場準備	7：30～（役員生徒のみ入館可）	会場準備	7：30～（役員生徒のみ入館可）
一般開館・受付	7：50～ （指示があるまで入館禁止）	一般開館・受付	7：50～ （指示があるまで入館禁止）
専門委員打ち合わせ	8：00～ 8：10	専門委員打ち合わせ	8：00～ 8：10
一斉練習	8：10～	一斉練習	8：10～
監督アドバイザー会議	8：20～ 8：30	監督アドバイザー会議	8：20～ 8：30
1日目開始式	8：40～ 8：50	2日目開始式	8：40～ 8：50
団体戦予選リーグ	9：00～14：50	個人戦トーナメント	9：00～13：30
決勝トーナメント	15：00～16：00	2日目終了式	13：45～14：00
1日目終了式	16：10～16：30		

3 団体戦 予選リーグ第1ステージは2台進行で行う。第2ステージ以降は3台進行で行う。

（1）オーダー提出について

- ① 監督は本部よりオーダー用紙を持って行き、そのつど記入する。
- ② 本部前で監督及びコーチ同士がオーダーを交換する。
1枚は相手チーム監督へ 1枚は本部へ 1枚は自チームで保存
- ③ オーダー交換の際監督同士でトスを行い、勝った監督が本部提出用オーダー用紙を持っていき、進行審判を行い、トスに負けた監督が対戦結果を記入する。
- ④ 勝者チームの監督は、試合後ただちに提出用オーダー用紙を持って、本部まで試合結果を報告する。
尚、対戦校同士の監督が、勝敗、得点を確認し合った上、両監督のサインをして、提出して下さい。

（2）試合進行

- ① 監督同士のトスにより
 - ・勝ったチームが1・3・5番の主審、2・4番の副審（カウンター係）
 - ・負けたチームが2・4番の主審、1・3・5番の副審（カウンター係）
- ② 整列（監督も一緒に整列し、トスに勝った監督が進行をする。）
 - （イ）「これより、〇〇中 対 □□中の試合を行います。」
 - （ロ）「〇〇中 1番 △△（返事・礼、回転）、2番 ▽▽（同）、ダブルス ▲▲（同）…」
「□□中 1番 ◇◇（返事・礼、回転）、2番 ◆◆（同）、ダブルス □□（同）…」
 - （ハ）礼 （選手は「お願いします。」）
- ③ 試合終了後、進行の監督（トスに勝った監督）は選手全員を整列させ、
 - （イ）試合結果を発表する。「・・・対・・・で〇〇中の勝ち」
 - （ロ）礼（「ありがとうございました」）
 - （ハ）敗者チームの監督と試合結果を確認しあい、サインをする。
 - （ニ）勝利チームの監督は試合結果をすぐに本部へ提出する。

（3）3ポイント先取

- ① 試合は、単・単・複・単・単の順に行い、勝敗の決定もその順番に行う。従ってダブルスの試合が長引き、4・5番の試合が終了してもダブルスの試合は最後まで行い、その上で3－0，3－1，3－2の結果を出す。

②勝敗が決まった時点で試合終了とする（４・５番の試合が残っていても直ちに終了する）。

（４）試合前の練習は３本とする。第２ステージの試合前の練習は２本とする。

（５）勝敗の決定方法は以下の順で行う。

- | | |
|---------------|---------------|
| ①勝率 | ②対戦校同士の対戦結果 |
| ③対戦校同士の得失マッチ率 | ④対戦校同士の得失ゲーム率 |
| ④対戦校同士のポイント率 | ⑥対戦校同士でのくじ |

４ 個人戦

（１）試合順、時間について

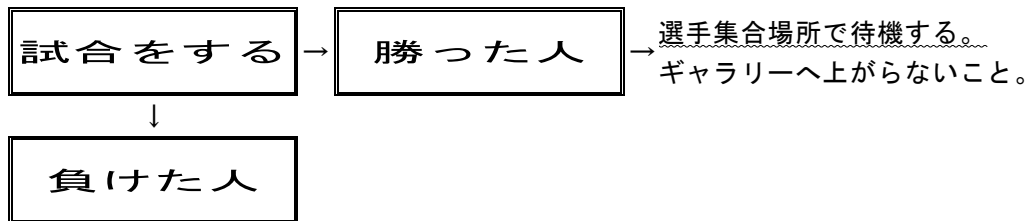
スタートは女子１回戦から、以降は男子１回戦、女子２回戦…の順で進める。開始式後、女子個人戦の試合番号１-１～１-３０は１コートから順に入る。なお、特にタイムテーブルは設けない。

（２）選手集合場所に入る選手について

コールがあったら、すみやかに本部脇の選手集合場所に入る（放送を聞きのがさないこと）。

（３）審判台の割り振りについては、女子個人戦の１試合目１-１～１-３０までの審判は割り振り（６ 審判の役目を参照）の通り行い、審判をしたペアがその台で次の試合を行う。その試合からは敗者審判制として、負けた選手が審判を行う。そのため、２回審判を行う選手もいる。

（４）敗者審判制について



- ① 主審より記録用紙をもらい、着替えや片付け等は後まわしにしてすぐに本部へ記録用紙をバインダーに挟んだ状態で、ボールや筆記用具が入った状態のカゴと共に持っていく。
- ② 記録用紙を役員に渡しながらか、試合結果を報告する。
- ③ 本部わきの選手集合場所に座っている選手を、自分が試合をした台に案内する。
- ④ その台の主審（カウンターを兼ねる）を行う。

５ その他

（１）試合球はニッタクスリースター（抗菌）とする。

（２）入場者はマスクを持参すること。ただし、会場でのマスクの着用については個人の判断とする。

（３）①団体戦の場合、フロアに入れる者は、申込書で登録された選手・監督・アドバイザー、審判要員（試合を行う台の数）のみとする。

②個人戦の場合、フロアに入れる者は、申込書で登録された選手（試合をする選手・選手集合場所に入る選手）とアドバイザー、審判のみとする。なお、１選手の１試合につき、登録された１名のみのアドバイザーを認める。

③団体戦のベンチの位置は、組み合わせで若い番号のチームが本部側、個人戦のベンチの位置は選手番号の若い選手が本部に向かって右側とする。

（４）外部コーチ（アドバイザー）は、当該中学校において学校長の承認を得た者のみである。地域クラブとして参加する場合は、長野県中学校体育連盟に登録された２０歳以上の成人（代表者・指導者）である。従って試合中におけるギャラリー等からのアドバイスはもちろん、試合後であってもフロア内のアドバイスを一切禁止とする。監督アドバイザー証は、帰宅する際に必ず本部へ返却する。

（５）本大会ではタイムアウトは行わない。

（６）審判への抗議権

①団体戦の場合は監督のみとする。ただし監督が不在の場合は、キャプテンのみ抗議権を認める。

②個人戦は当該選手のみである（ルールの問題が出た場合は審判長へ申し出る）。

- (7) 団体戦および個人戦のセット間のアドバイスは1分以内とする。
- (8) バッドマナー（相手の動揺を誘うような声や身振り、意図的な遅延行為など）は厳に慎む。
- (9) ラケットおよびラバーについて
競技に著しく影響がある物、特にラバーは中央付近に亀裂や粒の破損がある物は使用できないが、審判長の判断により、教育的な配慮はしたい（参考として、県中体連関係の大会では、ラケット隅から2mm以上の傷害事項がある場合、審議の対象になる慣例がある）。
- (10) 原則JTAAのユニフォームを着用する。やむを得ず、ユニフォームを購入していない1年生がいる場合は、特別に学校指定のジャージやハーフパンツでの出場を認める。その場合、審判長の了承を得て、周知ができるようにしておくこと。ただし、白を基調としたものは禁止とする（監督・アドバイザー・審判も同様である）。ゼッケンは必ず着用すること。
- (11) 個人戦出場選手はプログラムの自分の番号を覚えておく。
- (12) 団体戦の時、選手は座って応援し、監督やアドバイザーもイスに座る。応援については、ベンチに入っている選手の膝立ちでの応援は認めるが、密になったり威圧的になったりしないようにする。
- (13) 試合前のラケット確認は、相手に自分のラケットを渡さなくてもよいが、相手が確実にラケットを確認できるようにする。試合後は、相手選手・審判への挨拶を基本とする。選手同士の握手については、選手同士の判断に委ねることとする。
- (14) 台の横に滑り止め用の雑巾を置くことはできない。ただし、足の滑り止めとして販売されているもの（シューダスターなど）は認める。
- (15) 県大会〈7/19(個人)穂高総合体育館、7/20(団体)信州スカイパーク体育館〉への出場権
団体戦…男女各4校 個人戦…男女各16名
- (16) 選手宣誓 松本の団体1位の学校（原則として男女で行う）
* 順番 木曾塩筑→大北→松本→安曇野→松本（夏季と新人の連続輪番制）
- (17) 令和6年度優勝校、優勝者
※1日目の連絡会で紹介します。優勝杯は開始式前に本部に返却をお願いいたします。
男子団体：穂高西中学校 男子個人：山下 泰生（三 郷）
女子団体：穂高東中学校 女子個人：高山 穂花（穂高西）

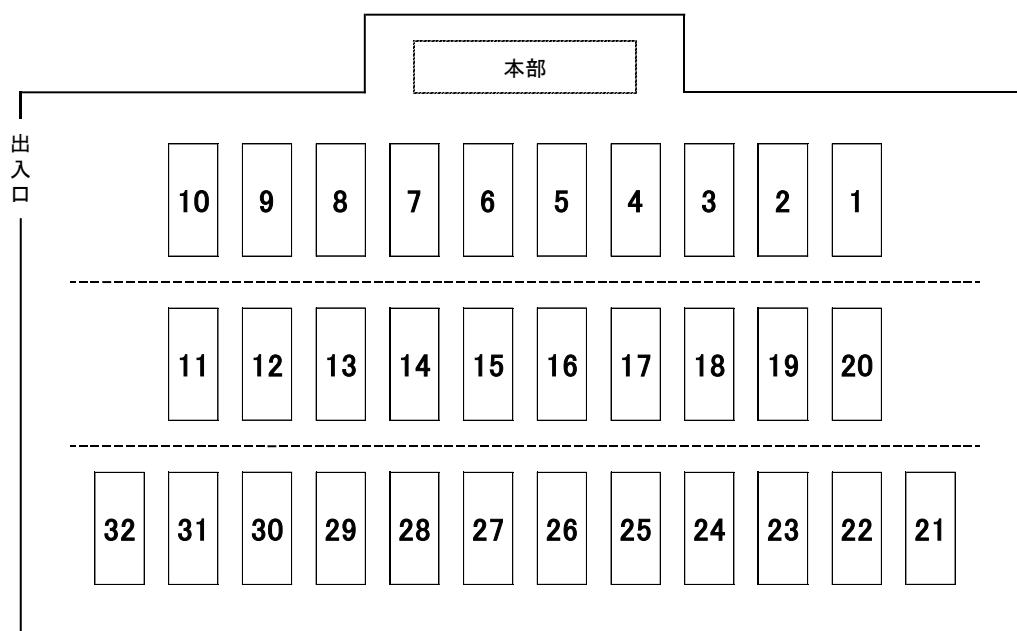
6 審判の役目

- (1) 個人戦の女子1回戦の審判は以下の通り。以降は敗者審判制とする。

コート No	対戦 No	コート No	対戦 No	コート No	対戦 No
1	女子 1-25	9	男子 1-1	17	男子 1-9
2	女子 1-26	10	男子 1-2	18	男子 1-10
3	女子 1-27	11	男子 1-3	19	男子 1-11
4	女子 1-28	12	男子 1-4	20	男子 1-12
5	女子 1-29	13	男子 1-5	21	男子 1-13
6	女子 1-30	14	男子 1-6	22	男子 1-14
7	女子 1-31	15	男子 1-7	23	男子 1-15
8	女子 1-32	16	男子 1-8	24	男子 1-16

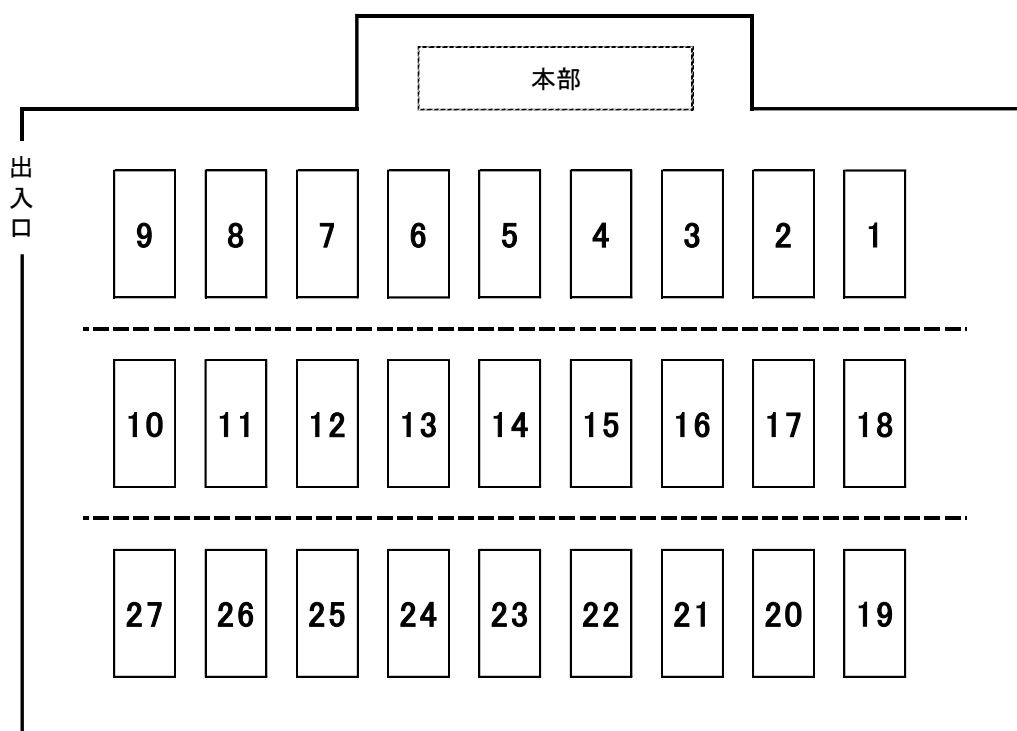
- (2) 主審は選手を確認し、必要事項を記録用紙に記入する。特にコートの番号をしっかりと書く。
- (3) 試合前の練習は3本行ったところで練習をやめさせる。
- (4) ジェスチャーをしっかりと行い、呼称は大きな声で審判をする。
- (5) 副審はスコアをまちがえないように記入する。特に勝敗の結果を間違えないようにする。
- (6) 試合終了後、負けた選手に記録用紙を渡す。
- (7) ボールの管理をしっかりと行う（ボールカゴに入れる）。

7 会場図 試合の妨げになるため、指定された出入口以外は使用しないで下さい。
 【1日目 団体戦（午前）】会場：信州スカイパーク体育館

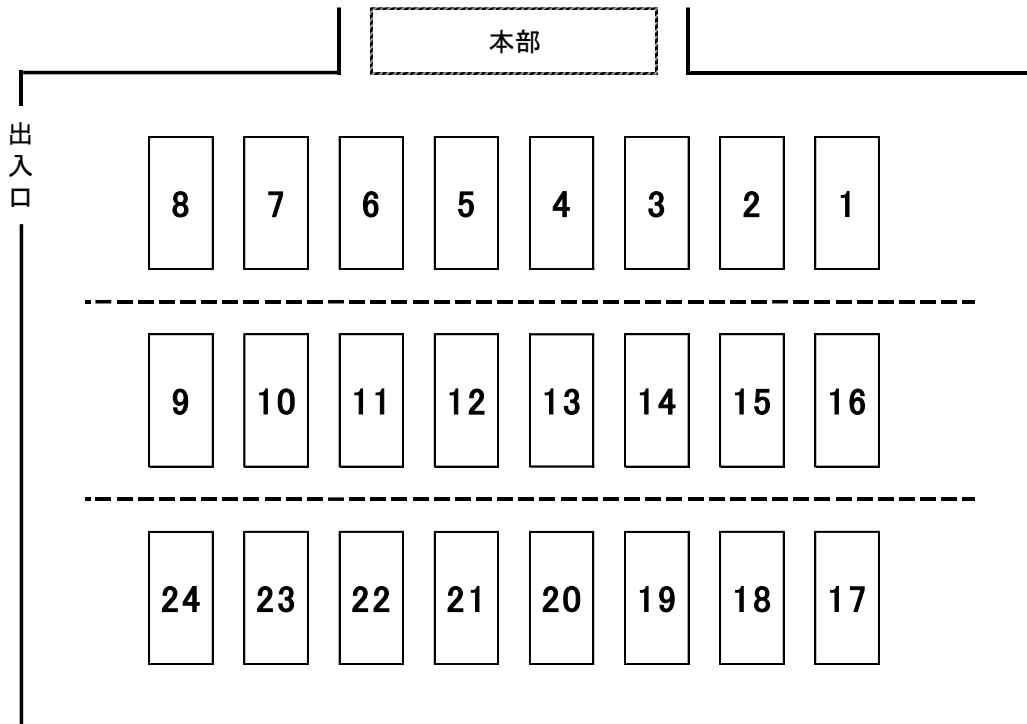


※朝の一斉練習は、予選第1ステージの初戦を行う台で行ってください。

【1日目 団体戦（午後）】会場：信州スカイパーク体育館



【2日目 個人戦】会場：信州スカイパーク体育館



※朝の一斉練習の割り当ては以下の通りです。

1～4コート：塩筑木曾

5～13コート：安曇野大北

14～30コート：松本

★注意事項★

1. 試合会場でのフラッシュを使用した撮影は、競技の妨げになるので禁止されています。また、撮影をした場合、それを動画投稿サイトやSNSなどインターネット上に投稿されることはご遠慮ください。映像に映り込んでいる相手選手や無関係の周りの生徒の肖像権を考慮し、家庭内での視聴のみとしてください。なお、撮影に関するトラブルについての責任は一切負いかねます。
2. 下履きは各自がビニール袋に入れるなどして自己管理してください。
3. ごみは各学校で責任をもって持ち帰ってください。会場をお借りしている関係上、マナーが悪いと次の会場借用に影響が出てしまいます。
4. 自分の学校が試合をしていない時の過ごし方は、学校によって差があるように思います。引率の先生方のご指導をよろしくお願いします。
5. 選手の服装について、事前指導してください。試合に不必要な装飾品（ブレスレットやネックレス、華美なゼッケンピンなど）はつけさせないでください。健康を目的とした磁気ネックレスなども着用させないでください。本大会は学校教育の一環となっておりますので、教育的なご指導をよろしくお願いします。
6. 県大会の申し込み締め切りは、データ送付7月2日（水）、正式書類送付は7月3日（木）となっております。詳細は県中体連のホームページを必ず確認してください。

駐車場に関わる連絡

- ①下図をよく見ていただき、駐車場の利用をお願いいたします。1号P（陸上競技場側駐車場）と3号P（体育館南側にある信号（空港南）付近の駐車場）が使えます。
- ②当日は駐車場係員の指示に従ってください。



栄 誉 を 讃 え て

年度	男子団体	女子団体	男子個人	女子個人
S60	穂 高	菅 野	細川 卓（堀 金）	寺内 羊子（筑摩野）
61	穂 高	菅 野	中村 信幸（菅 野）	茂木 秀子（菅 野）
62	穂 高	堀 金	矢吹 知之（穂 高）	猿田弥栄子（堀 金）
63	堀 金	堀 金	小島 智幸（堀 金）	黒岩 直美（堀 金）
H元	堀 金	堀 金	内田 誠（堀 金）	井上 綾美（清 水）
2	堀 金	高 綱	村上 直人（菅 野）	青木 智子（鎌 田）
3	鎌 田	堀 金	村上 直人（菅 野）	黒岩 明美（堀 金）
4	穂 高	高 綱	井上 直紀（清 水）	押澤 春奈（高 綱）
5	穂 高	女鳥羽	道家 弘士（旭 町）	相河 千織（高 綱）
6	堀 金	穂 高	小野寿史生（穂 高）	高山 昌水（穂 高）
7	穂 高	丸ノ内	藤岡 健次（穂 高）	米窪 友香（広 陵）
8	筑摩野	穂 高	鈴木 祐太（旭 町）	山口芽久美（附松本）
9	丸ノ内	丸ノ内	浅野 裕也（丸ノ内）	宮田 真里（女鳥羽）
10	三 郷	穂 高	有賀 良介（穂 高）	猿田 智恵（堀 金）
11	女鳥羽	穂 高	有川 佑一（女鳥羽）	萩原 計美（穂 高）
12	鎌 田	穂 高	望月 敬太（女鳥羽）	萩原 計美（穂 高）
13	鎌 田	堀 金	林 祐麻（鎌 田）	萩原 亜紀（穂 高）
14	鎌 田	三 郷	林 祐麻（鎌 田）	松岡 里美（三 郷）
15	高 瀬	穂高東	保田 崇行（鎌 田）	萩原 朱音（穂高東）
16	穂高東	三 郷	三上 佑樹（松 島）	萩原 朱音（穂高東）
17	高 綱	穂高東	三上 佑樹（松 島）	萩原 朱音（穂高東）
18	穂高東	堀 金	百瀬 貴樹（菅 野）	栗幅 千晶（堀 金）
19	堀 金	堀 金	百瀬 貴樹（菅 野）	臼井 貴子（堀 金）
20	高 綱	堀 金	大西 直人（波 田）	栗幅 千晶（堀 金）
21	高 綱	穂高西	池田 慎悟（女鳥羽）	清水 茜（木 祖）
22	波 田	穂高西	板花 侑耶（鎌 田）	宮島 愛美（豊科南）
23	開 成	鎌 田	上條 晃希（菅 野）	柳沢 茉歩（鎌 田）
24	穂高西	鎌 田	上條 晃希（菅 野）	柳沢 茉歩（鎌 田）
25	穂高西	豊科南	間藤 義博（穂高東）	太田まどか（豊科南）
26	穂高西	豊科南	川上 栞晴（穂高西）	板花 美和（鎌 田）
27	三 郷	鎌 田	間藤 義博（穂高東）	板花 美和（鎌 田）
28	広 陵	堀 金	岡野 光志（鎌 田）	井岡 咲乃（豊科南）
29	鎌 田	穂高西	岡野 光志（鎌 田）	山田 莉子（菅 野）
30	高 綱	三 郷	松原 健也（檜 川）	井ノ口侑果（清 水）
R元	鎌 田	高 綱	松原 健也（檜 川）	井ノ口侑果（清 水）
2	新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止			
3	穂高東	梓 川	大池 蒼也（高 綱）	宮島 泉実（筑摩野）
4	女鳥羽	高 綱	北沢 竜梧（穂高東）	鎮西なつみ（菅 野）
5	丸ノ内	高 綱	有賀 遼陽（三 郷）	高山 穂花（穂高西）
6	穂高西	穂高東	山下 泰生（三 郷）	高山 穂花（穂高西）
7				