

# 第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技南信大会

## 記録集

期 日 : 令和7年6月7日(土)  
 会 場 : 伊那市陸上競技場 競技場コード 172030  
 主 催 : 一般財団法人長野陸上競技協会  
 南信地区中学校体育連盟  
 後 援 : 長野県教育委員会、南信地区各市町村教育委員会  
 南信地区市町村教育委員会連絡協議会  
 南信地区陸上競技協会  
 主 管 : 南信地区中体連体育連盟陸上競技専門委員会  
 総 務 : 遠山 正洋  
 審 判 長 : 橋場 直啓(トラック) 桐山勝次(フィールド) 中澤 博和(混成)  
 記録・情報主任 : 中塚 溪滋

### ◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種目	ラウンド	記録	氏名・学年	所属	従来の記録	備考
6/7	女子共通	4×100mR	予選	49秒61	関島絆愛・安藤凜 櫻井瑠子・木下櫻	MSJAC	50秒87	大会新
6/7	女子共通	4×100mR	予選	50秒10	梶野里桜・小池柚葉 松村芽久・廣亀なのは	イヴンツ1AC	50秒87	大会新
6/7	女子共通	4×100mR	予選	50秒34	城烏結菜・丸山依咲 小林樹里・塩澤茉莉	赤穂	50秒87	大会新
6/7	女子共通	4×100mR	決勝	49秒31	関島絆愛・安藤凜 櫻井瑠子・木下櫻	MSJAC	50秒87	大会新
6/7	女子共通	4×100mR	決勝	50秒61	城烏結菜・丸山依咲 小林樹里・塩澤茉莉	赤穂	50秒87	大会新

### ◆ グラウンドコンディション

6/7(土)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
9:00	晴れ	28.0	57.1	東	0.5
10:00	晴れ	28.3	53.8	南西	1.6
11:00	晴れ	28.4	52.6	東	1.7
12:00	晴れ	29.0	52.7	南西	0.7
13:00	晴れ	28.3	54.4	南西	3.1
14:00	晴れ	28.8	54.0	南	1.8
15:00	晴れ	27.6	59.1	南	2.5
16:00	晴れ	26.3	64.2	南西	3.0

### ◆ フィールド競技における記号の説明

記号	内容	備考
○	成功・有効試技	走高跳・棒高跳
×	失敗・無効試技	
-	パス	
r	試合放棄	

### ◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
FS	不正スタート	TR16.8
R1	リレーでテイク・オーバーゾーン内でバトンパスが完了しなかった ( )内は区間を表す (1-2) : 1走→2走 (2-3) : 2走→3走 (3-4) : 3走→4走	TR24.7

第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技南信大会  
主催：南信地区中学校体育連盟・南信地区陸上競技協会

トラック審判長	橋場 直啓
跳躍審判長	桐山 勝次
投てき審判長	桐山 勝次
記録主任	中塚 漢滋
招集所審判長	中澤 博和

### 決勝記録一覧表

女子

【競技場】伊那市陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
6/7	女子共通 200m	-3.4	木下 櫻(3) MSJAC	26.59	櫻井 瑠子(3) MSJAC	27.26	廣亀 なのは(3) イダ'ツシュAC	27.34	関島 絆愛(3) MSJAC	27.72	西坂 里桜(3) 長峰	27.73	梅本 真帆(3) 西箕輪	28.40	西濱 貴紗希(2) 岡谷北部	29.16	上條 蒼葉(2) 諏訪清陵附属	29.44
6/7	800m		熊谷 莉子(3) 下條	2:25.18	下平 怜(3) 赤穂	2:30.76	大久保 咲希(2) MSJAC	2:36.67	北原 陽菜(2) 長峰	2:37.25	坂間 虹心(2) 赤穂	2:37.55	井上 紗綺(2) 春富	2:40.34	林 杏理(2) 伊那AC	2:40.42	沢田 真桜(2) 高森	2:41.33
6/7	1500m		田畑 真子(2) 岡谷南部	4:48.64	下平 結(3) 赤穂	5:10.53	澤口 楓(1) 上諏訪	5:11.79	砂場 りた(2) 鼎	5:11.83	杉本 優月(1) 原	5:22.15	橋本 愛理奈(1) 阿智	5:22.96	羽生 紡(2) 駒ヶ根東	5:24.45	矢島 光莉(2) 春富	5:25.51
6/7	100mH(0.762-8.0m)	-2.9	河西 来奈(1) 上諏訪	16.57	三澤 姫奈(3) 伊那東部	17.55	内田 実朋(3) 宮田	17.74	青木 美緒(2) 伊那東部	18.40	田中 陽葵(1) 上諏訪	18.44	飯島 理世(3) 駒ヶ根東	18.45	鈴木 夢菜(2) 上諏訪	18.50	伊東 凛咲(3) 長峰	18.57
6/7	走高跳		澧田 沙奈(3) 宮田	1.60	五味 智花(3) 永明	1.57	赤羽 日和(3) 春富	1.51	佐々木 美月(2) 箕輪	1.45	高倉 瑞希(3) 辰野	1.45	小林 琴美(2) 中山 美紅(3)	富士見 伊那東部	1.40	海老原 爽乃(2) 諏訪南	1.40	1.40
6/7	棒高跳		赤羽 由乃葉(3) 長峰	2.80	北原 結愛(2) 土井 凜々花(2)	2.40	箕輪 原	2.40	北澤 凜(2) 箕輪	2.30	松崎 多望(2) 原	2.20	道端 絆菜(2) 箕輪	2.00	櫻井 雪菜(2) 岡谷東部	1.70	瀬木 菜々恵(1) 箕輪	1.40
6/7	砲丸投(2.721kg)		加藤 杏(3) 南箕輪	12.02	向山 和果(3) 伊那東部	11.37	伊藤 杏美(2) 伊那東部	9.67	白川 菜津芽(3) 駒ヶ根東	9.16	有賀 絢望(3) 宮田	9.09	大下 希愛(3) 宮田	8.19	上杉 ナミ(2) 伊那東部	7.85	酒井 寛果(3) 駒ヶ根東	7.80
6/7	4×100m		MSJAC 関島 絆愛(3) 安藤 凜(3) 櫻井 瑠子(3) 木下 櫻(3)	49.31 GR	赤穂 城島 結菜(1) 丸山 依咲(3) 小林 樹理(1) 塩澤 茉莉(3)	50.61 GR	伊ダ'ツシュAC 梶野 里桜(3) 小池 柚葉(3) 村松 芽久(2) 廣亀 なのは(3)	51.07	箕輪 太田 心陽(2) 伊東 繪(2) 北原 結愛(2) 伊東 砂良(2)	52.13	長峰 伊東 凛咲(3) 西坂 里桜(3) 堀 軸奈(3) 赤羽 由乃葉(3)	52.37	ChinoAs 寺島 凜華(1) 佐々木 心春(2) 河野 恵子(2) 飯田 梨花(1)	52.87	伊那東部 赤羽 日和(3) 田中 虹羽(2) 矢島 光莉(2) 田中 芽結(2)	54.01	伊那東部 竹内 瑠亜(2) 大住 結香(3) 渋谷 優心(2) 三澤 姫奈(3)	54.20
6/7	四種競技		太田 心陽(2) 箕輪	2287	芳澤 香乃子(2) 伊那東部	1739	大場 理乃(1) 諏訪清陵附属	1664	北原 乃碧(3) 宮田	1630	飯島 陽世里(1) 駒ヶ根東	1623	諸田 くるみ(3) 中川	1599	矢島 陽美花(3) 諏訪南	1279	進藤 優花(1) 辰野	1218
6/7	女子1年 100m	-3.2	飯田 梨花(1) ChinoAs	13.39	城島 結菜(1) 赤穂	13.71	小林 樹理(1) 赤穂	13.95	杉山 心春(1) イダ'ツシュAC	13.98	金田 滯奈(1) イダ'ツシュAC	14.25	木下 玲愛(1) 飯田東	14.41	橋本 ここね(1) 下伊那松川	14.44	田中 暖(1) イダ'ツシュAC	14.51
6/7	走幅跳		寺島 凜華(1) ChinoAs	4.49(+1.0)	笠原 朋楓(1) 諏訪	4.21(+1.2)	折山 美音(1) ChinoAs	4.02(+0.3)	米山 彩音(1) 赤穂	3.75(+0.2)	河野 陽菜乃(1) 宮田	3.65(+0.4)	柳澤 紗(1) 伊那東部	3.52(+1.2)	神林 珂希子(1) 伊那東部	3.32(+0.8)	木下 しなの(1) 駒ヶ根東	3.32(+0.4)
6/7	女子2年 100m	-3.4	平田 桜奈(2) 飯島	13.38	伊東 砂良(2) 箕輪	13.49	伊東 繪(2) 箕輪	13.75	中山 聖菜(2) 中川	13.89	村松 瑚春(2) イダ'ツシュAC	14.03	田中 芽結(2) 春富	14.08	伊藤 真子(2) ChinoAs	14.21	河野 恵子(2) ChinoAs	14.39
6/7	女子3年 100m	-4.4	塩澤 茉莉(3) 赤穂	13.02	高木 穂菜実(3) 伊那	13.75	小池 柚葉(3) イダ'ツシュAC	13.76	梶野 里桜(3) 伊那東部	14.19	臼井 捺紘(3) 岡谷東部	14.25	伊藤 莉子(3) 赤穂	14.30	堀内 杏奈(3) 西箕輪	14.37	堀 軸奈(3) 長峰	14.63
6/7	女子1・2年 4×100m		イダ'ツシュAC 村松 瑚春(2) 杉山 心春(1) 田中 暖(1) 金田 滯奈(1)	53.52	赤穂 春日 柚希(1) 倉田 文華(2) 高坂 華代(2) 米山 彩音(1)	55.80	辰野 進藤 優花(1) 平林 亜優(2) 小椋 美織(1) 伊藤 真子(2)	57.84	伊那東部 柳澤 紗(1) 芳澤 香乃子(2) 毛利 月希(1) 青木 美緒(2)	57.85	箕輪 三澤 陽菜(1) 竹村 美涼(1) 横内 友里那(1) 三澤 楓加(1)	58.56	春富 竹内 柚希(1) 中谷 玲希(1) 埋橋 初妃(2) 井上 紗綺(2)	59.13	駒ヶ根東 坂井 采羽(1) 飯島 陽世里(1) 下島 香那絵(2) 羽生 紡(2)	1:00.60	旭ヶ丘 平田 梨緒香(1) 山崎 瑠愛(1) 市村 野乃花(1) 遠山 夢桜(1)	1:00.81
6/7	女子2・3年 走幅跳		柳平 想乃(2) ChinoAs	5.42(+2.1)	安藤 凜(3) MSJAC	5.22(+1.5)	丸山 依咲(3) 赤穂	5.16(+1.7)	大門 知歩(3) 富士見	4.70(+1.4)	大住 結香(3) 伊那東部	4.66(+1.3)	佐伯 七海(3) 伊那東部	4.54(+0.7)	市村 向日葵(3) 諏訪	4.50(+2.2)	小林 藍紗(3) 伊那東部	4.44(+0.8)

女子1年  
100m

予選	6月7日	11:05
決勝	6月7日	15:00

予選

通過基準 7組 0着 + 0

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組] 風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9630	杉山 心春(1) スギヤマ コハル	イタッショAC	13.58 q
2	3	8004	竹村 美涼(1) タケムラ ミスズ	箕輪	14.80
3	4	8376	松尾 麻季子(1) マツオ マリコ	高森	15.55
4	7	7780	倉科 亜季実(1) クラシタ アイミ	永明	15.92
5	6	8601	瀬古 媛梨(1) セコ ヒメリ	緑ヶ丘	16.25
6	1	8314	倉澤 柚奈(1) クラサワ ユスナ	中川	16.41
7	2	7760	唐澤 咲愛(1) カラサワ サキ	諏訪南	16.72
	8	8738	沖田 莉心(1) オキタ リコ	旭ヶ丘	DNS

[ 2組] 風速 -1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9629	金田 滯奈(1) カナタ ナナ	イタッショAC	13.99 q
2	6	8365	橋本 ここね(1) ハシモト ココネ	下伊那松川	14.00 q
3	2	7779	兼平 明日羽(1) カネヒラ アスハ	諏訪南	15.55
4	3	7925	石田 結会(1) イシダ ユフ	富士見	15.77
5	7	8888	貝原 朱音(1) カイハラ アカネ	豊丘	15.80
6	4	8116	久保 夏希(1) クボ ナツキ	伊那東部	16.74
7	8	8006	三澤 鈴(1) ミザワ スズ	箕輪	17.07
8	1	8269	高橋 楓(1) タカハシ カエデ	駒ヶ根東	18.15

[ 3組] 風速 -0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	8571	木下 玲愛(1) キノシタ レイ	飯田東	13.90 q
2	6	7871	横川 実愛(1) ヨコカワ ミノリ	茅野東部	14.44
3	2	8028	三澤 陽菜(1) ミザワ ヒナ	箕輪	14.76
4	3	9628	市瀬 彩華(1) イチノセ アヤカ	イタッショAC	14.97
5	7	7762	松木 ひなた(1) マツキ ヒナタ	諏訪南	15.80
6	8	8739	遠山 夢桜(1) トヤマ ヨウ	旭ヶ丘	15.81
7	5	8313	春日 梨穂(1) カスカ リホ	中川	16.73
8	1	8422	村澤 咲希(1) ムラサキ サキ	飯田高陵	17.84

[ 4組] 風速 -1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	8231	城島 結菜(1) シロトリ ユナ	赤穂	13.35 q
2	6	7692	佐藤 愛華(1) サトウ アイカ	下諏訪社	15.15
3	8	8732	平田 梨緒香(1) ヒラタ リカ	旭ヶ丘	15.80
4	2	8884	松下 紗千(1) マツタ 紗	豊丘	16.26
5	3	7630	山田 樹理(1) ヤマダ ジュリ	岡谷東部	16.31
6	4	8111	玉置 美陽(1) タマキ ミハル	伊那東部	16.81
7	7	7861	宇野 嘉乃(1) ウノ ヨシノ	長峰	17.46

[ 5組] 風速 -1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9744	飯田 梨花(1) イタッ リカ	ChinoAs	13.16 q
2	6	9632	横井 恋々(1) ヨコイ ココ	イタッショAC	14.82
3	8	7610	大橋 美由(1) オオハシ ミユ	岡谷南部	15.47
4	7	7761	進藤 さち(1) シントウ サチ	諏訪南	15.95
5	3	8857	小口 真里奈(1) オグチ マリナ	茅野北部	17.24
	2	8600	内田 藍乃(1) ウチダ アイノ	緑ヶ丘	DNS
	5	8423	金田 結愛(1) カナタ ユナ	飯田高陵	DNS

[ 6組] 風速 -2.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8228	小林 樹理(1) コバヤシ ジュリ	赤穂	13.60 q
2	5	9631	田中 暖(1) タナカ ナツ	イタッショAC	14.16 q
3	3	8174	中谷 玲希(1) ナカタニ レイ	春富	14.96
4	8	8096	細江 梨央(1) ホエ江 リオ	伊那	15.09
5	7	7964	米山 菜乃(1) コメヤマ ナノ	辰野	16.55
6	4	8864	原 陽菜(1) ハラ ヒナ	諏訪清陵附属	16.73
7	2	8027	佐藤 結菜(1) サトウ ユナ	箕輪	17.11

[ 7組] 風速 -0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	8042	矢坂 瑠夏(1) ヤサカ ルカ	南箕輪	14.42
2	2	8736	山崎 瑠愛(1) ヤマザキ ルイ	旭ヶ丘	14.89
3	4	8114	毛利 月希(1) モリ ツキ	伊那東部	15.46
4	7	7965	小椋 美織(1) オグロ ミオリ	辰野	16.13
5	6	8173	竹内 柚希(1) タケuchi ユスキ	春富	16.54
6	8	7631	渡邊 奈桜(1) ワタナベ ナ	岡谷東部	16.67
7	3	7860	石田 夏鈴(1) イシタ カリン	長峰	17.31

女子1年  
100m

決勝

風速 -3.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9744	飯田 梨花(1) イタ <sup>ル</sup> リカ	ChinoAs	13.39
2	5	8231	城島 結菜(1) シロトリ ユナ	赤穂	13.71
3	3	8228	小林 樹理(1) コハヤシ シュリ	赤穂	13.95
4	6	9630	杉山 心春(1) スギヤマ コハル	イタ <sup>ル</sup> ヲシロAC	13.98
5	8	9629	金田 滯奈(1) カナタ <sup>ル</sup> レナ	イタ <sup>ル</sup> ヲシロAC	14.25
6	7	8571	木下 玲愛(1) キノシタ レイ	飯田東	14.41
7	1	8365	橋本 ここね(1) ハシモト ココネ	下伊那松川	14.44
8	2	9631	田中 暖(1) タナカ ノン	イタ <sup>ル</sup> ヲシロAC	14.51

# 女子2年 100m

予選	6月7日	11:30
決勝	6月7日	15:05

長野県中学記録(CR)  
大会記録(GR)

11.80 寺平 祈愛  
12.79 宮澤 希

木祖  
飯田西

2022/8/3  
2022

## 予選

通過基準 5組 0着 + 0

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ] 風速 -1.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	8171	田中 芽結(2) タナカ メイ	春富	13.50 q
2	5	9741	河野 恵子(2) カノ ケイコ	ChinoAs	13.71 q
3	4	8221	倉田 文華(2) クラタ フミカ	赤穂	14.13
4	6	8065	小松 悠華(2) コマツ ユウカ	南箕輪	14.41
5	8	7998	樋口 和音(2) ヒグチ ト	箕輪	14.79
6	7	7855	五味 愛梨(2) ゴミ アイリ	長峰	15.16
	2	7742	藤森 杏理(2) フジモリ アンリ	諏訪西	DNS

### [ 2組 ] 風速 -1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	7993	伊東 砂良(2) イトウ サラ	箕輪	12.96 q
2	6	9626	村松 芽久(2) ムラマツ メグ	イタッショAC	13.78
3	4	8066	濱 唯色(2) ハマ ユイ	南箕輪	14.16
4	3	8760	八幡 咲希(2) ヤタハチ サキ	岡谷東部	14.52
5	2	8883	北側 詩稔(2) キタガワ シズク	豊丘	14.68
6	8	7850	岩崎 李緒(2) イワサキ リオ	長峰	14.69
7	7	8420	串原 彩心(2) クシハラ サコ	飯田高陵	15.90

### [ 3組 ] 風速 -2.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	8290	平田 桜奈(2) ヒラタ サナ	飯島	13.09 q
2	3	8374	原 あずみ(2) ハラ アズミ	高森	13.83
3	6	8108	竹内 瑠亜(2) タケウチ ルア	伊那東部	13.91
4	4	7728	宮坂 あさひ(2) ミヤサカ アサヒ	上諏訪	14.57
5	7	7602	小嶋 希咲(2) コジマ キサキ	岡谷北部	14.82
6	8	8416	椎谷 夏里菜(2) シイバ カリナ	飯田高陵	15.68
	2	7776	一ノ瀬 朱莉(2) イチノセ アカリ	諏訪南	DNS

### [ 4組 ] 風速 -2.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	7991	伊東 綸(2) イトウ リン	箕輪	13.35 q
2	4	9625	村松 瑚春(2) ムラマツ コハル	イタッショAC	13.68 q
3	3	8862	ニッ森 彩世(2) ニツモリ アサヒ	諏訪清陵附属	14.44
4	5	7803	吉澤 萌空(2) ヨシザワ モエ	永明	14.76
5	2	7903	水野 花音(2) ミズノ カノン	富士見	15.03
6	8	8291	伊藤 凜乃(2) イトウ リノ	飯島	15.29
7	7	8064	岡 柚希(2) オカ ユズキ	南箕輪	15.38

### [ 5組 ] 風速 -0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8320	中山 聖菜(2) ナカヤマ セイナ	中川	13.20 q
2	4	7957	伊藤 真子(2) イトウ マコ	辰野	13.57 q
3	5	7777	岩波 蓮(2) イワミ レン	諏訪南	14.27
4	3	7851	柏崎 瑠衣(2) カシワザキ ルイ	長峰	14.52
5	7	8415	椎谷 穂乃夏(2) シイバ ホノカ	飯田高陵	14.80
6	8	7804	小川 未来(2) オガワ ミライ	永明	15.48
7	2	7658	青木 こころ(2) アオキ ココロ	岡谷東部	16.06

## 決勝

風速 -3.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	8290	平田 桜奈(2) ヒラタ サナ	飯島	13.38
2	5	7993	伊東 砂良(2) イトウ サラ	箕輪	13.49
3	4	7991	伊東 綸(2) イトウ リン	箕輪	13.75
4	6	8320	中山 聖菜(2) ナカヤマ セイナ	中川	13.89
5	2	9625	村松 瑚春(2) ムラマツ コハル	イタッショAC	14.03
6	7	8171	田中 芽結(2) タナカ メイ	春富	14.08
7	8	7957	伊藤 真子(2) イトウ マコ	辰野	14.21
8	1	9741	河野 恵子(2) カノ ケイコ	ChinoAs	14.39

# 女子3年 100m

予選	6月7日	11:45
決勝	6月7日	15:10

長野県中学記録(CR)  
大会記録(GR)

11.80 寺平 祈愛  
12.21 菅沼 美風

木祖  
豊丘

2022/8/3  
2014

## 予選

通過基準 4組 0着 + 0

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ] 風速 -1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8220	塩澤 茉莉(3) シオザリ マリ	赤穂	12.48 q
2	5	7792	村上 にこ(3) ムラカミ ニコ	永明	14.12
3	3	8413	今村 綾花(3) イマムラ アヤカ	飯田高陵	14.14
4	4	8256	島村 桃歌(3) シマムラ モモカ	駒ヶ根東	14.17
5	7	7958	名取 実都(3) ナトリ ミト	辰野	14.42
6	2	8255	木下 芽依(3) キノシタ メイ	駒ヶ根東	15.59
7	8	7901	中莖 美羽(3) ナカヅミ ミウ	富士見	15.92

### [ 2組 ] 風速 -2.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9621	小池 柚葉(3) コイケ ユズハ	イダツシユAC	13.54 q
2	5	8243	伊藤 莉子(3) イトウ リコ	赤穂	13.90 q
3	7	8404	島岡 愛己(3) シマオカ アイミ	高森	15.23
4	4	8263	福澤 梨乃(3) フクザワ リノ	駒ヶ根東	15.40
5	3	7775	梅垣 咲希(3) ウメガキ サツキ	諏訪南	15.51
6	8	8414	中塚 莉理(3) ナカヅカ リリ	飯田高陵	16.11

### [ 3組 ] 風速 -0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8088	高木 穂菜実(3) タカキ ホナミ	伊那	13.36 q
2	3	8156	堀内 杏奈(3) ホリウチ アンナ	西箕輪	13.97 q
3	5	7844	堀 紬奈(3) ホリ ユナ	長峰	14.03 q
4	7	8058	湊 唯衣(3) ミナト ユイ	南箕輪	15.38
5	4	8406	中村 真琴(3) ナカムラ マコト	高森	15.44
6	8	8262	濱 侑菜(3) ハマ ユナ	駒ヶ根東	15.71

### [ 4組 ] 風速 -0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9624	梶野 里桜(3) カジノ リオ	イダツシユAC	13.39 q
2	5	7649	臼井 禰紘(3) ウスイ マヒロ	岡谷東部	13.84 q
3	4	8259	上村 咲絵(3) カミムラ サエ	駒ヶ根東	14.41
4	8	8055	小松 千華子(3) コマツ チカコ	南箕輪	14.46
5	7	8407	宮外 紬(3) ミヤガイ ユズ	高森	15.19
6	3	8091	武田 夏凜(3) タケダ カリン	伊那	15.20

## 決勝

風速 -4.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	8220	塩澤 茉莉(3) シオザリ マリ	赤穂	13.02
2	5	8088	高木 穂菜実(3) タカキ ホナミ	伊那	13.75
3	4	9621	小池 柚葉(3) コイケ ユズハ	イダツシユAC	13.76
4	6	9624	梶野 里桜(3) カジノ リオ	イダツシユAC	14.19
5	8	7649	臼井 禰紘(3) ウスイ マヒロ	岡谷東部	14.25
6	7	8243	伊藤 莉子(3) イトウ リコ	赤穂	14.30
7	1	8156	堀内 杏奈(3) ホリウチ アンナ	西箕輪	14.37
8	2	7844	堀 紬奈(3) ホリ ユナ	長峰	14.63

# 女子共通 200m

予選	6月7日	13:05
決勝	6月7日	15:35

長野県中学記録(CR)  
大会記録(GR)

24.86 寺平 祈愛  
26.17 宮脇 玲菜

木祖  
駒ヶ根東

2022/6/18  
2011

## 予選

通過基準 3組 0着 + 0

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ] 風速 -3.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9954	木下 櫻(3) キノシタ サクラ	MSJAC	26.53 q
2	7	8155	梅本 真帆(3) ウメト マホ	西箕輪	28.20 q
3	5	7604	西濱 貴紗希(2) ニシハマ キサキ	岡谷北部	29.15 q
4	8	8225	高坂 華代(2) コウサカ カ	赤穂	31.90
5	3	7905	楠山 あかり(2) クスヤマ アカリ	富士見	32.01
6	4	8103	北原 夢菜(2) キタハラ ヨメ	伊那東部	34.06

### [ 2組 ] 風速 -0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9953	関島 絆愛(3) セキジマ キア	MSJAC	27.10 q
2	6	7843	西坂 里桜(3) ニシザカ リア	長峰	27.25 q
3	7	8861	上條 蒼葉(2) カミジヨウ アハ	諏訪清陵附属	28.66 q
4	8	8087	香高 沙来(3) コウタカ サ	伊那	29.79
5	3	7650	下平 彩夏(3) シモダaira アカ	岡谷東部	31.90
6	4	8410	武田 芽生(3) タケダ メイ	飯田高陵	32.07

### [ 3組 ] 風速 -3.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9952	櫻井 瑠子(3) サクライ ルコ	MSJAC	27.55 q
2	5	9623	廣亀 なのは(3) ヒロキ ナノ	イタダツシユAC	27.67 q
3	8	7648	石吾 彩花(3) イシゴ サカ	岡谷東部	30.17
4	7	8086	北原 翠乃(3) キタハラ アキノ	伊那	30.35
5	3	7994	手塚 玲(2) テヅカ レイ	箕輪	32.30
6	4	8403	宮島 幸那(3) ミヤジマ ユナ	高森	33.27

## 決勝

風速 -3.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	9954	木下 櫻(3) キノシタ サクラ	MSJAC	26.59
2	5	9952	櫻井 瑠子(3) サクライ ルコ	MSJAC	27.26
3	8	9623	廣亀 なのは(3) ヒロキ ナノ	イタダツシユAC	27.34
4	6	9953	関島 絆愛(3) セキジマ キア	MSJAC	27.72
5	4	7843	西坂 里桜(3) ニシザカ リア	長峰	27.73
6	7	8155	梅本 真帆(3) ウメト マホ	西箕輪	28.40
7	2	7604	西濱 貴紗希(2) ニシハマ キサキ	岡谷北部	29.16
8	1	8861	上條 蒼葉(2) カミジヨウ アハ	諏訪清陵附属	29.44

# 女子共通 800m

決勝 6月7日 16:10

長野県中学記録(CR)  
大会記録(GR)

2:13.56 和田 有菜  
2:21.04 御子柴 清美

川中島  
諏訪

2014/7/19  
2022

## 決勝

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	8483	熊谷 莉子(3) クマガイ リコ	下條	2:25.18
2	7	8237	下平 怜(3) シタヘ レイ	赤穂	2:30.76
3	11	9956	大久保 咲希(2) オオクボ サキ	MSJAC	2:36.67
4	10	7853	北原 陽菜(2) キタハラ ハルナ	長峰	2:37.25
5	9	8226	坂間 虹心(2) サカマニ	赤穂	2:37.55
6	4	8172	井上 紗綺(2) イノウエ サキ	春富	2:40.34
7	6	8067	林 杏理(2) ハヤシ アンリ	伊那AC	2:40.42
8	13	8222	下島 果歩(1) シモジマ 歩	赤穂	2:41.91
9	3	7960	吉澤 珠里(3) ヨシザワ シュリ	辰野	2:43.54
10	1	8405	上野 歩楓(3) ウエノ フユキ	高森	2:44.39
11	12	8206	廣瀬 花(3) ヒロセ ハナ	宮田	2:46.75
12	5	8033	鳥山 凛恋(3) トリヤマ リン	箕輪	2:47.11
13	14	8310	丸山 未夢(2) マルヤマ ミユ	中川	2:47.82
14	2	8139	竹内 優奈(3) タケuchi ユナ	伊那東部	2:55.71

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	10	8373	沢田 真桜(2) サカタ マコ	高森	2:41.33
2	3	7603	宮坂 真桜(2) ミヤサカ マコ	岡谷北部	2:44.12
3	5	8316	井山 音(3) イヤマ ノン	中川	2:46.44
4	7	8317	近江澤 莉那(3) チカサワ リナ	中川	2:47.03
5	14	7743	山内 咲来(2) ヤマウチ サキ	諏訪西	2:48.42
6	11	8104	畑 冴来(2) ハタ サキ	伊那東部	2:48.85
7	8	8265	小林 葵衣(2) コバヤシ アイ	駒ヶ根東	2:50.52
8	12	7956	平林 亜優(2) ヒラハヤシ ユ	辰野	2:50.60
9	2	8698	木下 湖都(2) キノシタ コト	原	2:51.22
10	4	8865	山田 舞(3) ヤマタ マイ	諏訪清陵附属	2:53.04
11	6	8257	下島 瑚雪(3) シモジマ コユキ	駒ヶ根東	2:53.83
12	13	7727	小山 ちかこ(2) コヤマ チカコ	上諏訪	2:54.52
13	1	8312	山下 梨花(2) ヤマタ リカ	中川	3:12.61
14	9	8090	加藤 愛依(3) カウマイ	伊那	3:20.34

### [ 3組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	8351	中平 虹来(2) ナカヘイ ニコ	下伊那松川	2:49.49
2	2	8232	塩坪 咲智(1) シオツバ サキ	赤穂	3:07.28
3	7	8632	白澤 美乃(2) シラサキ ミノ	竜峡	3:07.30
4	4	7612	名執 寧花(1) ナトリ ネハ	岡谷南部	3:08.53
5	12	8227	矢澤 里彩(1) ヤザワ リサ	赤穂	3:09.25
6	5	8856	今井 夢乃(1) イマイ ユメノ	茅野北部	3:11.22
7	9	8101	川崎 結月(2) カワサキ ユヅキ	伊那東部	3:17.01
8	10	7611	伊久美 ころこ(1) イクミ コロコ	岡谷南部	3:19.27
9	13	7584	椎名 陽香(1) シイナ ハルカ	岡谷西部	3:20.48
10	1	8208	山本 茉旺(1) ヤマモト マオ	宮田	3:23.52
	3	8190	清水 うらら(2) シミス ウララ	宮田	DNS
	6	8167	木下 優(2) キノシタ ユ	春富	DNS
	11	8205	砂場 麗音(3) スナバ リン	宮田	DNS

## 女子共通

## 800m

## タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	8483	熊谷 莉子(3)	下條		2:25.18		1	1
2	8237	下平 怜(3)	赤穂		2:30.76		1	2
3	9956	大久保 咲希(2)	MSJAC		2:36.67		1	3
4	7853	北原 陽菜(2)	長峰		2:37.25		1	4
5	8226	坂間 虹心(2)	赤穂		2:37.55		1	5
6	8172	井上 紗綺(2)	春富		2:40.34		1	6
7	8067	林 杏理(2)	伊那AC		2:40.42		1	7
8	8373	沢田 真桜(2)	高森		2:41.33		2	1
9	8222	下島 果歩(1)	赤穂		2:41.91		1	8
10	7960	吉澤 珠里(3)	辰野		2:43.54		1	9
11	7603	宮坂 真桜(2)	岡谷北音		2:44.12		2	2
12	8405	上野 歩楓(3)	高森		2:44.39		1	10
13	8316	井山 音(3)	中川		2:46.44		2	3
14	8206	廣瀬 花(3)	宮田		2:46.75		1	11
15	8317	近江澤 莉那(3)	中川		2:47.03		2	4
16	8033	鳥山 凜恋(3)	箕輪		2:47.11		1	12
17	8310	丸山 未夢(2)	中川		2:47.82		1	13
18	7743	山内 咲来(2)	諏訪西		2:48.42		2	5
19	8104	畑 芽来(2)	伊那東音		2:48.85		2	6
20	8351	中平 虹来(2)	下伊那北		2:49.49		3	1
21	8265	小林 葵衣(2)	駒ヶ根東		2:50.52		2	7
22	7956	平林 亜優(2)	辰野		2:50.60		2	8
23	8698	木下 湖都(2)	原		2:51.22		2	9
24	8865	山田 舞(3)	諏訪清陵		2:53.04		2	10
25	8257	下島 瑚雲(3)	駒ヶ根東		2:53.83		2	11
26	7727	小山 ちかこ(2)	上諏訪		2:54.52		2	12
27	8139	竹内 優奈(3)	伊那東音		2:55.71		1	14
28	8232	塩坪 咲智(1)	赤穂		3:07.28		3	2
29	8632	白澤 美乃(2)	竜峡		3:07.30		3	3
30	7612	名執 寧花(1)	岡谷南音		3:08.53		3	4
31	8227	矢澤 里彩(1)	赤穂		3:09.25		3	5
32	8856	今井 夢乃(1)	茅野北音		3:11.22		3	6
33	8312	山下 梨花(2)	中川		3:12.61		2	13
34	8101	川崎 結月(2)	伊那東音		3:17.01		3	7
35	7611	伊久美 ころこ(1)	岡谷南音		3:19.27		3	8
36	8090	加藤 愛依(3)	伊那		3:20.34		2	14
37	7584	権名 陽香(1)	岡谷西音		3:20.48		3	9
38	8208	山本 茉旺(1)	宮田		3:23.52		3	10
	8190	清水 うらら(2)	宮田			DNS	3	
	8167	木下 優(2)	春富			DNS	3	
	8205	砂場 麗音(3)	宮田			DNS	3	

# 女子共通 1500m

決勝 6月7日 14:00

長野県中学記録 (CR)  
大会記録 (GR)

4:28.36 和田 有菜  
4:37.43 原 梨珠

川中島  
赤穂

2013/8/22  
2024

## 決勝

### [ 1組 ]

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	7621	田畑 真子(2) タハタ マコ	岡谷南部	4:48.64
2	7	8247	下平 結(3) シタヘ ユイ	赤穂	5:10.53
3	17	7702	澤口 楓(1) サカグチ カエリ	上諏訪	5:11.79
4	15	8650	砂場 りた(2) サバ リタ	県	5:11.83
5	12	8684	杉本 優月(1) スギモト ユズキ	原	5:22.15
6	19	8471	橋本 愛理奈(1) ハシモト エリナ	阿智	5:22.96
7	10	8264	羽生 紡(2) ハニユ ツムギ	駒ヶ根東	5:24.45
8	2	8169	矢島 光莉(2) ヤジマ ヒカリ	春富	5:25.51
9	14	8105	西村 倫乃花(2) ニシムラ リノカ	伊那東部	5:25.71
10	1	8486	野村 安寿(2) ノムラ アンジュ	下條	5:27.61
11	6	9957	杉本 日咲(1) スギモト ニコ	MSJAC	5:31.90
12	8	8036	横内 友里那(1) ヨコウチ ユリナ	箕輪	5:43.60
13	16	8516	成瀬 心夏(2) ナセ コナツ	天龍	5:44.53
14	18	8040	太田 なつ(1) オオタ ナツ	南箕輪	6:02.36
15	3	8370	佐藤 愛乃(2) サトウ アイノ	高森	6:09.95
16	4	8885	渡辺 真依子(2) ワタベ マイコ	豊丘	6:34.45
	5	8233	北原 由渚(1) キタハラ ユシ	赤穂	DNS
	11	8245	原 梨珠(3) ハラ リズ	赤穂	DNS
	13	8246	小川 紗凧(3) オガワ サナ	赤穂	DNS

### [ 2組 ]

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	7922	北原 澄花(1) キタハラ スミカ	富士見	5:26.15
2	10	7870	牛山 佳音(1) ウシヤマ カノン	茅野東部	5:27.05
3	11	8112	中山 芽依(1) ナカヤマ メイ	伊那東部	5:43.64
4	9	8377	本島 蓉子(1) モトジマ ヨコ	高森	5:46.45
5	7	7585	小湊 咲絵(1) コミナト サイ	岡谷西部	5:51.12
6	13	8375	古林 礼衣(1) フルハヤシ レイ	高森	5:56.54
7	8	7685	名取 和奏(1) ナトリ ワカ	下諏訪	5:56.56
8	15	8022	田中 斗逢(2) タナカ トウ	箕輪	6:03.08
9	12	8470	熊谷 柚音(3) クマガイ ユズネ	阿智	6:06.35
10	6	8092	浦野 玲央奈(3) ウラノ レオナ	伊那	6:10.12
11	14	8270	原 美玲(1) ハラ ミレイ	駒ヶ根東	6:10.80
12	1	8735	市村 野乃花(1) イチムラ ノノカ	旭ヶ丘	6:14.66
13	16	8094	横田 はな(1) ヨコタ ハナ	伊那	6:18.27
14	17	8026	北原 まな(1) キタハラ マナ	箕輪	6:23.07
15	3	8035	五味 ほのか(3) ゴミホノカ	箕輪	6:25.19
16	18	7664	中村 未空(2) ナカムラ ミク	岡谷東部	6:26.11
17	2	7684	竹内 穂高(2) タケウチ ホトカ	下諏訪	7:01.40
	4	8093	山田 ひより(2) ヤマタ ヒヨリ	伊那	DNS

## 女子共通

## 1500m

## タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	7621	田畑 真子(2)	岡谷南音		4:48.64		1	1
2	8247	下平 結(3)	赤穂		5:10.53		1	2
3	7702	澤口 楓(1)	上諏訪		5:11.79		1	3
4	8650	砂場 りた(2)	鼎		5:11.83		1	4
5	8684	杉本 優月(1)	原		5:22.15		1	5
6	8471	橋本 愛理奈(1)	阿智		5:22.96		1	6
7	8264	羽生 紡(2)	駒ヶ根東		5:24.45		1	7
8	8169	矢島 光莉(2)	春富		5:25.51		1	8
9	8105	西村 倫乃花(2)	伊那東音		5:25.71		1	9
10	7922	北原 澄花(1)	富士見		5:26.15		2	1
11	7870	牛山 佳音(1)	茅野東音		5:27.05		2	2
12	8486	野村 安寿(2)	下條		5:27.61		1	10
13	9957	杉本 日咲(1)	MSJAC		5:31.90		1	11
14	8036	横内 友里那(1)	箕輪		5:43.60		1	12
15	8112	中山 芽依(1)	伊那東音		5:43.64		2	3
16	8516	成瀬 心夏(2)	天龍		5:44.53		1	13
17	8377	本島 蓉子(1)	高森		5:46.45		2	4
18	7585	小湊 咲絵(1)	岡谷西音		5:51.12		2	5
19	8375	古林 礼衣(1)	高森		5:56.54		2	6
20	7685	名取 和奏(1)	下諏訪		5:56.56		2	7
21	8040	太田 なつ(1)	南箕輪		6:02.36		1	14
22	8022	田中 斗逢(2)	箕輪		6:03.08		2	8
23	8470	熊谷 柚音(3)	阿智		6:06.35		2	9
24	8370	佐藤 愛乃(2)	高森		6:09.95		1	15
25	8092	浦野 玲央奈(3)	伊那		6:10.12		2	10
26	8270	原 美玲(1)	駒ヶ根東		6:10.80		2	11
27	8735	市村 野乃花(1)	旭ヶ丘		6:14.66		2	12
28	8094	横田 はな(1)	伊那		6:18.27		2	13
29	8026	北原 まな(1)	箕輪		6:23.07		2	14
30	8035	五味 ほのか(3)	箕輪		6:25.19		2	15
31	7664	中村 未空(2)	岡谷東音		6:26.11		2	16
32	8885	渡辺 真依子(2)	豊丘		6:34.45		1	16
33	7684	竹内 穂高(2)	下諏訪		7:01.40		2	17
	8233	北原 由渚(1)	赤穂			DNS	1	
	8245	原 梨珠(3)	赤穂			DNS	1	
	8246	小川 紗凧(3)	赤穂			DNS	1	
	8093	山田 ひより(2)	伊那			DNS	2	

## 女子共通

## 100mH(0.762-8.0m)

予選	6月7日	10:10
決勝	6月7日	14:50

長野県中学記録(CR)  
大会記録(GR)

13.86 荻原 怜愛  
14.77 唐澤 さくら

軽井沢A&AC  
箕輪

2024/8/18  
2019

## 予選

通過基準 2組 0着 + 0

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	8141	三澤 姫奈(3) ミヅカ ヒナ	伊那東部	17.74 q
2	6	8254	飯島 理世(3) イシマ リヨ	駒ヶ根東	18.01 q
3	7	7701	田中 陽葵(1) タナカ ヒマリ	上諏訪	18.32 q
4	8	7841	伊東 凜咲(3) イトウ リサ	長峰	18.37 q
5	4	8273	坂井 采羽(1) サカイ コハ	駒ヶ根東	19.91
6	3	8311	伊藤 安優(2) イトウ ヲユ	中川	20.50

[2組] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	7700	河西 来奈(1) カサイ ナナ	上諏訪	16.50 q
2	7	8201	内田 実朋(3) ウチダ ミトモ	宮田	17.57 q
3	8	8107	青木 美緒(2) アキミ	伊那東部	17.63 q
4	4	7726	鈴木 夢菜(2) スズキ ユメナ	上諏訪	18.79 q
5	3	8424	西尾 美砂(1) ニシオ ミサ	飯田高陵	26.35
	5	8229	春日 柚希(1) カガ ユキ	赤穂	DNS

## 決勝

風速 -2.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	7700	河西 来奈(1) カサイ ナナ	上諏訪	16.57
2	5	8141	三澤 姫奈(3) ミヅカ ヒナ	伊那東部	17.55
3	3	8201	内田 実朋(3) ウチダ ミトモ	宮田	17.74
4	4	8107	青木 美緒(2) アキミ	伊那東部	18.40
5	7	7701	田中 陽葵(1) タナカ ヒマリ	上諏訪	18.44
6	8	8254	飯島 理世(3) イシマ リヨ	駒ヶ根東	18.45
7	1	7726	鈴木 夢菜(2) スズキ ユメナ	上諏訪	18.50
8	2	7841	伊東 凜咲(3) イトウ リサ	長峰	18.57

# 女子1・2年 4×100m

予選	6月7日	9:15
決勝	6月7日	16:35

長野県中学記録 (CR) 48.17

(湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤 静花・木村 凌)

豊科北 2014/7/6

大会記録 (GR) 52.46

(川井田・佐野・宮澤・鎮西)

赤穂 2018

## 予選

通過基準 2組 0着 + 0

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	イイダ ッシュAC イイダ ッシュAC	9625	村松 瑚春 (2)	52.86 q
			ムラマツ コハル		
			9630	杉山 心春 (1)	
			スギヤマ コハル		
2	6	春富 ハルミ	8173	竹内 柚希 (1)	57.66 q
			タケウチ ユズキ		
			8174	中谷 玲希 (1)	
			ナカニ レイ		
3	8	箕輪 ミノ	8028	三澤 陽菜 (1)	58.91 q
			ミヅウ ヒナ		
			8004	竹村 美涼 (1)	
			タケムラ ミスズ		
4	3	駒ヶ根東 コマガ 社ガシ	8273	坂井 采羽 (1)	59.53 q
			サカイ コトハ		
			8267	飯島 陽世里 (1)	
			イジマ ヒヨリ		
5	2	長峰 ナガミネ	7861	宇野 嘉乃 (1)	1:00.45
			ウノ ヨシノ		
			7850	岩崎 李緒 (2)	
			イワサキ リオ		
6	4	諏訪南 スワミナミ	7762	松木 ひなた (1)	1:01.64
			マツキ ヒナタ		
			7761	進藤 さち (1)	
			シンドウ サチ		
7	高森 タカモリ	8376	松尾 麻李子 (1)	DQ	
			マツイ マリコ	R1 (1-2)	
			8377	本島 蓉子 (1)	
			モトジマ ヨウコ		
8374	原 あずみ (2)				
	ハラ アズミ				
8373	沢田 真桜 (2)				
	サタ マコ				

### [ 2組 ]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	赤穂 アカホ	8229	春日 柚希 (1)	54.95 q
			カサガ ユズキ		
			8221	倉田 文華 (2)	
			クラ フミカ		
2	6	伊那東部 イナトウ	8113	柳澤 紗 (1)	56.94 q
			ヤナギ サキ		
			8109	芳澤 香乃子 (2)	
			ヨシザワ カノ		
3	5	辰野 タツノ	7966	進藤 優花 (1)	57.10 q
			シンドウ ユカ		
			7956	平林 亜優 (2)	
			ヒラバ ヤシヲ		
4	8	旭ヶ丘 アサヒガオカ	7965	小椋 美織 (1)	
			オガウ ミオリ		
			7957	伊藤 真子 (2)	
			イトウ マコ		
5	2	宮田 ミヤダ	8732	平田 梨緒香 (1)	1:00.26 q
			ヒラタ リカ		
			8736	山崎 瑠愛 (1)	
			ヤマザキ ルイ		
6	3	飯田高陵 イイダ コウリョウ	8735	市村 野乃花 (1)	
			イチムラ ノノカ		
			8739	遠山 夢桜 (1)	
			トヤマ ユウ		
7	7	岡谷東部 オカヤトウ	8190	清水 うらら (2)	1:02.65
			シミズ ウララ		
			8207	河野 陽菜乃 (1)	
			カウノ ヒナノ		
8	4	8208	山本 茉旺 (1)		
			ヤマモト マオ		
			8192	肥野 星愛 (2)	
			ヒノ キララ		
9	5	8420	串原 彩心 (2)	1:03.27	
			クシハラ サコ		
			8424	西尾 美砂 (1)	
			ニシオ ミサ		
10	6	8422	村澤 咲希 (1)		
			ムラサキ サキ		
			8416	椎谷 夏里菜 (2)	
			シイタ カリナ		
11	7	8761	高見澤 真誓 (2)	1:04.61	
			タカミザワ マチカ		
			7630	山田 樹理 (1)	
			ヤマダ ジュリ		
7631	渡邊 奈桜 (1)				
	ワタナベ ナオ				
8760	八幡 咲希 (2)				
	ヤマト サキ				

女子1・2年  
4×100m

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	イイダ ヲシユAC イイダ ヲシユAC	9625	村松 瑚春(2) ムラマツ コハル	53.52
			9630	杉山 心春(1) スギヤマ コハル	
			9631	田中 暖(1) タナカ ノ	
			9629	金田 滯奈(1) カナタ レ	
2	5	赤穂 アカホ	8229	春日 柚希(1) カスカ ユズキ	55.80
			8221	倉田 文華(2) クラタ フミカ	
			8225	高坂 華代(2) コウサカ カ	
			8230	米山 彩音(1) ヨネヤマ アヤネ	
3	4	辰野 タツノ	7966	進藤 優花(1) シントウ ユウカ	57.84
			7956	平林 亜優(2) ヒラハ ヤシユ	
			7965	小椋 美織(1) オノカ ミオリ	
			7957	伊藤 真子(2) イトウ マコ	
4	6	伊那東部 イナトウブ	8113	柳澤 紗(1) ヤナギサワ スズ	57.85
			8109	芳澤 香乃子(2) ヨシザワ カノコ	
			8114	毛利 月希(1) モリ ツキ	
			8107	青木 美緒(2) アキミ	
5	7	箕輪 ミノ	8028	三澤 陽菜(1) ミザワ ヒナ	58.56
			8004	竹村 美涼(1) タケムラ ミスズ	
			8036	横内 友里那(1) ヨコウチ ユリナ	
			8037	三澤 楓加(1) ミザワ フカ	
6	8	春富 ハルトミ	8173	竹内 柚希(1) タケウチ ユズキ	59.13
			8174	中谷 玲希(1) ナカニ レイ	
			8166	埋橋 初妃(2) ウズハシ ハツキ	
			8172	井上 紗綺(2) イノウエ サキ	
7	1	駒ヶ根東 コマガネトシ	8273	坂井 采羽(1) サカイ コトハ	1:00.60
			8267	飯島 陽世里(1) イヅマ ヒヨリ	
			8266	下島 香那絵(2) シモジマ カナエ	
			8264	羽生 紡(2) ハニウ ツムギ	
8	2	旭ヶ丘 アサガキカ	8732	平田 梨緒香(1) ヒラタ リカ	1:00.81
			8736	山崎 瑠愛(1) ヤマザキ ルイ	
			8735	市村 野乃花(1) イチムラ ノカ	
			8739	遠山 夢桜(1) トヤマ ユ	

# 女子共通 4×100m

予選	6月7日	9:00
決勝	6月7日	16:45

長野県中学記録 (CR) 48.17 (湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤 静花・木村 凌) 豊科北 2014/7/6  
 大会記録 (GR) 50.87 (塩澤・権田・樋郡・長岩) 赤穂 2024

## 予選

通過基準 3組 0着 + 0 Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[ 1組 ]				[ 2組 ]					
順	レーン	所属名	No. 氏名	記録/備考	順	レーン	所属名	No. 氏名	記録/備考
1	6	イタッショAC イダッショAC	9624 梶野 里桜 (3) カヅノ リサ	50.10 q 大会新	1	6	赤穂 アカホ	8231 城島 結菜 (1) シロトリ ユナ	50.34 q 大会新
			9621 小池 柚葉 (3) コイケ ユスハ					8244 丸山 依咲 (3) マルヤマ イサ	
			9626 村松 芽久 (2) ムラマツ メグ					8228 小林 樹理 (1) コハヤシ ジュリ	
			9623 廣亀 なのは (3) ヒロキ ナノ					8220 塩澤 茉莉 (3) シオザワ マリ	
2	4	箕輪 ミノ	7990 太田 心陽 (2) オタミハル	51.17 q	2	5	長峰 カミネ	7841 伊東 凜咲 (3) イトウ リサ	51.96 q
			7991 伊東 綸 (2) イトウ リン					7843 西坂 里桜 (3) ニシザカ リオ	
			7996 北澤 凜 (2) キタザワ リン					7844 堀 釉奈 (3) ホリ ユナ	
			7993 伊東 砂良 (2) イトウ サラ					7840 赤羽 由乃葉 (3) アカハネ ユノハ	
3	8	伊那東部 イナトウゴ	8108 竹内 瑠亜 (2) タケウチ ルア	53.32 q	3	4	春富 ハルトミ	8165 赤羽 日和 (3) アカハネ ヒヨリ	53.57 q
			8136 大住 結香 (3) オオズミ ユイカ					8168 田中 虹羽 (2) タナカ コウ	
			8102 渋谷 優心 (2) シバヤ ユウシン					8169 矢島 光莉 (2) ヤマシマ ヒカリ	
			8141 三澤 姫奈 (3) ミヅハ ヒメ					8171 田中 芽結 (2) タナカ メイ	
4	3	辰野 タツノ	7963 新村 侑希歩 (3) ニムラ ユキホ	55.53	4	8	南箕輪 ミナミミノ	8065 小松 悠華 (2) コマツ ユカ	54.74
			7953 高倉 瑞希 (3) タカクラ ミズキ					8066 濱 唯色 (2) ハマ ユイ	
			7960 吉澤 珠里 (3) ヨシザワ ジュリ					8055 小松 千華子 (3) コマツ チカコ	
			7958 名取 実都 (3) ナトリ ミト					8042 矢坂 瑠夏 (1) ヤマサカ ルカ	
5	2	駒ヶ根東 コマカセガシ	8259 上村 咲絵 (3) カミムラ サキエ	56.06	5	3	諏訪清陵附属 スワイヨウリョウブツク	8860 林 芯瑠 (2) リン シンロウ	56.53
			8256 島村 桃歌 (3) シマムラ モモカ					8862 ニッ森 彩世 (2) ニツモリ サキセ	
			8262 濱 侑菜 (3) ハマ ユウナ					8861 上條 蒼葉 (2) カミジヨウ アオハ	
			8263 福澤 梨乃 (3) フクザワ リノ					8865 山田 舞 (3) ヤマタ マイ	
6	7	高森 タカモリ	8404 島岡 愛己 (3) シマオカ アイミ	57.50	6	2	岡谷東部 オカヤトウゴ	7649 臼井 栲紘 (3) ウスイ マヒロ	56.57
			8403 宮島 幸那 (3) ミヤジマ ユナ					7648 石吾 彩花 (3) イシゴ サカ	
			8407 宮外 釉 (3) ミヤガイ ユス					7642 宮坂 青葉 (3) ミヤサカ アオハ	
			8405 上野 歩楓 (3) ウエノ アユカ					7647 大嶋 叶夢 (3) オオシマ カナメ	
7	1	豊丘 トヨカ	8883 北側 詩雫 (2) キタガワ シズク	58.12	7	7	諏訪南 スワイミナミ	7774 矢島 陽美花 (3) ヤマシマ ヒミカ	59.37
			8885 渡辺 真依子 (2) ワタナベ マイコ					7777 岩波 蓮 (2) イワナミ レン	
			8888 貝原 朱音 (1) カイハラ アカネ					7775 梅垣 咲希 (3) ウメガキ サツキ	
			8889 青塚 羽琴 (3) アヅカ ハコ					7776 一ノ瀬 朱莉 (2) イチノセ アカリ	
5		富士見 フジミ		DNS					

# 女子共通 4×100m

[ 3組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	MSJAC MSJAC	9953	関島 絆愛 (3) セジマキ	49.61 q 大会新
			9951	安藤 凜 (3) アントウリン	
			9952	櫻井 瑠子 (3) サクライルコ	
			9954	木下 櫻 (3) キノシタサクラ	
2	2	ChinoAs ChinoAs	9747	寺島 凜華 (1) テラシマリンカ	52.31 q
			9742	佐々木 心春 (2) ササキコハル	
			9741	河野 恵子 (2) コノケイコ	
			9744	飯田 梨花 (1) イダリカ	
3	6	中川 ナカガワ	8319	大島 佳夏 (3) オオシマカズナ	54.15
			8318	諸田 くるみ (3) モリタクルミ	
			8311	伊藤 安優 (2) イトウアユ	
			8320	中山 聖菜 (2) ナカヤマセナ	
4	8	伊那 イナ	8091	武田 夏凜 (3) タケダナツル	54.83
			8088	高木 穂菜実 (3) タカキホナミ	
			8087	香高 沙来 (3) カウカサライ	
			8086	北原 翠乃 (3) キタハラアキノ	
5	3	永明 エイメイ	7803	吉澤 萌空 (2) ヨシザワモウクウ	54.86
			7792	村上 にと (3) ムラカミニコ	
			7804	小川 未来 (2) オガワミライ	
			7791	五味 智花 (3) ゴミトモカ	
6	5	宮田 ミヤタ	8204	北原 乃碧 (3) キタハラノヒ	54.88
			8201	内田 実朋 (3) ウチダミトモ	
			8202	大下 希愛 (3) オホシタノア	
			8199	有賀 絢望 (3) アルカアノ	
7	7	飯田高陵 イダタカウラ	8414	中塚 莉理 (3) ナカツカリ	57.28
			8415	権谷 穂乃夏 (2) シヤホノカ	
			8410	武田 芽生 (3) タケダメイ	
			8413	今村 綾花 (3) イマムラアヤカ	

女子共通  
4×100m

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	MSJAC MSJAC	9953	関島 絆愛(3)	49.31 大会新
				セジマ キ	
			9951	安藤 凜(3)	
				アンドウ リン	
2	4	赤穂 アカホ	8231	城島 結菜(1)	50.61 大会新
				シロトリ ヌ	
			8244	丸山 依咲(3)	
				マルヤマ イ	
3	5	イタッショAC イタッショAC	9624	梶野 里桜(3)	51.07
				カシノ リ	
			9621	小池 柚葉(3)	
				コイケ ユスハ	
4	3	箕輪 ミノ	7990	太田 心陽(2)	52.13
				オオタ ミハル	
			7991	伊東 綸(2)	
				イトウ リン	
5	7	長峰 ナガミネ	7841	伊東 凜咲(3)	52.37
				イトウ リサ	
			7843	西坂 里桜(3)	
				ニシザカ リ	
6	8	ChinoAs ChinoAs	9747	寺島 凜華(1)	52.87
				テラシマ リカ	
			9742	佐々木 心春(2)	
				ササキ コハル	
7	1	春富 ハルトミ	9741	河野 恵子(2)	54.01
				コウノ ケイコ	
			9744	飯田 梨花(1)	
				イイダ リカ	
8	2	伊那東部 イナトウブ	8165	赤羽 日和(3)	54.20
				アカハネ ヒヨリ	
			8168	田中 虹羽(2)	
				タナカ コウ	
8	2	伊那東部 イナトウブ	8169	矢島 光莉(2)	54.20
				ヤマシマ ヒカリ	
			8171	田中 芽結(2)	
				タナカ メイ	
8	2	伊那東部 イナトウブ	8108	竹内 瑠亜(2)	54.20
				タケウチ ル	
			8136	大住 結香(3)	
				オオスミ ユイ	
8	2	伊那東部 イナトウブ	8102	渋谷 優心(2)	54.20
				シバ ユキ	
8	2	伊那東部 イナトウブ	8141	三澤 姫奈(3)	54.20
				ミヅ ヒメ	





女子1年  
走幅跳

決勝 6月7日 10:30

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	9	9747	寺島 凜華(1)	ChinoAs	4.28	4.04	4.38	4.38	4.27	4.49	x	4.49	
			テラシマ リカ		+0.7	+0.2	+0.2	+0.2	+1.6	+1.0	+1.0		
2	8	7732	笠原 朋楓(1)	諏訪	x	x	4.10	4.10	4.21	x	x	4.21	
			カサハラ ホカ				+0.7	+0.7	+1.2	+1.2			
3	7	9745	折山 美音(1)	ChinoAs	3.83	4.02	3.98	4.02	x	3.96	x	4.02	
			オリヤマ ミオ		+0.3	+0.3	+0.1	+0.3		+1.8	+0.3		
4	5	8230	米山 彩音(1)	赤穂	3.49	3.26	3.31	3.49	3.57	3.58	3.75	3.75	
			ヨネヤマ アサ		+0.6	+0.4	+1.3	+0.6	+2.2	+0.9	+0.2	+0.2	
5	2	8207	河野 陽菜乃(1)	宮田	3.65	3.52	3.42	3.65	3.29	3.40	3.41	3.65	
			コウノ ヒナ		+0.4	+0.5	+0.3	+0.4	+1.2	+1.4	+0.3	+0.4	
6	6	8113	柳澤 紗(1)	伊那東部	3.52	3.36	3.40	3.52	3.39	3.49	x	3.52	
			ヤキザワ スズ		+1.2	+0.2	+0.5	+1.2	+0.8	+2.3	+1.2		
7	1	8115	神林 珂希子(1)	伊那東部	3.32	2.75	3.21	3.32	3.05	3.28	3.20	3.32	
			カンバシ カノ		+0.8	+1.3	+0.2	+0.8	+0.4	+2.1	+0.1	+0.8	
8	3	8271	木下 しなの(1)	駒ヶ根東	3.10	3.32	x	3.32	3.20	3.12	x	3.32	
			キノタ シノ		+0.3	+0.4		+0.4	+0.9	+1.2	+0.4		
9	4	8887	原 穂花(1)	豊丘	x	2.87	x	2.87				2.87	
			ハラ ホカ			+0.6		+0.6			+0.6		

# 女子2・3年 走幅跳

決勝 6月7日 10:30

長野県中学記録(CR)  
大会記録(GR)

5.74 森本 知隼  
5.54 宮坂 楓

塩尻  
岡谷東部

2014/8/31  
2007

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	19	9743	柳平 想乃(2) ヤキダイトリ	ChinoAs	5.22	4.86	4.98	5.22	5.42	5.06	x	5.42	
					+0.5	+2.3	+1.1	+0.5	+2.1	+0.3	+2.1		
2	18	9951	安藤 凜(3) アンドウリン	MSJAC	x	4.72	5.08	5.08	5.22	x	x	5.22	
						+0.7	+1.6	+1.6	+1.5		+1.5		
3	17	8244	丸山 依咲(3) マルヤマ イ	赤穂	4.83	5.12	5.16	5.16	4.82	5.04	5.15	5.16	
					+1.3	+0.4	+1.7	+1.7	+1.6	+1.6	+1.3	+1.7	
4	15	7902	大門 知歩(3) ダイモン 知	富士見	4.59	4.58	4.66	4.66	x	x	4.70	4.70	
					+0.3	+0.1	+0.4	+0.4			+1.4	+1.4	
5	16	8136	大住 結香(3) オオスミ ユカ	伊那東部	4.60	x	4.63	4.63	x	4.66	4.49	4.66	
					+0.1		+2.4	+2.4		+1.3	+0.1	+1.3	
6	14	8134	佐伯 七海(3) サエキ ナミ	伊那東部	4.49	4.34	4.38	4.49	4.46	4.54	4.26	4.54	
					+0.2	+1.1	+1.1	+0.2	+2.0	+0.7	+0.4	+0.7	
7	13	7730	市村 向日葵(3) イチムラ ヒマリ	諏訪	x	x	4.50	4.50	4.20	3.96	4.31	4.50	
							+2.2	+2.2	+0.6	+0.7	+2.2	+2.2	
8	12	8135	小林 藍紗(3) コバヤシ アイナ	伊那東部	4.22	4.41	4.25	4.41	4.20	4.05	4.44	4.44	
					+0.5	+0.4	+3.0	+0.4	+1.7	+0.3	+0.8	+0.8	
9	8	7839	小平 真央(3) コウライ マチ	茅野北部	4.40	4.22	x	4.40				4.40	
					+1.1	+0.4		+1.1				+1.1	
10	11	8168	田中 虹羽(2) タナカ コウ	春富	4.35	4.20	4.03	4.35				4.35	
					+0.2	+0.3	+2.4	+0.2				+0.2	
11	7	8258	安藤 咲葵(3) アンドウ サキ	駒ヶ根東	4.30	4.11	x	4.30				4.30	
					+0.2	+1.7		+0.2				+0.2	
12	9	9742	佐々木 心春(2) ササキ コハル	ChinoAs	4.22	x	4.26	4.26				4.26	
					+1.1		+1.0	+1.0				+1.0	
13	10	8084	伊藤 衣里夏(3) イトウ エリカ	伊那	4.18	4.08	3.99	4.18				4.18	
					+1.5	+0.4	+1.6	+1.5				+1.5	
14	5	7835	大平 美雨(2) オオヒラ ミ	茅野北部	4.15	4.02	x	4.15				4.15	
					+0.7	+0.6		+0.7				+0.7	
15	2	8860	林 芯瑠(2) リン ショウ	諏訪清陵附属	3.62	3.50	3.86	3.86				3.86	
					+0.3	+0.4	+1.1	+1.1				+1.1	
16	4	7963	新村 侑希歩(3) ニムラ ユキ	辰野	3.82	3.80	x	3.82				3.82	
					+0.9	+0.1		+0.9				+0.9	
17	6	8889	青塚 羽琴(3) アヅカ コ	豊丘	x	3.51	3.82	3.82				3.82	
						+1.1	+1.5	+1.5				+1.5	
18	3	7997	井戸 翠(2) イデ キラ	箕輪	3.78	3.70	3.73	3.78				3.78	
					+0.6	+1.0	+0.8	+0.6				+0.6	
19	1	8031	井口 心(3) イグチ コ	箕輪	x	x	2.48	2.48				2.48	
							+1.3	+1.3				+1.3	



# 女子共通 四種競技

2025/ 6/ 7

長野県中学記録 (CR)  
大会記録 (GR)

2999 土屋 ほのか  
2364 小林 菜月

軽井沢  
緑ヶ丘

2018  
2018

ナンバー	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m	総合得点 順位
7990	太田 心陽 (2) オオタ ミハル	箕輪	16.36 (-0.4) 671	1.50 621	7.77 385	28.27 (-3.1) 610	2287 1
8109	芳澤 香乃子 (2) ヨシザワ カノコ	伊那東部	18.55 (-0.8) 433	1.35 460	7.54 370	30.09 (-3.1) 476	1739 2
8863	大場 理乃 (1) オオハ リノ	諏訪清陵附属	17.43 (-0.4) 549	1.25 359	6.61 310	30.52 (-3.1) 446	1664 3
8204	北原 乃碧 (3) キタハラノア	宮田	17.56 (-0.4) 535	1.25 359	6.41 297	30.63 (-2.9) 439	1630 4
8267	飯島 陽世里 (1) イジマ ヒヨリ	駒ヶ根東	17.33 (-0.4) 560	1.30 409	6.29 290	31.79 (-3.1) 364	1623 5
8318	諸田 くるみ (3) モリタ クルミ	中川	17.76 (-0.4) 513	1.25 359	5.99 271	30.38 (-2.9) 456	1599 6
7774	矢島 陽美花 (3) ヤジマ ヒミカ	諏訪南	19.07 (-0.8) 384	1.15 266	6.26 288	32.17 (-2.9) 341	1279 7
7966	進藤 優花 (1) シンドウ ユウカ	辰野	19.15 (-0.8) 376	1.15 266	5.21 221	31.94 (-2.9) 355	1218 8
8319	大島 佳夏 (3) オオシマ カ	中川	18.98 (-0.8) 392	NM 0	7.45 364	30.74 (-2.9) 432	1188 9

四種女子

100mH(0.762-8.0m)

決勝 6月7日 10:00

長野県中学記録(CR)  
大会記録(GR)

13.86 荻原 怜愛  
14.77 唐澤 さくら

軽井沢A&AC  
箕輪

2024/8/18  
2019

決勝

[ 1組] 風速 -0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	7990	太田 心陽(2) オオタ ミナル	箕輪	16.36 671
2	7	8267	飯島 陽世里(1) イシマ ヒヨリ	駒ヶ根東	17.33 560
3	3	8863	大場 理乃(1) オオバ リノ	諏訪清陵附属	17.43 549
4	6	8204	北原 乃碧(3) キタハラノ	宮田	17.56 535
5	4	8318	諸田 くるみ(3) モリタ クルミ	中川	17.76 513

[ 2組] 風速 -0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	8109	芳澤 香乃子(2) ヨシザワ カノコ	伊那東部	18.55 433
2	6	8319	大島 佳夏(3) オオシマ カ	中川	18.98 392
3	4	7774	矢島 陽美花(3) ヤシマ ヒミカ	諏訪南	19.07 384
4	5	7966	進藤 優花(1) シノトウ ユカ	辰野	19.15 376



四種女子

砲丸投 (2.721kg)

決勝 6月7日 13:30

長野県中学記録 (CR)  
大会記録 (GR)

14.74 川元 唯楓  
12.23 倉田 紗優加

野沢  
南箕輪

2024/10/5  
2019

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	6	7990	太田 心陽 (2) オホタ ミナル	箕輪	7.25	x	7.77	7.77 385	
2	9	8109	芳澤 香乃子 (2) ヨシザワ カノコ	伊那東部	7.28	7.54	7.51	7.54 370	
3	3	8319	大島 佳夏 (3) オオシマ カ	中川	6.98	7.45	6.90	7.45 364	
4	4	8863	大場 理乃 (1) オオバ リノ	諏訪清陵附属	6.61	5.82	6.20	6.61 310	
5	7	8204	北原 乃碧 (3) キハラノ	宮田	5.98	6.01	6.41	6.41 297	
6	8	8267	飯島 陽世里 (1) イシマ ヒヨリ	駒ヶ根東	5.54	6.29	5.79	6.29 290	
7	1	7774	矢島 陽美花 (3) ヤシマ ヒメカ	諏訪南	5.61	6.00	6.26	6.26 288	
8	5	8318	諸田 くるみ (3) モリタ クミ	中川	4.76	5.41	5.99	5.99 271	
9	2	7966	進藤 優花 (1) シントウ ユカ	辰野	4.54	5.21	4.97	5.21 221	

# 四種女子 200m

決勝	6月7日	15:45
----	------	-------

長野県中学記録(CR)  
大会記録(GR)

24.86 寺平 祈愛  
26.17 宮脇 玲菜

木祖  
駒ヶ根東

2022/6/18  
2011

## 決勝

[ 1組 ] 風速 -2.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	8318	諸田 くるみ(3) モトカミ	中川	30.38 456
2	3	8204	北原 乃碧(3) キタハラノア	宮田	30.63 439
3	7	8319	大島 佳夏(3) オシマカ	中川	30.74 432
4	6	7966	進藤 優花(1) シントウユウカ	辰野	31.94 355
5	5	7774	矢島 陽美花(3) ヤシマヒカ	諏訪南	32.17 341

[ 2組 ] 風速 -3.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	7990	太田 心陽(2) オタミハル	箕輪	28.27 610
2	4	8109	芳澤 香乃子(2) ヨシザワカノコ	伊那東部	30.09 476
3	6	8863	大場 理乃(1) オハカリ	諏訪清陵附属	30.52 446
4	5	8267	飯島 陽世里(1) イジマヒヨリ	駒ヶ根東	31.79 364