

2025/6/28(土) 中体連 中東信地区個人競技合同予選&4地区団体競技予選 会場:伊那市民体育館ロジテックアリーナ

競技日程

7:30～	役員開館	
7:45～	選手開館・第①受付時間	
7:45～8:30	フリー練習	※個人競技出場者使用可能
8:00～9:20	審判会議	
8:30～9:30	個人前半公式練習	※個人前半選手のみメインアリーナ使用可能
9:35～	開会宣言	
9:35～12:15	個人前半競技	※フープ→ボール2班ごと進行 ※後半個人選手3班37番以降メインアリーナ使用可能
12:25～13:25	個人後半公式練習	
13:30～15:55	個人後半競技	※フープ→ボール2班ごと進行 ※団体選手7班73番以降メインアリーナ使用可能
13:30～	第②受付時間	
16:10～16:45	団体公式練習	
16:50～17:20	団体競技	
17:20～	マットカッティング	
17:45～	閉会式	※準備出来次第開始

【個人】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア ♪あり(1人1本)	サブフロア ♪あり(1人1本)
個人前半公式練習	8:30～8:45	1班(NO.1～6)	3班(NO.13～18)
	8:45～9:00	2班(NO.7～12)	4班(NO.19～24)
	9:00～9:15	3班(NO.13～18)	1班(NO.1～6)
	9:15～9:30	4班(NO.19～24)	2班(NO.7～12)
個人前半競技	9:35～12:15	※1班～4班個人競技	
個人後半公式練習	12:25～12:40	5班(NO.25～30)	7班(NO.37～42)
	12:40～12:55	6班(NO.31～36)	8班(NO.43～47)
	12:55～13:10	7班(NO.37～42)	5班(NO.25～30)
	13:10～13:25	8班(NO.43～47)	6班(NO.31～36)
個人後半競技	13:30～15:55	※5班～8班個人競技	

【団体】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア ♪あり	サブフロア ♪あり
団体公式練習	16:10～16:15	レインボーR.G.すわ	ブルーミングR.G
	16:15～16:20	赤穂中学校	WingまつもとRG Azalea
	16:20～16:25	Nanala.rg	WingまつもとRG
	16:25～16:30	ブルーミングR.G	レインボーR.G.すわ
	16:30～16:35	WingまつもとRG Azalea	赤穂中学校
	16:35～16:45	WingまつもとRG	Nanala.rg
団体競技	16:50～17:20	※団体競技	

連絡事項

- ・選手、観客の入場制限はなし
- ・外でのランニングやウォーミングアップは禁止
- ・床での手具の投げ上げ禁止
- ・競技中のサブフロアの使用 個人7名ずつ 団体1チームずつ
- ・音響は備え付けのものを使用 (CDのみ)
- ・昼食は観客席またはロビー、外にてとること
- ・保護者による撮影は自分の子供のみとする
- ・撮影は観客席から行うこと
- ・サブフロアのアンダーマット無し

※大会に関わる全ての方に周知、徹底をお願いします