

2025/6/29(日) 中体連 北南信地区個人競技合同予選

会場:伊那市民体育館エレコムアリーナ

競技日程

7:30～	役員・選手開館	
7:30～	会場セッティング	
8:00～	第①受付時間	
セッティング後～	フリー練習	※全員使用可能
9:00		
8:30～9:45	審判会議	
9:00～10:00	個人前半公式練習	※個人前半選手のみアリーナ使用可能
10:05～	開会宣言	
10:05～13:00	個人前半競技	※フープ→ボール2班ごと進行 ※後半個人選手3班43番以降アリーナ使用可能
12:00～	第②受付時間	
13:10～14:10	個人後半公式練習	
14:15～17:10	個人後半競技	※フープ→ボール2班ごと進行
競技終了後	カッティング	
17:30～	閉会式	※準備出来次第開始
18:00	完全閉館	

【個人】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア ♪あり(1人1本)	サブフロア ♪あり(1人1本)
個人前半公式練習	9:00～9:15	1班(NO.1～7)	3班(NO.15～21)
	9:15～9:30	2班(NO.8～14)	4班(NO.22～28)
	9:30～9:45	3班(NO.15～21)	1班(NO.1～7)
	9:45～10:00	4班(NO.22～28)	2班(NO.8～14)
個人前半競技	10:05～13:00	※1班～4班個人競技	
個人後半公式練習	13:10～13:25	5班(NO.29～35)	7班(NO.43～48)
	13:25～13:40	6班(NO.36～42)	8班(NO.49～54)
	13:40～13:55	7班(NO.43～48)	5班(NO.29～35)
	13:55～14:10	8班(NO.49～54)	6班(NO.36～42)
個人後半競技	14:15～17:10	※5班～8班個人競技	

連絡事項

- ・選手、観客の入場制限はなし
- ・外でのランニングやウォーミングアップは禁止
- ・床での手具の投げ上げ禁止
- ・競技中のサブフロアの使用 個人7名ずつ
- ・音響は備え付けのものを使用 (CDのみ)
- ・昼食は観客席またはロビー、外にてとること
- ・保護者による撮影は自分の子供のみとする
- ・撮影はメインフロア正面に設ける撮影エリアにて行うこと
- ・サブフロアのアンダーマット無し

※大会に関わる全ての方に周知、徹底をお願いします