

令和7年度 第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会
東信地区予選会 各競技大会結果・大会記録

大会日 6月21日(土)・22日(日)
報告者 東信地区中体連事務局 宮田 亨

競技種目(団体)	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
バスケットボール男子	東御東部・北御牧	野沢・中込	浅間	上田五	
バスケットボール女子	白田	野沢	浅間	中込	
サッカー	南佐久	上田一・上田五	上田二・東御東部	上田三	
軟式野球	依田窪南部	佐久長聖	御代田・芦原 上田四		
バレーボール男子	さなだSC	軽井沢	東御東部		
バレーボール女子	上田五	浅間	風信子 ヤングクラブ	野沢	
ソフトテニス男子	東御東部	上田四	真田	塩田	
ソフトテニス女子	佐久穂	依田窪南部	小諸東	上田四	
卓球 男子	佐久穂	上田四	上田五	上田三	
卓球 女子	佐久穂	野沢	浅間	白田	
柔道 男子	旭日柔道場	大樹館	東御市柔道教室	東御東部	御代田
柔道 女子	佐久長聖	開示塾	東御東部	軽井沢町少年柔道	
剣道 男子	東御東部	北御牧	上田四	浅間	
剣道 女子	佐久長聖	浅間	真田	小諸東	

【バスケットボール】

男子	準決勝 東御東部・北御牧 70 - 45 浅間 野沢・中込 63 - 25 上田五	女子	準決勝： 白田 73 - 52 浅間 野沢 59 - 51 中込
	3位決： 浅間 70 - 56 上田五		3位決： 浅間 53 - 46 中込
	決勝 東御東部・北御牧 59 - 48 野沢・中込		決勝： 白田 86 - 48 野沢

【サッカー】

決勝リーグ：	南佐久 2 - 1 上田一・上田五 上田一・上田五 4 - 1 上田二・東御東部 南佐久 2 - 2 上田二・東御東部
代表決定リーグ：	上田三 5 - 0 塩田 塩田 1 - 1 中込 上田三 3 - 2 中込

【バレーボール】

男子	準決勝： さなだSC 2 - 0 東御東部 軽井沢 2 - 0 望月	女子	準決勝： 上田五 2 - 0 野沢 浅間 2 - 0 風信子ヤングクラブ
	3位決： 東御東部 2 - 0 望月		3位決： 野沢 0 - 2 風信子ヤングクラブ
	決勝： さなだSC 2 - 1 軽井沢		決勝： 上田五 2 - 0 浅間

【ソフトテニス】

男子 団体 戦	準決勝： 上田四 ②-1 塩田 東御東部 ②-1 真田 3位決： 真田 ②-1 塩田 決勝： 東御東部 ②-1 上田四	女子 団体 戦	準決勝： 依田窪南部 ②-0 小諸東 佐久穂 ②-1 上田四 3位決： 小諸東 ②-1 上田四 決勝： 佐久穂 ②-1 依田窪南部
男子 個人 戦	準決勝： 内藤・川本 (上田四) ④-3 堀・市川 (PSJ) ④-2 3位決： 杉原・平田 (真田) ④-0 決勝： 堀・市川 (PSJ) ④-2		大崎・林 (東御東部) 杉原・平田 (真田) 大崎・林 (東御東部) 内藤・川本 (上田四)

女子個人戦	準決勝：畔地・木下 (依田窪南部) ④-0 木村・金子 (依田窪南部)
	青木・由井 (佐久穂) ④-0 大平・立岩 (依田窪南部)
	3位決：木村・金子 (依田窪南部) ④-2 大平・立岩 (依田窪南部)
	決勝：青木・由井 (佐久穂) ④-3 畔地・木下 (依田窪南部)

ソフトテニス個人戦

＜男子個人戦ランキング＞ (県大会出場者)	＜女子個人戦ランキング＞ (県大会出場者)
① 堀・市川 (PSJ)	① 青木・由井 (佐久穂)
② 内藤・川本 (上田四)	② 畔地・木下 (依田窪南部)
③ 杉原・平田 (真田)	③ 木村・金子 (依田窪南部)
④ 大崎・林 (東御東部)	④ 大平・立岩 (依田窪南部)
⑤ 長崎・塩澤 (上田四)	⑤ 寺島・羽毛田 (上田四)
⑥ 齋藤・藤井 (PSJ)	⑥ 角龍・佐藤 (上田一)
⑦ 滝澤・馬場 (PSJ)	⑦ 佐々木・大科 (佐久穂)
⑧ 堀内・滝口 (塩田)	⑧ 細井・小山 (上田一)
⑨ 櫻井・荻原 (東御東部)	⑨ 高井・山口 (小諸東)
⑩ 菜花・渡辺 (臼田中)	⑩ 塩川・前嶋 (小諸東)
⑪ 山越・中山 (上田一)	⑪ 荻原・荻原 (芦原)
⑫ 大塚・中村 (上田四)	⑫ 宮内・佐藤 (小諸東)
⑬ 所・渡邊 (東御東部)	⑬ 小須田・大塚 (佐久穂)
⑭ 今井・宮澤 (上田五)	⑭ 神津・生島 (浅間)
⑮ 竹内・山田 (東御東部)	⑮ 伏見・櫻井 (依田窪南部)
⑯ 市村・宮下 (東御東部)	⑯ 土屋・小山 (芦原)

【卓球】...

男子団体戦	準決勝： 上田四 3 - 2 上田五 佐久穂 3 - 2 上田三	女子団体戦	準決勝： 佐久穂 3 - 1 白田 野沢 3 - 1 浅間
	3位決： 上田五 3 - 2 上田三		3位決： 浅間 3 - 2 白田
	決勝： 佐久穂 3 - 0 上田四		決勝： 佐久穂 3 - 0 野沢
男子個人戦	準決勝： 内田 優太 (野沢) 3 - 0 仁熊 旭希 (佐久長聖) 3 - 0	女子個人戦	木内 中 (野沢) 小澤 蒼太 (佐久穂)
	3位決： 小澤 蒼太 (佐久穂) 3 - 2		木内 中 (野沢)
	決勝： 仁熊 旭希 (佐久長聖) 3 - 0		内田 優太 (野沢)

女子個人戦	準決勝： 小野 和奏 (佐久穂) 3 - 0 岩波 柚月 (野 沢) 友野 美夢 (佐久穂) 3 - 2 阿部 歩果 (佐久穂)
	3位決： 阿部 歩果 (佐久穂) 3 - 0 岩波 柚月 (野 沢)
	決 勝： 小野 和奏 (佐久穂) 3 - 2 友野 美夢 (佐久穂)
	<男子個人戦ランキング> (県大会出場者)
	<女子個人戦ランキング> (県大会出場者)
①仁熊 旭希 (佐久長聖) ②内田 優太 (野沢) ③小澤 蒼太 (佐久穂) ④木内 中 (野沢) ⑤上野 正陽 (小諸東) ⑥古畑 孝樹 (野沢) ⑦浅見 純平 (佐久穂) ⑧近藤蓮之助 (中込) ⑨川村 幸裕 (臼田) ⑩井出 光祐 (浅間) ⑪滝澤 奏多 (上田三) ⑫市川 颯大 (望月) ⑬塚原 悠介 (上田五) ⑭前村 一柊 (御代田) ⑮高木 拓真 (上田五) ⑯玉木 魁人 (上田三)	①小野 和奏 (佐久穂) ②友野 美夢 (佐久穂) ③阿部 歩果 (佐久穂) ④岩波 柚月 (野沢) ⑤石田 莉生 (上田三) ⑥黒沢 鈴 (佐久穂) ⑦黒沢 香心 (臼田) ⑧田代 智花 (野沢) ⑨依田 彩花 (野沢) ⑩松田 正綺 (御代田) ⑪齋藤 夏妃 (上田五) ⑫高橋 月菜 (上田四) ⑬大井 奏音 (臼田) ⑭新津 日和 (野沢) ⑮市川穂乃佳 (上田四) ⑯清水 楓 (上田四)

【柔道】

男子団体戦	5位決：御代田 3 - 2 小諸東	女子団体戦	準決勝：佐久長聖 3 - 0 軽井沢少年柔道 開示塾 2 - 0 東御東部			
	準決勝：旭日柔道場 5 - 0 東御市柔道教室 大樹館 5 - 0 東御東部		3位決：東御東部 3 - 0 軽井沢少年柔道			
	3位決：東御市柔道教室 3 - 1 東御東部		決 勝：佐久長聖 3 - 0 開示塾			
	決 勝：旭日柔道場 2 - 1 大樹館					
男子個人戦	階 級	1 位	2 位	3 位	3 位	
	5 0 kg級	有賀蒔翔 (大樹館)	塩川良貴 (東御市柔道教室)	小平将太 (旭日柔道場)	石原敦人 (東御東部)	
	5 5 kg級	岩下慶政 (旭日柔道場)	関晏理 (東御東部)	今井雄悟 (開示塾)	甘利晴史郎 (大樹館)	
	6 0 kg級	林海翔 (東御市柔道教室)	遠江龍斗 (造士武心館)	山口蓮 (御代田)	由井俊平 (南佐久)	
	6 6 kg級	丸山優吏 (開示塾)	武田壺心 (大樹館)	内藤雄晟 (旭日柔道場)	宮坂将真 (東御市柔道教室)	
7 3 kg級	菊原心暉 (旭日柔道場)	清水蓮生 (旭日柔道場)	吉村勇輝 (丸子柔道教室)	依田勘三郎 (東御東部)		

	8 1 kg級	丸山 壱 (東御市柔道教室)	阿部冬聖 (御代田)	高野大和 (小諸東)	矢嶋貴博 (上田二)	
	9 0 kg級	王郁棋 (大樹館)	土田創太 (旭日柔道場)	岩崎光平 (旭日柔道場)		
	9 0 kg超級	半田佑莉 (旭日柔道場)	荒井一希 (浅 間)	中嶋琉誠 (大樹館)	藤森陽士 (丸子北)	
	階 級	1 位	2 位	3 位	3 位	
女 子 個 人 戦	4 0 kg級	山下葵生 (佐久長聖)	土屋 滯 (旭日柔道場)	柳崎心美 (丸子柔道教室)	美齊津咲和 (小諸東)	
	4 4 kg級	土屋胡桃 (大樹館)	佐藤六花 (輕井沢町少年柔道)	内桶莉南 (丸子柔道教室)	富田 結 (御代田)	
	4 8 kg級	黒川杏南 (開示塾)	高谷凜 (佐久長聖)	馬場結心 (輕井沢町少年柔道)	丸山結愛 (東御東部)	
	5 2 kg級	鈴木 絆 (佐久長聖)	内山あかり (開示塾)	澤井莉望愛 (大樹館)	滝澤望来 (開示塾)	
	5 7 kg級	上野美空 (丸子北)	砂田みのり (大樹館)	中村紗那 (丸子柔道教室)	油井秋音 (東御東部)	
	6 3 kg級	江森咲奈 (佐久長聖)	小林可緒 (上田二)			
	7 0 kg級	市川日彩 (輕井沢町少年柔道)	翠川莉緒 (小諸少年柔道)			
	7 0 kg超級	若林加鈴 (東御東部)	井出結菜 (東御東部)			

【剣道】…

男 子 団 体 戦	準決勝：	東御東部	2 - 0	上田四	女 子 団 体 戦	準決勝：	佐久長聖	3 - 2	真田
		浅間	1 - 2	北御牧			浅間	4 - 0	小諸東
	3位決：	上田四	1 - 4	浅間		3位決：	真田	3 - 1	小諸東
	決 勝：	東御東部	3 - 1	北御牧		決 勝：	佐久長聖	3 - 1	浅間

男子個人戦	準決勝： 成澤輝空 (佐久長聖) メー 佐藤徳大 (浅間) 昆羽路斗 (佐久長聖) -メメ 飯塚大登 (東御東部)
	3位決： 佐藤徳大 (浅間) -コ 昆羽路斗 (佐久長聖)
	決 勝： 成澤輝空 (佐久長聖) -メ 飯塚大登 (東御東部)
女子個人戦	準決勝： 村上海哩 (佐久長聖) メメーメ 高尾蓮 (浅間) 藤田莉那 (佐久長聖) コーメメ 五十嵐胡桃 (佐久長聖)
	3位決： 高尾蓮 (浅間) メー 藤田莉那 (佐久長聖)
	決 勝： 村上海哩 (佐久長聖) メメーメ 五十嵐胡桃 (佐久長聖)
<男子個人戦ランキング> (県大会出場者)	
①飯塚 大登 (東御東部) ②成澤 輝空 (佐久長聖) ③昆 羽路斗 (佐久長聖) ④佐藤 徳大 (浅間) ⑤深井 愛司 (上田四) ⑥岡田 湧音 (真田) ⑦齋藤雄羽治 (上田五) ⑧唐沢 陽人 (北御牧)	
<女子個人戦ランキング> (県大会出場者)	
①村上 海哩 (佐久長聖) ②五十嵐胡桃 (佐久長聖) ③高尾 蓮 (浅間) ④藤田 莉那 (佐久長聖) ⑤大久保真佑 (上田六) ⑥川上 絢菜 (上田一) ⑦吉田希乃花 (小諸東) ⑧三辻 藍海 (浅間)	

【軟式野球】 …

準決勝： 依田窪南部 5 - 4 御代田・芦原 佐久長聖 4 - 2 上田四 (延長8回タイブレーク)	第3代表	第4代表
	御代田・芦原	上田四
決 勝： 依田窪南部 6 - 4 佐久長聖		