

令和7年度

第64回長野県中学校総合体育大会

南信地区大会 競技実施要項

～ 卓球競技の部 ～



- 主 催** 南信地区中学校体育連盟
諏訪地方 市町村教育委員会連絡協議委員会
上 伊 那 市町村教育委員会連絡協議委員会
飯 伊 市町村教育委員会連絡協議委員会
- 共 催** 開催地教育委員会 上伊那中学校体育連盟
諏訪中学校体育連盟 下伊那中学校体育連盟
- 主 管** 南信地区競技専門部 各郡市競技専門部

南信地区中学校体育大会 大会長挨拶

令和7年度、長野県中学校体育連盟がめざす姿は「伸びる・繋がる・笑顔の運動部活動」です。「伸びる」は、心身ともに逞しく成長できる運動部を、「繋がる」は、仲間を大切にし、学校や地域を元気にする運動部を、「笑顔」は、夢と希望に満ちた将来を展望できる運動部を、それぞれ表しています。そして、日々の部活動と中体連の各種大会がその実現の舞台となります。

本年度も、地域の皆様、保護者の皆様、学校関係者の皆様のご理解とご協力のもと、南信地区大会を開催できますことを、心より感謝申し上げます。

生徒の皆さんには、これまでの練習の成果を発揮するとともに、仲間と支え合い励まし合いながら、最後まで諦めず正々堂々とプレーする姿勢、そしてルールを尊重する心を大切にして、この大会を通じて自らの成長を実感してほしいと願っています。

相手校や審判をしてくださる方々、大会の運営を支えてくださる全ての方々に感謝し、かけがえのない仲間とともに、スポーツの喜びや楽しさを存分に味わってください。そして、この大会が皆さんのかけがえのない青春の一ページとなることを、心より願っています。

南信地区中学校体育連盟会長 田中 幸一

令和7年度 南信地区中学校体育大会 役員一覧

役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
会長	田中 幸一	高遠中	委員長	酒井 修一	飯島中
副会長	若林 和仁	下諏訪社中	副委員長	増村 隆洋	諏訪南中
	滝澤 勇一	飯田東中		高宮 明親	高森中

役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
評議員	清水 慶一	長谷中	幹事	半田 尚	春富中
	河手 正彦	諏訪中		矢島 和明	下諏訪中
	石井 克之	高陵中		林 久美	豊丘中
監事	池上 篤	赤穂中	事務局【南信・上伊那】	中島 弘樹	赤穂中
	牛腸 要	諏訪西中	事務局【諏訪】	宮坂 慶	諏訪西中
	千種 周嗣	緑ヶ丘中	事務局【下伊那】	山本 裕貴	緑ヶ丘中

理事（担当種目）	氏名	学校名	競技委員長 氏名	学校名
陸上競技	矢崎 知広	永明中	峯村 修平	諏訪清陵附属
水泳競技	高宮 明親	高森中	黒岩 健一	高陵中
バスケットボール	宮下 健治	箕輪中	酒井 祥博	西箕輪中
サッカー	長坂 和紀	宮田中	櫻田 真大	赤穂中
ハンドボール	宮澤 良雄	長峰中	長坂 直樹	長峰中
軟式野球	増村 隆洋	諏訪南中	小林 翔	箕輪中
女子新体操	佐々木 英明	赤穂中	龍野 志織	赤穂中
バレーボール	野竹 国雄	天竜中	平沢 暁	竜東中
ソフトテニス	丸山 博	富士見中	高見澤 賢太	箕輪中
バドミントン	酒井 修一	飯島中	伊奈 奨悟	赤穂中
ソフトボール	—	—	—	—
卓球	権田 敬重	松川中	宇佐見 和也	飯田西中
柔道	関 雅夫	阿智中	清水 涼太	伊那東部中
剣道	中島 健	辰野中	溝口 裕直	南箕輪中
スケート	千野 憲一	茅野北部中	清水 勇介	永明中

1 期日・種目・会場

	期日	種目	会場
予選会（諏訪）1日目	6月7日（土）	個人戦	岡谷市民総合体育館（ｽﾌﾟｰｰﾑ）
予選会（諏訪）2日目	6月8日（日）	団体戦	岡谷市民総合体育館（ｽﾌﾟｰｰﾑ）
予選会（上伊那）1日目	6月7日（土）	男子団体個人	エレコム・ロジテックアリーナ
予選会（上伊那）2日目	6月15日（日）	女子団体個人	サンビレッジ体育館
予選会（下伊那）1日目	6月7日（土）	団体戦	高森町民体育館
予選会（下伊那）2日目	6月8日（日）	個人戦	高森町民体育館
決勝会場1日目	6月21日（土）	団体戦	高森町民体育館
決勝会場2日目	6月22日（日）	個人戦	高森町民体育館

2 競技役員

	予選会（諏訪）	予選会（上伊那）	予選会（下伊那）	決勝会場
競技部長	権田 敬重（松川）			
大会長代理 （会場責任者）	塚原 伸也（諏訪西） 宮澤 良雄（長峰）	牛山 博行（中川）	伊藤 美佐子（下條） 馬島 高志（根羽学園）	春日 直史（売木） 権田 敬重（松川）
競技委員長	植松 秀生（茅野東部）	雨宮 真生（中川）	加藤 慎（緑ヶ丘）	宇佐見 和也（飯田西）
競技副委員長	塚平 雅大（諏訪西）	山崎 立稀（南箕輪）	宇佐見 和也（飯田西）	加藤 慎（緑ヶ丘）
審判長	加納 圭（すたあとらいん）	鵜飼 啓（箕輪）	小椋 純也（松川）	小椋 純也（松川）
進行	植松 秀生（茅野東部） 塚平 雅大（諏訪西）	伊東 悦子（箕輪） 五味 雄大（赤穂） 高松 真生（辰野） 北條 弘幸（東部）	平松 夏奈（豊丘） 川上 沙紀（喬木） 和出 龍之介（高森） 小林 弘明（阿南第一） 宮本 幸弥（旭ヶ丘） 鈴木 殊恵（旭ヶ丘） 松澤 宏二（緑ヶ丘）	決勝会場出場校の専門委員 ならびに下伊那地区の卓球部 顧問で行う
会場係	後藤 元彦（岡谷西部） 玉井 彩郁（岡谷北部）	北條 弘幸（東部）	鎌倉 琢磨（高森）	
記録	植松 秀生（茅野東部）	雨宮 真生（中川）	加藤 慎（緑ヶ丘） 宇佐見 和也（飯田西）	

3 大会運営スタッフ（スポーツボランティア・飯伊接骨院トレーナーズスタッフ）

	予選会（諏訪）	予選会（上伊那）	予選会（下伊那）	決勝会場
救護員（1日目）	専門部対応	高松 真生 （辰野）	川上 沙紀 （喬木）	専門部対応
救護員（2日目）	専門部対応	尾曾 共春 （嵯峨接骨院）	松村 秀樹 （松村接骨院）	真田 芳拓 （さなだ整骨院）
補助員生徒	岡谷北部中 岡谷西部中	赤穂中 伊那東部中 南箕輪中 箕輪中	高森中 緑ヶ丘中	高森中 緑ヶ丘中

- 4 参加料 登録選手1人500円。
 ※1) 予選会(諏訪・上伊那・下伊那)の参加料として支払う。決勝会場の支払いは行わない。
 ※2) 団体戦と個人戦の両方に参加する場合も1人500円。
 ※3) 団体戦に出場しなくても、登録してあれば参加料を支払う。
 ※4) 参加料は、参加選手が確定後、各校が郡市事務局へ送金する。

5 表彰 団体、個人ともに決勝会場の1～4位までを表彰する。

6 決勝会場への参加人数

	男子団体	女子団体	男子個人	女子個人
予選会(諏訪)	4校	3校	16名	16名
予選会(上伊那)	3校	4校	16名	16名
予選会(下伊那)	5校	5校	32名	32名
合計(決勝会場参加数)	12校	12校	64名	64名

7 県大会について

本大会は、第64回長野県中学校総合体育大会の地区予選を兼ねる。

県大会出場権については男女ともに、**団体戦：上位4チーム、個人戦：上位16名**とする。

8 競技規則

- ・現行の日本卓球ルール及び本大会要項に準じて行う。ただし、タイムアウト制は適用しない。大会の使用球は、JTTA公認のホワイトボール(プラスチック)ニッタク球とする。
- ・団体戦、個人戦共に「3ゲームズ先取の5ゲームズマッチ」であるが、会場によっては「2ゲームズ先取の3ゲームズマッチ」を部分的に使う場合もある。
- ・以下の内容は原則として全会場共通であるが、会場によっては追加・変更点もある。各予選会・決勝会場の監督会議で確認すること。

(1) 団体戦

- ①1次リーグ→トーナメントで行う。
- ②4単1複、ダブルスを3番に行う。試合はすべて3点先取とする。ただし1次リーグにおいては時間がある限り5番までやってよい。
- ③1校の選手登録は10名以内とし、試合毎に1校6名でチームを編成する。(選手は、単・複の両方に出場することはできない。)予選会のみ6名に満たなくても参考出場することを認めることもできるが、1、2番は相手チームの不戦勝となる。4名に満たない場合は原則参加できない。
- ④試合の前に、試合コートで監督はオーダーの交換をする。(トス…勝ち監督が進行、負け監督が試合記録)選手読み上げは1校全て読み上げてから相手校を読み上げる。(※感染症対策、時短のために読み上げは行わない場合もある)
- ⑤審判は対戦校より次のように出す。
 - ・トス勝チーム側より1・3・5番の主審。2・4番の副審。
 - ・トス負チーム側より2・4番の主審。1・3・5番の副審。
- ⑥トス負監督は、本部より試合結果記入用紙を受け取り全ゲームの記録を記入する。試合終了後、両監督が記録用紙にサインをし、試合に勝ったチームの監督が本部に提出する。
- ⑦ゲーム間の休息は1分以内とし、監督・アドバイザーのアドバイスを受けることができる。
- ⑧アドバイザーとして、次のうちの1名のベンチ入りを認める。学校長の承認を得た当該校の教員・外部指導者、部活動指導員、または生徒。選手は、ベンチを離れてアドバイスを受けることはできない。
- ⑨抗議権は、監督のみ。ただし監督が男女両チームを兼ねていて不在の場合は、特例としてキャプテンに抗議権を認める。キャプテンが試合中の場合は副キャプテンに権利を認める。
- ⑩監督は教員、部活動指導員、または学校長から認められた外部指導者が務める。アドバイザーは教員、部活動指導員、外部指導者が務める。団体戦申し込み名簿に申請されている者のみとする。部活動指導員に依頼する場合は、団体戦申し込み名簿の下の欄に学校長の承認が必要。外部指導者に依頼する場合は、外部指導者承認証が別紙必要。(ホームページからダウンロード可)

(2) 個人戦

- ①トーナメント戦で行う。
- ②本部からの進行係の放送により試合を進める場合と、タイムテーブルで試合を進める場合がある。タイムテーブルがある場合は、試合の5分前にはコートに入る。前の試合が遅れている場合は前の試合が終わり次第試合に入る。
- ③1試合目は割当校の審判、2試合目以降は敗者審判で行う。敗者は、記録用紙を本部に届けた後、試合を行ったコートの審判をする。
- ④決勝会場のみ、承認を受けたアドバイザーのアドバイスを1分間以内で受けることができる。アドバイザーについては申し込み名簿に申請されていること。
- ⑤複数の選手が、同じアドバイザーからアドバイスを受けることができるが、選手はコート陣地を離れることはできない。また、選手が1試合の中でアドバイスを受けることができるのは一人である。(途中でアドバイザーを交代することはできない)
- ⑥抗議権は選手のみ。
- ⑦アドバイザーを部活動指導員に依頼する場合は、団体戦申し込み名簿の下の欄に学校長の承認が必要。外部指導者に依頼する場合は、外部指導者承認証が別紙必要。(ホームページからダウンロード可)

(3) 応援について

- ①インプレー中の応援は禁止。応援の内容は戦術的なものやアドバイスのものは禁止。
- ②団体戦では、座って応援すること。
- ③団体戦で、次に試合をする選手は立って準備をしてよいが、ボールを使っての準備は避ける。

(4) 休憩、タイムアウト、中断について

- ①休憩は、ゲーム間の1分以内。アドバイスを受けられる。(上記参照)
- ②タオル使用は、6ポイントごとと、5ゲーム目に一方の選手の得点が先に5点に達したときのみ。
- ③選手の事故などによる中断は最大10分を目安とし、審判は速やかに時間を測定し、審判長に申し出ること。

9 決勝会場参加について

(1) 申し込みについて

- ・各予選会の競技委員長が一括して申し込む。(各学校で申し込む必要はありません。)
- ・各予選会から決勝会場において、団体戦の登録選手変更や個人戦のアドバイザーを変更する場合は、**長野県中学校体育連盟ホームページ** (<https://n-ctr.sakura.ne.jp/>) の【令和7年度南信地区夏季大会】→【卓球】より形式をダウンロードして文書を作成し、下記のメールアドレスへデータファイルで送る。職印をついた原本は、当日の朝に本部へ必ず提出する。

団体戦の登録選手変更・個人戦アドバイザー変更の送信先：

usamikazuya2012@yahoo.co.jp

【問い合わせ】〒395-0061 長野県飯田市正永町1丁目1215番地

TEL.0265-22-0143

飯田市立飯田西中学校 宇佐見和也

- ・データファイル申し込みの後、必ず確認の返信メールを出します。3日経過しても返信が来ない場合は飯田西中学校：宇佐見までお問い合わせください。
 - ・体調不良等で急遽変更しなければいけない場合も飯田西中学校：宇佐見までお問い合わせください。
- (2) 決勝会場の実施要項(組合せ含む)の配布について
- ・決勝会場の実施要項については、団体戦・個人戦の組み合わせが確定したところで、**長野県中学校体育連盟ホームページ** (<https://n-ctr.sakura.ne.jp/>) の【令和7年度南信地区夏季大会】→【卓球】に掲載する。必要な箇所についてはあらかじめ印刷して、生徒に配布する。事前の郵送配布や当日配布は行わない。

<決勝会場実施要項HP掲載予定日 6月17日(火)>

10 県大会参加について

(1) 期日、会場

7月19日(土) 個人戦・・・穂高総合体育館(安曇野市)

7月20日(日) 団体戦・・・松本平広域公園 信州スカイパーク体育館(松本市)

※南信地区からは、団体上位4チーム、個人16名が出場できる。

(2) 申し込み方法

長野県中学校体育連盟のホームページより申込書をダウンロードして作成し、下記メールアドレスに7月2日（水）までに送付する。また、正式書類は下記宛に7月3日（木）までに送付する。

※県大会の組み合わせについては、県中体連のホームページに掲載予定。（要項の郵送はしない。）

※組み合わせ会議があるので期限を厳守すること。

〒399-8303 長野県安曇野市穂高 5119-2 穂高東中学校 小林 雄樹 Tel 0263-82-2230 FAX 0265-82-7418 メールアドレス pendora.koba@gmail.com
--

1 1 組み合わせ・詳細日程

注1) 団体戦、個人戦の試合方式や組合せは、出場校数が確定した後、各地区専門委員会、顧問者会の順で決定していく。

注2) 各地区会場では運営のため、各地区専門委員会及び顧問者会で承認された独自の特別規則が適用されることもある。

(4) 決勝会場

6月21日(土) 【団体戦】 ※男女合同

(会場係による準備7:30~)

開場	8:00
練習開始	8:10
監督・アドバイザー会議	8:15
開始式	8:40
競技開始	9:10
片付け・閉会式(表彰)	15:10~の予定

6月22日(日) 【個人戦】 ※男女合同

(会場係による準備7:45~)

開場	8:00
練習開始	8:10
監督・アドバイザー会議	8:15
開始式(簡略)	8:40
競技開始	9:00
片付け・閉会式(表彰)	13:00

<開会式> 進行…植松(茅野東部)

- 開式の言葉

雨宮(中川)	優勝杯返還	男子団体…箕輪中学校	準優勝楯…高陵中学校
		女子団体…箕輪中学校	準優勝楯…高陵中学校
		男子個人…田中 雄心(岡谷東部)	
		女子個人…宮澤こころ(岡谷東部)	
- 会場責任者挨拶 春日直史(売木) / 権田敬重(松川)
- 競技上・進行上の注意 小椋(松川)
- 会場使用上の注意 加藤(緑ヶ丘)
- 連絡、救護連絡員紹介 宇佐見(飯田西)
- 閉会の言葉 雨宮(中川)

<終了式> 進行…植松(茅野東部)

- 開式の言葉 雨宮(中川)
- 成績発表、表彰 春日直史(売木) / 権田敬重(松川)、小椋(松川)
- 講評 春日直史(売木) / 権田敬重(松川)
- 諸連絡 宇佐見(飯田西)
- 閉会の言葉 雨宮(中川)

▼決勝会場・団体予選リーグ

※昨年度新人戦南信大会ベスト4の結果をもとに、ABCDに1校ずつ割り当てる。

男子 A1位:諏訪(茅野東部) B2位:下伊那(高森) C3位:上伊那(箕輪) D4位:諏訪(諏訪西)

女子 A1位:上伊那(箕輪) B2位:下伊那(喬木) C3位:上伊那(中川) D4位:下伊那(鼎)

その他のチームの組み合わせは3地区専門委員長による組み合わせ会議で決定する。

*リーグ内における順位の決め方

リーグ戦で勝ち点と同じ場合は、2校間の場合は当該校間の勝敗により勝者が上位となる。3校間の場合は、3校間の対戦結果を抜き出し、マッチ率、ゲーム率、得失点率の順で、次の方法で順位を決める。

勝ち点	・・・2点	負け	・・・1点	棄権	・・・0点
マッチ率	・・・	勝ちマッチ数	÷	負けマッチ数	
ゲーム率	・・・	得ゲーム数	÷	失ゲーム数	
得失点率	・・・	全得点	÷	全失点	

▼南信大会決勝会場・男子団体戦

①茅野東部 A ②旭ヶ丘 ③緑ヶ丘	①高森 B ②諏訪 ③赤穂	①箕輪 C ②阿南第一 ③清陵附属	①諏訪西 D ②南箕輪 ③喬木
--------------------------------	----------------------------	--------------------------------	------------------------------

A	茅野東部	旭ヶ丘	緑ヶ丘	勝敗	順位
①茅野東部					
②旭ヶ丘					
③緑ヶ丘					

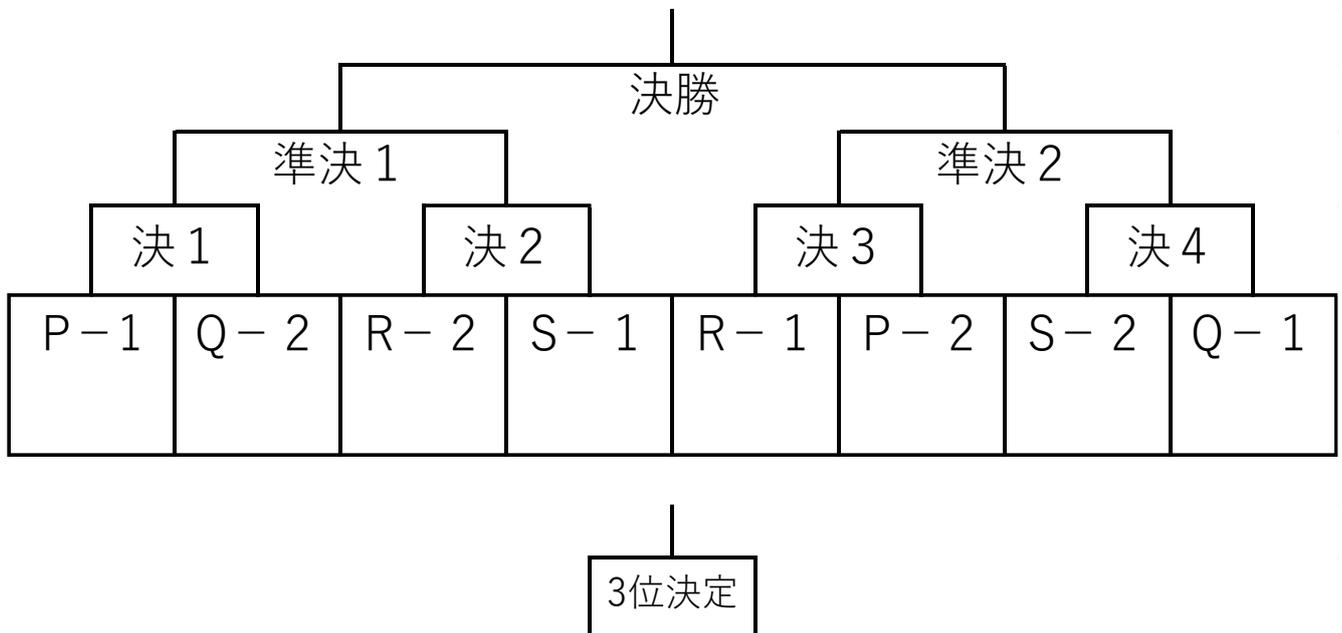
B	高森	諏訪	赤穂	勝敗	順位
①高森					
②諏訪					
③赤穂					

C	箕輪	阿南第一	清陵附属	勝敗	順位
①箕輪					
②阿南第一					
③清陵附属					

D	諏訪西	南箕輪	喬木	勝敗	順位
①諏訪西					
②南箕輪					
③喬木					

【試合順 ②-③、①-③、①-②】

【決勝トーナメント】



・予選リーグの各1位の勝ち点を計算し、上位からP-1, Q-1, R-1, S-1とする。
その結果を受けて予選リーグ2位校は、P-2, Q-2, R-2, S-2が決まる

R7南信地区大会決勝会場 団体戦タイムテーブル

コート	時間	朝の練習台	予選リーグ			決勝トーナメント			コート
			9:10~ 9:55	10:05~ 10:50	11:00~ 11:45	12:30~ 13:15	13:25~ 14:10	14:20~ 15:05	
男子	1	A①男子				決1			1
	2	A②男子	A②-A③	A①-A③	A①-A②	P-1	男子 準決勝1 決1-決2	男子 決勝	2
	3	A③男子				Q-2			3
	4	B①男子				決2			4
	5	B②男子	B②-B③	B①-B③	B①-B②	R-2			5
	6	B③男子				S-1	男子 準決勝2 決3-決4	男子 3位決定	6
	7	C①男子				決3			7
	8	C②男子	C②-C③	C①-C③	C①-C②	R-1			8
	9	C③男子				P-2			9
	10	D①男子				決4	女子 準決勝1 決1-決2	女子 決勝	10
	11	D②男子	D②-D③	D①-D③	D①-D②	S-2			11
	12	D③男子				Q-1			12
女子	13	A①女子				決1			13
	14	A②女子	A②-A③	A①-A③	A①-A②	P-1	女子 準決勝2 決3-決4	女子 3位決定	14
	15	A③女子				Q-2			15
	16	B①女子				決2			16
	17	B②女子	B②-B③	B①-B③	B①-B②	R-2			17
	18	B③女子				S-1			18
	19	C①女子				決3			19
	20	C②女子	C②-C③	C①-C③	C①-C②	R-1			20
	21	C③女子				P-2			21
	22	D①女子				決4			22
	23	D②女子	D②-D③	D①-D③	D①-D②	S-2			23
	24	D③女子				Q-1			24

○上段または左側の学校が本部側をベンチとする。

○予選リーグは1試合45分、移動10分。すべて3点先取。勝負がついても時間が余った場合は両校同意の下で5番手までやってよい。45分が過ぎたら、試合をストップし、団体戦を終了させる。決着がついてない試合は、決着がつかまで行う。

○決勝トーナメントは3点先取で試合終了。

※試合が終了したら、次の試合のオーダー交換を速やかに行う。

※フロアでの水分補給は、十分注意して行う。床を濡らさない。

※予選終了後に換気と休憩時間をとる。昼食については各校で指示をする。

高森町民体育館 会場図



※1階のギャラリーは選手、引率顧問、アドバイザーが使用します。
保護者は2階ギャラリーからの観戦をお願いします。

男子個人戦

1 伊東 快 (茅野東部中)		野口 瑛仁 (高陵中)	33
2 熊崎 結叶 (高森中)		笠原 涼雅 (諏訪西中)	34
3 林 瑞樹 (箕輪中)		稲垣 諒士 (飯田西中)	35
4 福澤 琢斗 (鼎中)		佐野 絢斗 (赤穂中)	36
5 西尾 吉平 (高遠中)		馬場 寿喜 (富士見中)	37
6 櫻井 和 (緑ヶ丘中)		大前 秀太 (高森中)	38
7 湯澤 琉央 (諏訪西中)		村松 琉維 (阿南第一中)	39
8 原田麟太郎 (高森中)		唐澤 凜太 (箕輪中)	40
9 加藤 碧斗 (旭ヶ丘中)		岩波 詩遠 (箕輪中)	41
10 青木 琥海 (南箕輪中)		田中 惺将 (鼎中)	42
11 筒井 尊 (喬木中)		佐々木 樹 (岡谷北部中)	43
12 高林 慶汰 (岡谷北部中)		大平 翔太 (喬木中)	44
13 伊藤 大晟 (岡谷西部中)		佐藤 辰昭 (高森中)	45
14 湯澤 柊大 (高陵中)		野澤 樹 (箕輪中)	46
15 松下 歩暉 (阿南第一中)		近藤 大暉 (阿智中)	47
16 熊谷 舜 (箕輪中)		山田 凜央 (諏訪中)	48
17 伊東 昊 (緑ヶ丘中)		朝比奈洋輝 (諏訪西中)	49
18 飯田 昇吾 (富士見中)		福田 溪太 (売木小中)	50
19 市村遼太郎 (飯田西中)		熊谷 泰珠 (阿南第一中)	51
20 牛越 裕雅 (南箕輪中)		池上 和寿 (辰野中)	52
21 藤満 智大 (赤穂中)		堤 海斗 (茅野東部中)	53
22 遠藤 大希 (高森中)		浅井 涼巴 (高陵中)	54
23 玉井 佑弥 (阿智中)		千野 優空 (南箕輪中)	55
24 佐藤 柚生 (茅野東部中)		下澤 遼大 (高森中)	56
25 新井 うみ (諏訪西中)		下岡 隼 (喬木中)	57
26 宮脇 幸汰 (阿南第一中)		後藤 諒 (赤穂中)	58
27 太田 温丈 (南箕輪中)		宮澤 優介 (旭ヶ丘中)	59
28 富田 清大 (喬木中)		田尻 蒼空 (岡谷西部中)	60
29 藤嶋 航也 (高森中)		山本 健心 (緑ヶ丘中)	61
30 井之上勝真 (清陵附属中)		山田 航咲 (清陵附属中)	62
31 吉川真ノ介 (高陵中)		宮下 暖也 (高森中)	63
32 岩本 紳吾 (辰野中)		平岩叶利野 (南箕輪中)	64

女子個人戦

1 宮本 紗希 (箕輪中)		百瀬妃奈乃 (中川中)	33
2 中村 友里 (飯田西中)		熊谷 咲那 (鼎中)	34
3 西尾 優和 (旭ヶ丘中)		細川 愛来 (富士見中)	35
4 原 慧蓮 (茅野東部中)		下岡 葉 (喬木中)	36
5 吉野 七央 (喬木中)		井坪 華 (飯田西中)	37
6 赤澤 希海 (箕輪中)		北島 奈菜 (中川中)	38
7 村松 咲希 (下條中)		加藤みなみ (旭ヶ丘中)	39
8 伊藤 彩月 (諏訪西中)		原 愛珠 (諏訪西中)	40
9 木下 夕鈴 (高森中)		阿部莉央南 (高陵中)	41
10 宮澤 百花 (岡谷西部中)		横川 結愛 (茅野東部中)	42
11 近藤 美菜 (緑ヶ丘中)		杉村 穂花 (鼎中)	43
12 下平 朱音 (中川中)		小嶋 紗矢 (箕輪中)	44
13 花井 理心 (鼎中)		前島 実歩 (箕輪中)	45
14 幸田 成禾 (南箕輪中)		中原 聖夏 (旭ヶ丘中)	46
15 大山 凜 (旭ヶ丘中)		原 杏奈 (緑ヶ丘中)	47
16 林 紗希 (岡谷ジュニア)		鈴木 純奈 (岡谷北部中)	48
17 熊谷 結実 (旭ヶ丘中)		小島 未愛 (箕輪中)	49
18 城倉 椿 (諏訪西中)		伊藤 志帆 (旭ヶ丘中)	50
19 小池 亜来 (緑ヶ丘中)		澤柳 怜 (鼎中)	51
20 小山あかね (中川中)		田中美紗紀 (諏訪西中)	52
21 河原 咲季 (諏訪中)		宮下 仁華 (喬木中)	53
22 古田 結愛 (下條中)		花岡 彩葵 (箕輪中)	54
23 熊谷 一華 (旭ヶ丘中)		松下 歩未 (緑ヶ丘中)	55
24 梅田 志織 (南箕輪中)		松山ひまり (岡谷北部中)	56
25 小平 彩姫 (箕輪中)		矢嶋 姫佳 (茅野東部中)	57
26 木下 紅葉 (鼎中)		丸山 実咲 (高陵中)	58
27 中澤 柚奈 (諏訪西中)		下澤 蒼依 (鼎中)	59
28 原 彩寧 (高陵中)		富永 珠衣 (中川中)	60
29 知久島乙華 (中川中)		金原よし乃 (岡谷西部中)	61
30 田畑 絢春 (阿智中)		原 虹海 (旭ヶ丘中)	62
31 中原 聖愛 (旭ヶ丘中)		伊澤 詩織 (伊那東部中)	63
32 田中 愛心 (岡谷ジュニア)		新井 桜月 (下條中)	64

R7南信地区大会決勝会場 個人戦タイムテーブル

コートNO	朝の練習台	第1試合の審判	9:00~	9:25~	9:50~	10:15~	10:40~	休憩	11:30~	12:00~	12:30~	コートNO	
1	下伊那男子	高森中男子	男子1-1	男子1-13	男子1-25	男子2-5	男子3-1					1	
2		高森中男子	男子1-2	男子1-14	男子1-26	男子2-6	男子3-2		男子4-1			2	
3		高森中男子	男子1-3	男子1-15	男子1-27	男子2-7	男子3-3			男子5-1	男子決勝	3	
4		高森中男子	男子1-4	男子1-16	男子1-28	男子2-8	男子3-4		男子4-2			4	
5		阿南第一中男子	男子1-5	男子1-17	男子1-29	男子2-9	男子3-5						5
6		喬木中男子	男子1-6	男子1-18	男子1-30	男子2-10	男子3-6		男子4-3	男子5-2	男子3決		6
7	上伊那男子	高陵中男子	男子1-7	男子1-19	男子1-31	男子2-11	男子3-7					7	
8		諏訪西中男子	男子1-8	男子1-20	男子1-32	男子2-12	男子3-8		男子4-4			8	
9		箕輪中男子	男子1-9	男子1-21	男子2-1	男子2-13						9	
10	諏訪男子	箕輪中男子	男子1-10	男子1-22	男子2-2	男子2-14			女子4-1			10	
11		南箕輪中男子	男子1-11	男子1-23	男子2-3	男子2-15				女子5-1	女子決勝	11	
12		南箕輪中男子	男子1-12	男子1-24	男子2-4	男子2-16			女子4-2			12	
13	諏訪女子	旭ヶ丘中女子	女子1-1	女子1-13	女子1-25	女子2-5						13	
14		旭ヶ丘中女子	女子1-2	女子1-14	女子1-26	女子2-6			女子4-3	女子5-2	女子3決	14	
15		旭ヶ丘中女子	女子1-3	女子1-15	女子1-27	女子2-7						15	
16	上伊那女子	鼎中女子	女子1-4	女子1-16	女子1-28	女子2-8	女子3-1		女子4-4			16	
17		鼎中女子	女子1-5	女子1-17	女子1-29	女子2-9	女子3-2					17	
18		箕輪中女子	女子1-6	女子1-18	女子1-30	女子2-10	女子3-3					18	
19	下伊那女子	箕輪中女子	女子1-7	女子1-19	女子1-31	女子2-11	女子3-4					19	
20		箕輪中女子	女子1-8	女子1-20	女子1-32	女子2-12	女子3-5					20	
21		中川中女子	女子1-9	女子1-21	女子2-1	女子2-13	女子3-6					21	
22		中川中女子	女子1-10	女子1-22	女子2-2	女子2-14	女子3-7					22	
23		諏訪西中女子	女子1-11	女子1-23	女子2-3	女子2-15	女子3-8					23	
24		諏訪西中女子	女子1-12	女子1-24	女子2-4	女子2-16						24	

○選手番号が若い方が本部側をベンチとする。

○試合が早く終わっても、タイムテーブルの時間で試合を開始する。前の試合が長引いた場合は、試合終了後ただちに試合に入れるように準備をする。

○3回戦の後、短時間休憩を入れる予定。

○審判員が出せない学校は本部に申し出る。その場合は、補助員が審判をする。

高森町民体育館 会場図



※1階のギャラリーは選手、引率顧問、アドバイザーが使用します。
保護者は2階ギャラリーからの観戦をお願いします。

卓球南信夏季大会 栄光の足跡

西暦	年度	男子団体	女子団体	男子個人 (学校名)	女子個人 (学校名)
1978	昭和53	下 條		※個人戦は昭和56年度から始まりましたので それ以前の記録はありません。	
1979	54				
1980	55				
1981	56	下 條	下 條	宮島 栄次 (下條)	谷道 絵里 (高森)
1982	57	伊賀良	豊 丘	榊原 淳 (伊賀良)	三石 久江 (豊丘)
1983	58	豊 丘	豊 丘	井岡 雅彦 (辰野)	三石 久江 (豊丘)
1984	59	辰 野	豊 丘	笠原 俊秀 (辰野)	池田 典子 (豊丘)
1985	60	高 森	豊 丘	小林 広明 (阿南一)	加藤 千恵 (鼎)
1986	61	高 森	豊 丘	矢沢 尚 (豊丘)	鎮西 ひろみ (鼎)
1987	62	高 森	鼎	志水 誠 (鼎)	鎮西 ひろみ (鼎)
1988	63	高 森	鼎	青嶋 光洋 (高森)	鎮西 ひろみ (鼎)
1989	平成元	高 陵	高 森	赤羽 正光 (辰野)	樋口 容子 (鼎)
1990	2	高 陵	上 村	鎮西 武 (鼎)	鎮西 みどり (鼎)
1991	3	伊那東部	松 川	土屋 充彦 (高陵)	樋口 恵里 (飯田東)
1992	4	諏訪西	喬 木	池上 明彦 (伊那東部)	小林 範子 (喬木)
1993	5	伊那東部	上 村	池上 明彦 (伊那東部)	北原 真由美 (松川)
1994	6	高 森	松 川	古川 義聡 (高陵)	永井 友子 (伊那東部)
1995	7	高 陵	伊那東部	中村 稔 (伊那東部)	永井 友子 (伊那東部)
1996	8	高 陵	高 陵	毛涯 亮 (高森)	矢野 奈保子 (伊那東部)
1997	9	清内路	喬 木	原 裕史 (清内路)	唐木 優 (春富)
1998	10	高 陵	喬 木	馬場田 展寛 (飯田西)	唐木 優 (春富)
1999	11	高 陵	高 陵	沖村 純 (伊那東部)	上島 慶 (伊那)
2000	12	下 條	中 川	沖村 純 (伊那東部)	上島 慶 (伊那)
2001	13	清内路	中 川	矢野 達也 (伊那東部)	上島 慶 (伊那)
2002	14	下 條	緑ヶ丘	小林 悟 (下諏訪)	城取 明未香 (緑ヶ丘)
2003	15	下 條	下 條	菅沼 勇人 (下條)	唐木 妙 (春富)
2004	16	下 條	下 條	吉村 諒 (下條)	中嶋 麻由 (下條)
2005	17	下 條	下 條	吉村 諒 (下條)	花木 ひかり (下條)
2006	18	下 條	下 條	森岡 大樹 (下條)	宮島 早紀 (下條)
2007	19	伊那東部	高 森	山岡 孝太 (南箕輪)	片桐 亜矢 (高陵)
2008	20	南箕輪	高 森	下平 晋也 (南箕輪)	古瀬 絵美子 (高森)
2009	21	南箕輪	高 陵	太田 誠 (南箕輪)	古川 聖奈 (下條)
2010	22	南箕輪	高 森	伊藤 力斗 (南箕輪)	上沼 朱梨 (高陵)
2011	23	鼎	諏訪西	伊藤 力斗 (南箕輪)	中村 詩穂 (伊那)
2012	24	高 森	高 陵	谷口 友章 (茅野東部)	神田 未夢 (高森)
2013	25	旭ヶ丘	緑ヶ丘	西井 泉貴 (岡谷西部)	神田 未夢 (高森)
2014	26	箕 輪	高 陵	両角 太一 (茅野北部)	福澤 梨紗 (下條)
2015	27	高 陵	緑ヶ丘	福澤 勇太 (下條)	福澤 梨紗 (下條)
2016	28	伊那東部	高 陵	福澤 勇太 (下條)	小林 里緒 (鼎)
2017	29	箕 輪	緑ヶ丘	福澤 勇太 (下條)	篠澤 倫果 (南箕輪)
2018	30	箕 輪	緑ヶ丘	西村 柊人 (伊那東部)	近藤 愛美 (緑ヶ丘)
2019	令和元	箕 輪	高 森	有賀 叶 (箕輪)	篠澤 麻朝 (南箕輪)
2020	2	新型コロナウイルス感染症対策のため大会中止			
2021	3	箕 輪	高 陵	北原 琉暉 (伊那)	久保田 千尋 (高陵)
2022	4	箕 輪	箕 輪	北原 琉暉 (伊那)	服部 紗和 (高陵)
2023	5	箕 輪	箕 輪	伊東 快 (茅野東部)	宮澤 こころ (岡谷東部)
2024	6	箕 輪	箕 輪	田中 雄心 (岡谷東部)	宮澤 こころ (岡谷東部)
2025	7				

選手の皆様のご活躍を応援しています！



公益社団法人 長野県柔道整復師会

〒380-0958 長野市大字安茂里字伊勢宮2167-9

TEL 026-224-6800 FAX 026-224-7575

ホームページ <https://www.sekkotsu-nagano.or.jp/>

救護のお問合せやご相談等は、上記までお願いいたします



会 長	柏木 久明
副 会 長・事業部長	宮 下 厚
副 会 長・総務部長	西 條 賢 治
副 会 長・スポーツ支援部長	降 旗 秀 徳
学術部長・東信支部長	石 坂 秀 司
保険部長・北信支部長	西 條 義 明
介護支援部長・中信支部長	西 森 六 三
広報部長・南信支部長	木 船 崇
総務部副部長	井 出 和 光
監 事	小 林 久 雄
監 事	三 間 慎 一 郎

<スポーツ支援部>

部 長	降 旗 秀 徳
東信支部	寺 嶋 久 程
北信支部	高 原 義 勝
中信支部	忍 田 行 憲
南信支部	矢 澤 克 浩

<柔道委員会>

東信支部	上 原 隆 幸
北信支部	伊 藤 裕 司
中信支部	倉 科 正
南信支部	伊 藤 篤

公益社団法人長野県柔道整復師会南信支部 会員名簿

市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号
富士見町	伊藤 篤	鶴亀整骨院	諏訪郡富士見町富士見3150-1	0266-62-7321
	上原 哲	上原接骨院	諏訪郡富士見町落合11022-1	0266-62-6833
	中山 卓郎	中山整骨院	諏訪郡富士見町境7383-3	0266-65-3180
原村	藤森 彰人	八ツ手接骨院	諏訪郡原村3909-7	0266-79-4480
茅野市	赤羽 翔	あかはね接骨院	茅野市ちの横内2765-12	0266-82-6055
	牛山 正実	牛山接骨院	茅野市本町東2-14	0266-72-2507
	太田 栄造	太田接骨院	茅野市ちの617-7	0266-72-4712
	小野 智子	小野接骨院	茅野市本町西7-21	0266-73-2300
	土屋 富康	つちや接骨院	茅野市塚原2-7-12	0266-73-8832
	中條 茂幸	浅井接骨院	茅野市ちの7016	0266-72-3061
	藤田 良輔	ふじた接骨院	茅野市玉川5327-11	0266-73-0433
	矢嶋 大輔	やじま整骨院	茅野市ちの290-1	0266-72-7766
諏訪市	秋山 友彦	あきやま整骨院	諏訪市諏訪1-24-18	0266-57-4460
	阿部 光典	阿部整骨院	諏訪市湖南6539-2	0266-53-1282
	木村 浩士	紅陵接骨院	諏訪市四賀303-1	0266-57-4111
	関 徹	関接骨院	諏訪市湖南北真志野6287	0266-52-7967
	関 要一郎	マシノ接骨院	諏訪市湖南4031-6	0266-53-0670
	野口 邦治	みよし接骨院	諏訪市中洲3719-2	0266-53-8482
	林 則之	はやし鍼灸整骨院	諏訪市豊田1058-8	0266-75-2679
	原 隆	原接骨院	諏訪市湖岸通り4-11-2	0266-58-6492
	宮坂 卓治	宮坂接骨院	諏訪市小和田南2-6	0266-52-1200
下諏訪町	大森 素久	大森接骨院	諏訪郡下諏訪町広瀬町5382	0266-28-6670
	高野 広道	高野接骨院	諏訪郡下諏訪町5254-6	0266-27-8834
岡谷市	伊沢 裕	いざわ整骨院	岡谷市若宮2-4-4	0266-24-5566
	小松 孝史	双葉接骨院	岡谷市川岸上3-7-37	0266-78-9228
	増澤 誠司	増澤接骨院	岡谷市東銀座2-13-20	0266-23-0553
	松野 利幸	松野整骨院	岡谷市本町1-8-5	0266-22-3817
	丸山 敬士	丸山整骨院	岡谷市神明町2-4-36	0266-22-1828
辰野町	飯塚 康弘	伊北接骨院	上伊那郡辰野町伊那富7672-2	0266-41-5241
	牛丸 定孝	牛丸接骨院	上伊那郡辰野町小野1310-6	0266-46-3334
	小野 啓吉	小野整骨院	上伊那郡辰野町小野1218-6	0266-46-2245
	長岡 聡	長岡接骨院	上伊那郡辰野町宮木下町3086-1	0266-41-3585
箕輪町	尾曾 共春	嵯峨接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪沢600-1	0265-79-8882
	北原 弘靖	北原整骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪島8360-2	0265-79-5181
	渋谷 善宏	接骨院廣徳堂	上伊那郡箕輪町中箕輪島9760	0265-79-8119
南箕輪村	小口 幸一	小口接骨院	上伊那郡南箕輪村南殿5098-15	0265-76-9837
	吉原 賢一	吉原接骨院	上伊那郡南箕輪村三本木10245-1	0265-76-8484
伊那市	伊東 功一	伊東接骨院	伊那市高遠町西高遠836-10	0265-94-2081
	片桐 宣洋	片桐接骨院	伊那市荒井3371	0265-72-2353
	佐藤 光洋	佐藤整骨院	伊那市中央4934-1	0265-72-3713
	渡邊 尋	みすず接骨院	伊那市仙美7869-1	0265-73-8765
宮田村	中塚 裕美	中塚鍼灸接骨院	上伊那郡宮田村3259-1	0265-85-1020
	平沢 俊秀	平沢接骨院	上伊那郡宮田村161-7	0265-85-5303
駒ヶ根市	伊藤 憲郎	伊藤整骨院	駒ヶ根市赤穂福岡9881-37	0265-83-6763
	北村 豊	北村接骨院	駒ヶ根市赤須東8-5	0265-83-5384
	酒井 省志	酒井整骨院	駒ヶ根市中央2-13	0265-83-2602
	酒井 肇	肇接骨院	駒ヶ根市飯坂1-9-40	0265-82-5873

	土川 正司	土川接骨院	駒ヶ根市赤穂4530-7	0265-83-5132
	福沢 茂典	福沢接骨院	駒ヶ根市赤穂10680-12	0265-82-3072
	宮下 厚	宮下整骨院	駒ヶ根市上穂南1-1	0265-83-3351
飯島町	溝口 友司	溝口整骨院	上伊那郡飯島町飯島1087-1	0265-86-2862
中川村	宮沢 一夫	宮沢接骨院	上伊那郡中川村片桐4762-13	0265-88-3545
松川町	小澤 雄司	小澤接骨院	下伊那郡松川町元大島1651-2	0265-36-6050
	尾曾 元広	嵯峨接骨院	下伊那郡松川町上片桐3314-3	0265-37-2333
	北林 武文	北林整骨院	下伊那郡松川町元大島3274-8	0265-36-3424
	後藤 安成	後藤接骨院	下伊那郡松川町元大島3715-4	0265-48-0156
高森町	福島 講造	福島接骨院	下伊那郡高森町吉田2198-3	0265-35-7030
	矢澤 克浩	矢澤接骨院	下伊那郡高森町下市田1237-1	0265-35-1805
豊丘村	伊藤 睦	太陽接骨院	下伊那郡豊丘村神稲127-1	0265-35-6543
喬木村	下平 寛志	阿島整骨院	下伊那郡喬木村3742	0265-33-4066
	丸山 申介	丸山接骨院	下伊那郡喬木村16000	0265-33-2033
飯田市	石原 尚幸	いしはら鍼灸整骨院	飯田市松尾城3975-3	0265-48-0322
	井坪 克人	井坪整骨院	飯田市高羽町5-4-3	0265-23-2200
	伊藤 浩兼	知徳接骨院	飯田市上郷飯沼1795-1	0265-22-9022
	鶯巣 操	鶯巣接骨院	飯田市桐林1602-7	0265-26-7881
	奥村 崇宏	稲丘鍼灸接骨院	飯田市鼎名古熊2381-13	0265-23-6166
	木下 甲太郎	カネエ整骨院	飯田市鼎中平1908-3	0265-22-7265
	木下 陽子	三聖接骨院	飯田市駄科892	0265-26-9381
	小島 誠	小島接骨院	飯田市知久町3-12	090-8519-1990
	真田 芳拓	さなだ鍼灸接骨院	飯田市上郷黒田1637-1	0265-52-1533
	高木 観志	高木整骨院	飯田市上郷黒田1486-5	0265-23-5777
	土岐 一生	とき接骨院	飯田市北方20-11	0265-56-4355
	西森 六三	西森接骨院	飯田市南信濃和田1439-6	0260-34-2043
	羽生 優	はにゅう接骨院	飯田市上郷黒田547-5	0265-49-8036
	林 滋樹	林接骨院	飯田市川路4674-1	0265-27-2339
	原 翔一郎	わたや接骨院	飯田市羽場町1-11-18	0265-48-5797
	原 友仁	いいだ整骨院	飯田市北方1270-4	0265-25-1008
	馬場 修平	桜町接骨院	飯田市桜町2-44	0265-23-8740
	肥後 和樹	一色接骨院	飯田市鼎一色376-1	0265-49-8126
	星野 行男	星野接骨院	飯田市北方3870	0265-25-7073
		松村 秀樹	松村接骨院	飯田市座光寺3531-6
	村松 文次	村松整骨院	飯田市東中央通3244-5	0265-52-0860
下條村	田中 兼次	田中接骨院	下伊那郡下條村睦沢584-1	0260-27-2267
阿南町	古賀 修平	吉澤整骨院	下伊那郡阿南町西条686-3	0260-22-3669
	土屋 隆恒	土屋接骨院	下伊那郡阿南町新野1332-5	0260-24-2011
天龍村	仲間 充基	仲間接骨院	下伊那郡天龍村平岡1080-6	0260-32-3655

公益社団法人 長野県柔道整復師会

〒380-0958 長野市大字安茂里字伊勢宮2167-9

TEL 026-224-6800 FAX 026-224-7575

ホームページ <https://www.sekkotsu-nagano.or.jp>



救護のお問合せやご相談等は、上記までお願いいたします

保護者のみなさまへ



- **ゴミの持ち帰りをお願いします**
- **駐車場の混雑緩和にご協力下さい**
相乗りで台数を減らす・来場時間帯の分散・公共交通機関の利用など
- **喫煙は指定場所をお願いします**
喫煙場所以外での喫煙はご遠慮ください
- **撮影した動画等はトラブル回避のため
ネット・SNSへ投稿しないで下さい**
- **応援もフェアプレーの精神で！**
誰から見ても善いと思われる行為 = フェアプレー
- **手荷物の管理にお気を付け下さい**
置き引き事件・車上荒らしにご注意ください！

応援の力で大会の雰囲気づくりにご協力ください



長野県中学校体育連盟