

第53回長野県中学校陸上競技新人大会実施要項

中南信[25173210]

東北信[25173211]

- 1 主 旨 長野県中学校陸上競技の普及発展と資質の向上を目指すと共に、この大会を通して
中学校生徒の精神的・身体的な発育発達を助成しようとするものである。
- 2 主 催 長野県中学校体育連盟 (一財)長野陸上競技協会 長野県教育委員会
長野県市町村教育委員会連絡協議会
- 3 主 管 長野県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 日 時 2025年9月23日(火・祝) AM9:00競技開始予定
- 5 会 場 【中南信】松本平広域公園補助競技場(松本市今井) [171020]
【東北信】佐久総合運動公園陸上競技場(佐久市平賀) [172060]
- 6 競技種目 【男子】16種目
○1年 100m 1500m 100mH(0.838m/8.50m)
走高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg)
○2年 100m 1500m
110mH(0.914m/9.14m)
走高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)
○共通(1・2年) 400m 3000m 棒高跳 円盤投(1.500kg)
4×100m(各学年の人数に制限はない)
※リレーは1団体1チーム

【女子】15種目
○1年 100m 800m
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
○2年 100m 800m
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
○共通(1・2年) 200m 1500m 100mH(0.762m/8.00m)
棒高跳 円盤投(1.000kg)
4×100m(各学年の人数に制限はない)
※リレーは1団体1チーム

7 競技規定

- ・本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。
- ※靴底の厚さについては、すべての種目でソールの最大の厚さが20mmを超えないこと。
- ※また、靴底の厚さにかかわらず、シューズによっては使用が禁止されているものがありますので注意してください。日本陸連「競技用靴に関する規定」を参照。

→ <https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

※また、上記のリストに記載されているものは競技会での使用が認められておりますが、発売直後のシューズについては、使用が認められないケースがあります。

→ こちらのQRコードからご確認ください(一例です)



違反が認められた場合は失格になりますので、確実に確認をしてください。

8 参加資格

- ・日本中学校体育連盟（長野県中学校体育連盟）に加盟する長野県内の中学校に在籍している生徒で学校長が参加を認めた者。または、同連盟が承認した長野県内の地域クラブ活動に在籍している選手。
- ・日本陸上競技連盟（長野陸上競技協会）の登録競技者。

9 参加制限

- ・各団体において、リレーを除き1人1種目とする。
※個人種目の出場総数や種目ごとの出場総数は制限しない。
- ・リレーは1団体で男女各1チームとする。（全員1年生でも、全員2年生でもよい。）

10 申込方法

- (1) 長野県中体連陸上競技部ホームページから、第53回県中新人大会のエントリーファイルをダウンロードする。
- (2) エントリーファイルを長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付する。

申込期限 2025年9月 3日（水） 午後5時まで（必着）

※期限に遅れたものは受け付けない。

※各学校は学校長の職印、各団体は代表者の印を押印したシートを、大会当日受付にてエントリー料と一緒に提出する。

※エントリー時の選手の記録については、原則として公認のベスト記録を入力する。ただし、公認のベスト記録がない場合には、参考記録として練習時に測定した記録を入力すること。ただし、目標記録は入力しない。

- (3) エントリー料は、リレー補員を含めた選手全員分を競技会当日選手受付にて納入する（※1）。当日欠席の選手分も必ず納入する。プログラムは、各団体1部は無償とする。

エントリー料一人700円（プログラム代500円＋参加料200円）

※1 エントリー料の集金の方法は、地区によって異なる場合があります。

- (4) アスリートビブスのナンバーは、年度当初に登録したナンバーを使用する。
※新規に登録する選手がいる場合は、JAAFSTARTでのWEB登録と登録料の振り込みを行ってください。

11 個人情報の取り扱いについて

- (1) 個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し、個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は プログラム編集・作成及び記録発表並びに公式ホームページ公表、その他競技運営に限り利用する。
- (2) 競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集及び報道等に公表を希望しない選手がいる場合は、大会前日までに団体代表者がとりまとめ、地区専門委員長に申し出る。

12 表彰 両会場とも8位までの入賞者に賞状を授与する。

13 その他

- (1) 午前8時30分を目安に開始式を実施する。
- (2) 競技場は全天候走路であるので、スパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下（いずれもオールウェザー専用ピン）を使用する。
- (3) 競技規則TR16.5「スタートにおける警告」に関するルールは適用する。
- (4) トラック競技の予選はタイムレースとし、決勝進出者が8名を超える場合は、ルールブックのTR21.3を適応する。また、参加人数により決勝レースは複数組タイムレースで行うこともある。
- (5) 800mは、参加人数によりオープンレーン、または1レーンに2人ずつ入ることもある。
- (6) フィールド競技は計測ラインを設定して競技する場合がある。
- (7) 走幅跳、砲丸投、円盤投については3回の試技の記録計測後に記録上位者8名（トップ8）

で4～6回目の試技を行う。

- (8) 参加者の人数や天候の状況等により、トラック種目については、タイムレース決勝とする場合がある。また、フィールド種目については、試技の回数を減らして実施する場合がある。
- (9) 高さ競技のバーの上げ方や開始の高さは、今後、長野県中学校体育連盟陸上競技部HPにアップされる競技注意事項で確認すること。
- (10) 中学校は公認審判員資格を保有する競技役員又は協力役員（審判資格なし）を1名以上出してくださいようお願いします。クラブチームは公認審判員資格を保有する競技役員を1名以上出してくださいようお願いします。
なお、エントリーファイルの競技役員の欄に、公認審判員（日本陸連審判員資格をお持ちの方）は希望部署を選択し、公認審判資格を持っていない方は「協力役員」を選択してください。
- (11) 各団体の事情により貸し切りバスで来場する場合は、エントリーファイルの「バス利用の有無」に「利用する」のチェックを入れてください。

各地区問い合わせ先（各地区専門委員長）

地 区 名	氏 名	学 校 名
東信地区	跡部 定一	佐久市立野沢中学校
北信地区	牛久保裕介	高山村立高山中学校
中信地区	荒井 洋光	組合立鉢盛中学校
南信地区	峯村 修平	諏訪清陵高等学校附属中学校

①長野陸上競技協会ホームページ◇

<http://nagano-rk.com/>

②長野県中学校体育連盟陸上競技部のホームページ◇

<https://sites.google.com/view/naganojhs-trackandfield/>

アスリートの盗撮、写真・動画の悪用、悪質なSNS投稿は卑劣な行為です。大会における盗撮等の防止のためにご協力いただくことがあります。詳しくは連絡徹底事項等でお伝えしますので、対応をお願いします。

なお、大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら、大会主催者にお知らせください。