

7 体 操 競 技

1. 期 日 令和7年10月26日（日）
2. 会 場 長野市真島総合スポーツアリーナ（ホワイトリングサブアリーナ）
3. 日 程 受 付 12:00 監督会議 12:15 公式練習 12:50
開 始 式 13:50 競技開始 14:00
大会前日 10月25日（土）
セッティング 12:00～ フリー練習 セッティング終了後17時まで
※夏季大会同様セッティングへのご協力をお願いします。

4. 競技種目 ①＜団体＞
男子：3種目（床、跳馬、鉄棒）の自由演技とする。ただし、あん馬の自由も行えば、個人総合選手権を兼ねることができる。
女子：3種目（跳馬、平均台、床）の自由演技とする。ただし、段違い平行棒の自由も行えば、個人総合選手権を兼ねることができる。
②＜個人＞
男子：4種目（床、あん馬、跳馬、鉄棒）の自由演技とする。
女子：4種目（跳馬、段違い平行棒、平均台、床）の自由演技とする。
5. 出場制限 団体…各校・チーム男女各2チームまで。1チーム3～4名で補欠2名以内
（上位をA、下位をBとする）
個人…各校・チーム男女各5名以内

6. 競技方法 ①演技時間、服装等は競技規則に従う。
②演技順は体操競技専門部会において抽選の上決定する。
③演技者は学校及び登録クラブチームを示すマークをつけ、背にゼッケンをつける。
大きさは縦13cm 横18cmとし、白布に男子は黒字、女子は赤字で記入する。
ゼッケン番号は専門部会で決定し、各校へ連絡する。
④跳馬の高さは男女とも1.25m新型跳馬とする。踏切はロイター板を使用する。
⑤女子の床、平均台の演技時間は70秒～90秒とする。
⑥鉄棒の高さは2.75mで行う。平均台の高さは着地マット12cmの場合1.20m、着地マット20cmの場合1.25mとする。（床面より）あん馬の高さは1.15mとする。（床面より）
⑦一種目の参加も認める。

7. 申込み 参加申込みは、様式により男女別に作成し、10月3日（金）必着にて下記へ申し込む。（様式は長野県中体連ホームページに掲載）
学校引率の場合は引率・監督の先生に当日補助役員のお手伝いいただきます。
※今大会より、クラブチームは帯同役員を1名選出してください。
記録または掲示係としてお手伝いをお願いします。

〒383-0062 中野市大字笠原 190 中野市立高社中学校 黒岩滉河
TEL 0269-22-2755 FAX 0269-22-3412

8. その他

- (1) 男子：（公財）日本体操協会制定男子採点規則 2025年版 U-15
女子：（公財）日本体操協会制定女子採点規則 2025年版 変更規則 I
(2) 様式の参加申込書のゼッケン欄には記入しないこと。ゼッケンはホームページに組合せとともに掲載します。（掲載予定：10/10（金））

- (3) 男女別に、団体競技、個人総合、種目別の順位を決定する。団体競技、種目別は3位、個人総合は6位まで賞状を授与する。
 - (4) 団体競技は1チーム4名中、各種目上位3名の得点の合計により順位を決定する。(男子はあん馬、女子は段違い平行棒を除く)
 - (5) 個人総合は、全種目出場した者の中から各種目の合計により順位を決定する。
 - (6) 種目別は、各種目ごとの得点で順位を決定する。
 - (7) プログラムについては、参加選手全員の購入をお願いします。(1冊**200円**)
 - (8) 高体連と同日開催となり参加選手数の関係などにより、日程の変更があるかもしれません。その際には、早急にご連絡致します。申込み書のメールアドレス欄に必ず連絡の付くアドレスを記載してください。
 - (9) テクニカルアドバイザーをおくことができる。(夏季大会要項参照)
 - (10) 大会参加料 [1人**200円**] は、大会当日受付にて納入すること。
 - (11) ①引率者・監督は学校の場合、当該校の校長・教員・部活動指導員※1とする。クラブチームの場合、県中学校体育連盟より承認を受けたクラブ代表者・指導者とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者および引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者および依頼監督にはなれない。
- ※1 ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されているものをいう。
- ②本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者、コーチ、トレーナー等は、活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。(左記については別に定める対応に準拠する)