

令和7年度
長野県中学校新人体育大会

南信地区大会 競技実施要項

～卓球競技の部～

【決勝会場】



主 催 長野県中学校体育連盟
長野県教育委員会
長野県市町村教育委員会連絡協議会

共 催 (公財)長野県スポーツ協会
茅野市教育委員会 伊那市教育委員会
高森町教育委員会

主 管 長野県中学校体育連盟卓球専門部
南信地区中学校体育連盟
南信地区中学校体育連盟卓球専門部

令和7年度 長野県中学校新人体育大会役員

[大会長]

谷口 陽治 県中学校体育連盟会長

[副大会長]

塩崎 正昭 県中学校体育連盟副会長
小池 誠 県教育委員会事務局保健厚生課長

[顧問]

武田 育夫 県教育委員会教育長
清水 篤 県教育委員会事務局教育次長
松本 順子 県教育委員会事務局教育次長
近藤 守 県市町村教育委員会連絡協議会会长
牛越 雅紀 県中学校長会会长
阿部 守一 (公財)長野県スポーツ協会会长
小坂壮太郎 信濃毎日新聞社代表取締役社長
萩原 清 (一財)長野陸上競技協会会长
小坂壮太郎 (一社)長野県水泳連盟会長
夏目 敏 (一社)長野県バスケットボール協会会长
船木 正也 (一財)長野県バレーボール協会会长
マキナリー浩子 (一社)長野県サッカー協会会长
赤尾 正雄 長野県軟式野球連盟会長
倉野 立人 長野県ソフトテニス連盟会長
今井 竜五 長野県卓球連盟会長
津金 武寿 長野県柔道連盟会長
二木むつみ (一財)長野県剣道連盟会長
高島 陽子 長野県体操協会会长
水野 雅義 長野県相撲連盟会長
矢島富士雄 長野県ハンドボール協会会长
荒井 和人 長野県バドミントン協会会长
白鳥 孝 長野県ソフトボール協会会长

[参与]

有賀 透 県市町村教育委員会連絡協議会副会長
小林 経明〃
中村八重美〃
網野 美秀〃
井澤 克行 観光スポーツ部スポーツ振興課長
藤木 拓道 県教育委員会事務局義務教育課参事兼課長
一色 保典 県教育委員会事務局学びの改革支援課参事兼課長
小坂壮太郎 (公財)長野県スポーツ協副会长
小林 和夫〃
武田 育夫〃
萩原 清〃
林 泰章〃
松沢 孝明〃
畠谷 広治 信濃毎日新聞社代表取締役専務
小松 佳浩 信濃毎日新聞社常務取締役

山崎 唯史 東信教育事務所長
大槻 覚 南信教育事務所長
西村 浩 中信教育事務所長
柳澤 秀信 北信教育事務所長

[大会委員長]

田中 耕史 県中学校体育連盟理事長

[大会副委員長]

堀金 猛 県中学校体育連盟副理事長
長坂 和紀 県中学校体育連盟副理事長
宮崎 淳 県中学校体育連盟副理事長

[大会委員]

片瀬 秀一 観光スポーツ部スポーツ振興課スポーツ振興係長
池田 泰久 観光スポーツ部スポーツ振興課企画幹兼課長補佐兼管理係長
出口 哲朗 県教育委員会事務局保健厚生課教育主幹兼学校体育係長
小山 啓太 県教育委員会事務局保健厚生課学校体育係指導主任
碓井 稔 (公財)長野県スポーツ協会理事長
中村 宏平 (公財)長野県スポーツ協会専務理事
堀内 光晴 (公財)長野県スポーツ協会事務局長
鮎沢 政文 (公財)信濃毎日新聞社事業局長
長田 泰明 信濃毎日新聞社事業局長
百瀬 貴 (一財)長野陸上競技協会専務理事
柄澤 秀樹 (一社)長野県水泳連盟理事長
村上 里志 (一財)長野県バレーボール協会専務理事
荒木 博明 (一社)長野県バスケットボール協会専務理事
窪 修一 (一社)長野県サッカー協会専務理事
北島 公一 長野県軟式野球連盟理事長
堀金 孝志 長野県ソフトテニス連盟理事長
塚田 博文 長野県卓球連盟理事長
中澤 俊明 長野県柔道連盟理事長兼副会長
常田 政邦 (一財)長野県剣道連盟副会長兼専務理事
佐治木範行 長野県体操協会理事長
安藤 均 長野県相撲連盟理事長
鳥谷 越洋 長野県ハンドボール協会理事長
新井 研二 長野県バドミントン協会理事長

[県中学校体育連盟専門部部長]

丸山 真弘	陸上競技	(長野西部中長)
高宮 明親	水泳競技	(高森中長)
美齋津昭博	バスケットボール	(筑摩野中長)
渡邊 享秀	サッカー	(菅野中長)
竹脇 益臣	ハンドボール	(埴生中長)
増村 隆洋	軟式野球	(諏訪南中長)
芝野 崇	体操・男子新体操	(佐久東中長)
佐藤 利恵	女子新体操	(信濃小中長)
宮下佐知子	バレーボール	(須坂東中長)
武居 和紀	ソフトテニス	(木島平中長)
赤羽 文恵	卓球	(穂高東中長)
酒井 修一	バドミントン	(飯島中長)
原 輝	ソフトボール	(高瀬中長)
盛野 憲俊	柔道	(東御東部中長)
浅沼 雅文	剣道	(塙尻中長)
手塚 幸宏	相撲	(南木曽中長)

[県中学校体育連盟専門部委員]

跡部 定一	陸上競技	(野沢中)
峯村 修平	陸上競技	(諏訪清陵附属中)
山浦 健二	水泳競技	(上田六中)
天野 孝太郎	水泳競技	(丸ノ内中)
酒井 祥博	バスケットボール	(西箕輪中)
佐藤 仁哉	バスケットボール	(芦原中)
木内 岳彦	サッカー	(塙田中)
櫻田 真大	サッカー	(赤穂中)
望月 章史	ハンドボール	(埴生中)
長坂 直樹	ハンドボール	(長峰中)
丸山 勇樹	軟式野球	(上田第五中)
大塚 佑生	軟式野球	(信明中)
浦澤 芳恵	女子新体操	(鉢盛中)
高橋 徹	バレーボール	(中込中)
小田切大樹	バレーボール	(城北中)
小林 洗	ソフトテニス	(裾花中)
原 卓也	ソフトテニス	(菅野中)
小林紳之介	卓球	(臼田中)
入嵩西義准	卓球	(犀陵中)
濱 彰吾	バドミントン	(信州新町中)
宮坂 貴之	バドミントン	(伊那東部中)
清水 涼太	柔道	(伊那東部中)
内田 昌宏	柔道	(篠ノ井西中)
安藤 晴樹	剣道	(城北中)
小林 純也	剣道	(北御牧中)

[県中学校体育連盟専門部正副委員長]

荒井 洋光	陸上競技	(鉢盛中)
牛久保裕介	陸上競技	(高山中)
黒岩 健一	水泳競技	(飯田高陵中)
伊藤駿太朗	水泳競技	(長野東部中)
下條 将	バスケットボール	(穂高西中)
北島 建也	バスケットボール	(川中島中)
小沼 和哉	サッカー	(山辺中)
渋川 宗宣	サッカー	(三陽中)
山根 謙介	ハンドボール	(更埴西中)
角田 ひかり	ハンドボール	(戸倉上山田中)
田口 治	軟式野球	(旭ヶ丘中)
安川 輝豊	軟式野球	(城南中)
黒岩 淑河	体操・男子新体操	(高社中)
西澤 千明	女子新体操	(犀陵中)
龍野 志織	女子新体操	(赤穂中)
小田切克仁	バレーボール	(飯島中)
望月 省吾	バレーボール	(筑北中)
清水 直紀	ソフトテニス	(春富中)
深井 信雄	ソフトテニス	(塙田中)
小林 雄樹	卓球	(穂高東中)
宇佐見和也	卓球	(飯田西中)
柳田 溪太	バドミントン	(軽井沢中)
久賀 健裕	バドミントン	(波田中)
藤森 祥平	ソフトボール	(旭ヶ丘中)
佐藤 智洋	柔道	(浅間中)
安田 忠久	柔道	(豊科北中)
野村 正樹	剣道	(堀金中)
溝口 裕直	剣道	(南箕輪中)
上村 裕一	相撲	(開田中)
須田 昭男	相撲	(城南中)

[県中学校体育連盟研究部]

矢島 大輝	東信地区	(上田五中)
滝澤 崇	北信地区	(柳町中)
大塚 佑生	中信地区	(信明中)
小平 貴彦	南信地区	(永明中)

[地区中学校体育連盟事務局]

宮田 亨	東信地区	(小諸東中)
山岸 一貴	北信地区	(裾花中)
鍬塚 隆直	中信地区	(菅野中)
中島 弘樹	南信地区	(赤穂中)

[県中学校体育連盟事務局]

水落 洋平		(柳町中)
小林 慎弥		(柳町中)

令和7年度 南信地区中学校体育大会 役員一覧

役 職 名	氏 名	学 校 名	役 職 名	氏 名	学 校 名
会 長	田 中 幸 一	高 遠 中	委 員 長	酒 井 修 一	飯 島 中
副 会 長	若 林 和 仁	下 諏 訪 社 中	副 委 員 長	増 村 隆 洋	諏 訪 南 中
	滝 泽 勇 一	飯 田 東 中		高 宮 明 親	高 森 中

役 職 名	氏 名	学 校 名	役 職 名	氏 名	学 校 名
評 議 員	清 水 慶 一	長 谷 中	幹 事	半 田 尚	春 富 中
	河 手 正 彦	諏 訪 中		矢 島 和 明	下 諏 訪 中
	石 井 克 之	高 陵 中		林 久 美	豊 丘 中
監 事	池 上 篤	赤 穂 中	事 務 局【南信・上伊那】	中 島 弘 樹	赤 穂 中
	牛 腸 要	諏 訪 西 中	事 務 局【諏 訪】	宮 坂 慶	諏 訪 西 中
	千 種 周 嗣	緑 ケ 丘 中	事 務 局【下伊那】	山 本 裕 貴	緑 ケ 丘 中

理 事 (担 当 種 目)	氏 名	学 校 名	競 技 委 員 長 氏 名	学 校 名
陸 上 競 技	矢 崎 知 広	永 明 中	峯 村 修 平	諏 訪 清 陵 附 屬
水 泳 競 技	高 宮 明 親	高 森 中	黒 岩 健 一	高 陵 中
バ ス ケ ッ ト ボ ール	宮 下 健 治	箕 輪 中	酒 井 祥 博	西 箕 輪 中
サ ッ カ 一	長 坂 和 紀	宮 田 中	櫻 田 真 大	赤 穂 中
ハ ン ド ボ ール	宮 澤 良 雄	長 峰 中	長 坂 直 樹	長 峰 中
軟 式 野 球	増 村 隆 洋	諏 訪 南 中	小 林 翔	箕 輪 中
女 子 新 体 操	佐 々 木 英 明	赤 穂 中	龍 野 志 織	赤 穂 中
バ レ ー ボ ール	野 竹 国 雄	天 竜 中	平 沢 曜	竜 東 中
ソ フ ト テ ニ ス	丸 山 博	富 士 見 中	高 見 澤 賢 太	箕 輪 中
バ ド ミ ン ト ン	酒 井 修 一	飯 島 中	伊 奈 獨 悟	赤 穂 中
ソ フ ト ボ ール	—	—	—	—
卓 球	權 田 敬 重	松 川 中	宇 佐 見 和 也	飯 田 西 中
柔 道	関 雅 夫	阿 智 中	清 水 涼 太	伊 那 東 部 中
剣 道	中 島 健	辰 野 中	溝 口 裕 直	南 箕 輪 中
ス ケ ー ト	千 野 憲 一	茅 野 北 部 中	清 水 勇 介	永 明 中

1 期日・種目・会場

		期 日	種 目	会 場
予選会 (下伊那) 1日目	10月5日 (日)	個人戦	高森町民体育館	
予選会 (諏訪) 1日目	10月11日 (土)	団体戦	茅野市総合体育館	
予選会 (諏訪) 2日目	10月12日 (日)	個人戦		
予選会 (上伊那) 1日目	10月11日 (土)	個人戦	エレコムロジテックアリーナ	
予選会 (上伊那) 2日目	10月12日 (日)	団体戦	サンビレッジ体育館	
予選会 (下伊那) 2日目	10月18日 (土)	団体戦	高森町民体育館	
決勝会場 (1日目)	11月15日 (土)	団体戦	高森町民体育館	
決勝会場 (2日目)	11月16日 (日)	個人戦		

2 競技役員

	予選会(諏訪)	予選会(上伊那)	予選会(下伊那)	決勝会場
競技部長	権田 敬重(松川)			
大会長代理 (会場責任者)	宮沢 和紀(清陵附属) 千野 憲一(茅野北部)	牛山 博行(中川) 有賀 泰司(伊那東部)	伊藤 美佐子(下條) 馬島 高志(根羽学園)	松村 正彦(泰阜) 権田 敬重(松川)
競技委員長	植松 秀生(茅野東部)	雨宮 真生(中川)	加藤 慎(緑ヶ丘)	宇佐見 和也(飯田西)
競技副委員長	塙平 雅大(諏訪西)	山崎 立稀(南箕輪)	宇佐見 和也(飯田西)	加藤 慎(緑ヶ丘)
審判長	加納 圭(すたあとらいん)	鵜飼 啓(箕輪)	小椋 純也(松川)	小椋 純也(松川)
進行	植松 秀生(茅野東部) 塙平 雅大(諏訪西)	伊東 悅子(箕輪) 五味 雄大(赤穂) 高松 真生(辰野) 北條 弘幸(伊那東部)	平松 夏奈(豊丘) 川上 沙紀(喬木) 和出 龍之介(高森) 小林 弘明(阿南第一) 宮本 幸弥(旭ヶ丘) 鈴木 殊恵(旭ヶ丘) 松澤 宏司(緑ヶ丘)	決勝会場出場校の専門委員 ならびに下伊那地区の卓球部 顧問で行う
会場係	渡邊 翼(富士見) 葛城 遥(茅野東部) 加納 圭(すたあとらいん)	北條 弘幸(伊那東部)	鎌倉 琢磨(高森)	
記録	山崎 俊彦(上諏訪) 植松 秀生(茅野東部)	雨宮 真生(中川)	加藤 慎(緑ヶ丘) 宇佐見 和也(飯田西)	

3 大会運営スタッフ

	予選会(諏訪)	予選会(上伊那)	予選会(下伊那)	決勝会場
救護員(1日目)	専門部対応	専門部対応	原 翔一郎 (わたや接骨院)	専門部対応
救護員(2日目)	赤羽 翔 (あかはね接骨院)	吉原 賢一 (吉原接骨院)	専門部対応	真田 芳拓 (さなだ整骨院)
補助員生徒	茅野東部中 富士見中 すたあとらいん	伊那東部中 南箕輪中 箕輪中	高森中 緑ヶ丘中	高森中 飯田西中

4 参加資格

長野県中学校体育連盟に加入する中学校生徒で、校長が参加を認めた者。
地域スポーツ団体等に所属し、長野県中学校体育連盟に参加を認められた中学校生徒。

5 参加料 登録選手1人200円。

- ※1) 予選会（諏訪・上伊那・下伊那）の参加料として支払う。決勝会場の支払いは行わない。
- ※2) 団体戦と個人戦の両方に参加する場合も1人200円。
- ※3) 団体戦に出場しなくても、登録してあれば参加料を支払う。
- ※4) 大会当日に欠席した場合でも登録してあれば参加料を支払う。
- ※5) 参加料は、各校が郡市事務局へ送金する。

6 表彰

決勝会場のみ。団体戦、個人戦共に上位4位まで

7 南信大会決勝会場への参加数

	男子団体	女子団体	男子個人	女子個人
南信大会予選会（諏訪）	3校	2校	16名	16名
南信大会予選会（上伊那）	3校	4校	16名	16名
南信大会予選会（下伊那）	6校	6校	32名	32名
南信大会決勝会場 参加数	12校	12校	64名	64名

8 県選抜大会について

本大会（中体連新人戦1次予選およびブロック決勝大会）は、12月に行われる長野県新人選抜大会（全国中学選抜大会）の予選会とする。ただし、全国中学選抜大会の要項の参加資格「全国各都道府県の、同一中学校の2011年（平成23年）4月2日以降に生まれた1・2年生で編成する男女各1チーム」に則り、クラブチーム、複数の中学校の生徒が所属する拠点校部活動チームはこの大会の出場権がない。よって、クラブチームや複数校の選手で構成された拠点校部活動チームは、ブロック大会6位までに入っても、県新人選抜大会への出場資格がない。また、ブロック大会で登録された団体メンバーは、県選抜新人大会でも団体戦の登録メンバーとなり、県選抜新人大会での個人戦の出場はできない。

9 競技規則・競技方法

(1) 現行の日本卓球ルール及び本大会要項に準じて行う。ただし、タイムアウト制は適用しない。大会の使用球は、JTTA公認のホワイトボール（ニッタクプレミアムクリーン球）とする。

(2) 団体戦、個人戦共に「3ゲームズ先取の5ゲームズマッチ」であるが、会場によっては「2ゲームズ先取の3ゲームズマッチ」を部分的に使う場合もある。

(3) 団体戦

①決勝会場は予選リーグ→決勝トーナメントで行う。各郡予選会については、参加チーム数によって競技方法が異なる。

②4単1複、ダブルスを3番に行う。試合はすべて3点先取とする。ただし1次リーグにおいては時間がある限り5番までやってよい。

③1校の選手登録は10名以内とし、試合毎に1校6名でチームを編成する。（選手は、単・複の両方に出場することはできない。）予選会のみ6名に満たなくとも参考出場することを認めるが、1, 2番は相手チームの不戦勝となる。4名に満たない場合は原則参加できない。

④試合の前に、試合コートで監督はオーダーの交換をする。（トス…勝ち監督が進行、負け監督が試合記録）選手読み上げは1校全て読み上げてから相手校を読み上げる。

⑤審判は対戦校より次のように出す。

・トス勝チーム側より1・3・5番の主審。2・4番の副審。

・トス負チーム側より2・4番の主審。1・3・5番の副審。

⑥トス負監督は、本部より試合結果記入用紙を受け取り全ゲームの記録を記入する。試合終了後、両監督が記録用紙にサインをし、試合に勝ったチームの監督が本部に提出する。

⑦ゲーム間の休息は1分以内とし、監督・アドバイザーのアドバイスを受けることができる。

⑧アドバイザーとして、次のうちの1名のベンチ入りを認める。学校長の承認を得た当該校の教員・外部指導者、部活動指導員、または生徒。選手は、ベンチを離れてアドバイスを受けることはできない。

⑨抗議権は、監督のみ。ただし監督が男女両チームを兼ねていて不在の場合は、特例としてキャプテンに抗議権を認める。キャプテンが試合中の場合は副キャプテンに権利を認める。

⑩監督は教員、部活動指導員、または学校長から認められた外部指導者が務める。アドバイザーは教員、部活動指導員、外部指導者が務める。団体戦申し込み名簿に申請されている者のみとする。部活動指導員に依頼する場合は、団体戦申し込み名簿の下の欄に学校長の承認が必要。外部指導者に依頼する場合

は、外部指導者承認証が別紙必要。（ホームページからダウンロード可）

⑪団体戦のリーグ戦による勝ち点の付け方は「勝：2点、負：1点、棄権：0点」とする。

また、勝ち点が同点の場合は、該当校間で次の手順で順位を決めていく。

- ①直接対決の結果（該当校が2校の場合）
- ②マッチ率…勝ち数÷負け数
- ③ゲーム率…得ゲーム数÷失ゲーム数

（4）個人戦

①トーナメント戦で行う。

②本部からの放送により進める場合と、タイムテーブルで進める場合がある。タイムテーブルがある場合は試合の5分前にはコートに入る。前の試合が遅れている場合は前の試合が終り次第試合に入る。

③1試合目は割当校の審判、2試合目以降は敗者審判で行う。敗者は、記録用紙を本部に届けた後、試合を行ったコートの審判をする。

④決勝会場のみ、承認を受けたアドバイザーのアドバイスを1分間以内で受けることができる。アドバイザーについては申し込み名簿に申請されていること。

⑤複数の選手が、同じアドバイザーからアドバイスを受けることができるが、選手はコート陣地を離れることはできない。また、選手が一試合の中でアドバイスを受けることができるのは一人である。（途中でアドバイザーを交代することはできない）

⑥抗議権は選手のみ。

⑦アドバイザーを部活動指導員に依頼する場合は、団体戦申し込み名簿の下の欄に学校長の承認が必要。外部指導者に依頼する場合は、外部指導者承認証が別紙必要。（ホームページからダウンロード可）

（5）応援について

①インプレー中の応援は禁止。応援の内容は戦術的なものやアドバイス的な内容のものは禁止。

②団体戦では、座って応援すること。

③団体戦で、次に試合をする選手は立って準備をしてよいが、ボールを使っての準備は避ける。

（6）休憩、タイムアウト、中断について

①休憩は、ゲーム間の1分以内でアドバイスを受けられる。（上記参照）タオルの使用は、6ポイントごとと、5ゲーム目に一方の選手の得点が先に5点に達したときのみ。

②タイムアウトは、適用しない。

③選手の事故などによる中断は最大10分とし、審判は速やかに時間を測定し、審判長に申し出る。

1.0 感染症対策及び大会参加にあたっての対応

（1）臨時休業中の大会参加については、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症に罹患した選手以外は、検温等により健康観察を行い体調不良でないことを確認するとともに、学校医等の医療機関の意見を参考に市町村教育委員会と協議の上、学校長の判断により公式大会に参加できる。地域クラブにおいても、罹患した者以外は体調を確認し、保護者の承諾を得て、代表者の判断により公式大会に参加できる。

（2）大会に参加する選手・指導者の健康状況を確認し、発熱・咳等がみられる場合、参加を見合わせるよう配慮する。

（3）大会参加に際しては、各校（チーム）で、検温・うがい・手洗い等を励行し、積極的に感染予防策を講じる。

（4）大会期間中にも選手・指導者の健康状況をこまめに確認し、体調不良を訴える場合は速やかに帰宅させる等の措置をとる。

（5）保護者についても、選手・指導者と同様の協力を願う。

（6）原則として、感染症対策としての保護者・教職員等の観戦制限は設けない。ただし、各競技の特性（身体接触が多い）や会場の都合等により、競技ごとに対応が異なる場合がある。

※ 今後の感染拡大状況等により、上記の内容は変更になる可能性がある。

1.1 申し込みについて

（1）各予選会について

- ・各予選会の申し込みについては、各地区の代表者会で示された期日で①データでの送付と②職印をついた原本の2つの申込みを行う。

- ・申し込みデータは、長野県中学校体育連盟ホームページ（<https://n-ctr.sakura.ne.jp/>）にある【令和7年度新人大会南信地区】→【卓球】より形式をダウンロードして文書を作成する。

（2）決勝会場について

- ・各予選会の競技委員長が一括して申し込む。（各学校で申し込む必要はありません。）

- 各予選会から決勝会場において、団体戦の登録選手変更や個人戦のアドバイザーを変更する場合は、長野県中学校体育連盟ホームページ（<https://n-ctr.sakura.ne.jp/>）の【令和7年度新人大会南信地区】→【卓球】より形式をダウンロードして文書を作成し、下記のメールアドレスへデータファイルで送る。職印をついた原本は、当日の朝に本部へ必ず提出する。

団体戦の登録選手変更・個人戦アドバイザー変更の送信先：usamikazuya2012@yahoo.co.jp

【問い合わせ】〒395-0061 長野県飯田市正永町1丁目1215番地

TEL.0265-22-0143 飯田市立飯田西中学校 宇佐見和也

- データファイル申し込みの後、必ず確認の返信メールを出します。2日経過しても返信が来ない場合は飯田西中学校：宇佐見までお問い合わせください。

1.2 その他

(1) 実施要項（組み合せを含む）の配布について

- 実施要項（各郡予選会・決勝会場）については、上記の長野県中学校体育連盟ホームページに掲載する。事前の郵送配布や当日配布は行わないため、必要な箇所については各校であらかじめ印刷して、生徒に配布する。

【ホームページへの掲載予定日】

各予選会： 9月22日（月）

決勝会場： 11月 4日（火）

(4) 決勝会場

11月15日(土) 【団体戦】 ※男女合同

(会場係による準備 7:30~)

開場	8:00
練習開始	8:10
監督・アドバイザーミーティング	8:15
開会式(簡略)	8:40
競技開始	9:00
片付け・閉会式(表彰)	15:15~(予定)

11月16日(日) 【個人戦】 ※男女合同

(会場係による準備 7:45~)

開場	8:00
練習開始	8:10
監督・アドバイザーミーティング	8:15
開会式(簡略)	8:40
競技開始	9:00
片付け・閉会式(表彰)	13:30~(予定)

<開式式> 進行…植松(茅野東部)

1. 開式の言葉

雨宮(中川)

優勝杯返還	男子団体…茅野東部中学校 準優勝楯…高森中学校 女子団体…箕輪中学校 準優勝楯…喬木中学校
	男子個人…伊東快(茅野東部) 女子個人…宮本紗希(箕輪)

2. 会場責任者挨拶

松村正彦(泰阜)／権田敬重(松川)

3. 競技上・進行上の注意

小椋(松川)

4. 会場使用上の注意

加藤(緑ヶ丘)

5. 連絡、救護連絡員紹介

宇佐見(飯田西)

6. 閉式の言葉

雨宮(中川)

<終了式> 進行…植松(茅野東部)

1. 開式の言葉

雨宮(中川)

2. 成績発表、表彰

松村正彦(泰阜)／権田敬重(松川)、小椋(松川)

3. 講評

松村正彦(泰阜)／権田敬重(松川)

4. 諸連絡

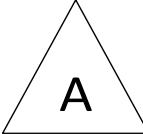
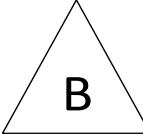
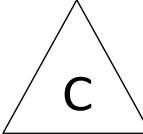
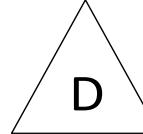
宇佐見(飯田西)

5. 閉式の言葉

雨宮(中川)

▼南信大会決勝会場・男子団体戦

【予選リーグ】

①高森  A	①箕輪  B	①諏訪  C	①辰野  D
②茅野東部 ③阿智	②高陵 ③上諏訪	②赤穂 ③豊丘	②鼎 ③旭ヶ丘

A	高森	茅野東部	阿智	勝	敗	順位
①高森						
②茅野東部						
③阿智						

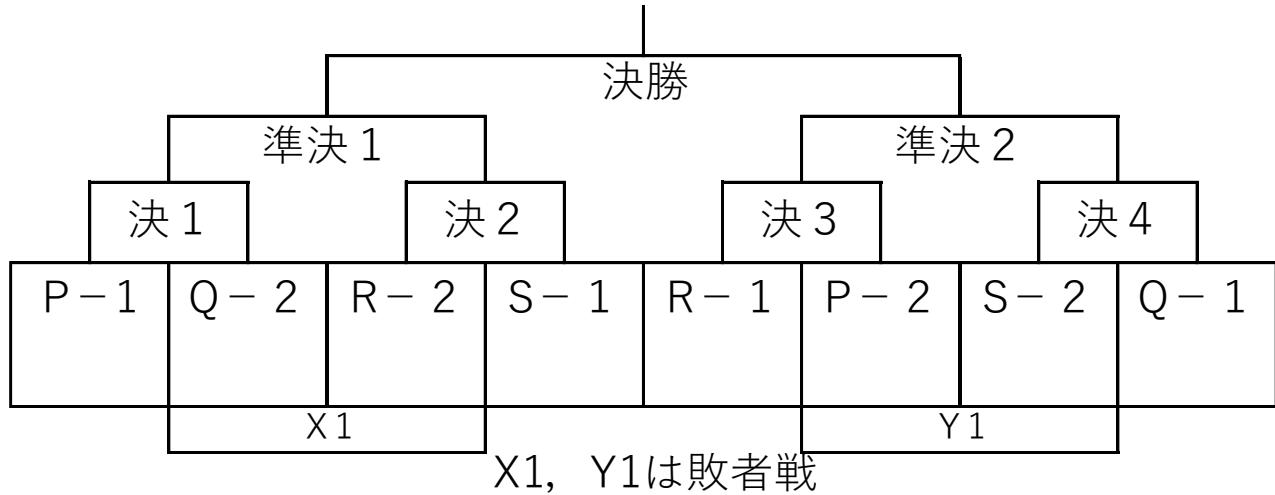
B	箕輪	高陵	上諏訪	勝	敗	順位
①箕輪						
②高陵						
③上諏訪						

C	諏訪	赤穂	豊丘	勝	敗	順位
①諏訪						
②赤穂						
③豊丘						

D	辰野	鼎	旭ヶ丘	勝	敗	順位
①辰野						
②鼎						
③旭ヶ丘						

【試合順 ②—③、①—③、①—②】

【決勝トーナメント】



3位決定

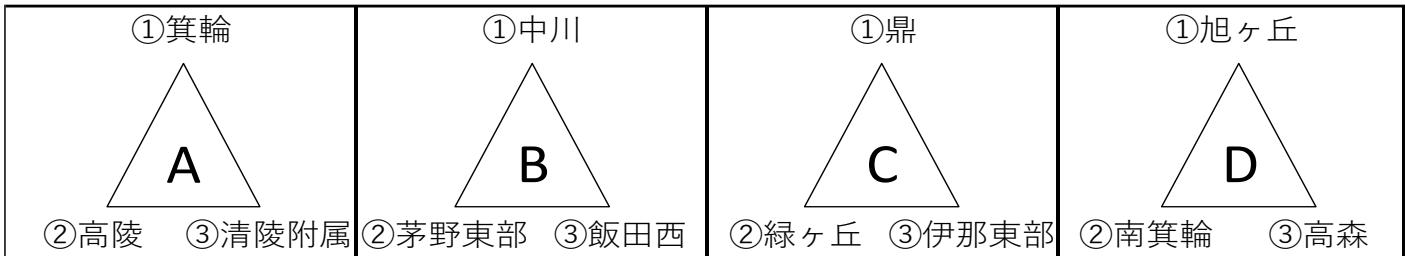
5位決定

※3位決定戦・5位決定戦を行い、1～6位までの順位を決定する

・予選リーグの各1位による抽選でP-1, Q-1, R-1, S-1が決まる。その抽選を受けて予選リーグ2位校は、P-2, Q-2, R-2, S-2が決まる。

▼南信大会決勝会場・女子団体戦

【予選リーグ】



A	箕輪	高陵	清陵附属	勝	敗	順位
①箕輪						
②高陵						
③清陵附属						

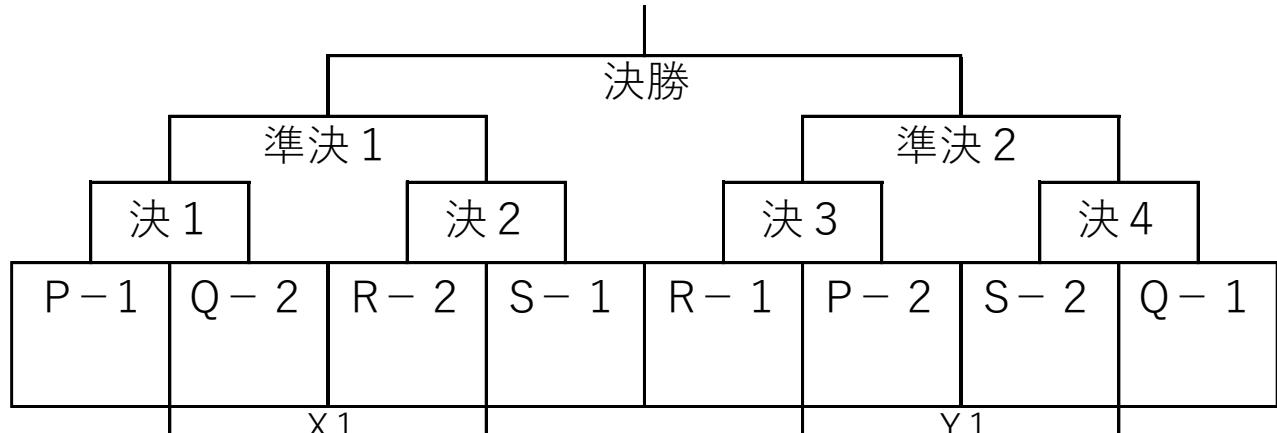
B	中川	茅野東部	飯田西	勝	敗	順位
①中川						
②茅野東部						
③飯田西						

C	鼎	緑ヶ丘	伊那東部	勝	敗	順位
① 鼎						
②緑ヶ丘						
③伊那東部						

D	旭ヶ丘	南箕輪	高森	勝	敗	順位
①旭ヶ丘						
②南箕輪						
③高森						

【試合順 ②—③、①—③、①—②】

【決勝トーナメント】



X1, Y1は敗者戦

3位決定

5位決定

※3位決定戦・5位決定戦を行い、1～6位までの順位を決定する

・予選リーグの各1位による抽選でP-1, Q-1, R-1, S-1が決まる。その抽選を受けて予選リーグ2位校は、P-2, Q-2, R-2, S-2が決まる。

令和7年度 長野県中学校新人体育大会 南信地区大会決勝会場
団体戦タイムテーブル

		予選リーグ			決勝トーナメント				
	時間 コート	9:00~ 9:45	9:55~ 10:40	10:50~ 11:35	12:15~ 13:00	13:10~ 13:55	14:05~ 14:50	コート	
男子	1				決1 P-1 Q-2	男子 準決勝1 決1-決2		男子 3位決定	1
	2	A②-A③	A①-A③	A①-A②					2
	3								3
	4				決2 R-2 S-1	男子 準決勝2 決3-決4			4
	5	B②-B③	B①-B③	B①-B②					5
	6								6
	7				決3 R-1 P-2	男子X1 決1負 決2負			7
	8	C②-C③	C①-C③	C①-C②					8
	9								9
	10				決4 S-2 Q-1	男子Y1 決3負 決4負	男子 5位決定 X1勝・Y1勝	10	
	11	D②-D③	D①-D③	D①-D②					11
	12								12
女子	13				決1 P-1 Q-2	女子 準決勝1 決1-決2		女子 決勝	13
	14	A②-A③	A①-A③	A①-A②					14
	15								15
	16				決2 R-2 S-1	女子X1 決1負 決2負			16
	17	B②-B③	B①-B③	B①-B②					17
	18								18
	19				決3 R-1 P-2	女子 準決勝2 決3-決4	女子 5位決定 X1勝・Y1勝	19	
	20	C②-C③	C①-C③	C①-C②					20
	21								21
	22				決4 S-2 Q-1	女子Y1 決3負 決4負	女子 3位決定	22	
	23	D②-D③	D①-D③	D①-D②					23
	24								24

○上段または左側の学校が本部側をベンチとする。

○予選リーグは1試合45分、移動10分。すべて3点先取。勝負がついても時間が余った場合は両校同意の下で5番手までやってよい。45分が過ぎたら、試合をストップし、団体戦を終了させる。決着がついてない試合は、決着がつくまで行う。

○決勝トーナメントは3点先取で試合終了。

※試合が終了したら、次の試合のオーダー交換を速やかに行う。

※フロアでの水分補給は、十分注意して行う。床を濡らさない。

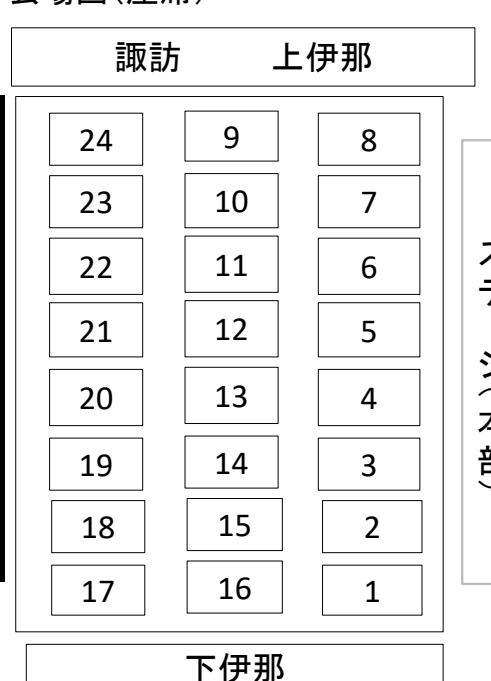
※予選終了後に換気と休憩時間をとる。昼食については各校で指示をする。

会場図(座席)

試合前の練習台の割り振り

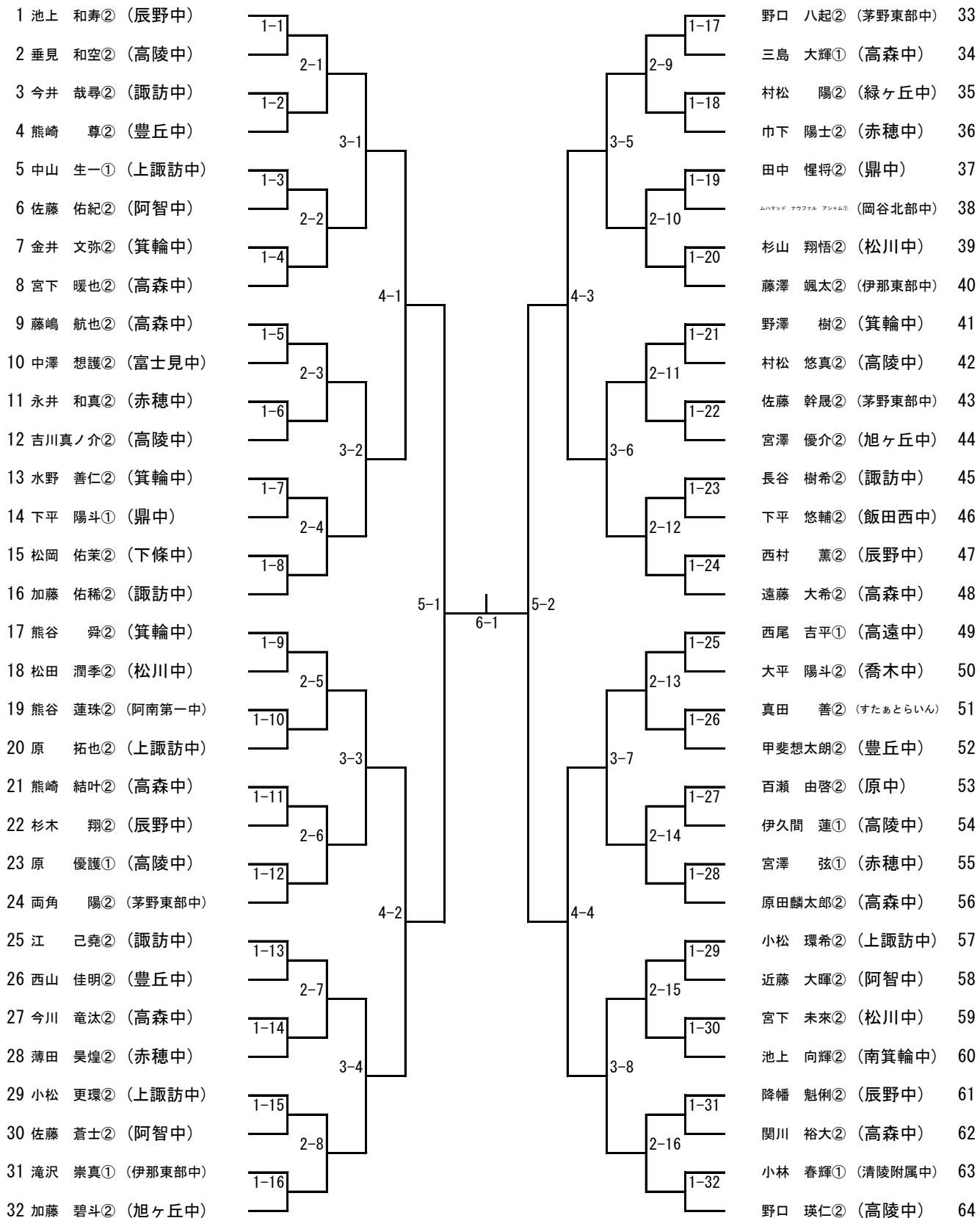
○男子 ○女子

コートNO	試合前の練習台	コートNO	試合前の練習台
1	A①高森	13	A①箕輪
2	A②茅野東部	14	A②高陵
3	A③阿智	15	A③清陵附属
4	B①箕輪	16	B①中川
5	B②高陵	17	B②茅野東部
6	B③上諏訪	18	B③飯田西
7	C①諏訪	19	C①鼎
8	C②赤穂	20	C②緑ヶ丘
9	C③豊丘	21	C③伊那東部
10	D①辰野	22	D①旭ヶ丘
11	D②鼎	23	D②南箕輪
12	D③旭ヶ丘	24	D③高森



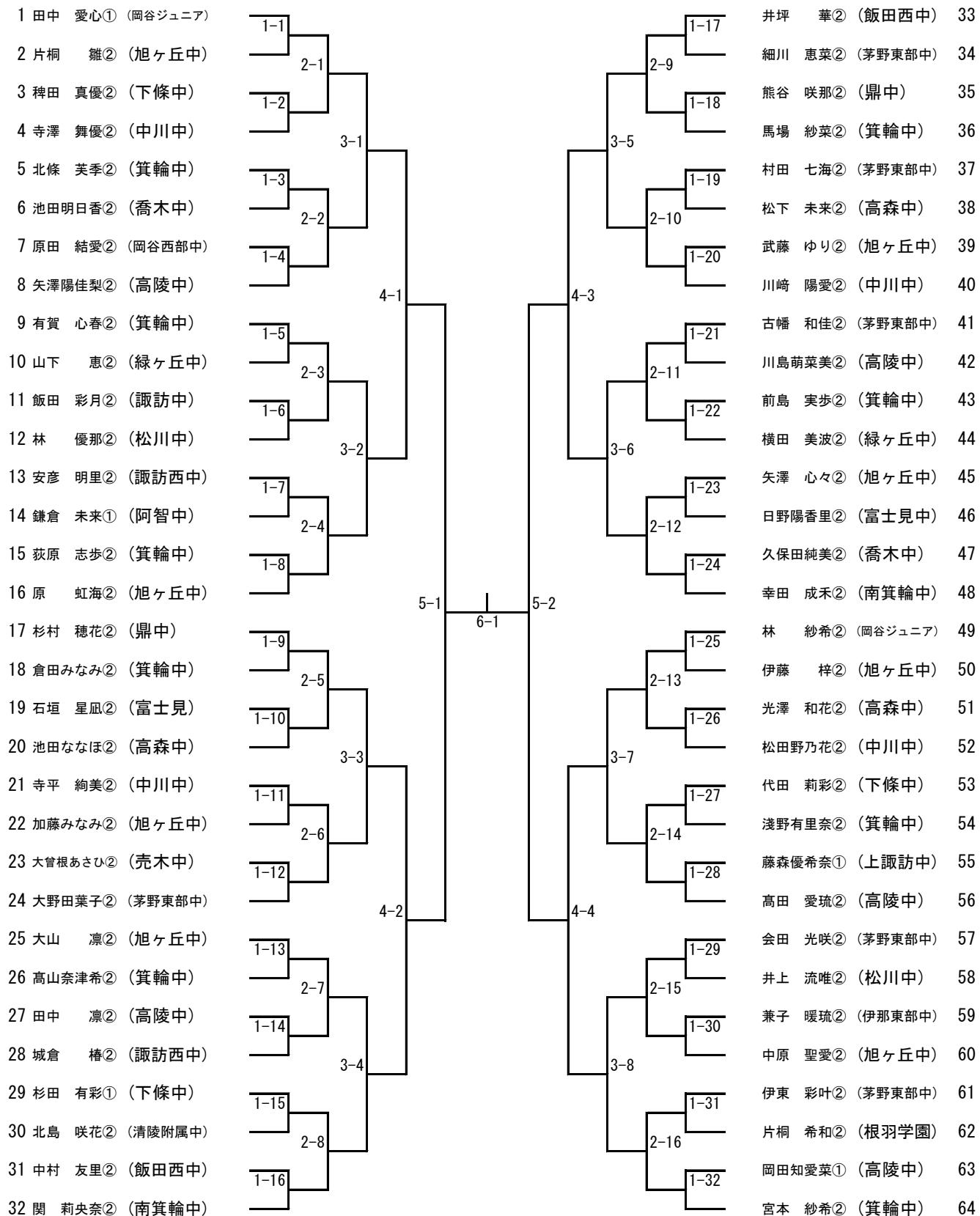
令和7年度長野県中学校新人体育大会 南信地区大会 決勝会場
令和7年11月16日
高森町民体育馆

男子個人戦



令和7年度長野県中学校新人体育大会 南信地区大会 決勝会場
令和7年11月16日
高森町民体育馆

女子個人戦



令和7年度 長野県中学校新人体育大会 南信地区決勝会場 個人戦タイムテーブル

コート	9:05~	9:30~	9:55~	10:20~	10:45~	休憩	11:45~	12:15~	12:45~	片付け 閉会式	コート
1	女子1-1	女子1-25	男子1-17	女子2-9							1
2	女子1-2	女子1-26	男子1-18	女子2-10	女子3-1		女子4-1				2
3	女子1-3	女子1-27	男子1-19	女子2-11	女子3-2			女子5-1	女子決勝		3
4	女子1-4	女子1-28	男子1-20	女子2-12	女子3-3		女子4-2				4
5	女子1-5	女子1-29	男子1-21	女子2-13	女子3-4		女子4-3				5
6	女子1-6	女子1-30	男子1-22	女子2-14	女子3-5			女子5-2	女子3決		6
7	女子1-7	女子1-31	男子1-23	女子2-15	女子3-6		女子4-4				7
8	女子1-8	女子1-32	男子1-24	女子2-16							8
9	女子1-9	男子1-1	男子1-25	男子2-1							9
10	女子1-10	男子1-2	男子1-26	男子2-2	女子3-7		男子4-1				10
11	女子1-11	男子1-3	男子1-27	男子2-3	女子3-8			男子5-1	男子3決		11
12	女子1-12	男子1-4	男子1-28	男子2-4			男子4-2				12
13	女子1-13	男子1-5	男子1-29	男子2-5			男子4-3				13
14	女子1-14	男子1-6	男子1-30	男子2-6	男子3-1			男子5-2	男子決勝		14
15	女子1-15	男子1-7	男子1-31	男子2-7	男子3-2		男子4-4				15
16	女子1-16	男子1-8	男子1-32	男子2-8							16
17	女子1-17	男子1-9	女子2-1	男子2-9							17
18	女子1-18	男子1-10	女子2-2	男子2-10	男子3-3						18
19	女子1-19	男子1-11	女子2-3	男子2-11	男子3-4						19
20	女子1-20	男子1-12	女子2-4	男子2-12	男子3-5						20
21	女子1-21	男子1-13	女子2-5	男子2-13	男子3-6						21
22	女子1-22	男子1-14	女子2-6	男子2-14	男子3-7						22
23	女子1-23	男子1-15	女子2-7	男子2-15	男子3-8						23
24	女子1-24	男子1-16	女子2-8	男子2-16							24

○選手番号が若い方が本部側をベンチとする。

○試合が早く終わっても、タイムテーブルの時間で試合を開始する。前の試合が長引いた場合は、試合終了後ただちに試合に入れるように準備をする。

○3回戦の後、短時間休憩を入れる予定。

○審判員が出せない学校は本部に申し出る。その場合は、補助員が審判をする。

試合前の練習台の割り振り

台番号	試合前の練習台	第1試合の審判	台番号
1	下伊那女子	上諏訪中 男子	1
2		上諏訪中 男子	2
3		諏訪中 男子	3
4		諏訪中 男子	4
5		茅野東部中 男子	5
6		赤穂中 男子	6
7	上伊那女子	赤穂中 男子	7
8		辰野中 男子	8
9		辰野中 男子	9
10	諏訪女子	箕輪中 男子	10
11		箕輪中 男子	11
12		阿智中 男子	12
13	下伊那男子	阿智中 男子	13
14		豊丘中 男子	14
15		豊丘中 男子	15
16		高森中 男子	16
17		高森中 男子	17
18		高森中 男子	18
19	上伊那男子	高森中 男子	19
20		高陵中 男子	20
21		高陵中 男子	21
22	諏訪男子	高陵中 男子	22
23		松川中 男子	23
24		松川中 男子	24

諏訪 上伊那		
24	9	8
23	10	7
22	11	6
21	12	5
20	13	4
19	14	3
18	15	2
17	16	1

本部席

下伊那		
-----	--	--

中学校新人体育大会南信地区 **栄光の足跡**

年 度	男子団体	女子団体	男子個人(学校名)	女子個人(学校名)
5 6			1年の部 2年の部	1年の部 2年の部
5 7	伊賀良	豊丘	笠原(辰野) 井岡(辰野)	長田(辰野) 巻井(豊丘)
5 8	辰野	辰野	丸山(辰野) 笠原(辰野)	春日(辰野) 長田(辰野)
5 9	高森	豊丘	丸山(辰野)	中島(緑ヶ丘)
6 0	高森	豊丘	矢沢尚(豊丘)	大沢そのみ(豊丘)
6 1	高森	高森	志水誠(鼎)	鎮西ひろみ(鼎)
6 2	高森	高森	青嶋光洋(高森)	長岡昌子(鼎)
6 3	高陵	豊丘	赤羽正光(辰野)	樋口容子(鼎)
平成元	高森	上村	鎮西武(鼎)	鎮西みどり(鼎)
2	高陵	松川	土屋充彦(高陵)	樋口恵理(鼎)
3	喬木	喬木	池上明彦(伊那東部)	小松亜子(辰野)
4	喬木	上村	池上明彦(伊那東部)	小松亜子(辰野)
5	高陵	鼎	中村稔(伊那東部)	小林泉(南箕輪)
6	鼎	伊那東部	中村稔(伊那東部)	永井友子(伊那東部)
7	高陵	飯田西	中村洋一(箕輪)	矢野奈保子(伊那東部)
8	清内路	高陵	上島悠(伊那)	唐木麗(春富)
9	高陵	松川	沖村祐也(伊那東部)	唐木優(春富)
10	松川	豊丘	伊東克洋(高陵)	唐木優(春富)
11	下條	中川	矢野達也(伊那東部)	上島慶(伊那)
12	岡谷北部	中川	鎌倉秀修(上村)	上島慶(伊那)
13	下條	喬木	菅沼勇人(下條)	唐木妙(春富)
14	下條	伊那東部	菅沼勇人(下條)	中嶋麻由(下條)
15	緑ヶ丘	下條	松下幸平(緑ヶ丘)	中嶋麻由(下條)
16	高陵	下條	川上哲平(下條)	花木ひかり(下條)
17	下條	下條	森岡大樹(下條)	宮島早紀(下條)
18	茅野東部	高森	沖村貴弘(伊那東部)	田中すみれ(高森)
19	伊那東部	高森	下平晋也(南箕輪)	古瀬絵美子(高森)
20	南箕輪	高陵	太田誠(南箕輪)	本島唯(高森)
21	南箕輪	高森	インフルエンザ流行のため未開催	
22	南箕輪	下條	伊藤力斗(南箕輪)	中村詩穂(伊那)
23	高森	緑ヶ丘	谷口友章(茅野東部)	松村舞花(鼎)
24	高森	緑ヶ丘	前田修吾(高陵)	神田未夢(高森)
25	旭ヶ丘	高陵	西沢飛翼(高森)	神田未夢(高森)
26	鼎	伊那東部	鵜飼啓(旭ヶ丘)	福澤梨紗(下條)
27	箕輪	高陵	福澤勇太(下條)	小林里緒(鼎)
28	箕輪	緑ヶ丘	福澤勇太(下條)	篠澤倫果(南箕輪)
29	旭ヶ丘	緑ヶ丘	菅原桜樹(旭ヶ丘)	遠藤亜海(箕輪)
30	箕輪	旭ヶ丘	宮下晴登(旭ヶ丘)	篠澤麻朝(南箕輪)
令和元年	高陵	緑ヶ丘	菅原蒼樹(旭ヶ丘)	小原瑚乃真(赤穂)
2	箕輪	高陵	北原琉暉(伊那)	服部紗和(高陵)
3	箕輪	高陵	中村憲伸(伊那東部)	久保田千尋(高陵)
4	箕輪	箕輪	田中雄心(岡谷東部)	宮澤こころ(岡谷東部)
5	高陵	箕輪	田中雄心(岡谷東部)	宮澤こころ(岡谷東部)
6	茅野東部	箕輪	伊東快(茅野東部)	宮本紗希(箕輪)

公益社団法人長野県柔道整復師会南信支部 会員名簿

市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号
富士見町	伊藤 鶴	鶴亀整骨院	諏訪郡富士見町富士見3150-1	0266-62-7321
	上原 哲	上原接骨院	諏訪郡富士見町落合11022-1	0266-62-6833
	中山 卓郎	中山整骨院	諏訪郡富士見町境7383-3	0266-65-3180
原村	藤森 彰人	ハツ手接骨院	諏訪郡原村3909-7	0266-79-4480
茅野市	赤羽 翔	あかはね接骨院	茅野市ちの横内2765-12	0266-82-6055
	牛山 正実	牛山接骨院	茅野市本町東2-14	0266-72-2507
	太田 栄造	太田接骨院	茅野市ちの617-7	0266-72-4712
	小野 智子	小野接骨院	茅野市本町西7-21	0266-73-2300
	土屋 富康	つちや接骨院	茅野市塚原2-7-12	0266-73-8832
	中條 茂幸	浅井接骨院	茅野市ちの7016	0266-72-3061
	藤田 良輔	ふじた接骨院	茅野市玉川15327-11	0266-73-0433
	矢嶋 大輔	やじま整骨院	茅野市ちの290-1	0266-72-7766
	秋山 友彦	あきやま整骨院	諏訪市諏訪1-24-18	0266-57-4460
諏訪市	阿部 光典	阿部整骨院	諏訪市湖南6539-2	0266-53-1282
	木村 浩士	紅陵接骨院	諏訪市四賀303-1	0266-57-4111
	閑 徹	閑接骨院	諏訪市湖南北真志野6287	0266-52-7967
	閑 要一郎	マジノ接骨院	諏訪市湖南4031-6	0266-53-0670
	野口 邦治	みよし接骨院	諏訪市中洲3719-2	0266-53-8482
	林 則之	はやし鍼灸整骨院	諏訪市豊田1058-8	0266-75-2679
	原 崇	原接骨院	諏訪市湖岸通り4-11-2	0266-58-6492
	宮坂 卓治	宮坂接骨院	諏訪市小和田南2-6	0266-52-1200
	下諏訪町	大森 素久	諏訪郡下諏訪町広瀬町5382	0266-28-6670
岡谷市	高野 広道	高野接骨院	諏訪郡下諏訪町5254-6	0266-27-8834
	伊沢 裕	いざわ整骨院	岡谷市若宮2-4-4	0266-24-5566
	小松 孝史	双葉接骨院	岡谷市川岸上3-7-37	0266-78-9228
	増澤 誠司	増澤接骨院	岡谷市東銀座2-13-20	0266-23-0553
	松野 利幸	松野整骨院	岡谷市本町1-8-5	0266-22-3817
	丸山 敬士	丸山整骨院	岡谷市神明町2-4-36	0266-22-1828
	辰野町	飯塚 康弘	上伊那郡辰野町伊那富7672-2	0266-41-5241
	牛丸 定孝	牛丸接骨院	上伊那郡辰野町小野1310-6	0266-46-3334
	小野 啓吉	小野整骨院	上伊那郡辰野町小野1218-6	0266-46-2245
箕輪町	長岡 聰	長岡接骨院	上伊那郡辰野町宮木下町3086-1	0266-41-3585
	尾曾 共春	嵯峨接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪沢600-1	0265-79-8882
	北原 弘靖	北原整骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪松島8360-2	0265-79-5181
南箕輪村	渋谷 善宏	接骨院廣徳堂	上伊那郡箕輪町中箕輪松島9760	0265-79-8119
	小口 幸一	小口接骨院	上伊那郡南箕輪村南殿5098-15	0265-76-9837
伊那市	吉原 賢一	吉原接骨院	上伊那郡南箕輪村三本木10245-1	0265-76-8484
	伊東 功一	伊東接骨院	伊那市高遠町西高遠836-10	0265-94-2081
	片桐 宣洋	片桐接骨院	伊那市荒井3371	0265-72-2353
	佐藤 光洋	佐藤整骨院	伊那市中央4934-1	0265-72-3713
宮田村	渡邊 畏	みすず接骨院	伊那市仙美7869-1	0265-73-8765
	中塚 裕美	中塚鍼灸接骨院	上伊那郡宮田村3259-1	0265-85-1020
	平沢 俊秀	平沢接骨院	上伊那郡宮田村161-7	0265-85-5303
駒ヶ根市	伊藤 憲郎	伊藤整骨院	駒ヶ根市赤穂福岡9881-37	0265-83-6763
	北村 豊	北村接骨院	駒ヶ根市赤須東8-5	0265-83-5384
	酒井 省志	酒井整骨院	駒ヶ根市中央2-13	0265-83-2602
	酒井 肇	肇接骨院	駒ヶ根市飯坂1-9-40	0265-82-5873
	土川 正司	土川接骨院	駒ヶ根市赤穂4530-7	0265-83-5132
	福沢 茂典	福沢接骨院	駒ヶ根市赤穂10680-12	0265-82-3072

	宮下 厚	宮下整骨院	駒ヶ根市上穂南1-1	0265-83-3351
飯島町	満口 友司	満口整骨院	上伊那郡飯島町飯島1087-1	0265-86-2862
中川村	宮沢 一夫	宮沢接骨院	上伊那郡中川村片桐4762-13	0265-88-3545
松川町	小澤 誠司	小澤接骨院	下伊那郡松川町元大島1651-2	0265-36-6050
	尾曾 元広	嵯峨接骨院	下伊那郡松川町上片桐3314-3	0265-37-2333
	北林 武文	北林整骨院	下伊那郡松川町元大島3274-8	0265-36-3424
	後藤 安成	後藤接骨院	下伊那郡松川町元大島3715-4	0265-48-0156
高森町	福島 謙造	福島接骨院	下伊那郡高森町吉田2198-3	0265-35-7030
	矢澤 克浩	矢澤接骨院	下伊那郡高森町下市田1237-1	0265-35-1805
豊丘村	伊藤 瞳	太陽接骨院	下伊那郡豊丘村神籠127-1	0265-35-6543
喬木村	下平 寛志	阿島整骨院	下伊那郡喬木村3742	0265-33-4066
	丸山 申介	丸山接骨院	下伊那郡喬木村16000	0265-33-2033
飯田市	石原 尚幸	いしはら鍼灸整骨院	飯田市松尾城3975-3	0265-48-0322
	井坪 克人	井坪整骨院	飯田市高羽町5-4-3	0265-23-2200
	伊藤 浩兼	知徳接骨院	飯田市上郷飯沼1795-1	0265-22-9022
	鶯巣 操	鶯巣接骨院	飯田市桐林1602-7	0265-26-7881
	奥村 崇宏	稻丘鍼灸接骨院	飯田市鼎名古熊2381-13	0265-23-6166
	木下 甲太郎	力ナ工整骨院	飯田市鼎中平1908-3	0265-22-7265
	木下 陽子	三聖接骨院	飯田市駄料892	0265-26-9381
	小島 誠	小島接骨院	飯田市知久町3-12	090-8519-1990
	真田 芳拓	さなだ鍼灸接骨院	飯田市上郷黒田1637-1	0265-52-1533
	高木 観志	高木整骨院	飯田市上郷黒田1486-5	0265-23-5777
	土岐 一生	とき接骨院	飯田市北方20-11	0265-56-4355
	西森 六三	西森接骨院	飯田市南信濃和田1439-6	0260-34-2043
	羽生 優	はにゅう接骨院	飯田市上郷黒田547-5	0265-49-8036
	林 滋樹	林接骨院	飯田市川路4674-1	0265-27-2339
	原 翔一郎	わたや接骨院	飯田市羽場町1-11-18	0265-48-5797
	原 友仁	いいだ整骨院	飯田市北方1270-4	0265-25-1008
	馬場 修平	桜町接骨院	飯田市桜町2-44	0265-23-8740
	肥後 和樹	一色接骨院	飯田市鼎一色376-1	0265-49-8126
	星野 行男	星野接骨院	飯田市北方3870	0265-25-7073
	松村 秀樹	松村接骨院	飯田市座光寺3531-6	0265-52-2825
	村松 文次	村松整骨院	飯田市東中央通3244-5	0265-52-0860
下條村	田中 兼次	田中接骨院	下伊那郡下條村睦沢584-1	0260-27-2267
阿南町	古賀 修平	吉澤整骨院	下伊那郡阿南町西条686-3	0260-22-3669
	土屋 隆恒	土屋接骨院	下伊那郡阿南町新野1332-5	0260-24-2011
天龍村	仲間 充基	仲間接骨院	下伊那郡天龍村平岡1080-6	0260-32-3655

公益社団法人 長野県柔道整復師会

〒380-0958 長野市大字安茂里字伊勢宮2167-9

TEL 026-224-6800 FAX 026-224-7575

ホームページ <https://www.sekkotsu-nagano.or.jp>

救護のお問合せやご相談等は、上記までお願ひいたします



保護者のみなさまへ



- ・ゴミの持ち帰りをお願いします
- ・駐車場の混雑緩和にご協力下さい
相乗りで台数を減らす・来場時間帯の分散・公共交通機関の利用など
- ・喫煙は指定場所でお願いします
喫煙場所以外での喫煙はご遠慮ください
- ・撮影した動画等はトラブル回避のため
ネット・SNSへ投稿しないで下さい
- ・応援もフェアプレーの精神で！
誰から見ても善いと思われる行為 = フェアプレー
- ・手荷物の管理にお気をつけ下さい
置き引き事件・車上荒らしにご注意ください！

応援の力で大会の雰囲気づくりにご協力ください



長野県中学校体育連盟