

第64回長野県中学校総合体育大会冬季大会スキー競技会

1. 会場・会期 白馬村 ※開閉会式は行いません。
 アルペン競技 令和8年1月18日(日)～20日(火)
 白馬岩岳スノーフィールド
 クロスカントリー競技 令和8年1月14日(水)～17日(土)
 白馬クロスカントリー競技場
 ジャンプ・コンバインド競技 令和8年1月15日(木)～16日(金)
 名木山シャンツェ・白馬クロスカントリー競技場
 大会現地本部 白馬村役場多目的研修集会施設

2. 競技種目

- (男子)
- ・ジャイアントスラローム (GS)
 - ・スラローム (SL)
 - ・クロスカントリークラシカル5 km (CC)
 - ・クロスカントリーフリー5 km (CF)
 - ・クロスカントリーリレー5 km×4人 (CR)
 - ・スペシャルジャンプ (SJ)
 - ・ノルディックコンバインド (NC)
- (女子)
- ・ジャイアントスラローム (GS)
 - ・スラローム (SL)
 - ・クロスカントリークラシカル3 km (CC)
 - ・クロスカントリーフリー3 km (CF)
 - ・クロスカントリーリレー3 km×3人 (CR)
 - ・スペシャルジャンプ (SJ)
 - ・ノルディックコンバインド (NC)

3. 日程

- (1) 来会受付(参加料の支払い) ※外部指導者や保護者代表者による受付を認めます。

1月18日(日) 15:00～16:00 白馬岩岳スノーフィールド ホワイトプラザ

- 学校ごと全セクションの参加料をまとめてお支払いください。
- クロス競技にのみに出場の学校は、以下の時間・場所にて納入ください。

1月14日(水) 16:00～16:30 白馬岩岳スノーフィールド ホワイトプラザ 矢野竜士(城北中)

- アルペン種目のビブ(SL・GS兩種目分)、アルペン選手用のプログラムは、受付時に配布します。
 (ジャンプ競技およびクロス競技のビブとプログラムは、TCMの時に配付)

(2) TCM(監督会議)および競技

	アルペン	クロスカントリー	ジャンプコンバインド
1月14日(水)		16:30 TCM 白馬岩岳スノーフィールド ホワイトプラザ	
15日(木)		10:30 男子CC 11:30 女子CC	8:00 TCM 名木山シャンツェ 9:00 TR・PCR
16日(金)		10:30 男子CF 11:30 女子CF	9:00 男女SJ・男女NC
17日(土)		9:00 男女リレー	
18日(日)	16:00 TCM 白馬岩岳スノーフィールド ホワイトプラザ		
19日(月)	9:00 男女GS		
20日(火)	9:00 男女SL		

- アルペンTCMの出席は、各校または各クラブの、指導者または監督のうち1名とし、複数校の指導にあたっている指導者が出席する場合、加えて監督が出席する必要はありません。

4. 参加資格

令和7年度 第64回長野県中学校総合体育大会（冬季大会）実施要項における参加資格に従うものとする。

- 外部指導者をおく場合は、正式申込書の指導者承認欄に必要事項を記入すること。なお、全国中学スキー大会への参加時に、指導者を変更・追加することはできません。
- 外部指導者に監督の任を命ずる場合は大会引率者・監督者報告書（県中体連ホームページ、各種申請関係より「引率・監督 様式B～D」をダウンロード）を正式申し込みと共に提出すること。
- 今大会および全国大会に出場するにあたり全日本スキー連盟への競技者登録は必須ではありません。

5. 参加申込み

参加を希望する学校は、以下のように申し込みを行ってください。

- ① 一次申込書をファックスで提出 期限：令和7年11月28日（金）
- ② 各種目別正式申込書を郵送で提出 期限：令和8年1月8日（木）
（引率者・監督者報告書がある場合は、あわせて提出してください。）
（12月27日（土）～1月4日（日）の間は、書留の受理はできないので、発送は普通郵便で行ってください。）
- ③ 正式申し込み書類一式のデータをメールで提出（※参照） 期限：令和8年1月8日（木）
（アルペン競技だけでなく、クロス・ジャンプ競技についても同様に③の提出を行ってください。）

※ 令和7年12月24日（水）までに②各種目別正式申込書の発送を済ませることができた学校は、③のデータ提出を行わないでください。（12月24日までは、紙ベースとデータの重複提出は行わない）

※ ①の期限以降に出場選手の変更（不参加や追加）が生じた場合は、専門委員長に電話連絡をしていただくことで、期限以降も①の書類については受理します。

※ ②の期限以降については、出場選手の追加はできません。

① ～③の提出先	〒389-2502長野県下高井郡野沢温泉村豊郷10144 野沢温泉中学校内 長野県中学校体育連盟 スキー専門委員長 清原 佳明 宛
電話	0269-67-0383（～11月） 0269-67-0708（12月～）
ファックス	0269-67-0384
メール	kenchu_ski@yahoo.co.jp

【各書類および情報の入手先】

長野県中学校体育連盟ホームページよりダウンロードできる情報・書類

- 長野県中学校総合体育大会冬季大会スキー競技会要項（県大会情報のスキー競技部より）
- 一次申込書（県大会情報のスキー競技部より）
- 各種目別正式申込書（県大会情報のスキー競技部より）
- 大会引率者・監督者報告書（県大会情報の引率・監督についての「引率・監督 様式B～D」Dのみ提出）
- 全国中学校スキー大会学校長承認書（県大会情報のスキー競技部より）

6. 抽選日時・場所・抽選方法

令和8年1月9日（金）13:00～ 白馬中学校（参加：県専門委員および県特別専門委員）

- 長野県中学校体育連盟スキー専門委員・特別専門委員による責任抽選とします。

7. 競技方法

- (1) 競技規則は全日本スキー連盟競技規則最新版を基準とする。
- (2) クロスカントリー競技
 - ① 出発の方法は定時出発とする。(プログラムに記載の時刻)
 - ② 男子5 km及び女子3 kmはクラシカル走法とフリー走法の2種目を行う。
 - ③ コンバインドクロスカントリー競技はフリー走法とし距離は男子5 km、女子2.5 kmとする。
 - ④ クロスカントリー競技で男子5 km・女子3 km競技とコンバインド競技の両方を同一選手が兼ねることはできない。
 - ⑤ リレーについては、以下の要領で実施する。
 - ・ 1チーム6名以内のエントリーで走者は、男子チーム4人、女子チーム3人とする。
 - ・ 男子チームの第1・第2走者がクラシカル走法とし、第3・第4走者はフリー走法とする。女子は第1走者がクラシカル走法、第2・第3走者はフリー走法とする。
 - ・ 単独校でリレーを組めない場合は、複数校合同でのチーム編成を認め、スタートリストに掲載されたチームは公式チームと認める。
 - ⑥ その他の細則、会場規則については監督会議(TCM)で連絡する。
- (3) アルペン競技
 - ① 競技中は必ずクラッシュヘルメットを着用する。なお、GS競技において使用できるヘルメットは、全日本スキー連盟競技規則で示す、現行のFIS規格を満たしていることを示す表記(FISマーク)のあるもののみとする。
 - ② その他の細則、会場規則については監督会議(TCM)で連絡する。
- (4) ジャンプ
 - ① コンバインドクロスカントリー競技はグンダーセン方式とする。
 - ② オフィシャルトレーニングの最終ラウンドにPCR(予備ラウンド)を行う。
 - ③ その他の細則、会場規則については監督会議(TCM)で連絡する。

8. 表彰

- (1) 各種目8位までを入賞とし、1～3位まではメダルと賞状、4位以下は賞状を授与します。
- (2) 各種目の表彰は、その日の競技終了後、公式記録が発表され次第、競技会場にて行います。
- (3) 各セクションごとに最優秀選手を選考し、「長野県スキー連盟会長賞」を授与します。
前年度スキー連盟会長賞を受賞した選手がいる学校は、来会受付時にトロフィーを返却してください。
前年度受賞者 アルペン眞銅親ノ介(北安松川) クロス室井伶音(山ノ内) ジャンプ杉山瑤太(野沢温泉)
- (4) スペシャルジャンプ最長不倒賞、リレーラップ賞を授与します。
- (5) 表彰式は仮の賞状を授与して行います。正式な賞状は1月20日(火)15:30～17:00に各校の代表者1名が白馬村役場多目的研修集会施設に受け取りに来てください。全セクションの賞状をこの時に一括してお渡しします。

9. 参加料等について

- (1) 参加料(プログラム代を含む)3000円 整備協力金2000円
一人当たり合計5000円を徴収します。
- (2) 参加料の徴収は、3. 日程(1)来会受付で案内されている日時・場所にて行います。
 - 納入は、各校の代表者(監督、外部指導者、または、保護者の代表者)が、アルペン・クロス・ジャンプ全セクション一括して学校ごとまとめて行ってください。領収証は学校単位のもののみ発行します。

10. 競技中に災害等が発生した場合の避難場所は以下とする。

アルペン会場・・・白馬岩岳スノーフィールド ホワイトプラザ
ジャンプ会場・・・白馬八方尾根スキースクール
クロス会場・・・白馬クロスカントリー競技場 管理棟

1 1. 宿泊について

- (1) 今回の指定宿舎は、白馬岩岳観光協会に加盟している宿舎とします。これ以外のエリアの宿舎に宿泊された場合、大会運営に大きな変更があった場合に発生する対応等で、支障が生じることがあります。
- (2) 宿泊協定料金は1泊2食10000円(消費税込)です。協定料金が適応されるか宿舎に問い合わせの上、予約を行ってください。
- (3) 宿泊状況を観光協会にて管理するため、宿舎の選定は白馬岩岳観光協会に連絡をとり、配宿してもらうことを推奨します。(期限：令和7年12月5日(金)) また、宿舎に直接予約をした学校(クラブ)についても、観光協会より宿泊状況の詳細について報告を求められています。よって、直接予約をされた各学校(クラブ)の担当者は、白馬岩岳観光協会に予約内容の報告をしてください。(期限：令和7年12月5日(金))

白馬岩岳観光協会 ☎ 0261-72-2780(9:00~17:00 土日祭日は休み)

Email iwatake@hakuba.jp

電話が繋がらない場合はメールでお願いいたします。

1 2. 諸連絡

- (1) 大会期間中の負傷については「日本スポーツ振興センター法」の定めを適用します。これとは別に対人補償を伴うスキー保険、スポーツ傷害保険、またはこれに準ずる保険に加入してください。

(2) 医療機関について

医療機関	診察科目	受付時間	休診日
しんたにクリニック 白馬村神城 24159-56 0261-75-4177	内科 外科 整形外科	火水金 8:30-11:30、13:30-17:00 土 8:30-11:30、13:30-16:30 日・祝 10:30-11:30、13:00-16:30	月・木 (冬季)
横沢医院 白馬村北城 9715-2 0261-72-2008	内科 外科 小児科	月～金 8:30-11:30、14:00-17:00 土 8:30-11:30	土曜午後 日曜・祝日 第1・3・5土
北アルプス医療センターあづみ病院 白馬診療所 白馬村神城 21551 0261-75-4123	内科 外科 整形外科 消化器内科	月～金 8:30-11:30、13:00-16:30 土 8:30-11:00	日曜・祝日 第2・4・5土
栗田医院 白馬村北城 5986 0261-72-2428	内科 外科 整形外科 小児科	月～金 7:30-11:30、14:00-17:00 土 7:30-11:30	土曜午後 日曜・祝日 第2・4土
神城醫院 白馬村神城 22844 0261-75-7050	内科 心療内科	8:40-11:30	午後 日曜・祝日 第1・3・5土
白馬インターナショナルクリニック 白馬村北城 3020-1393 0261-85-2264	内科 整形外科	10:00-16:30	冬季無休
大町市立大町総合病院 大町市高見 3130 0261-22-0415	総合 夜間救急		
北アルプス広域消防本部 大町市大町 4724-1 0261-22-0119	救急		
大町保健福祉事務所 大町市白塩 1058-2 0261-22-5111	その他		

- (3) 各競技のスタートリストは、1月12日(月)までに、長野県中学校体育連盟ホームページの県大会情報のページに掲載します。
- (4) ビブ配布と回収
- ビブは貸与とし、TCM(アルペン受付時)で配付する。
 - ゴール地点において回収する。
 - 途中棄権者はゴール地点の回収係に確実に返却する。競技当日に確実に返却ください。
- (5) リフト券の販売について
- 金額、販売日、販売時間などは、後日、長野県スキー連盟大会週間特設ページにて案内されます。
 - 今回は名木山シャンツェの使用にあたってリフト券が必要です。この詳細については決まり次第、出場校顧問に個別に連絡します。
 - 北陸信越山岳観光索道協会券は使用できません。
- (6) コースオープン・トレーニングバーンについて
- 長野県スキー大会週間特設ページにて確認してください。
 - コースオープンが行われ、参加をする場合は、大会会期に加え、コースオープン参加日も加えた引率・参加計画を各校で作成してください。
- (7) 開会式および閉会式は行いません。
- (8) 大会期間中の駐車場については、各学校対応とします。

13. 問い合わせ先について

緊急時は、こちらより問い合わせをしてください。

アルペン・・・山崎福太郎(菅平)	電話0268-74-2014)
クロス・・・矢野竜士(城北)	電話0269-65-2001)
ジャンプ・・・清原佳明(野沢温泉)	電話0269-67-0383(～11月)
	0269-67-0708(12月～)
その他・・・清原佳明(同上)	

14. 抽選方法とシード別記入方法の説明

(1) アルペン種目

- ① 前回県大会・全国大会で男子20位以内、女子15位以内に入った現2・3年生は特別枠1とし、全てのグループの前に出走する。
- ② 県スキー連盟ユース部によるポイントランキングでK-2は10位、K-1は昨年度ジュニアオリンピックで3位に入賞した選手は特別枠2として、特別枠1と第1グループの間にて出走する。
- ③ 上記以外の選手は5グループに分けてシードする。
- ④ 各グループの出場枠は、前回・前々回の大会の各校の実績に基づき、以下の計算によって決定する。

【計算方法】

- ✓ 第1グループに入る各校・各クラブの人数は前回と前々回の大会において1位～15位までに入った選手数の平均値を用いる。(平均値の小数点以下の端数は繰り上げる)
 - ✓ 第2グループは16位～30位までで同様に計算する。
 - ✓ 第1・第2グループに入る各校・各クラブの最多出場枠は1グループ3名までとし、これを超過した場合は次グループに繰り越す。(第2グループからの繰り越しは、すべて第3グループに入れる)
 - ✓ その他の選手については第3～第5グループに、学校ごとの参加人数において配分し、シードに関する資料にて指示される。(シードに関する資料に学校名・クラブ名がない場合には、その他の学校として、人数に応じた配分をシードに関する資料にて確認下さい)
- ⑤ 抽選はグループごととし、学校・クラブ抽選とする。したがって学校内・クラブ内ランキングは崩れない。
 - ⑥ クラブチームからの参加の場合も、そのクラブチームを学校と同様に扱い、シード表に従って割り振っていく。
 - ✓ 新規のクラブは、前回・前々回の大会での実績は、「なし」として扱う。
 - ✓ 継続して参加のクラブは、前回・前々回の大会実績を、④の計算方法にあてはめてシードを決定する。
 - ✓ 前年度30位以内の選手で、特1・特2シードを取得していない選手が、シードをもたないクラブチームから出場する場合、その個人に対して、第2グループへの配置を認める。
- ※ 申込みの際、選手名はランキング順に正確に記入ください。グループ分けについても記入してもらいますが、間違っている場合には、専門委員の方でランキング順を優先しながら修正を行います。
- ※ 令和7年度、令和8年度の2年間で、アルペン種目のシードシステムに変更を加えます。変更内容を示す資料「長野県中学校総合体育大会スキー競技会アルペン種目シードシステムの変更について」にて把握ください。

(2) ノルディック種目

- ① 前回の県大会、全国大会で10位以内に入った現2・3年生は特別シードとする。
(スペシャルジャンプおよびノルディックコンバインドの県大会については、前回6位までを特別シードとする)
- ② 上記以外の選手については、4グループに分ける。
- ③ 男子5km、女子3kmは1・2・3・4・特のグループ順にスタートする。
- ④ 各グループの出場人数は下記の表に従う。

グループ	人数	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
4グループ		7	6	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
3グループ		6	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	0
2グループ		6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	0	0
1グループ		6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	0	0	0

- ⑤ 学校・クラブ抽選とする。したがって学校内・クラブ内ランキングは崩れない。
- ※ 申込みの際、選手名はランキング順に正確に記入ください。グループ分けについても記入してもらいますが、間違っている場合には、専門委員の方でランキング順を優先しながら修正を行います。

15. 令和7年度 全国中学校スキー大会について

- (1) 会期 令和8年2月3日(火)～6日(金) アルペン クロスカントリー
令和8年2月3日(火)～5日(木) スペシャルジャンプ ノルディックコンバインド

(2) 会場

アルペン	野沢温泉スキー場カンダハーコース
クロスカントリー	野沢温泉南原クロスカントリーコース
ジャンプ	野沢温泉ジャンツェ
コンバインドクロスカントリー	野沢温泉南原クロスカントリーコース

(3) 長野県出場枠

種目	男子	女子
ジャイアントスラローム (GS)	15人 (下記該当者を含む)	12人 (下記該当者を含む)
スラローム (SL)	15人	10人
スペシャルジャンプ (SJ)	17人	12人
ノルディックコンバインド (NC)	17人	12人
クロスカントリークラシカル (CC)	17人	12人
クロスカントリーフリー (CF)	17人	12人
リレー	1チーム	1チーム

(4) 選手選考について

- 長野県中学校スキー連絡協議会にて決定する。
- 県大会の成績に基づいた選手選考をするが、以下の点についてはその限りではない。
 - ・ アルペン種目に関しては、前回全国大会で10位以内に入った現2・3年生は、該当する種目について県大会にエントリーし、スタートバーを切った時点で試合の結果に関わらず、今年度の全国大会に出場できる。今年度の該当者 男子GS塚越 淳 (野沢温泉3年) 昨年度 8位
女子GS深澤ほとは (小 谷 3年) 昨年度10位
 - ・ クロスカントリーリレーに関しては個人戦の成績に基づいた県選抜チームを選考する。
 - ・ 全国大会出場の権利を獲得しながら、出場を辞退する場合は競技日当日中に申し出ることとする。この場合、次点の選手を繰り上げる。

(5) 全国大会参加方針について

長野県中学校体育連盟として、県選手団の参加方針を次のようにする。

- 参加方針
 1. 長野県選手団としての参加を基本とするが、各校の事情については、事前にセクション代表監督との連絡を確実に取り合うこととする。
 2. 選手団宿舍の利用については以下に基づくものとする。
 - (ア) 通いでの参加が可能な学校においては、通いでの出場を認める。
 - (イ) 選手団集合日から入宿する者とする。
 - (ウ) 大会主催者の示す宿舍に関する規定以上の条件 (例：個室対応等) を求めない者とする。

(6) 出場手続き「全国中学校スキー大会学校長承認書」の提出について

- **各校では「全国中学校スキー大会学校長(代表者)承認書」を作成し、以下の各セクション代表者に提出してください。**(出場に関する手続きはこの書類のみです。各校から全中事務局に送付するものではありません。)

アルペン 提出日1月20日(火) 15:30～17:00 白馬村役場多目的ホール

山崎福太郎(菅平中) まで

クロス 提出日1月16日(金) CF競技終了後、矢野 竜士(城北中) まで

ジャンプ 提出日1月15日(木) TCMの時に、清水 聡(野沢温泉中) まで

※ 学校長・代表者の印を押した状態で大会会場に引率者が持参し、選手の全国大会への出場権利が確定した選手のみを記入し提出してください。よって、事前提出はできません。

※ 全国大会におけるプログラム、スタートリスト、賞状においては、学校長承認書に記載された文字を採用されるので、選手名の文字は、確実に正確な文字を記入してください。

※ その他諸々の内容について、全中事務局に直接問い合わせをすることは控えてください。